

# АРТТЕРАПИЯ

## В ДЕТСКОМ САДУ

Работу выполнила:  
Комарова Т.И.  
воспитатель  
ГБОУ Школа № 1125  
г. Москвы

# АРТТЕРАПИЯ

```
graph TD; A[АРТТЕРАПИЯ] --> B[Хромотерапия]; A --> C[Изотерапия];
```

**Хромотерапия**

**Изотерапия**

# ЗАДАЧИ:

1. Укрепление психического здоровья ребёнка, через стабилизацию эмоциональной сферы.
2. Развитие произвольности, умения, управлять своими эмоциями, чувствами.
3. Развитие внутреннего потенциала и творческой активности ребёнка.











**ВОЗДЕЙСТВИЕ**

**ЦВЕТА НА**

**ОРГАНИЗМ РЕБЕНКА**



**Красный - пробуждает волю к жизни,  
повышает физическую силу, работоспособность.**





**Оранжевый - цвет самый радостный, оказывает укрепляющее воздействие на жизнеспособность организма.**



**Желтый - создаёт радостное, весёлое настроение, стимулирует интеллектуальные способности**





**Зеленый - успокаивающее  
действие, создание хорошего настроения**





**Голубой - цвет альтруизма и покоя**



**Синий - издавна считался символом  
благородства, покоя и веры.  
« Он является цветом здоровья »**



**Белый - цвет гармонизирует все функции  
организма, повышает силу, энергию**



**Спасибо за  
внимание!!!**