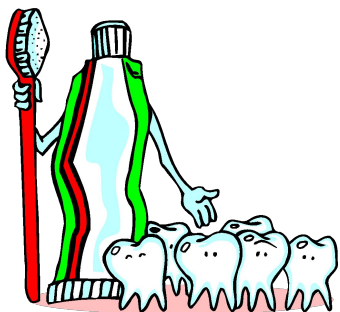




# **ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА**

**Что важно знать  
родителям о здоровье  
ЗУБОВ и ДЕСЕН  
дошкольника?**





# ПАСТА



# ДЛЯ ЗУБАСТЫХ!

## Что мы знаем о зубах?

- Каждый человек в течение своей жизни имеет два комплекта зубов. Первый - временные (или молочные, 20 зубов) прорезаются с шестого-седьмого месяца жизни ребенка. Молочные зубы отличаются от постоянных меньшим размером, более белым оттенком, тонкой эмалью. Смена молочных зубов на постоянные (28-32 зуба) начинается в возрасте пяти-шести лет и заканчивается 12-14 летнем возрасте.

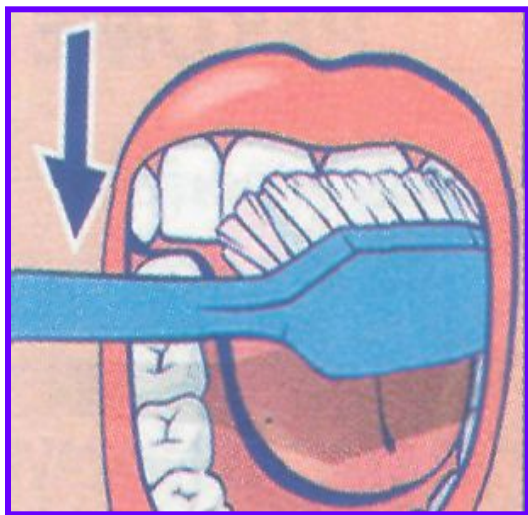
### Можно ли чистить молочные зубы?

- Тот факт, что молочные зубы ребенка со временем заменяются постоянными, не означает, что ухаживать за ними не обязательно. Наоборот! Именно с младшего детского возраста начинается формирование привычки ухода за зубами, и закладывается основа здоровья постоянных зубов вашего ребенка, которые будут служить ему всю жизнь!

### Когда нужно начинать чистить зубы ребёнку зубной пастой?

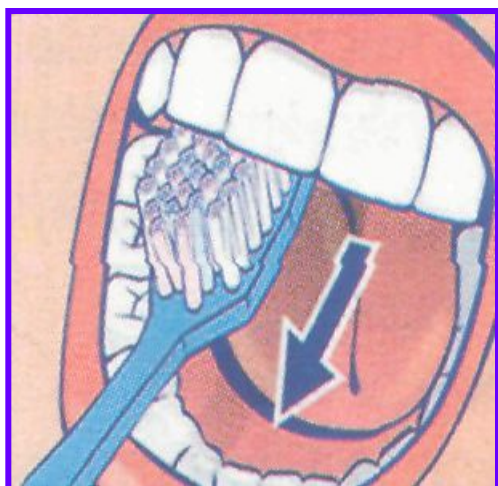
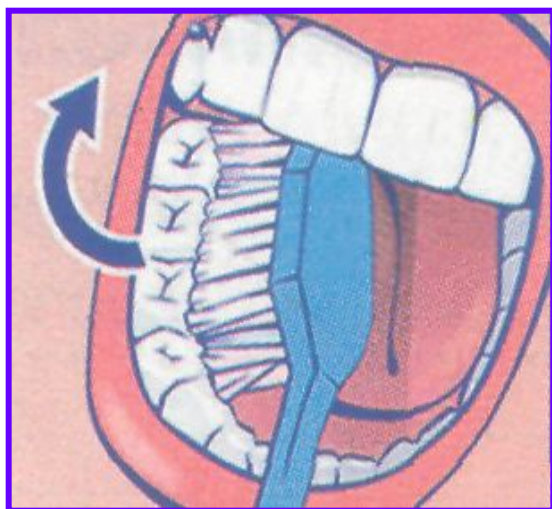
- Необходимо начинать приобретать ребенку детскую зубную пасту с двух-трех лет. На щетку нужно наносить небольшое количество пасты размером с горошину. Часть пасты ребенок может проглотить, так как еще не умеет полоскать рот. Не пугайтесь, это не вредно. Для профилактики кариеса в детские пасты вводят фтор в небольших, по сравнению со взрослой, количествах. Фтор необходим для укрепления зубов. Чем старше ребенок, тем увереннее становятся его навыки чистки зубов. Но навыки ребенка еще очень несовершенны. Поэтому после каждой самостоятельной попытки ребенка почистить зубы, вы должны почистить их сами.

# МИР ЗДОРОВЬЯ ГЛУБОК



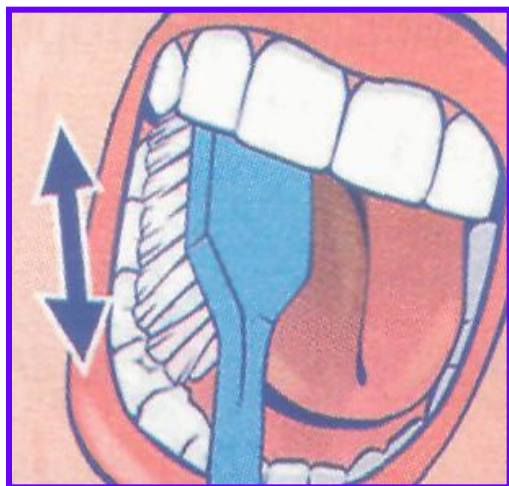
**Чистка передней поверхности зубов - направление движения щётки от края десны к краю зуба.**

**Чистка задней поверхности зубов - направление движения щётки от края десны к краю зуба.**



**Чистка задней поверхности передних зубов.**

# УЛЫБАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!



**Чистка жевательных  
поверхностей зубов.**

**Массаж десен – по  
окончании чистки,  
челюсти смыкаются  
и щеткой  
совершаются  
круговые движения с  
захватом зубов и  
десен.**

