

Консультация для родителей

«Веселый язычок»

проведение артикуляционной гимнастики
в домашних условиях

Учитель-логопед: Ярема О.Н.

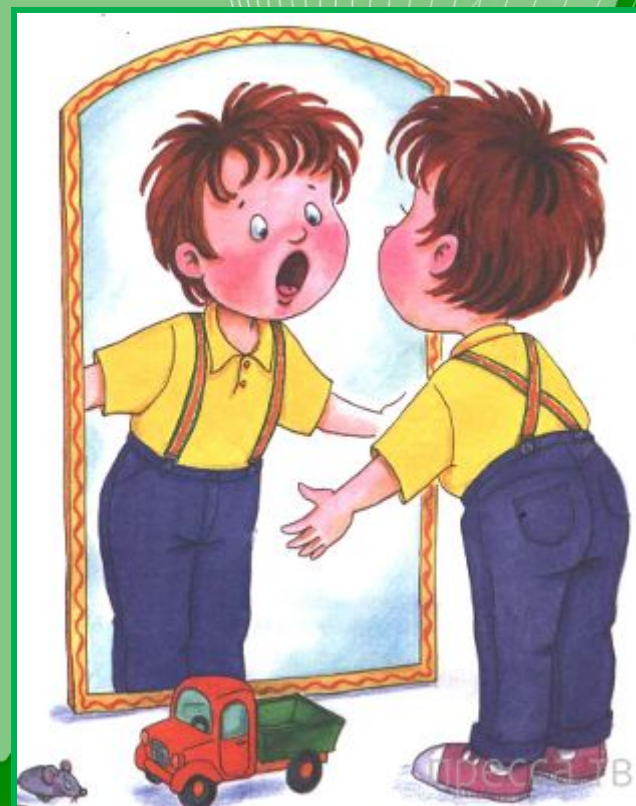
План проведения консультации:

- Понятие «Артикуляционная гимнастика».
- Показания к проведению артикуляционной гимнастики.
- Противопоказания к проведению артикуляционной гимнастики.
- Роль родителей в проведении артикуляционной гимнастики дома.
- Знакомство с органами артикуляции - альвеолы, подъязычная связка, небо и т.д.
- Методика проведения артикуляционной гимнастики (как и сколько).
- Упражнения артикуляционной гимнастики.
- Картотеки, сказки.

1. Понятие «Артикуляционная гимнастика»

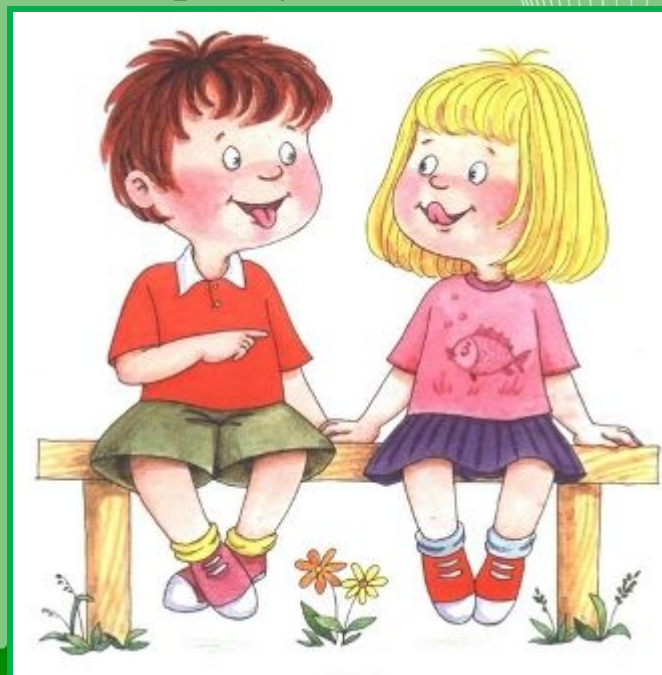
Артикуляционная гимнастика - совокупность специальных упражнений для тренировки органов артикуляционного аппарата, необходимых не только для борьбы с речевыми нарушениями, но и для их профилактики.

Именно проблемы с артикуляцией приводят к тому, что ребенок может неправильно выговаривать или вообще не выговаривать некоторые звуки русского языка. Артикуляционные упражнения способствуют укреплению мышц речевого аппарата, формируют правильные, полноценные движения артикуляционных органов (языка, губ, нижней челюсти и др.), улучшают дикцию.



2. Показания к проведению артикуляционной гимнастики.

- Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно.
- Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты.
- Профилактика нарушений звукопроизношения.
- Для четкости дикции, укреплению мышц артикуляционного аппарата, профилактика ОРВИ.

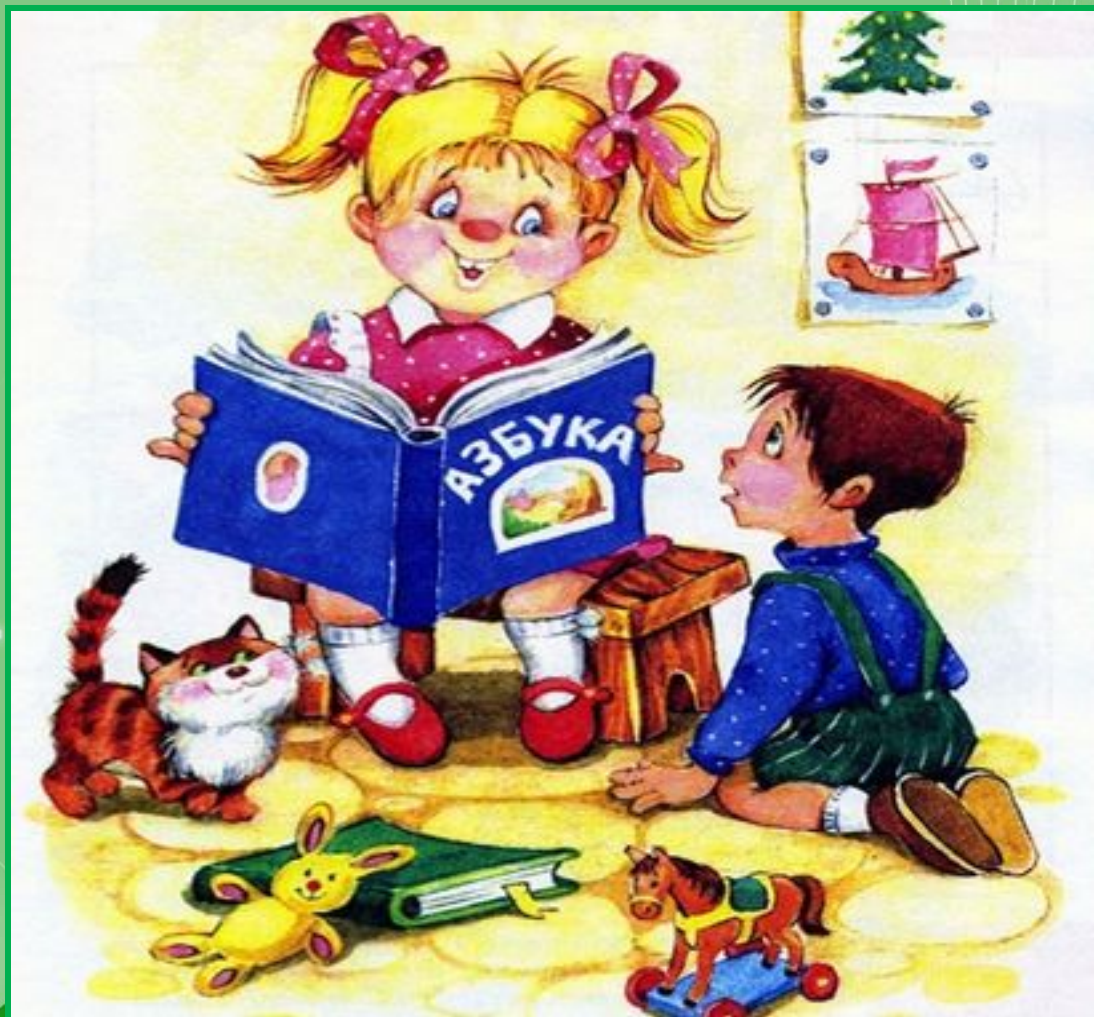


3. Противопоказания к проведению артикуляционной гимнастики.

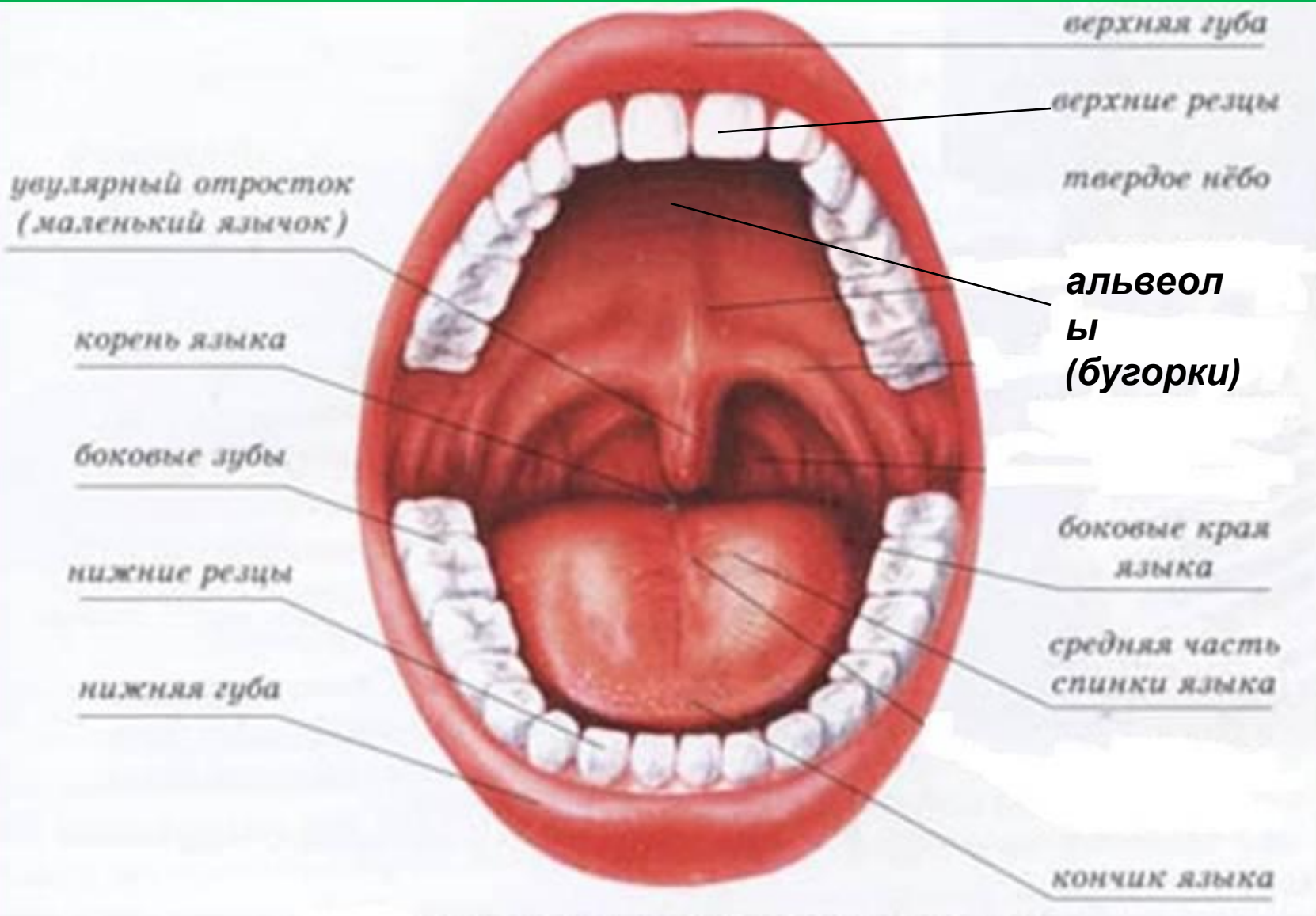
- любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде;
- острые и хронические заболевания кожных покровов;
- стоматиты;
- наличие герпеса на губах или другие инфекции полости рта.



Роль родителей в проведении артикуляционной гимнастики дома.



Строение речевого аппарата



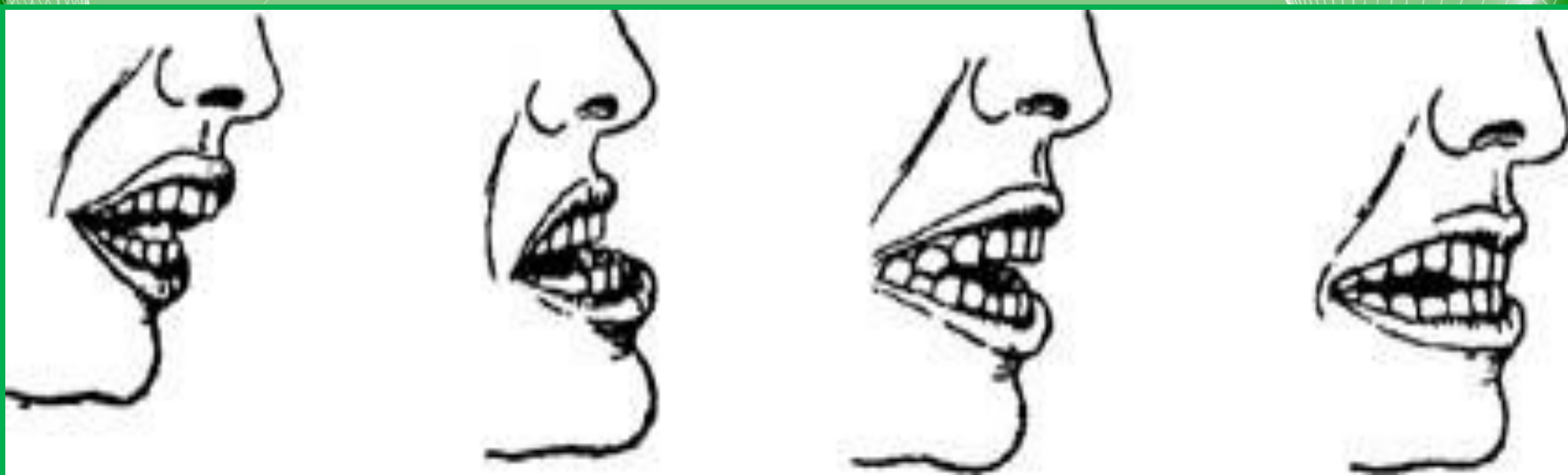
Подъязычная связка (уздечка)



Короткая
ПОДЪЯЗЫЧНАЯ
СВЯЗКА

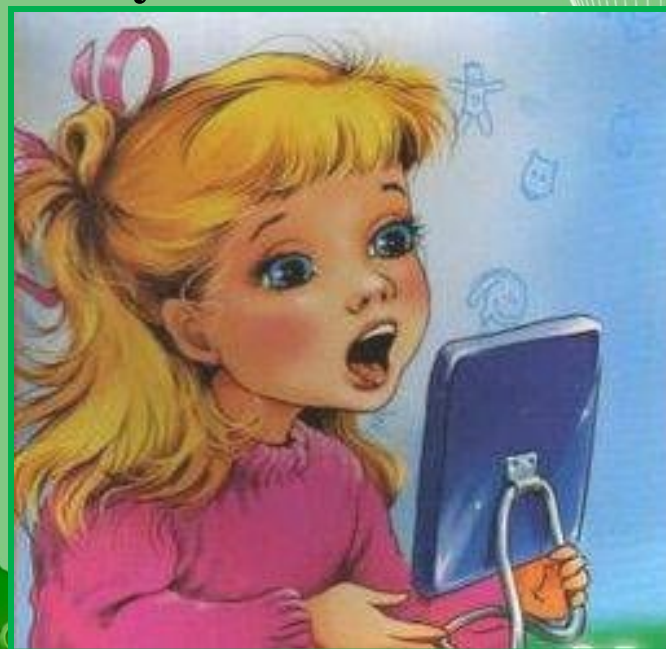
Правильный прикус

Нарушение прикуса

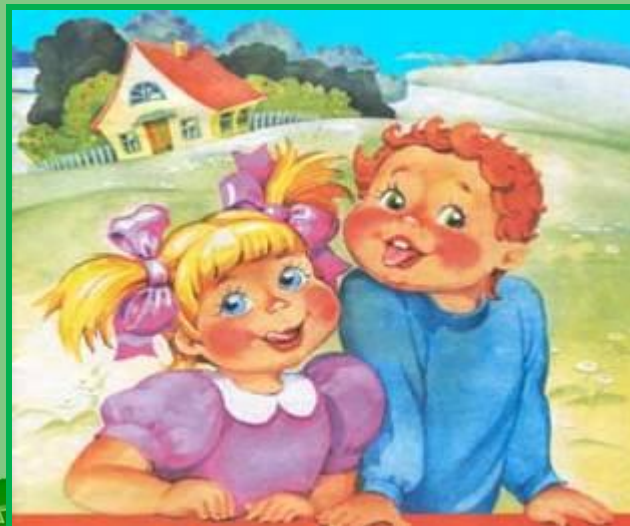


Методика проведения артикуляционной гимнастики

- Все упражнения выполняются сидя.
- Покажите ребенку, как правильно выполнять упражнение. После этого ребенок должен выполнить его в медленном темпе. Ваша задача — контролировать выполнение упражнения и указывать на ошибки.
- Затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счёт.



- Начните с простых и постепенно переходите к более сложным. Новые упражнения нужно вводить по одному, перемежая их с уже знакомыми ребенку.
- Все упражнения следует повторять как минимум 4-8 раз; если упражнение статическое, выполнять его следует 10-15 секунд.
- Проводится артикуляционная гимнастика ежедневно, 5-10 минут.
- Лучше всего проводить занятия артикуляционной гимнастикой в игровой форме, используя картинки, веселые сказки и др..



Упражнения артикуляционной гимнастики

Статические упражнения для губ

«СЛОНИК»

Губы и зубы сомкнуты.

С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой.
Удерживать их в таком положении на счет до пяти.



ЛЯГУШКИ

Посмотрел Язычок на бегемотиков и только хотел дальше отправиться, как слышит: ква-а-а, ква-а-а. Это были... Травильно, лягушки. Давай изобразим, как лягушки улыбались.

Описание упражнения: улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счёта «пять» (до счёта «десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3–4 раза.



Подражаем мы лягушкам:
Тянем губы прямо к ушкам.
Вы сейчас тяните губки –
Я увижу ваши зубки.
Мы потянем – перестанем
И нисколько не устанем.



Дополнительное задание: найди стрекозу, которая не похожа на остальных.

Динамические упражнения для губ



ЛЯГУШКА И СЛОНИК

Жил-был маленький Язычок. У него были друзья: лягушка и слоник.

Давай и мы будем превращаться то в лягушку, то в слоника.

Описание упражнения: на «раз» – улыбнуться, показать сомкнутые зубки, удерживать губы в таком положении; на счёт «два» – сомкнутые губки вытянуть вперёд и удерживать в таком положении. Чередовать движения «лягушка – слоник» под счёт «раз-два». Повторить 5–6 раз.

Раз – лягушка с толстым брюшком,

Два – большой и добрый слон.

Ежедневно на опушке,

Посадив её в кадуюшку,

Как под душем, ту лягушку

Поливал из шланга он:

Н. Тагилко



Упражнения для щек и губ



Учимся делать упражнение «Хомячок».

Предлагаем малышу надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться, сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.

Статические упражнения для языка (комплекс №1)

«БЛИНЧИК»

Улыбнуться, открыть рот.

Положить широкий язык на нижнюю губу.

Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти.

В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



«ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки.

Удерживать на счет до пяти.

Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



Статические упражнения для языка (комплекс №1)

1. Птенчики - широко раскрыть рот, расслабить язык, чтобы он лежал ровно в ротовой полости;
2. Лопаточка, блинчик - открыть рот, расслабить язык и расположить его на нижней губе;
3. Чашечка - широко раскрыть рот и поднять передний и боковые края таким образом, чтобы они не касались зубов;
4. Иголочка (Стрелочка. Жало) - открыть рот и вытянуть напряженный язык как можно дальше вперед;
5. Горка (Киска сердится) - широко открыть рот, упереть кончик языка в нижние зубы, а среднюю часть поднять вверх.
6. Трубочка - Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.
7. Грибок - Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

Динамические упражнения для языка (комплекс № 2)

«КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот.

На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы.
Нижняя челюсть при этом неподвижна.



«ДЯТЕЛ»

Рот широко открыт и слегка растянут в улыбке,
язычок в форме «чашечки» поднят вверх: боковые края языка прижаты к
верхним коренным зубкам, а передний край языка поднят за верхние
передние зубы к альвеолам.
Ребёнок говорит с придыханием Д-Д-Д или Т-Т-Т. Язык «прыгает на бугорках».



Динамические упражнения для языка(комплекс № 2)

1. Часики (Маятник) - Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.
2. Качели открыть рот и тянуться языком попеременно к носу и подбородку (или верхним и нижним зубам);
3. Змейка - открыть рот как можно шире, выдвигать язык вперед как можно дальше, а затем убирать назад вглубь рта под ритмичный счет;
4. Футбол (Спрячь конфетку) - закрыть рот и попеременно упираться языком то в одну, то в другую щеку.
5. Чистка зубов - Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.
6. Катушка - Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается в глубь рта.
7. Лошадка - Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.
8. Гармошка - Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.
9. Маляр - Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.
10. Вкусное варенье - Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.
11. Облизем губки - Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

Картотеки

Артикуляционная ГИМНАСТИКА



МЕСИМ ТЕСТО

Испугался Язычок и убежал домой к маме. А в доме пахло чем-то вкусным: это мама готовила тесто для блинов и пирогов. Язычок стал ей помогать месить тесто и скалкой его раскатывать.

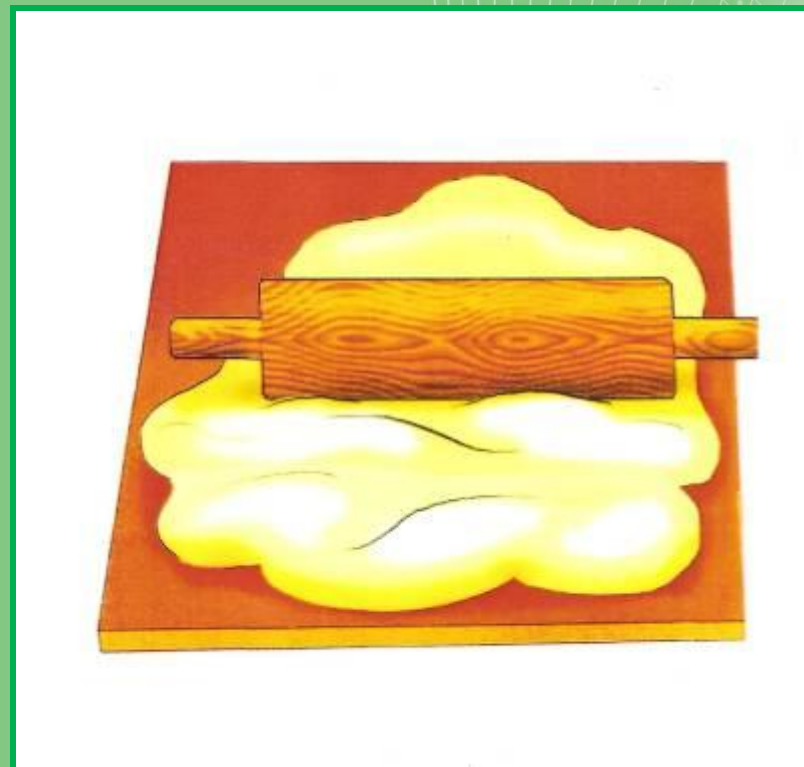
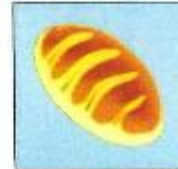
Давай и мы поможем Язычку.

Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами – та-та-та...; пошлёпать язык губами – пя-пя-пя...; закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



Тесто мнём, мнём, мнём,
Тесто жмём, жмём, жмём,
После скалку мы возьмём,
Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим.
Раз, два, три, четыре, пять –
Не пора ли вынимать?

О. Химм



Дополнительное задание: посмотри на рисунки в квадратиках и скажи, что сделано из муки.