

Федосова Анастасия Андреевна
воспитатель МБДОУ д/с №115

Реализация проекта
«Мы за здоровый
образ жизни».

Разновозрастная
группа (от 4 до 6 лет)

Выполнение требований ФГОС ДО \ п 2.6

Образовательная область

- «Физическое развитие»
- Приобретение опыта становления ценностей здорового образа жизни,;
- Овладение его элементарными нормами и правилами (питание, режим, закаливание)

Физкультурный праздник



Введение

- «Берегите здоровье смолоду»-этот девиз отражает необходимость укрепления здоровья ребенка с первых дней его жизни. Растить детей здоровыми, сильными, эмоциональными- задача каждого дошкольного образовательного учреждения, так как более 70% времени ребёнок проводит в детском саду. Это время, когда он растёт, развивается, поэтому забота о здоровье занимает в нашем детском саду одно из приоритетных направлений работы.

Приобщение детей к здоровому образу жизни

Д\ ИГРА «ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ
МОМЕНТЫ ИЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА»

Цели и задачи

- · Привитие стойких гигиенических навыков
- · Обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи
- · Формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных;
- · Формирование привычки ежедневных физических упражнений;
- · Развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов, представлений о том, что полезно и что вредно организму;
- · Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения; понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать.













