

КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ



- **Быть очень деликатным с ним.**

не отвергать его и не использовать строгий метод воспитания, насильно заставляя проявлять активность.

не делайте так, чтобы малыш чувствовал себя ценным и независимым от вас.

не ссылайтесь на тревогу по любому поводу.

повышайте уровень его самооценки.

уважайте его, чтобы он уважал себя.

хвалите его и делайте ему комплименты.

- **Формируйте уверенность в себе.**

Помогите найти ему все то, что в чем он превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.

Учите ребенка идти на разумный риск, уметь стойко переносить поражения.

Тренируйте с ним навыки общения со сверстниками и взрослыми.

Любыми способами поощряйте его игры со сверстниками.

Помогите ему найти такого друга, который защищал его в среде сверстников.

Не создавайте такие ситуации, в которых он бы ощущал себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.

Будьте нежными с ним.

Сочувствуйте ему.

Поддерживайте его.

Следите за тем, чтобы между вами и вашим ребенком было полное доверие.