

# КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ



- **Быть очень деликатным с ним.**

*не отвергать его и не использовать строгий метод воспитания, насильно заставляя проявлять активность.*

*не делайте так, чтобы малыш чувствовал себя ценным и независимым от вас.*

*не ссылайтесь на тревогу по любому поводу.*

*повышайте уровень его самооценки.*

*уважайте его, чтобы он уважал себя.*

*хвалите его и делайте ему комплименты.*

- **Формируйте уверенность в себе.**

*Помогите найти ему все то, что в чем он превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.*

*Учите ребенка идти на разумный риск, уметь стойко переносить поражения.*

*Тренируйте с ним навыки общения со сверстниками и взрослыми.*

*Любыми способами поощряйте его игры со сверстниками.*

*Помогите ему найти такого друга, который защищал его в среде сверстников.*

*Не создавайте такие ситуации, в которых он бы ощущал себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.*

*Будьте нежными с ним.*

*Сочувствуйте ему.*

*Поддерживайте его.*

*Следите за тем, чтобы между вами и вашим ребенком было полное доверие.*