

---

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ:  
« ВЛИЯНИЕ ТЕЛЕВИЗОРА И КОМПЬЮТЕРА НА  
ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА»



ШИШКИНА МАРИНА БОРИСОВНА, УЧИТЕЛЬ  
МУЗЫКИ МБОУ СОШ № 39 Х. ГАЛИЦЫНА

---

# ОСТОРОЖНО! ТЕЛЕВИЗОР!



---

В НАШИ ДНИ ТЕЛЕВИЗОР, КОМПЬЮТЕР ПРОЧНО ВОШЛИ  
В ЖИЗНЬ МАЛЫШЕЙ. ВО МНОГИХ СЕМЬЯХ КАК ТОЛЬКО  
РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ СИДЕТЬ ЕГО УСАЖИВАЮТ ПЕРЕД  
ЭКРАНОМ ТЕЛЕВИЗОРА, КОТОРЫЙ ВСЕ БОЛЬШЕ  
ЗАМЕНЯЕТ БАБУШКИНЫ СКАЗКИ, МАМИНЫ  
КОЛЫБЕЛЬНЫЕ, РАЗГОВОРЫ С ОТЦОМ ... ЭКРАН  
СТАНОВИТСЯ ГЛАВНЫМ ВОСПИТАТЕЛЕМ РЕБЕНКА.

---

ЭТО БЕЗОПАСНОЕ ЗАНЯТИЕ МОЖЕТ ПОВЛЕЧЬ ЗА СОБОЙ ВЕСЬМА ПЕЧАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА, НО И ДЛЯ ЕГО ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.  
ОДНО ИЗ НИХ — ОТСТАВАНИЕ В РАЗВИТИИ РЕЧИ.



---

ДЕТИ ПОЗДНО НАЧИНАЮТ ГОВОРИТЬ, МАЛО И ПЛОХО  
РАЗГОВАРИВАЮТ, ИХ РЕЧЬ БЕДНА И ПРИМИТИВНА.  
ОВЛАДЕНИЕ РЕЧЬЮ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ  
ПРОИСХОДИТ ТОЛЬКО В ЖИВОМ ОБЩЕНИИ, КОГДА  
МАЛЫШ ВСТУПАЕТ В ДИАЛОГ.



~~У ДЕТЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ НЕСПОСОБНОСТЬ К  
САМОУГЛУБЛЕНИЮ, ОТСУТСТВИЕ  
ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ ДЕЛОМ, А ТАКЖЕ ДЕФИЦИТ  
КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ.~~

ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ОСОБЕННО ЯРКО ПРОЯВЛЯЕТСЯ В  
ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ И ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ  
ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ, СИТУАТИВНОСТЬЮ,  
РАССЕЯННОСТЬЮ. ТАКИМ ДЕТЯМ НЕОБХОДИМА  
ПОСТОЯННАЯ ВНЕШНЯЯ СТИМУЛЯЦИЯ. МНОГИМ  
ДЕТЯМ ТРУДНО ВОСПРИНИМАТЬ ИНФОРМАЦИЮ НА  
СЛУХ. КОРОТКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОНИ НЕ СПОСОБНЫ  
УДЕРЖАТЬ В ПАМЯТИ, ПОЭТОМУ ДЕТЯМ НЕ  
ИНТЕРЕСНО ЧИТАТЬ ДАЖЕ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ  
КНИГИ.

---

# СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ МОЖНО СМОТРЕТЬ ПЕРЕДАЧИ?

В течение дня ребенок может без вреда для здоровья проводить короткое время у экранов. До года лучше совсем не показывать малышу телевизор. От года до двух - не более 15 минут в день. От двух до трех лет - не больше получаса. Для детей 4-5 лет 20 минут, для детей 6-7 лет не более 30 минут.

---

# КОМПЬЮТЕР И РЕБЕНОК





---

КОМПЬЮТЕР, КАК И ТЕЛЕВИЗОР ПРИСУТСТВУЕТ  
СЕГОДНЯ ПРАКТИЧЕСКИ В КАЖДОМ ДОМЕ.  
РЕБЕНОК С МЛАДЕНЧЕСТВА ВИДИТ, ЧТО  
РОДИТЕЛИ ПРОВОДЯТ ЗА НИМ ОПРЕДЕЛЕННОЕ  
КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ, ПОЭТОМУ НЕТ НИЧЕГО  
УДИВИТЕЛЬНОГО В ТОМ, ЧТО УЖЕ В  
ДОСТАТОЧНО РАННЕМ ВОЗРАСТЕ МАЛЫШ  
НАЧИНАЕТ ПРОЯВЛЯТЬ К КОМПЬЮТЕРУ  
ИНТЕРЕС.

---

КОМПЬЮТЕР ВРЕДИТ ЗРЕНИЮ И ОТ НЕГО ИСХОДИТ  
ИЗЛУЧЕНИЕ.

ТАКЖЕ, СИДЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, РЕБЁНОК МОЖЕТ  
ПОЛУЧИТЬ СКОЛИОЗ - ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

---

ТЕЛЕВИЗОР И КОМПЬЮТЕР ОДИНАКОВО ВЛИЯЮТ НА  
ЗРЕНИЕ. ЧТОБЫ ЗРЕНИЕ НЕ УХУДШАЛОСЬ, НЕ СТОИТ  
ЗАБЫВАТЬ О ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ГЛАЗ И НЕБОЛЬШИХ  
ПЕРЕРЫВАХ.



---

РЕБЕНОК СТАРШЕ 3Х ЛЕТ НЕ ДОЛЖЕН ПРОВОДИТЬ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ БОЛЕЕ 20 МИНУТ В ДЕНЬ, ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х ЛЕТ ЭТО ВРЕМЯ ЕЩЕ МЕНЬШЕ. УСАЖИВАТЬ РЕБЕНКА ЗА КОМПЬЮТЕР НУЖНО ТАК, ЧТОБЫ РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ МОНИТОРОМ И ГЛАЗАМИ МАЛЫША СОСТАВЛЯЛО 40-50 САНТИМЕТРОВ, И, КОНЕЧНО ЖЕ, СЛЕДУЕТ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ И ОТСУТСТВИИ БЛИКОВ НА МОНИТОРЕ.

---

**ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В РУКАХ РОДИТЕЛЕЙ!**

**ЗДОРОВЫЙ ПРАВИЛЬНО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ УСПЕШНЫМ ВО ВСЕМ И ЭТО КАСАЕТСЯ И ДЕТСКИХ ДОСТИЖЕНИЙ И УСПЕХОВ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ.**

