

**АРТТЕРАПИЯ**

**В ДЕТСКОМ САДУ**

**Работу выполнила:**

**Комарова Т.И.**

**воспитатель**

**ГБОУ Школа № 1125**

**г. Москвы**

# АРТТЕРАПИЯ

```
graph TD; A[АРТТЕРАПИЯ] --> B[Хромотерапия]; A --> C[Изотерапия];
```

Хромотерапия

Изотерапия

# ЗАДАЧИ:

1. Укрепление психического здоровья ребёнка, через стабилизацию эмоциональной сферы.
2. Развитие произвольности, умения, управлять своими эмоциями, чувствами.
3. Развитие внутреннего потенциала и творческой активности ребёнка.







**ВОЗДЕЙСТВИЕ**

**ЦВЕТА НА**

**ОРГАНИЗМ РЕБЕНКА**



**Красный - пробуждает волю к жизни,  
повышает физическую силу, работоспособность.**





**Оранжевый - цвет самый радостный, оказывает укрепляющее воздействие на жизнеспособность организма.**



**Желтый - создаёт радостное, весёлое настроение, стимулирует интеллектуальные способности**



**Зеленый - успокаивающее  
действие, создание хорошего настроения**



**Голубой - цвет альтруизма и покоя**



**Синий - издавна считался символом  
благородства, покоя и веры.  
« Он является цветом здоровья »**



**Белый - цвет гармонизирует все функции  
организма, повышает силу, энергию**

**Спасибо за  
внимание!!!**