

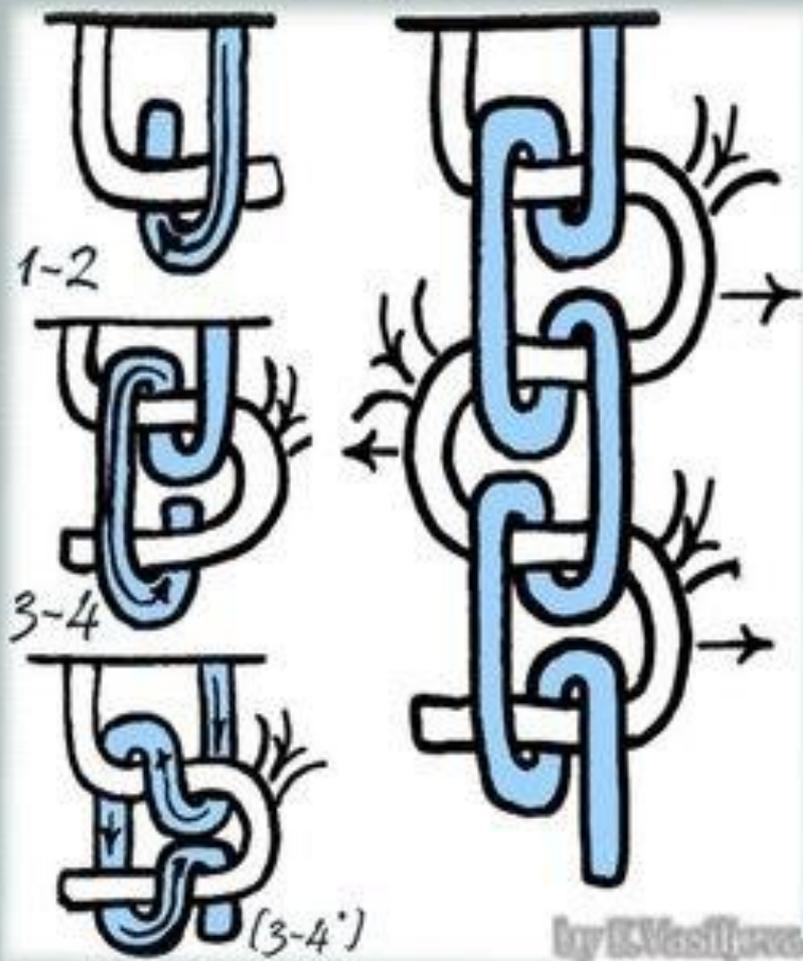
# Косы

Подготовила студентка

КГТК 3 курса гр.04-30

Коротецкая Дарья

# Однопрядная коса с лентой



1. Отделите прядь волос и зафиксируйте под ней или рядом ленту.

2. Отведите прядь волос немного влево и сформируйте петлю. Обвейте лентой петлю из волос: положите ленту НА петлю, ПОД неё снизу вверх. Теперь прядь волос справа, а лента слева.\*

3. Добавьте к пряди волос подплёт из свободных волос справа. Сформируйте новую петлю из волос "справа-налево". Обвейте петлю лентой - положите ленту НА прядь волос, ПОД нее и сверху вниз. Далее вытяните "ушко" петли настолько, насколько это позволяет длина волос. И подтяните получившееся звено косы как можно ближе к предыдущему.

4. Продолжайте плести косу, повторяя пп.2-3, добавляя подплёты каждый раз после того, как прядь



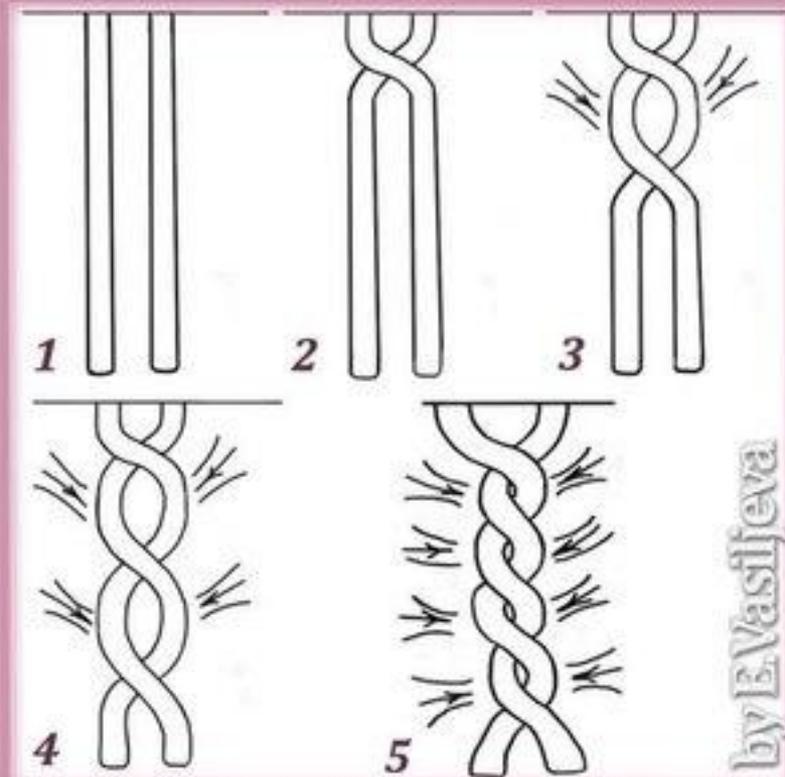
волос обвивается лентой, и вытягивая боковые звенья.

\*Вы можете обвивать прядь волос и в противоположном направлении, т.е. класть ленту ПОД прядь волос, далее НА неё и сверху вниз. Тогда рисунок косы получится несколько другим.

В коллаже использованы фото работ  
О.Ардеевой и материалы сайта styleel.ru

by E.Vasiljeva

# Французская коса из двух прядей / French rope braid

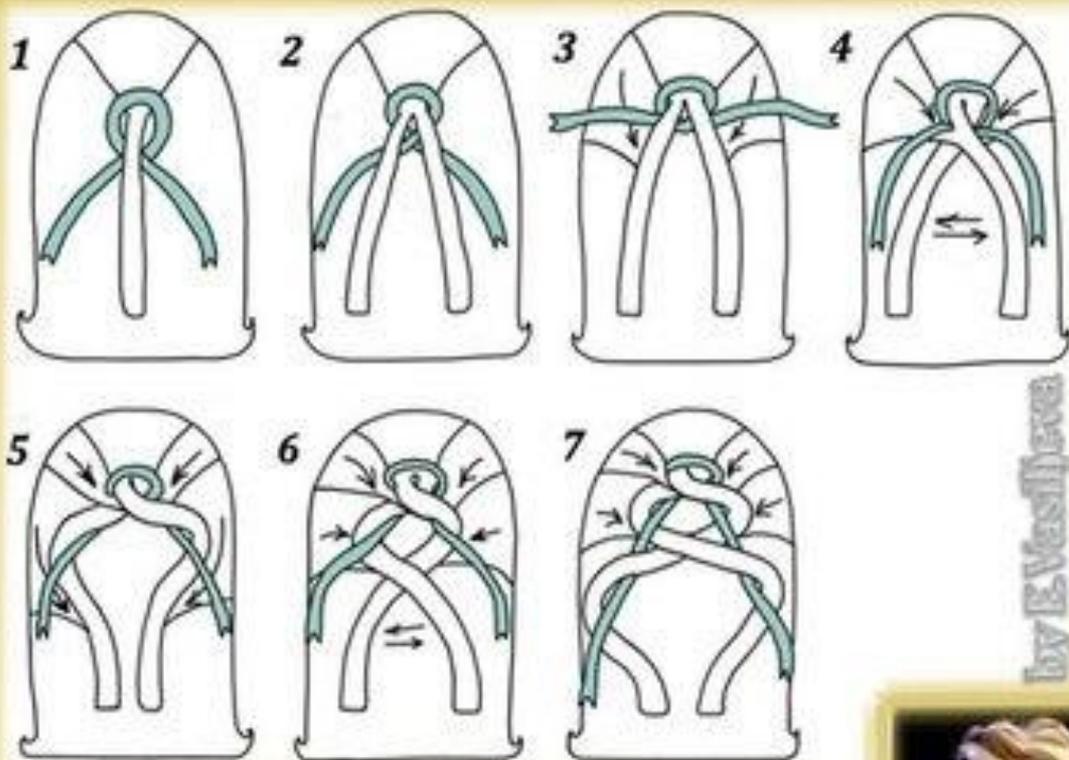


by E.Vasiljeva

1. Отделите на макушке прядь волос и разделите ее на две части.
2. Скрестите две пряди по часовой стрелке (левую прядь положите на правую).
3. Отделите небольшую прядь волос слева (подплет) и добавьте к пряди слева. Также добавьте подплет к правой пряди. Снова положите левую прядь на правую.
- 4-5. Повторяйте п.3 пока не заплетете все свободные волосы в косу. Зафиксируйте косу у шеи резинкой.
6. Вы можете оставить хвостик или скрутить его и зафиксировать шпильками у основания косы.



# Плетение Лино Руссо с шарфом



by E.Vasiljeva

1. Отделите на макушке прядь волос и оберните ее шарфом (лентой).
2. Разделите прядь на две части.
3. Добавьте к каждой части подплёт из свободных волос с головы.
4. Поменяйте пряди местами. (Положите левую на правую).
5. Оберните пряди вокруг кончиков шарфа.
6. (Положите прядь НА шарф и вокруг него

сверху вниз.) Добавьте к каждой ряди подплет.

6. Снова поменяйте пряди местами.

7. Оберните пряди вокруг шарфа.

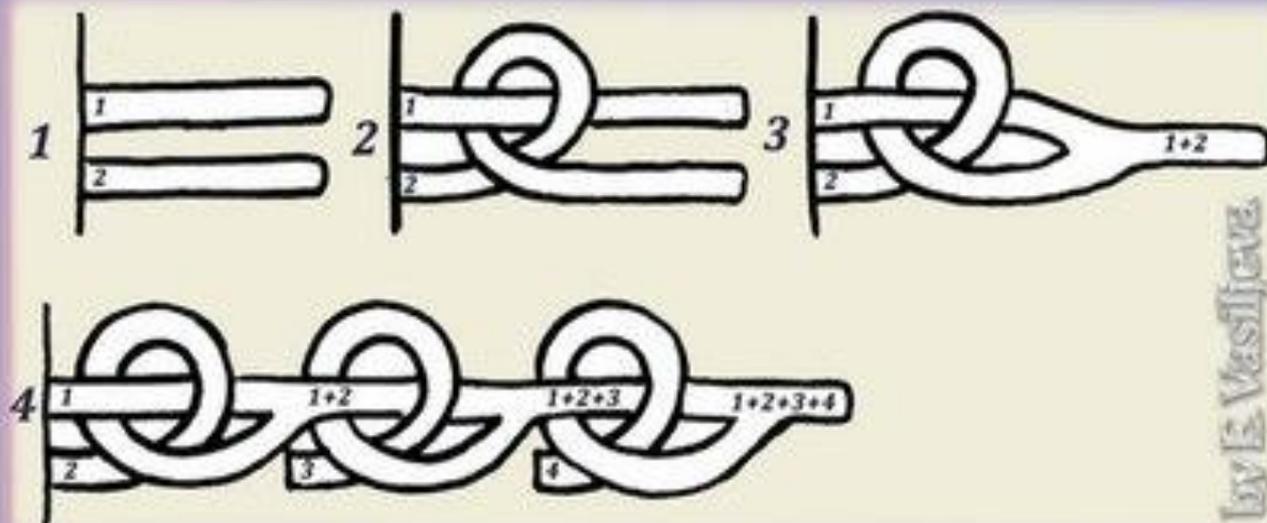
8. Повторяйте пп.5-7, пока не закончатся все свободные волосы, продолжайте оплетать шарф прядями волос.

9. Зафиксируйте причёску у основания шеи.



by E.Vasiljeva

# Плетение "Венок" (Вариант 1)

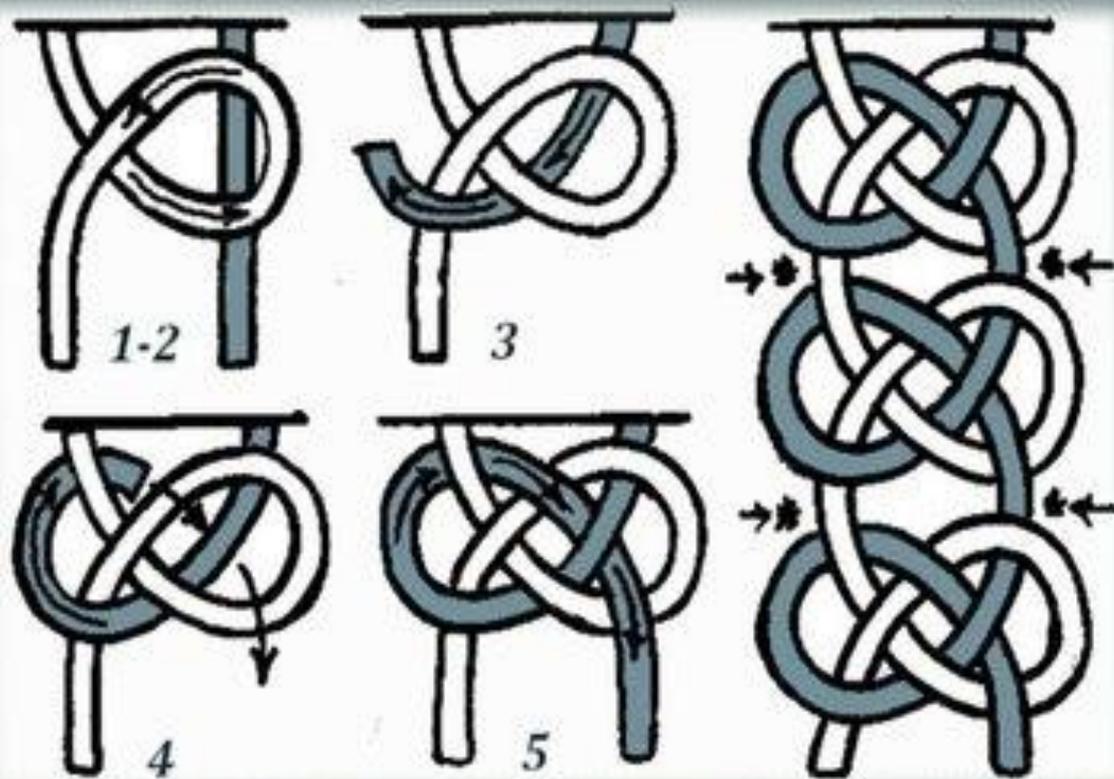


1. Отделите у виска прядь волос и разделите её надвое.
2. Оберните нижнюю часть вокруг верхней (нижняя прядь ложится НА верхнюю, вокруг нее - сверху - вниз).
3. Соедините обе части в одну.
4. Отделите снизу из свободных волос небольшую прядь волос и оберните её вокруг верхней сдвоенной пряди (как в п.2)
5. Продолжайте плетение, добавляя пряди свободных волос снизу, обвивая верхнюю прядь и соединяя их вместе. Конец плетения можете зафиксировать невидимками, красивыми заколками или спрятать под "венком".

Известная и популярная фотография  
Федоровой, А.Н. из фото из  
интернета и интернета

by E. Vasiljeva

# Узел "Жозефина"



1. Отделите в нужном Вам месте две равные по толщине пряди волос: "левую" и "правую".
2. Сверните "левую" прядь в петлю так, чтобы кончик петли лежал **ПОВЕРХ** ее начала.
3. Возьмите "правую" прядь и положите ее **НА** конец "левой" пряди.

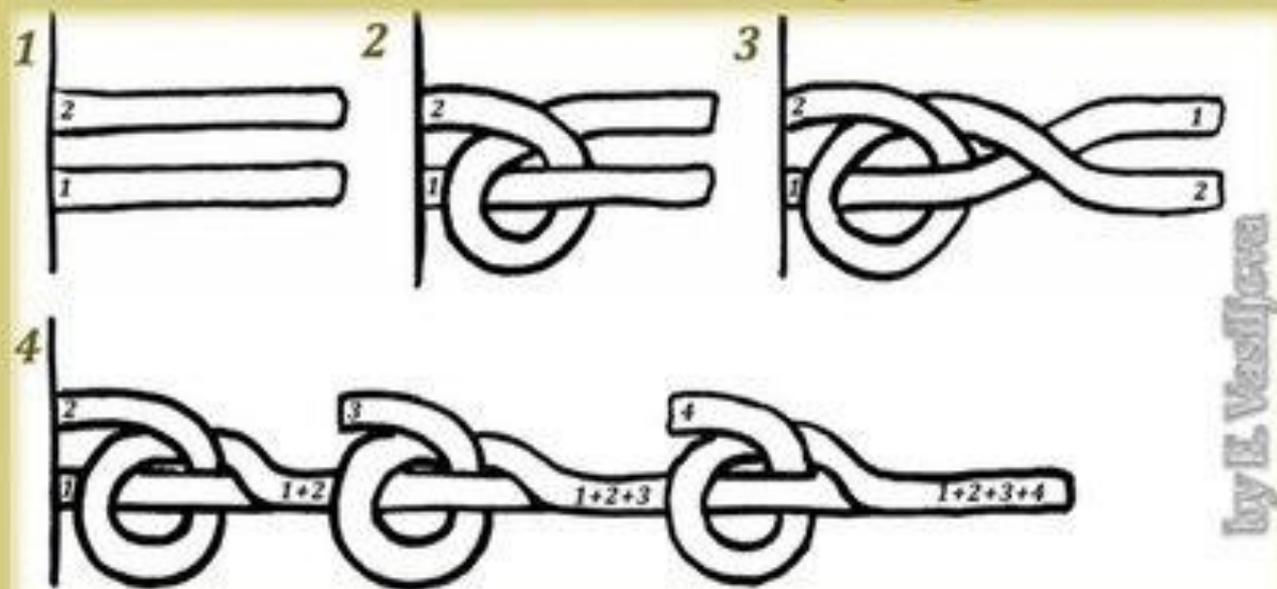
4. Продолжайте работу "правой" прядью. Положите ее **ПОД** начало "левой" пряди.
5. Далее **НА** верх петли, **ПОД** ту часть "правой" пряди, которая оказалась под петлей, и **НА** нижнюю часть петли.
6. Подтяните кончики узла, расправьте боковые пряди и узел готов.
7. В этой технике Вы можете сделать как самостоятельную прическу, так и оформить декоративные элементы, например - "кольчугу" из узлов.



В коллаже использованы фотографии работ Николая Русу.

by E.Vasiljeva

# Плетение "Венок" (Вариант 2)



by E. Vasiljeva



фото Ольги Шивкаретко



фото с сайта [www.master-hairstyles.ru/](http://www.master-hairstyles.ru/)

1. Отделите у виски прядь волос и разделите ее на две части: верхнюю и нижнюю.
2. Рабочей будет верхняя прядь: Завяжите пряди узлом: оберните верхнюю прядь вокруг нижней (положите её ПОД прядь и вокруг нее снизу вверх).
3. Положите нижнюю прядь ПОД верхнюю - это немного развернет получившийся узел и придаст прическе оригинальный вид.\*
4. Соедините верхнюю и нижнюю пряди. Отделите сверху из свободных волос на голове еще одну прядь и оберните её вокруг нижней сдвоенной пряди.
5. Продолжайте плетение, выполняя пп 2-4.
6. Зафиксируйте конец "венка" резинкой, заколкой и т.п. и прическа готова.

\* если это Вам покажется сложным, опустите п.3 в своем плетении.  
Удачи!))

by E. Vasiljeva

# Плетение "Морская рябь" / "Кольчуга"



Плетение «Кольчуга» или «Морская рябь» может быть как самостоятельной прической, так и декоративным элементом. Выполняя плетение «М.Р.» Вы можете направлять ряды слева-направо, справа-налево, а так же «вкруговую», т.е. верхний ряд слева – направо, а нижний – ему навстречу: справа – налево.

Плетется «Кольчуга» горизонтальными рядами (можно по-диагонали), чтобы закрыть всю поверхность головы.

1. Отделите в нужном Вам месте две равные по толщине пряди: одну сверху, другую сбоку.

2. Обверните верхнюю рабочую прядь вокруг боковой: положите ее НА боковую и ПОД нее (Можно также класть боковую прядь НА верхнюю, ПОД верхнюю. В этом случае рисунок узора несколько изменится) и отпустите боковую прядь.

3. Теперь бывшая «верхняя» прядь стала «боковой». Отделите сверху новую «верхнюю» прядь и оберните ее вокруг «боковой», как в

п.2. Боковую прядь бросьте и закрепите зажимом.

4. Продолжайте выполнять п.п.2-3, пока не закончите 1 ряд «ряби». Оставшиеся два «хвостика» переплетите между собой и закрепите зажимом или невидимкой.

5. Приступайте к плетению второго ряда: теперь «брошенные» пряди станут «верхними» и будут обвивать боковые пряди. Если Вы плетете кольчугу в одну сторону, необходимо отделять новую «боковую» прядь каждый раз, когда Вы начинаете новый ряд, а если «вкруговую», то новой боковой прядью становятся перевитые «хвостики» последнего звена кольчуги верхнего ряда.

\* Вы можете заплести «кольчугу» поверх волос или вплести в нее все волосы, делая подплёты из свободных волос под выполняемым рядом.

Как зафиксировать конец косы:

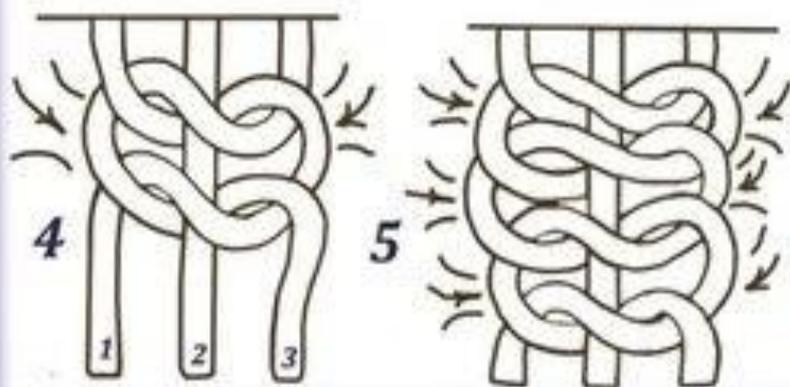
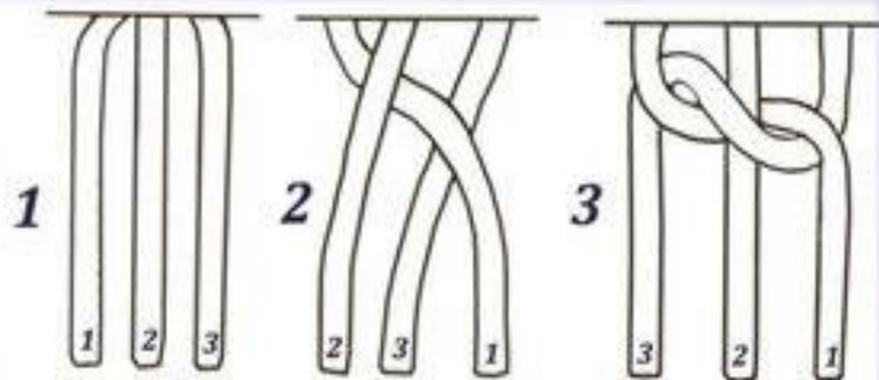
- перевить оставшиеся «хвостики» между собой и закрепить у основания прически.
- заплести из оставшихся кончиков косу.



работа Елены Кузнецовой Helen 98 uzelmoe



# Плетение из трёх прядей



by E.Vasiljeva

1. Отделите в нужном Вам месте на голове прядь волос и разделите ее на три части.

2. Возьмите левую прядь и положите ее ПОД средней. Правую прядь также положите ПОД средней.

3. Продолжаем работать правой прядью: положите прядь НА левую и в "петлю" между прядями (1 и 2).

4. Добавьте к крайним прядям подплёт (пряди свободных волос с головы справа и слева), повторите действия, описанные в пп.2-3.  
5. Продолжайте заплетать волосы,

добавляя подплёт к крайним прядям и, при необходимости, "наращивая" среднюю неподвижную прядь волосами снизу плетения.

\* Вы можете оформить из данного плетения самостоятельную причёску или использовать его, как декоративный элемент.

Удачи!!!!

фотографии взяты с сайтов:  
<http://parlonaiberporikmag.ru/>  
<http://master-hairstyles.ru/>

by E.Vasiljeva



Обучение плетению  
и окрашиванию волос

# Французский водопад с 4-й дополнительной прядью

Предлагаю Вашему вниманию очень оригинальный вариант

прически "Французский водопад".

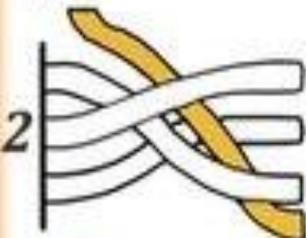
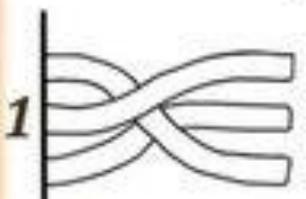
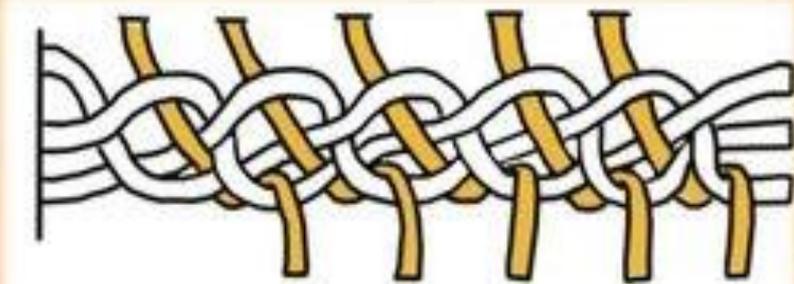
1. Отделите за ухом прядь волос и разделите её на три части ("верхнюю", "среднюю" и "нижнюю").

Начните плести обычную французскую косу наоборот (положите верхнюю прядь ПОД среднюю, далее нижнюю ПОД среднюю).

2. Отделите от свободных волос сверху небольшую прядь волос и положите её ПОД верхнюю, НА среднюю и ПОД нижнюю прядь.

3. Возьмите верхнюю прядь и положите её ПОД среднюю, НА нижнюю, и вокруг 4-й дополнительной (НА 4-ю, ПОД нее и наверх). Четвертую прядь отпускаем - "бросаем".

4. Снова отделите прядь свободных волос сверху и проведите через три основные пряди (ПОД-НА-ПОД).



by E.Vasiljeva

5. Оплетите верхней прядью среднюю, нижнюю и дополнительную пряди и отпустите 4-ю прядь.

\* Вы можете заменить три основные пряди косичками.

by E.Vasiljeva

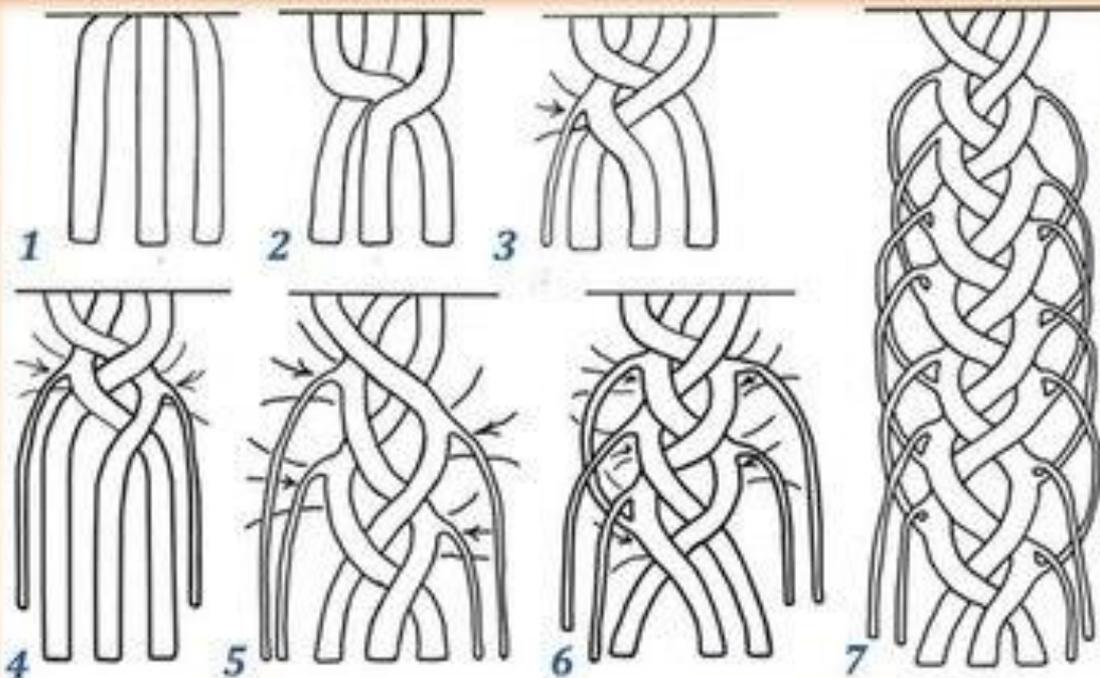


[vk.com/kosi\\_\\_ot\\_\\_ncli](http://vk.com/kosi_ot_neli)



фото взято с сайта:  
<http://pariknacher.parikmag.ru/>

# Ажурные косы с выпущенными прядями



В этом коллаже Вы познакомитесь с основными принципами и приемами плетения кос с выпущенными прядями. Приведенная здесь схема - лишь пример среди многочисленных вариаций этого вида плетения.

1. Отделите на макушке прядь волос и разделите ее на 3 (4,5 и более) части.
2. Начните плести французскую косу (фр.косу наоборот и т.д.). Крайние пряди локаются на среднюю.
3. Возьмите крайнюю левую прядь, отделите от нее тонкую прядку, добавьте подплет из свободных волос слева к оставшейся "толстой" пряди, положите прядь с подплетом на среднюю, а тонкую прядь "бросьте" - отпустите.



4. То же самое проделайте с правой прядью.
5. Повторите пп.3-4 еще раз (\* или 2-3-4 раза в зависимости от того, через сколько шагов Вы будете вплетать эти пряди).
6. Возьмите левую прядь, отделите от нее тонкую прядку, добавьте подплет и вместе с подплетом - ПЕРВУЮ ВЫПУЩЕННУЮ тонкую прядь слева. (\* новая брошенная прядь может идти как ПОД брошенные ранее пряди, так и НА них).
7. Продолжайте при каждом шаге (или через несколько шагов) оставлять тонкую прядь и вплетать ее через 1-2-3-4 и т.д. пролета.

\* Вы можете "бросать" пряди только с одной стороны или сформировать "кружочко" свободных прядей.

Для коллажа использованы фотографии с сайтов:  
<http://kosen/dob22168200> ; [http://kosen/koj\\_ox.net/](http://kosen/koj_ox.net/)  
<http://www.ditrospletennya.com/>  
<http://master-hairstyle.ru/>

by E.Vasiljeva



# Плетение «СКАТ» by E. Vasiljeva

1. Отделите в нужном Вам месте прядь волос и начните плетение косы-основы\*.
2. После первых проплётов косы-основы начинайте выпускать тонкие прядки из каждой крайней рабочей\*\* пряди. Чем тоньше пряди Вы будете оставлять - тем ажурнее и воздушнее получатся «валны» у Вашей причёски. Оставленные пряди можно закрепить зажимами, если они мешают.

Последовательность плетения:

- сначала отделить тонкую прядь от рабочей пряди и оставить ее.
  - затем добавить к рабочей пряди подплёт
  - после этого провести рабочую прядь по отношению к другим прядям, исходя из техники плетения косы-основы.
3. Доплести в такой последовательности косу-основу и зафиксировать кончик резинкой.

Плетение боковых кос- «валны»

4. Возьмите первую выпущенную прядку и разделите ее на три пряди. Когда Вы проплетете косу на расстояние,

на котором планируете расположение волн от косы-основы (например 5-10 см)-отделите от следующей оставленной пряди тонкую кудочку и вплетите в боковую косу, как обычный подплёт. Добавляя подплёт - слегка натягивайте прядку, тем самым приближая боковую косу к косе-основе. Чем ближе к косе-основе идет боковая коса, тем ажурнее будут рюши.

5. Продолжайте плетение боковых кос-«валны» Ската, добавляя к косе тонкие подплёты из оставленных прдей. Чем тоньше будут подплёты, и чем на большее количество прядок Вы будете разбивать оставленные пряди - тем ажурнее получится Ваш Скат. После нескольких подплётов Вы увидите, как «валны» формируются совершенно самостоятельно. Вам следует только при необходимости направлять их, придавая волнам-рюшам требуемые изгибы.

6. Завершите плетение косы-валны с одной стороны и повторите то же самое с другой.
7. Добавьте при необходимости декоративные украшения и причёска готова. Удачи!

фотографии мастер-классе выполнены Нелли Шаталовой



фотографии работ Т. Лещенко

# Французский водопад с 4-й дополнительной прядью

Предлагаю Вашему вниманию очень оригинальный вариант

прически "Французский водопад".

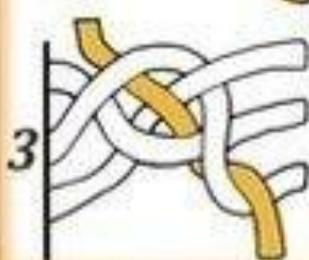
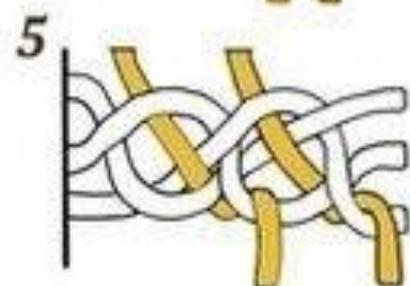
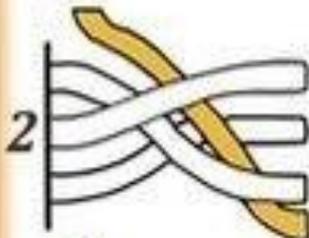
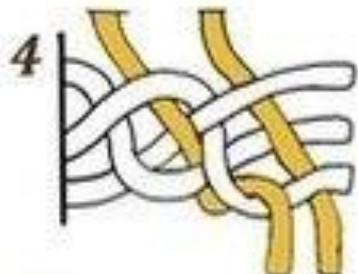
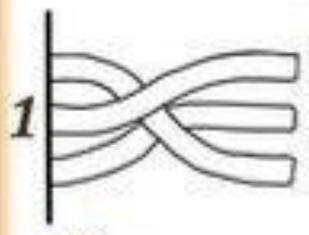
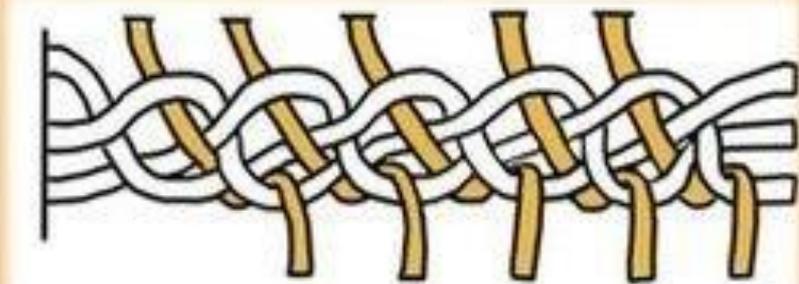
1. Отделите за ухом прядь волос и разделите её на три части ("верхнюю", "среднюю" и "нижнюю").

Начните плести обычную французскую косу наоборот (положите верхнюю прядь ПОД среднюю, далее нижнюю ПОД среднюю).

2. Отделите от свободных волос сверху небольшую прядь волос и положите её ПОД верхнюю, НА среднюю и ПОД нижнюю прядь.

3. Возьмите верхнюю прядь и положите её ПОД среднюю, НА нижнюю, и вокруг 4-й дополнительной (НА 4-ю, ПОД нее и наверх). Четвертую прядь отпускаем - "бросаем".

4. Снова отделите прядь свободных волос сверху и проведите через три основные пряди (ПОД-НА-ПОД).



by E.Vasiljeva

5. Оплетите верхней прядью среднюю, нижнюю и дополнительную пряди и отпустите 4-ю прядь.

\* Вы можете заменить три основные пряди косичками.

by E.Vasiljeva

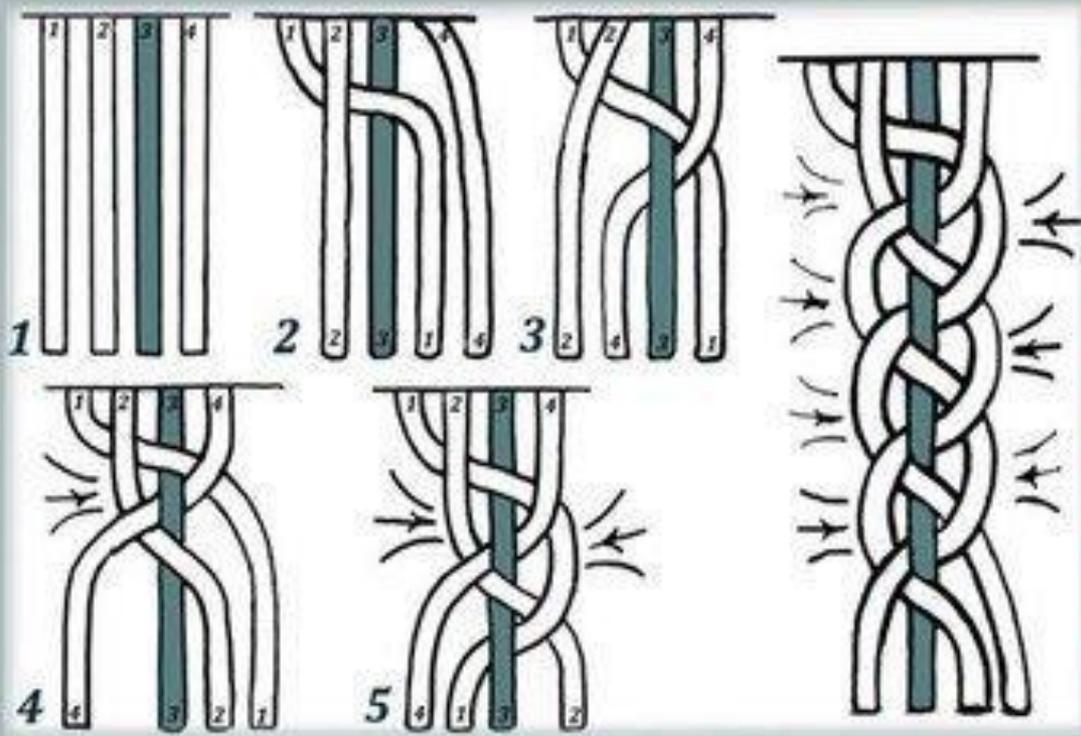


[vk.com/kosi\\_ot\\_ncli](http://vk.com/kosi_ot_ncli)



фото взято с сайта:  
<http://parikmaster.parikmag.ru/>

# Коса из 4-х прядей с одной центральной (Вариант 1)



1. Отделите прядь волос и разделите её на 4 части (или на три и закрепите рядом одну ленту).
2. Положите крайнюю левую прядь ПОД ближнюю и НА ленту.
3. Положите крайнюю правую прядь НА ближнюю и ПОД ленту.
4. Возьмите крайнюю левую прядь, добавьте к ней подплёт и положите её ПОД ближнюю и НА ленту.
5. Возьмите крайнюю правую прядь, добавьте к ней подплёт и положите её НА ближнюю и ПОД ленту.
6. Продолжайте плести косу,



помещая левые пряди ПОД-НА ближние пряди, а правую прядь НА-ПОД пряди.

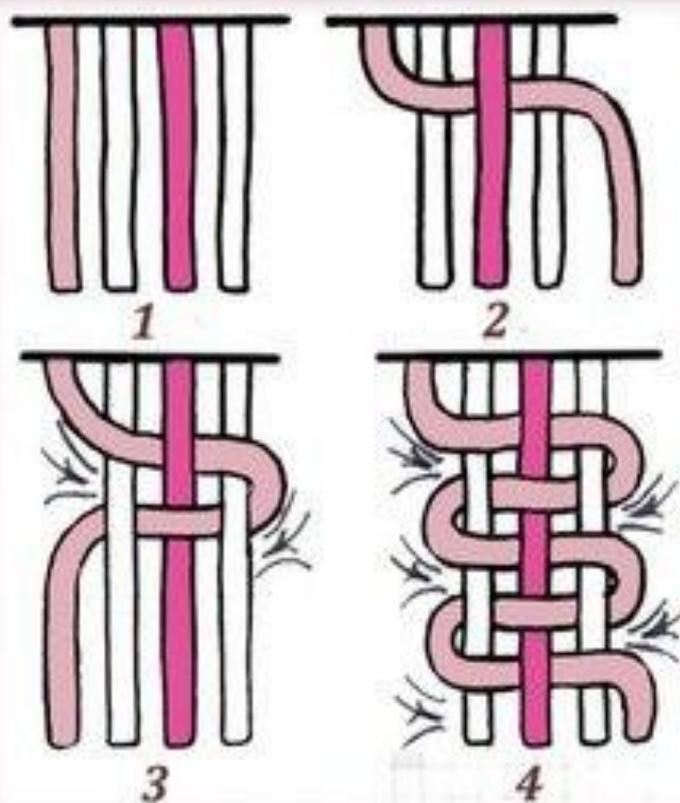


Если Вы хотите, чтобы Ваша коса справа выглядела так же, как и слева, то с правой стороны делаете подплёт ПОД прядь. Таким образом следующая за правой прядь оказывается как бы между подплётом и крайней правой, к которой этот подплёт добавляете.



В коллекции использованы работы А.Кутуровой, А.Шаварзко, А.Котельниковой

# Коса из "пузырьков"



1. Отделите в нужном Вам месте прядь волос и разделите её надвое. Закрепите возле пряди две ленты, чтобы у Вас в руках было 4 пряди: лента - волос-лента - волос.

2. Возьмите крайнюю ленту (эта лента все время будет рабочей) и положите её НА прядь волос, ПОД вторую ленту, НА вторую прядь волос.

3. Оберните рабочую ленту вокруг крайней пряди волос, (т.е. положите ленту ПОД нее), далее НА центральную ленту. **ВНИМАНИЕ:** в этот момент необходимо добавить подплёт к прядям волос, находящимся по краям плетения. Подплёт можно делать каждый раз после того, как прядь волос обвивается рабочей лентой.

4. Продолжайте плести косу, повторяя п.2-3. Если Вы хотите заплести "пушистую косу", то через несколько шагов плетения необходимо вытягивать из косы пряди волос, настолько, насколько позволяет длина волоса чтобы получились своеобразные "пузырьки".

5. Зафиксируйте конец косы, сбрызните косу лаком и при необходимости вытяните прядки еще сильнее.  
Прическа готова. :))

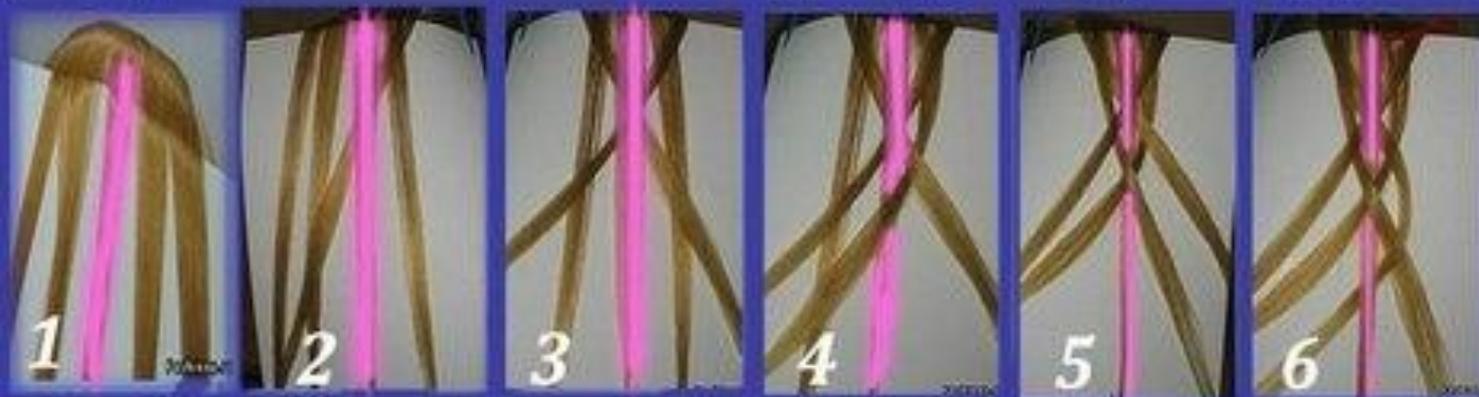
by E.Vasiljeva



Катя Туркеева  
8-915-032-72-18



# Коса - цепочка из пяти прядей с одной центральной (с лентой)



1. Разделите волосы на 4 части и закрепите посередине ленту.
2. Крайнюю правую прядь положите НА ближнюю прядь и ПОД ленту.
3. Крайнюю левую прядь положите НА ближнюю и ПОД ленту.
4. Крайнюю правую прядь положите ПОД ближнюю и НА ленту.
5. Крайнюю левую прядь положите ПОД ближнюю, НА ближнюю\*, НА ленту.
6. Крайнюю правую прядь положите НА ближнюю и ПОД ленту.
7. Крайнюю левую положите НА ближнюю, ПОД ближнюю, ПОД ленту.
8. Крайнюю правую положите ПОД ближнюю, НА ленту.
9. Крайнюю левую положите ПОД ближнюю, НА ближнюю, НА ленту.
10. Продолжайте\* 6-9, поочередно помещая крайние пряди ПОД или НА ближнюю.

\*"ближняя" - та прядь, которая находится непосредственно рядом с рабочей прядью. Когда рабочая прядь перемещается, ближней становится другая прядь.

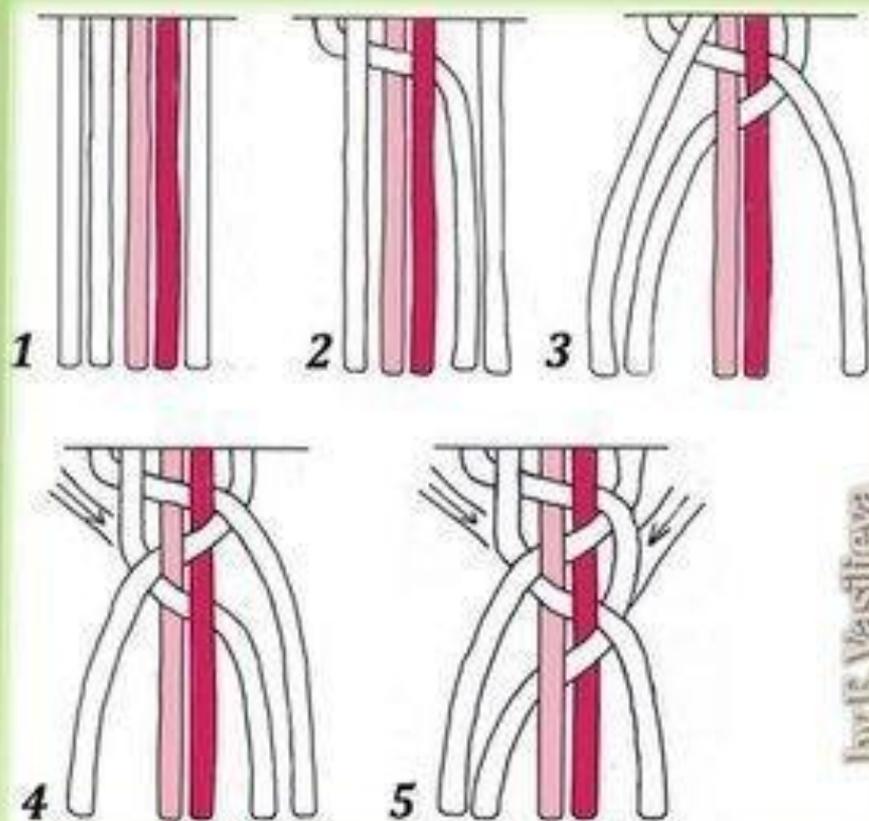
\*\*Обратите внимание на то, что с одной стороны мы всегда производим два действия, а с другой - три.  
УДАЧИ!!)



by E. Vasiljeva

фото взято из группы:  
<http://vk.com/cub27089258>

# Коса из пяти прядей с двумя лентами



by E. Vasiljeva

1. Отделить на макушке три пряди волос и зафиксировать ленты. Теперь у нас пять прядей: волос - волос - лента - лента - волос.

2. Взять крайнюю левую прядь и положить ее ПОД ближнюю прядь, НА первую ленту и ПОД вторую ленту.

3. Взять крайнюю правую прядь и положить ее ПОД ближнюю прядь, НА первую ленту и ПОД вторую ленту.

4. Снова берем крайнюю левую прядь кладем ее ПОД ближнюю и добавляем (к крайней левой, которая легла ПОД ближнюю) слева небольшую прядь свободных волос с головы.

Далее кладем ее НА ленту (1) и ПОД ленту (2).

5. Берем крайнюю правую прядь, кладем ПОД ближнюю и добавляем к ней подплет (прядь свободных волос с головы) справа. Далее НА ленту (1) и ПОД ленту (2).

6. Продолжаем повторять пп. 4-5, пока не закончатся свободные волосы с головы. Далее плетем, повторяя пп. 2-3.

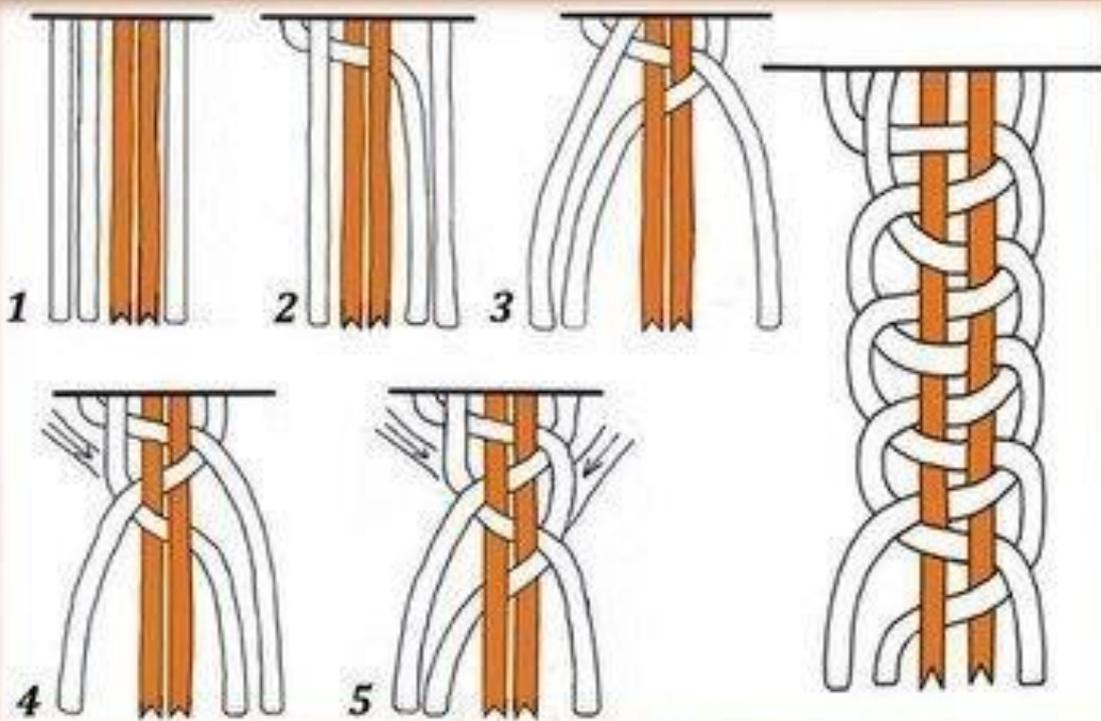
[vk.com/be.beauty](http://vk.com/be.beauty)

by E. Vasiljeva

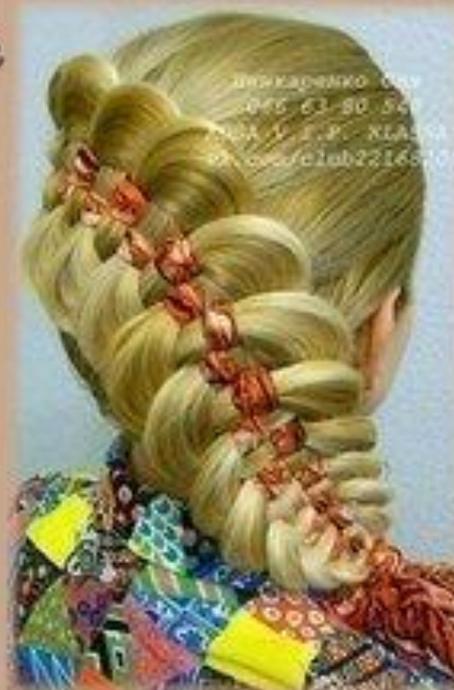


фото Евгении Новосадовой

# Коса-шахматка из 5 прядей



Если Вы уже освоили плетение "корзиночка" из 5 прядей с двумя лентами, предлагаю Вашему вниманию вариант данного плетения: косу-шахматку. Выполняется эта коса так же, как и коса-корзиночка.



Крайние пряди поочередно идут ПОД близкую НА ленту-1, ПОД ленту-2, при каждом шаге добавляется подплёт из свободных волос.

## ВНИМАНИЕ:

1. Для того, чтобы при плетении косы получился эффект шахматной доски, необходимо использовать широкие (более 1,5 см) жесткие ленты, платки, банты, тесьму.

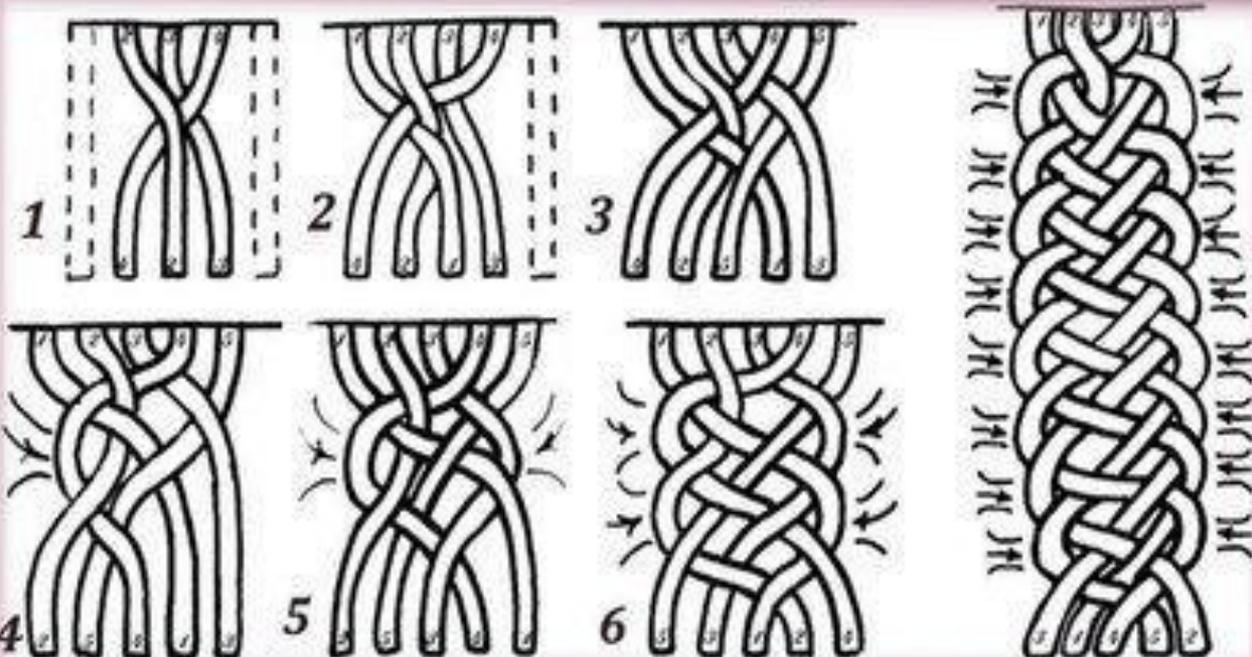
2. Если Вы используете тонкую ленту, следите за тем, чтобы ленты все время были плотно натянуты и не заворачивались.

В работе использованы фотографии  
О.Шинкаревой и А.Меньшиковой

[vk.com/be.beauty](https://vk.com/be.beauty)

by E. Vasiljeva

# Коса из пяти прядей / Five strand braid



1. Отделите на макушке три пряди и начните заплетать обычную французскую косу: правую прядь положите НА среднюю, затем левую - НА среднюю.

2. Отделите слева еще одну прядь и положите её ПОД ближнюю и на следующую прядь.

3. Отделите прядь волос справа и положите её ПОД



фото Юлии Ковалева

ближнюю и НА следующую. Теперь у нас в руках 5 прядей.

4. Возьмите крайнюю левую прядь, добавьте к ней подплёт (свободные волосы с головы) слева и положите её ПОД ближнюю прядь и НА следующую.

5. Возьмите крайнюю правую прядь, добавьте к ней подплёт и положите её ПОД ближнюю и НА следующую пряди.

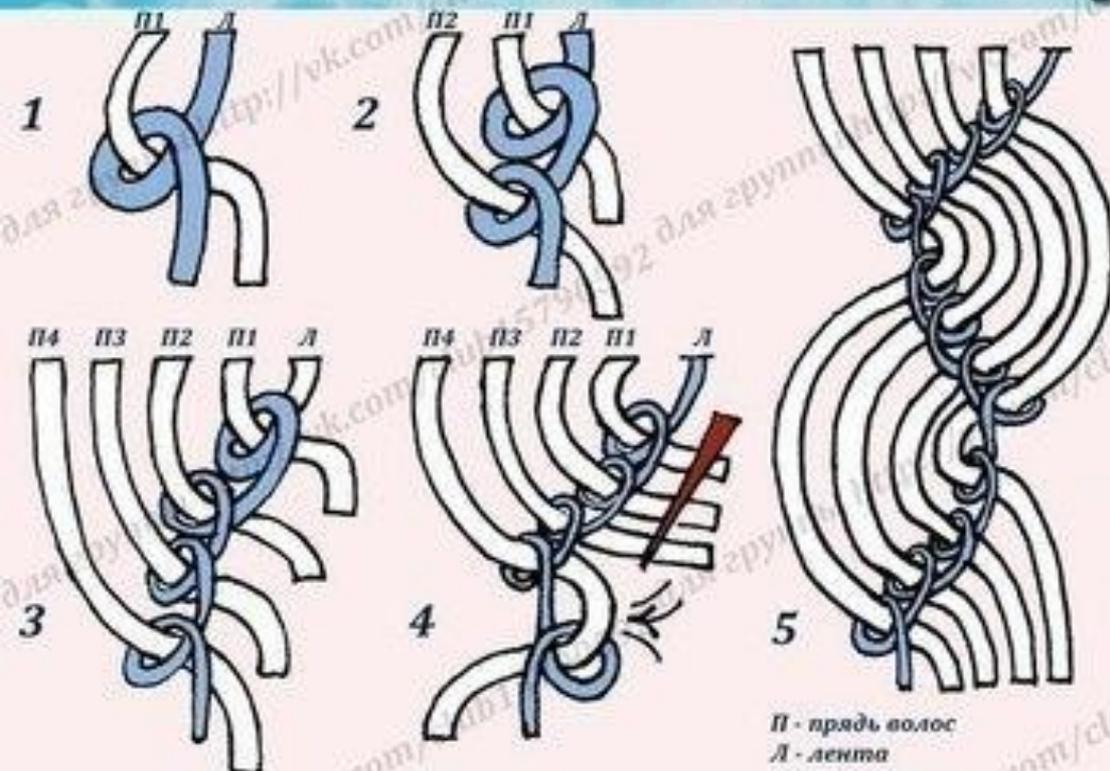
6. Продолжайте плести косу, при каждом шаге добавляя к крайним прядям подплёт и помещая их ПОД первую ближнюю к ним прядь и НА следующую за ней прядь.

7. Когда коса будет заплетена, немного вытяните крайние пряди и коса готова!  
Удачи!))



фото Ольги Шиваренко

# Плетение "Голливудская волна"



П - прядь волос  
Л - лента

1. Закрепите ленту \* и отделите слева от нее прядь волос средней толщины. Отведите прядь немного влево, сформируйте петлю. Положите ленту НА прядь- ПОД нее и снова НА прядь (как будто завязываем узел). Затяните «узелок», потянув за прядь и ленту в разные стороны. \*\* Оставьте прядь.
2. Отделите слева вторую прядь и оберните ее лентой, как описано в п.1. Прядь отпустите.
3. Повторите п.2. еще несколько раз (например, еще 2 раза). Теперь справа в наличии 4 оставленных пряди.
4. Возьмите



работа А.Куманёвой

работа Т.Левченко

последнюю (нижнюю) оставленную прядь, добавьте к ней подплёт из свободных волос с головы справа, слегка отведите прядь вправо, сформировав петлю, оберните прядь лентой, положив ее НА-ПОД-НА прядь. Подтяните плетение.\*\*\*

5. Продолжайте перемещать пряди на левую сторону, добавляя к ним подплёт и оборачивая лентой, как описано в п.4. После перемещения всех прядей влево вытяните «звенья» плетения и подтяните косу потуже – это придаст ей рельефность и прочность.

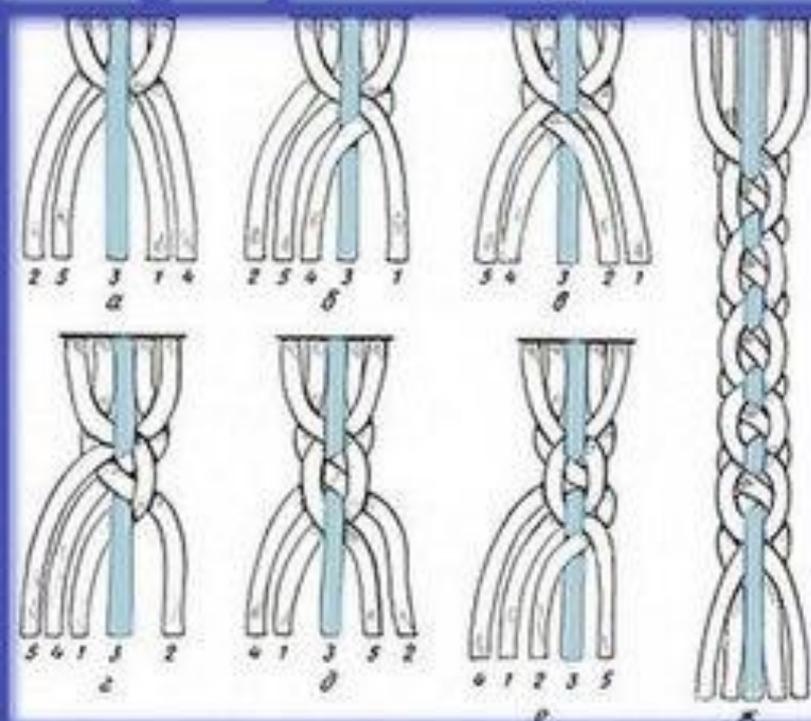
6. Продолжайте плетение, перемещая пряди слева-направо и обратно.

\* лента может быть несколько

\*\* если в плетении используется несколько лент - повторите описанные действия с каждой лентой.

\*\*\* для удобства не рабочие пряди можно убрать, зафиксировав зажимом.

# Коса - цепочка из пяти прядей с одной центральной (с лентой) в технике французской косы



Итак, Вы уже освоили плетение простой косы-цепочки, теперь самое время изучить, как она плетется по голове. Техника плетения та же:

1. Разделите волосы на 4 части, зафиксировать ленту посередине.
2. Далее плести косу поочередно помещая крайние пряди НА или ПОД ближние к ним пряди и далее ПОД или НА ленту. (два шага НАД-НАД, два шага ПОД-ПОД)
3. Первые шаги пролетаем без добавления свободных волос с головы.
4. Со следующего шага ("ПОД") добавляем к крайним прядям небольшую прядку свободных волос с головы. Добавлять можно перед тем, как перемещать крайнюю прядь по отношению к ближней или после этого, как Вам удобнее.

5. Во время плетения необходимо вытягивать "спрятавшиеся" прядки, чтобы была видна вся структура косы.



\* На рисунках эта же коса, только без вытянутых прядей и заплетена свободно. Прядки для вытягивания

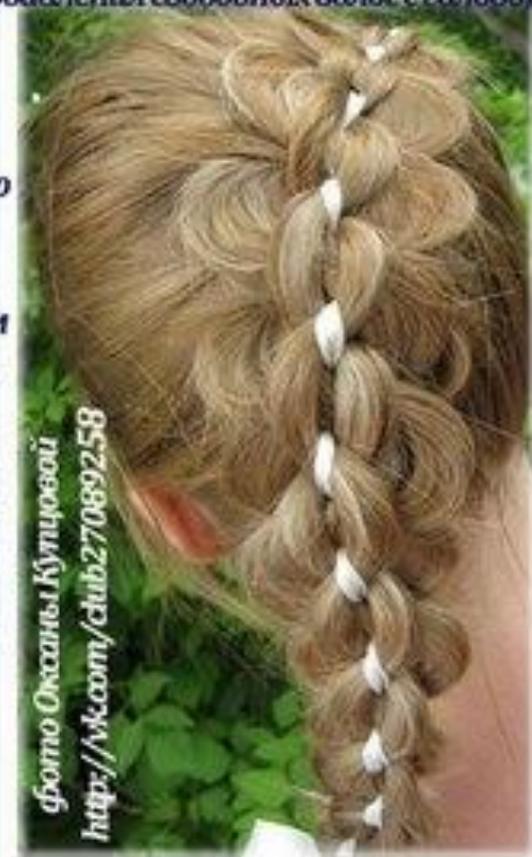
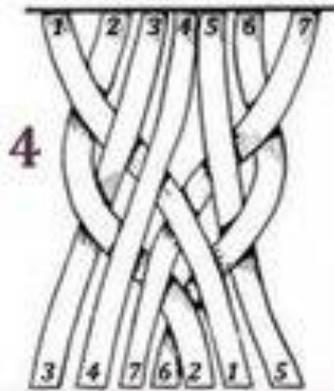
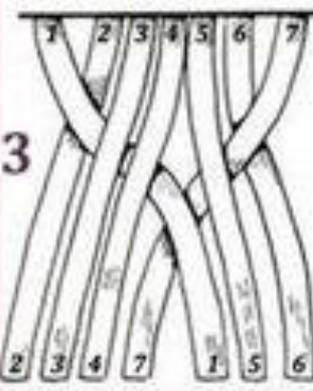
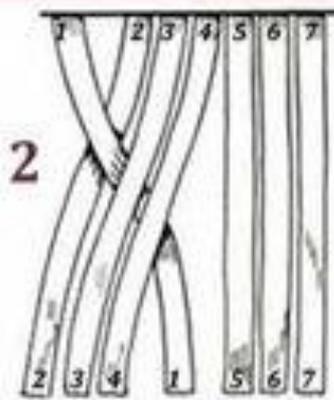


фото Оксаны Купцовой  
<http://vk.com/club27089258>

# "Сдвоенная" коса из семи прядей

1. Отделите на макушке (или у шеи) 7 прядей волос. Можно для удобства перевязать часть прядей разноцветными нитками (см. рис на схеме), что позволит Вам не сбиться во время плетения и придаст оригинальности выполняемой косе.
2. Возьмите крайнюю левую прядь и положите ее НА первую ближнюю прядь и ПОД две следующие.
3. Возьмите крайнюю правую прядь и положите ее НА



ближнюю и ПОД две следующие пряди.  
4. Если Вы плетете эту косу из хвоста или "от шеи" - продолжайте плетение, повторяя пп.2-3. А если в технике французской косы, то добавляйте подплёты (пряди свободных волос с головы) каждый раз, когда начинаете перемещать крайние пряди.

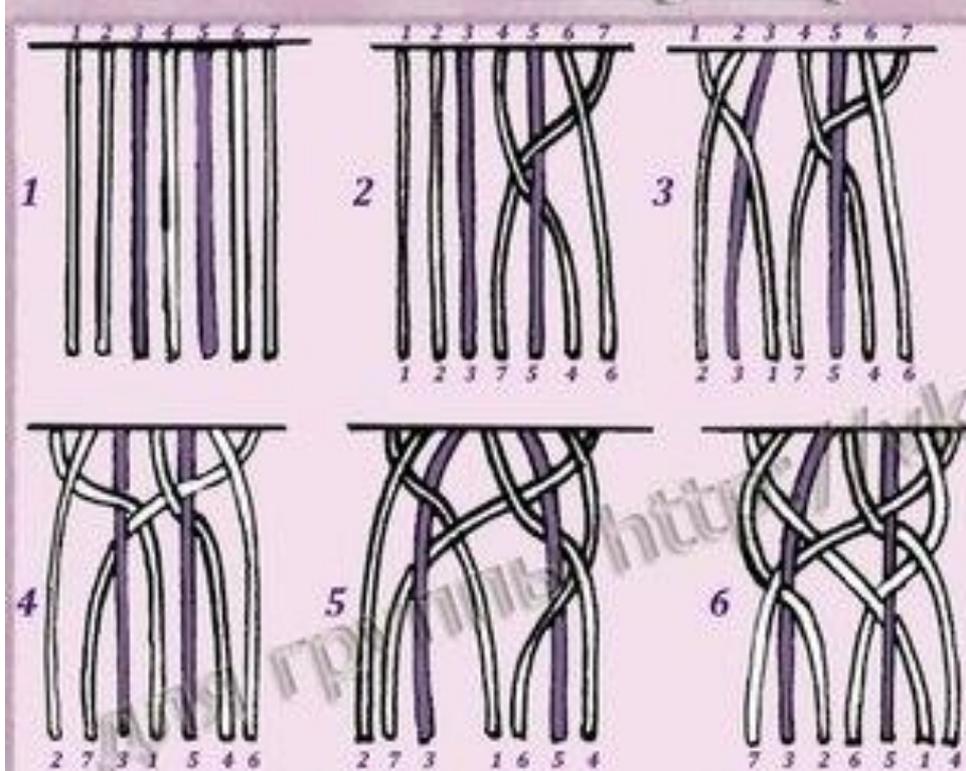


сайт: <http://elamir.com.ua/ru>

ВКонтакте: <https://vk.com/elamir>  
фотографии Н.Ю.Владимировой и Е.Федюк

by E.Vasiljeva

# Сдвоенные четырехрядки (из 5 прядей и 2 лент)



Техника плетения представляет собой одновременное плетение двух четырехрядных кос с одной общей прядью.

1. Выделите 5 прядей волос и зафиксируйте 2 ленты следующим образом: В-В-Л-В-Л-В-В

2. Заплетите четырехрядную косу справа. Положите крайнюю правую прядь\* ПОД ближнюю прядь и НА ленту, далее крайнюю

левую (для этой косы и среднюю для всего плетения) НА ближнюю, ПОД ленту. Зафиксируйте косу зажимом.

3. Начните плетение косы слева: крайнюю левую прядь ПОД ближнюю и НА ленту.

4. Далее возьмите ставшую центральной прядь (для левой косы она - крайняя правая) и положите ее НА ближнюю и ПОД ленту. Зафиксируйте косу зажимом.

5. Продолжайте плетение, повторяя пп. 2-4, добавляя к крайним прядям подплеты свободных волос с головы справа и слева.

\* как вариант: крайние пряди класть НА ближнюю и ПОД ленту, а среднюю (общую) ПОД ближнюю и На ленту.

работа Ольги Архиповой

5790592



работе Натальи Мещеряковой

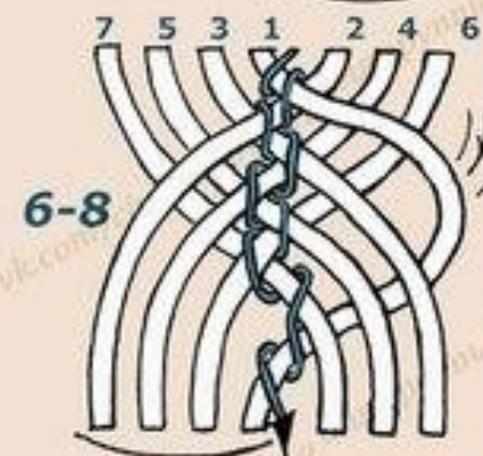
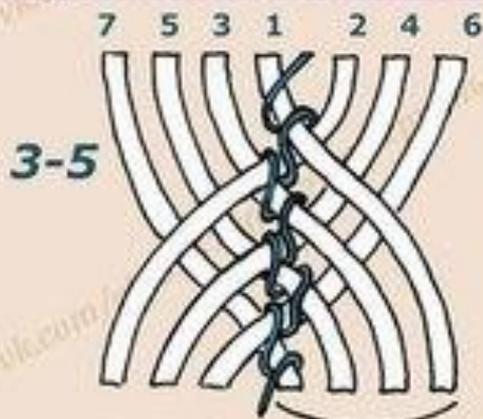
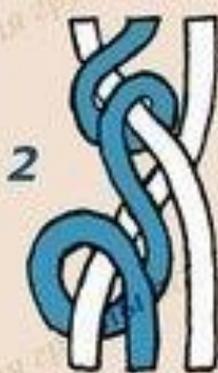
by E. Vasiljeva

# Коса - "Ёлочка"

(вариант техники плетения косы "Рыбий хвост" с лентой)



п - прядь волос  
л - лента



1. Закрепите ленту и отделите СЛЕВА от нее прядь волос. Поместите ленту НА прядь, ПОД прядь и снова НА нее (лента оборачивается вокруг пряди и снова ложится сверху). Отпустите прядь. Теперь прядь справа, а лента слева.

2. СПРАВА от ленты отделите новую прядь волос. Проведите ее ПОД оставленной ранее прядью волос. Оберните новую прядь лентой - положите ленту НА-ПОД-НА прядь. Отпустите прядь. Подтяните плетение!

3. Отделите с левой стороны плетения прядь волос и проведите ее под оставленной слева прядью и оберните лентой, как это описано в п.1. Оставьте прядь.

4. Отделите справа прядь волос, проведите ее под двумя оставленными справа прядями волос и оберните лентой, как описано в п.2.

5. Продолжайте плетение, повторяя пп.3-4, пока у Вас не будет три оставленных пряди слева и четыре - справа.

6. Возьмите первую оставленную прядь СПРАВА, добавьте к ней подлет из свободных волос головы. Проведите прядь под тремя оставленными прядями и оберните лентой, как описано в п.2. Отпустите прядь.

7. Теперь у Вас 4 оставленных пряди слева. Возьмите первую (верхнюю) оставленную прядь СЛЕВА и проведите ее под другими оставленными прядями слева и оберните лентой, как в п.1.

8. Продолжайте плетение, повторяя пп.6-7

\* Та сторона плетения, где в наличии 4 оставленных пряди, является рабочей.

\* не забывайте после нескольких пролетов подтягивать плетение.

\* 1 - схема оплетения лентой пряди, идущей СЛЕВА от ленты

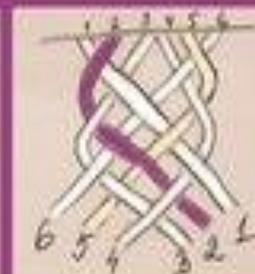
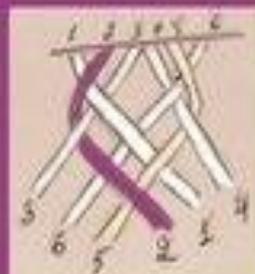
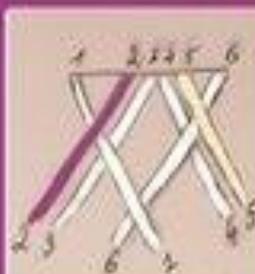
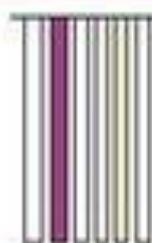
\* 2 - схема оплетения лентой пряди, идущей СПРАВА от ленты.

by E. Vasiljeva



работа Е.Туркеевой

# Коса-цепочка из 6ти прядей с двумя лентами



1. Выделяем 4 пряди. Между 1й и 2й, 3й и 4й завязываем ленту  
2. Крайнюю правую прядь кладем под ленту и перемещаем в левую руку (в каждой руке всегда по 3 пряди)

Крайнюю левую прядь кладем под ленту и перемещаем в правую руку

3. Крайнюю правую ленту кладем под соседнюю прядь и перемещаем в левую руку. Крайнюю левую ленту кладем под соседнюю прядь и перемещаем в правую руку

4. Делаем подхват к крайней правой пряди и кладем ее под соседнюю, перемещаем в левую руку. То же проделываем слева

\*когда лента крайняя, подхват не делаем

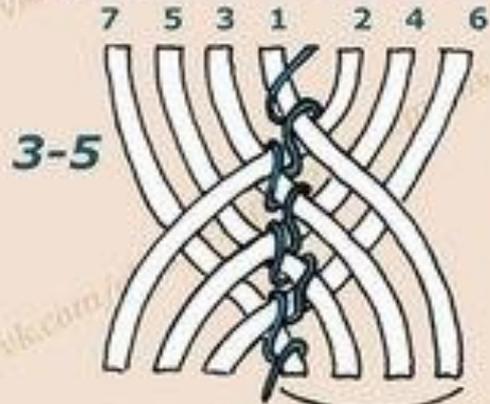
\*справа 2 пряди будут выглядеть как одна, просто делим их пополам, следим, чтобы прядей в каждой руке было по три

# Коса - "Ёлочка"

(вариант техники плетения косы "Рыбий хвост" с лентой)



п - прядь волос  
л - лента



1. Закрепите ленту и отделите СЛЕВА от нее прядь волос. Поместите ленту НА прядь, ПОД прядь и снова НА нее (лента оборачивается вокруг пряди и снова ложится сверху). Отпустите прядь. Теперь прядь справа, а лента слева.

2. СПРАВА от ленты отделите новую прядь волос. Проведите ее ПОД оставленной ранее прядью волос. Оберните новую прядь лентой - положите ленту НА-ПОД-НА прядь. Отпустите прядь. Подтяните плетение!

3. Отделите с левой стороны плетения прядь волос и проведите ее под оставленной слева прядью и оберните лентой, как это описано в п.1. Оставьте прядь.

4. Отделите справа прядь волос, проведите ее под двумя оставленными справа прядями волос и оберните лентой, как описано в п.2.

5. Продолжайте плетение, повторяя пп.3-4, пока у Вас не будет три оставленных пряди слева и четыре - справа.

6. Возьмите первую оставленную прядь СПРАВА, добавьте к ней подплет из свободных волос головы. Проведите прядь под тремя оставленными прядями и оберните лентой, как описано в п.2. Отпустите прядь.

7. Теперь у Вас 4 оставленных пряди слева. Возьмите первую (верхнюю) оставленную прядь СЛЕВА и проведите ее под другими оставленными прядями слева и оберните лентой, как в п.1.

8. Продолжайте плетение, повторяя пп.6-7

\* Та сторона плетения, где в наличии 4 оставленных пряди, является рабочей.

\* не забывайте после нескольких проплетов подтягивать плетение.

\* 1 - схема оплетения лентой пряди, идущей СЛЕВА от ленты

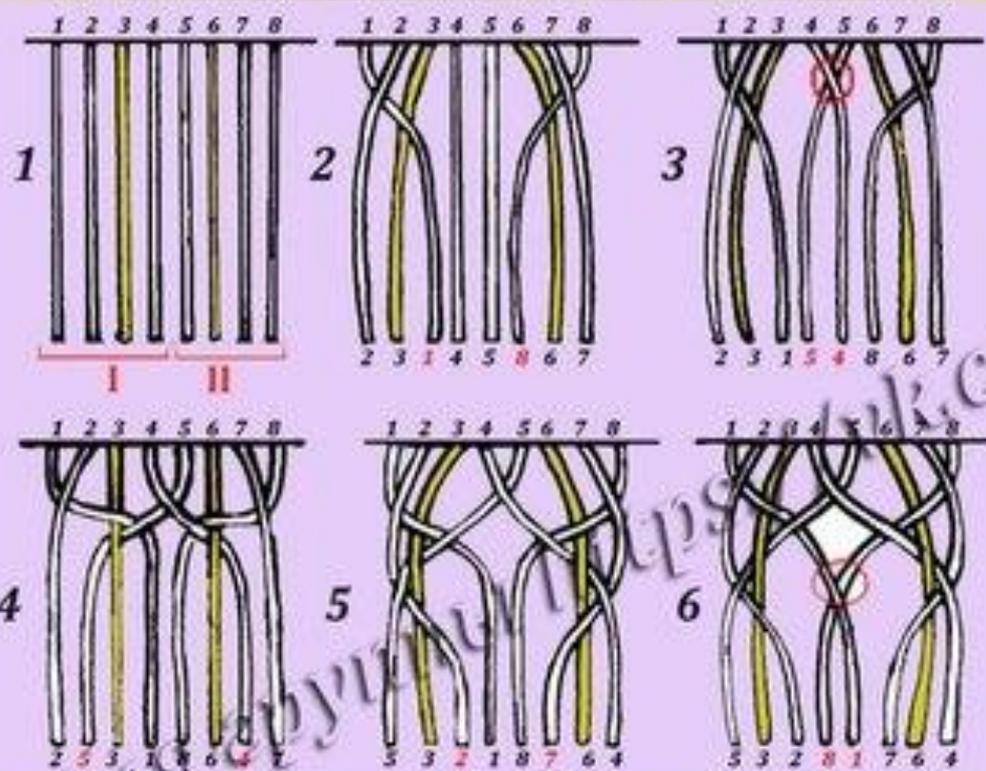
\* 2 - схема оплетения лентой пряди, идущей СПРАВА от ленты.



by E. Vasiljeva

работа Е.Туркесовой

# Сдвоенные четырехрядки из 6 прядей и 2 лент



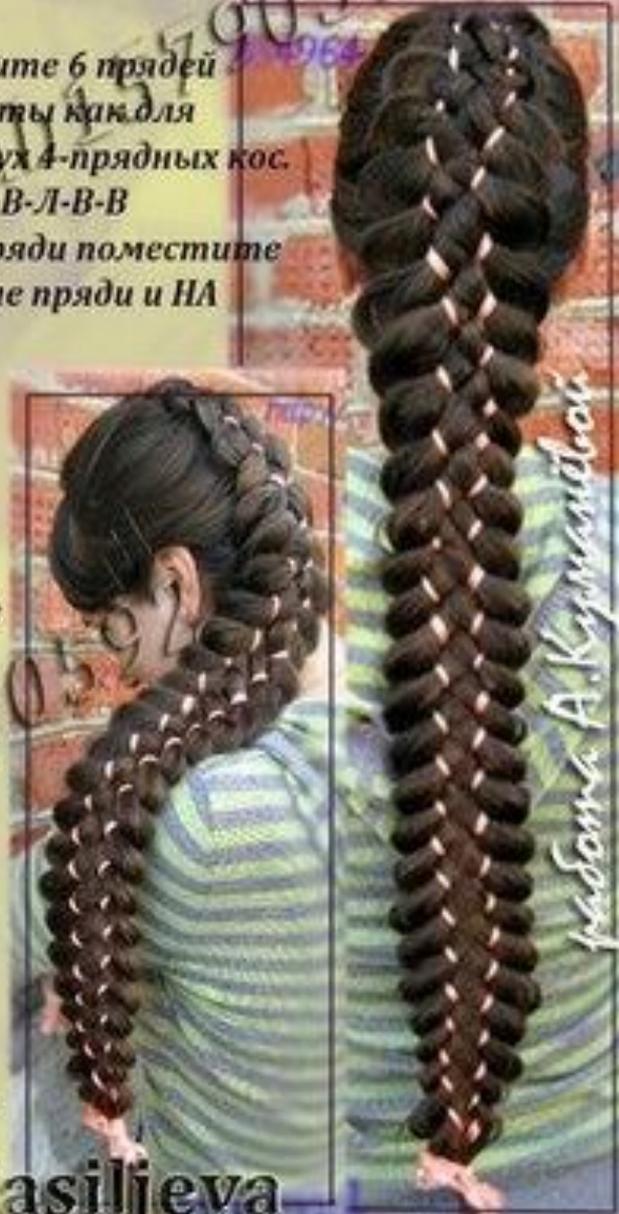
Предлагаю вашему вниманию еще один вариант соединения двух четырехрядных кос в одну.

1. Расположите 6 прядей волос и 2 ленты как для плетения двух 4-рядных кос.  
В-В-Л-В-В-Л-В-В

2. Крайние пряди разместите ПОД ближние пряди и НА ленты.

3. Теперь - ключевой момент плетения: скрестите центральные пряди плетения

между собой. В данном варианте положите левую НА правую.  
4. Продолжаем плетение двух четырехрядок. Теперь каждая из скрещенных центральных прядей ложится НА ближнюю и ПОД ленту, одна - влево, другая - вправо.  
5. Снова рабочими становятся крайние пряди. Поместите их ПОД ближние и НА ленты. Зафиксируйте зажимами.  
6. Скрестите две пряди, оказавшиеся в середине. Положите левую НА правую.  
7. Продолжайте плетение, сначала перемещая крайние пряди справа и слева ПОД ближние и НА ленты, далее скрещивая центральные пряди плетения и помещая их НА ближние и ПОД ленты.



by E. Vasiljeva

# Французские спиральки



1. На макушке отделите прядь, проведя два пробора так, чтобы они образовали букву "V" (острием вниз).
2. Сместите прядь влево и скрутите ее жгутом по часовой стрелке. (скручивать нужно прядь по всей длине в одном направлении в виде жгута.)
3. Отделите тонкую прядь справа и поместите её под основной.
4. Оберните тонкую прядь вокруг основной - снизу вверх,

после соедините пряди и скрутите их по часовой стрелке в жгут.  
5. Отделите с левой



skontakt.ru  
Нелли 88

modavolos.ru

стороны тонкую прядь свободных волос и положите её НА основную прядь, далее оберните ее вокруг основной, соедините с ней и скрутите жгутом.

6. Продолжайте скручивать пряди по часовой стрелке, с каждой стороны добавляя новые пряди.

7. Достигнув шеи, закрепите шпилькой кончик.

**ВНИМАНИЕ:** справа волосы добавляются к основной пряди СНИЗУ, а слева - СВЕРХУ.

# Причёска «Корзинка»



1. В центре макушки отедите волосы по кругу так, чтобы от края роста волос до границы круга оставалась зона свободных волос 4-5 см, соберите их в хвост тонкой резинкой.

2. Возле уха выделите из свободных волос 2 тонкие пряди и одну прядку возьмите из волос хвостика.

3. Начинайте плести обычную французскую косу\* (крайние пряди ложатся на среднюю). При каждом новом шаге добавляйте к рабочей пряди волосы: к правой - из свободных волос, к левой - тонкую прядку из хвостика.



для справки http://www.vashvolos.com

4. Постарайтесь распределить волосы из хвостика так, чтобы их было достаточно для завершения всего плетения по кругу. Оставшиеся волосы заплетите в обычную косу и спрячьте ее под пряди хвостика.

Прическа готова!

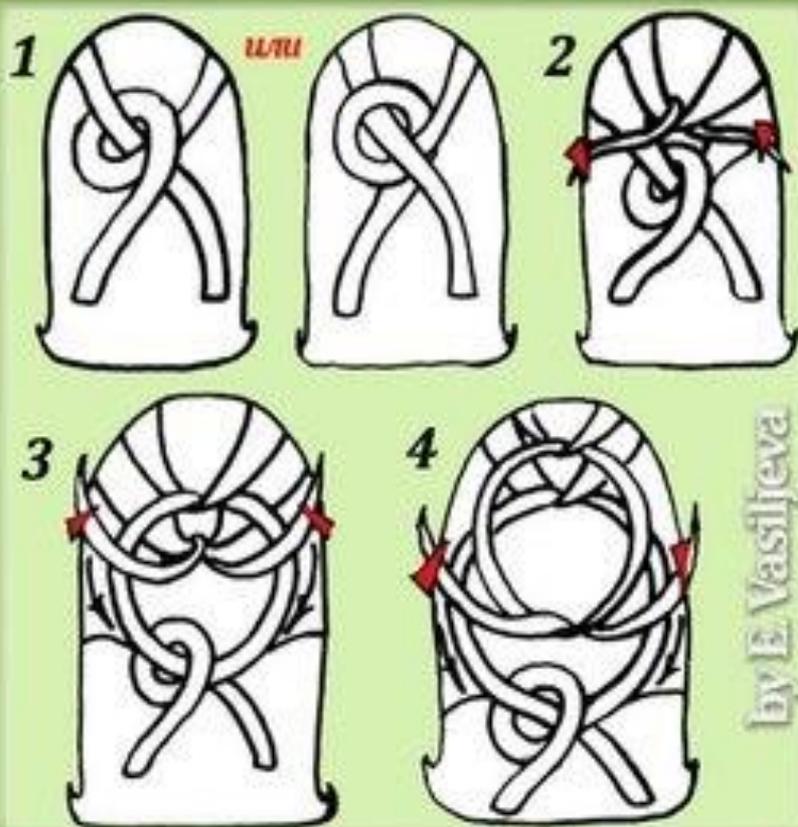
\* Вы можете заплести в данной технике любую косу из 2-х, 3-х, 4-х, 5 и т.д. прядей, с использованием лент и различных декоративных элементов.

В коллаже использованы работы  
А.Дражниковой, Д.Тимофеевой,  
С.Труфановой, А.Гиричевой, фото-МК Е.Овдиенко

by E.Vasiljeva



# Плетение из узлов



Данная техника может быть использована как для создания самостоятельной прически, так и для формирования различных декоративных элементов.

1. Отделите в нужном Вам месте прядь волос и разделите её на две части. Завяжите их узлом. (рабочей может быть любая прядь (правая или левая), главное, чтобы она сохранялась рабочей во всем плетении). Рабочая прядь может идти как НА ближнюю, так и ПОД нее.
2. Зафиксируйте концы узла зажимами. Под первым узлом отделите еще две пряди волос и также завяжите их узлом.
3. Зафиксируйте концы второго

узла зажимами так, чтобы пряди второго узла лежали ПОВЕРХ концов первого узла. Опустите концы первого узла (ПОД концами второго), добавьте к каждой пряди подплет и завяжите их узлом.

4. Зафиксируйте концы третьего узла ПОВЕРХ концов второго узла и "опустите" вниз концы второго узла (ПОД прядями третьего). Добавьте к "отпущенным" прядям подплет и завяжите их узлом.

\* Внимание: чем тоньше Вы будете брать прядки, тем рельефнее будет рисунок прически.

\* Помните: Концы нового узла всегда крепятся ПОВЕРХ прядей предыдущего узла



by E. Vasiljeva

# Ажурные (кружевные, объемные) косы. Цветы.

## 1. ОБЪЕМ:

Для придания заплетенной косе объема во время плетения и после необходимо вытянуть боковые пряди косы (потянув их слегка в стороны), настолько, насколько это позволяет длина волос. (рис. А,Б)

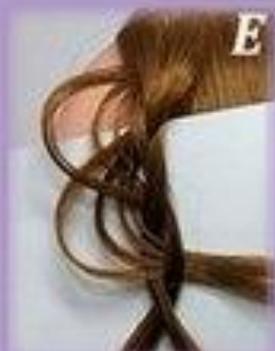
## 2. ЦВЕТЫ ИЗ КОСИЧЕК:

Для того, чтобы из ажурной косички сделать цветок, необходимо вытягивать боковые пряди только с одной стороны - "внешней" (Если Вы будете сворачивать "цветок" влево, то вытягиваем пряди справа и наоборот). Закрутив косичку в цветок - закрепите серединку цветка невидимками крест-накрест, вытяните "пряди-лепестки" еще больше и цветок готов. (рис. В-Г)

## 3. КРУЖЕВО:

Для создания "кружевной" косы необходимо вытягивать пряди во время плетения.

1. Обработайте пряди волос удобным Вам укладочным средством (гелем, воском и т.п.). Начните плести обычную косу - пряди



ложатся НА среднюю. Левую НА среднюю, правую НА среднюю.

2. Возьмите левую прядь и, отделив от нее тонкую часть пряди - вытяните в сторону (Вы можете сделать 1-2-3 и более тоненьких вытянутых прядок). Далее положите левую прядь на среднюю. Левая сторона косы станет "кружевной". (рис. Д)

3. Положите правую прядь на среднюю.

4. Повторите с левой стороны действия п.2. (Вы можете делать кружевные пряди с двух сторон) (рис. Е - Ж).



# Плетение косичек бантиком



Выбранная прядка



Петелька из прядки



Уже готовые бантики



Петелька продевается в головку шпильки

Шпилька продетая через колосок

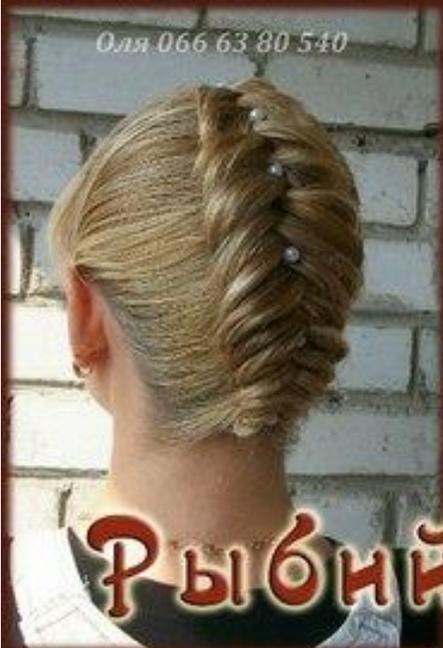
Вытягиваем прядку шпилькой



Итак, украшать будем косичку колосок. Секрет состоит в том, что нужно брать небольшие прядки волос, параллельные колоску, прочесываем их и лачим. В плетении косичек бантиком, главным инструментом является шпилька. Обязательно подбирайте шпильку с большой «головкой», ей мы будем подцеплять прядку и продевать через косичку.

Сам процесс плетения косички бантиком достаточно прост: Подготовленную прядку, мы складываем в петельку. Вставляем шпильку в сам колосок. Затем продеваем прядку в «головку шпильки» и словно вязальным крючком, вытягиваем шпильку с прядкой из косички.

Оля 066 63 80 540



Шлякуненко Оля  
066 63 80 540  
vkontakte.ru club22168200

Рыбный хвост

наоборот



066 63 80 540  
066 63 80 540



1



2



3



4



mehtap karabacak





Missy Sue

Missy Sue

Missy Sue





























Thank you for the art of hair..









Hairstyle by mehtap



































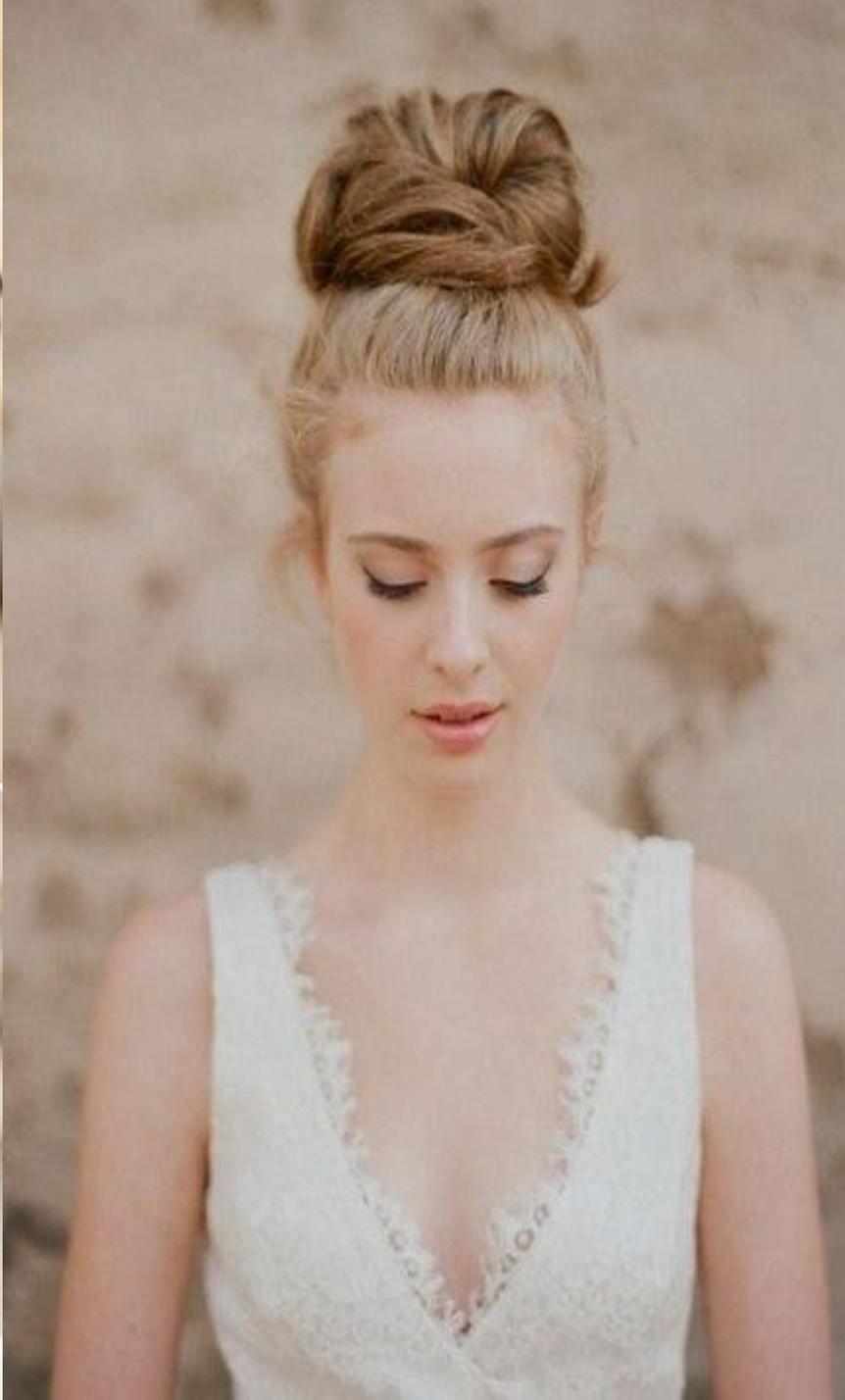
















@Dreamwedding4u





Hairizma.ru