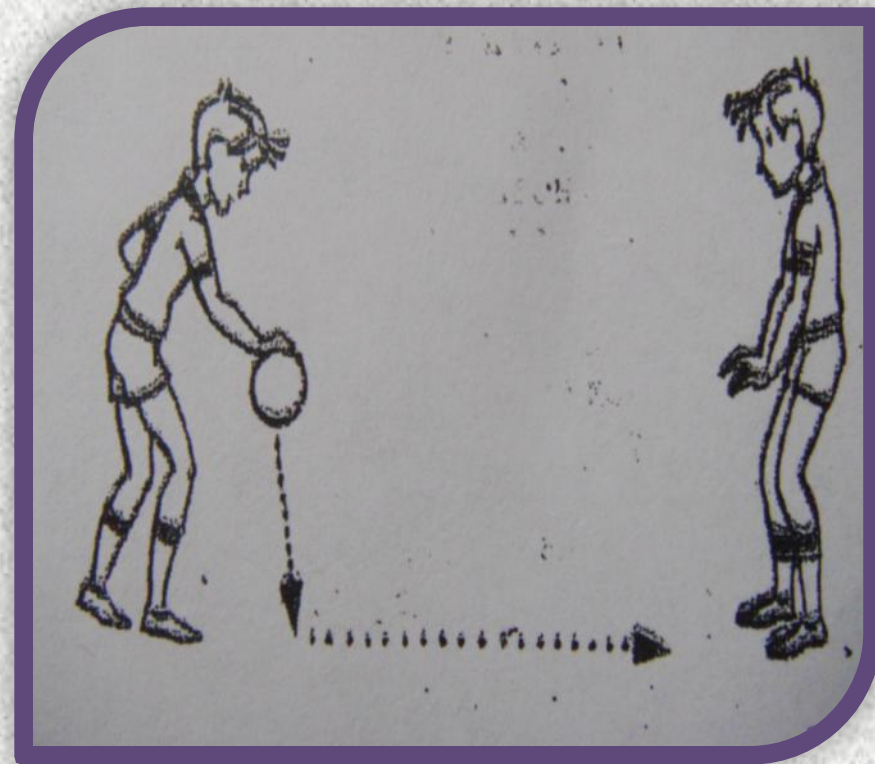
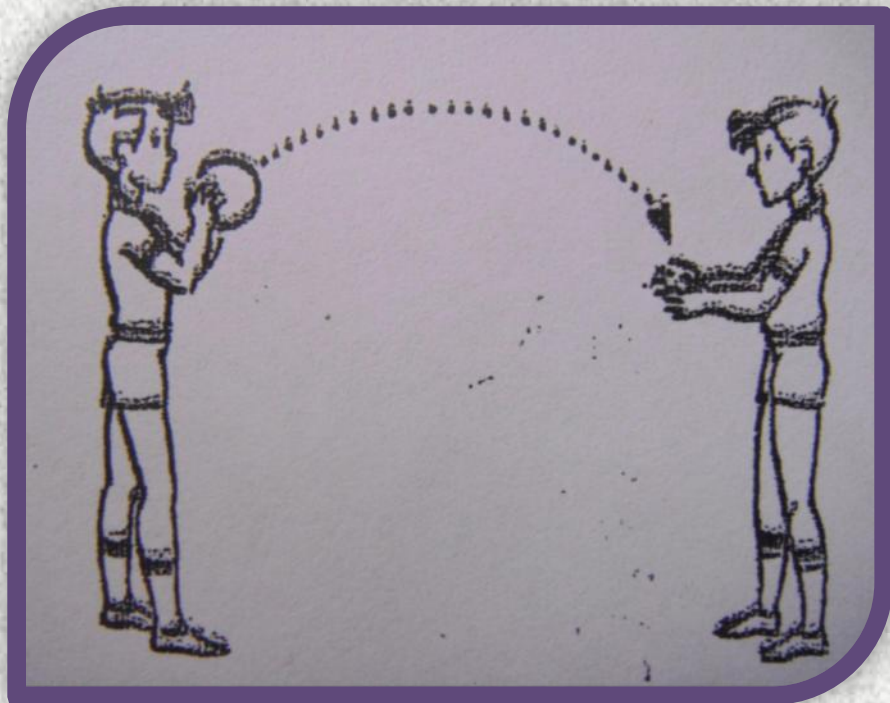


# Презентация к консультации «Захватив с собою мяч»



**Не упусти мяч:** бросок мяча двумя руками от груди, в положении стоя, ноги врозь. Расстояние постепенно увеличивается от одного до нескольких шагов. Нужно научиться мягко ловить мяч, подтягивая к себе двумя руками; научиться соразмерять усилия при броске



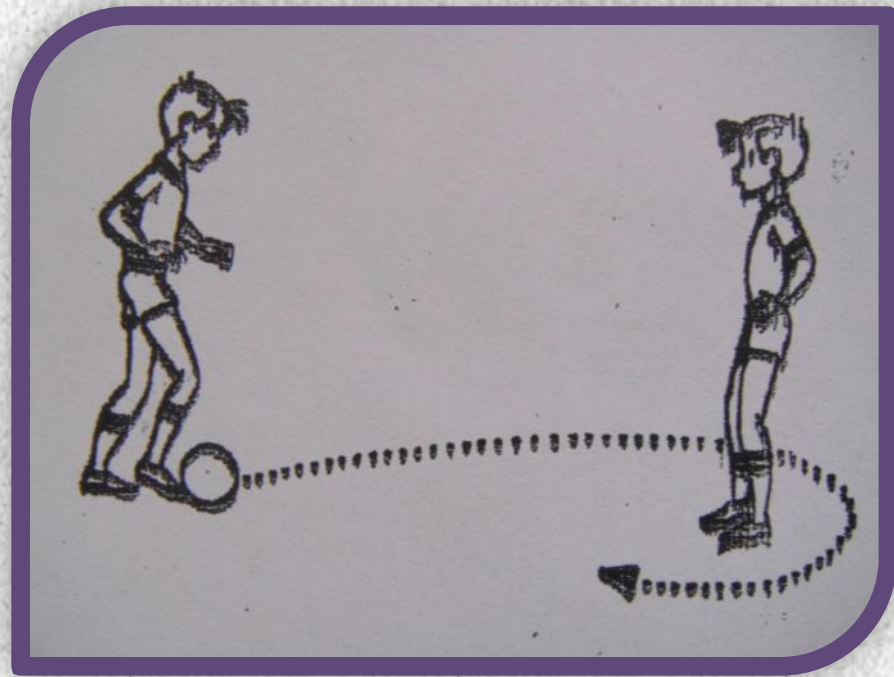
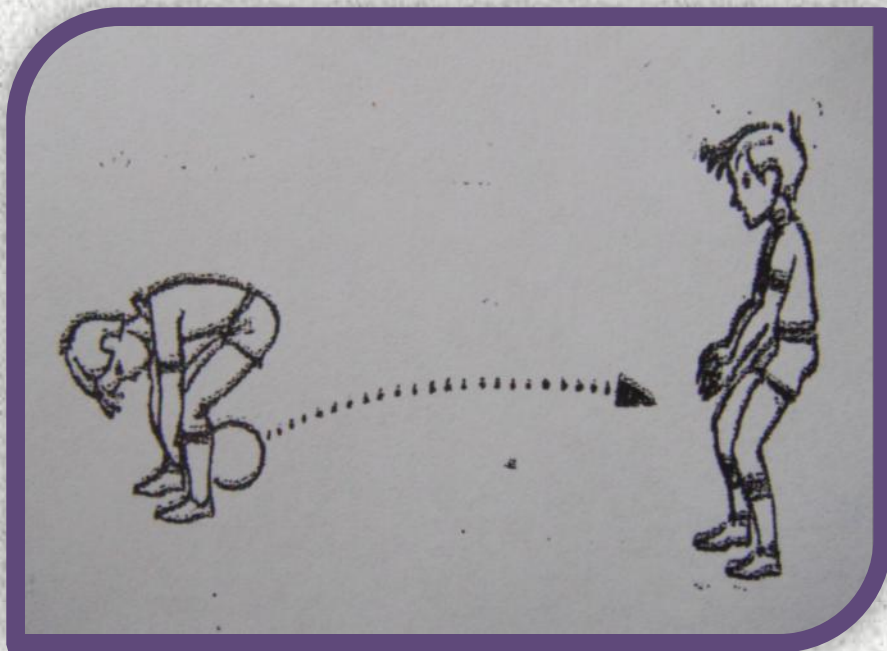
**Дриблинг:** ведение мяча на месте двумя, а затем поочерёдно левой и правой рукой. Можно усложнить упражнение: добиться максимального количества ударов по мячу, вести его с продвижением вперёд



**Карусель стоя:** Передавать мяч из рук в руки в положении стоя спиной друг к другу. Постепенно увеличивая расстояние до трёх шагов, передавать мяч броском



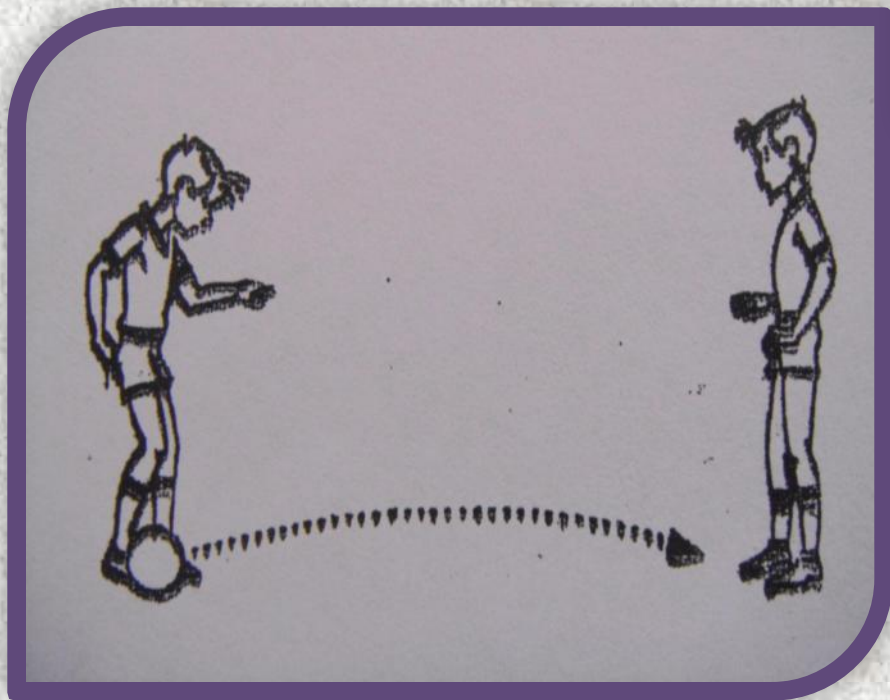
**Арка:** передача мяча двумя руками вниз – назад в положении стоя, ноги на ширине плеч, спиной к партнёру. Вначале мяч катить, затем – бросать



**Мяч на ниточке:** ведение мяча ногой (поочерёдно правой и левой) до указанного ориентира

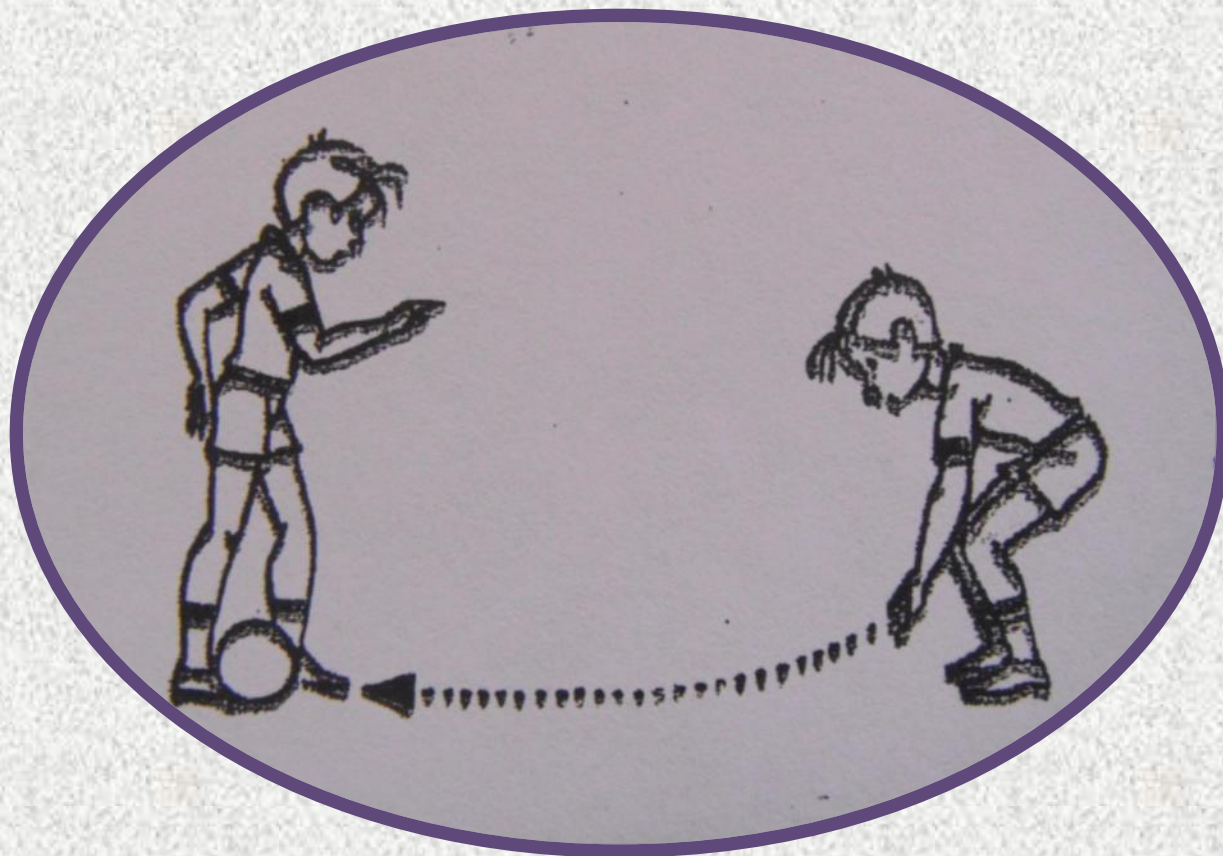


**Щёчка:** передача мяча ударом внутренней стороны стопы («щёчкой»). В момент удара опорная нога должна находиться на уровне мяча



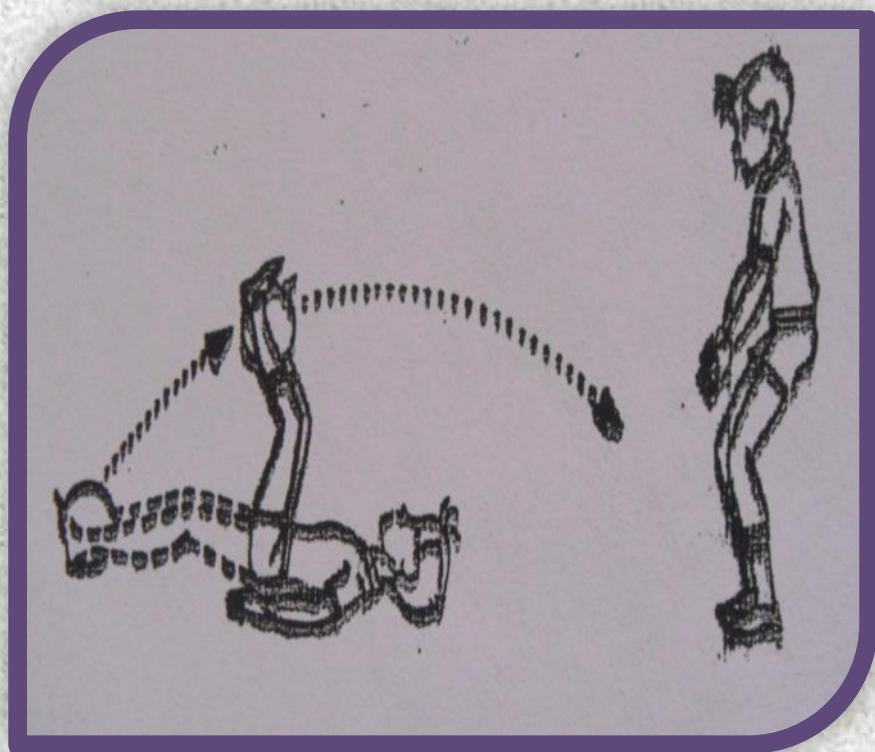
**Удар с разбега:** мяч передаётся с разбега в три — пять шагов, ударом внешней стороной стопы. При ударе опорная нога ставится на уровне мяча

**Останови мяч:** остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Для мягкой остановки необходимо в момент касания мяча отвести ногу по ходу его движения. Партнёр подаёт (катит) мяч рукой





**Рогатка:** бросок мяча ногами  
за голову в положении  
лёжа на спине



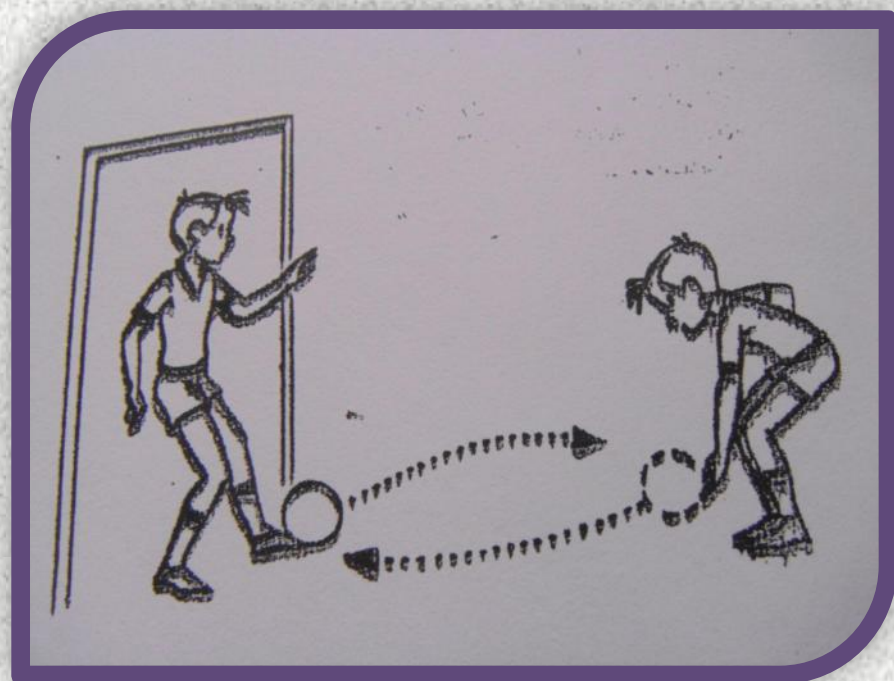
**Хлопушка:** подбросить мяч  
вверх, хлопнуть в ладоши и  
поймать падающий мяч. Как  
вариант – ловить мяч после  
отскока от пола

**Зайчик:** прыжки через мяч вперёд – назад из стороны в сторону. Взрослый держит ребёнка за руки





**Всадник:** прыжки с мячом, мяч зажат коленями



**Вратарь:** ловля (отбивание) катящегося в ворота мяча. Мяч подавать в ворота руками: катить мягко, расстояние до ворот постепенно уменьшать. Вратарь может ловить или отбивать мяч