

# КОУЧИНГ



# Формула счастья

Вы счастливы?

Да

Нет

Делайте то,  
что никогда не делали

А хотите быть  
счастливым?

Делайте то,  
что делали

Да

Нет

Коучинг – это ...



- помощь и поддержка,  
которая вдохновляет людей на  
саморазвитие.

Приводя к расширению  
самоосознания,  
увеличению пространства  
осознанности.

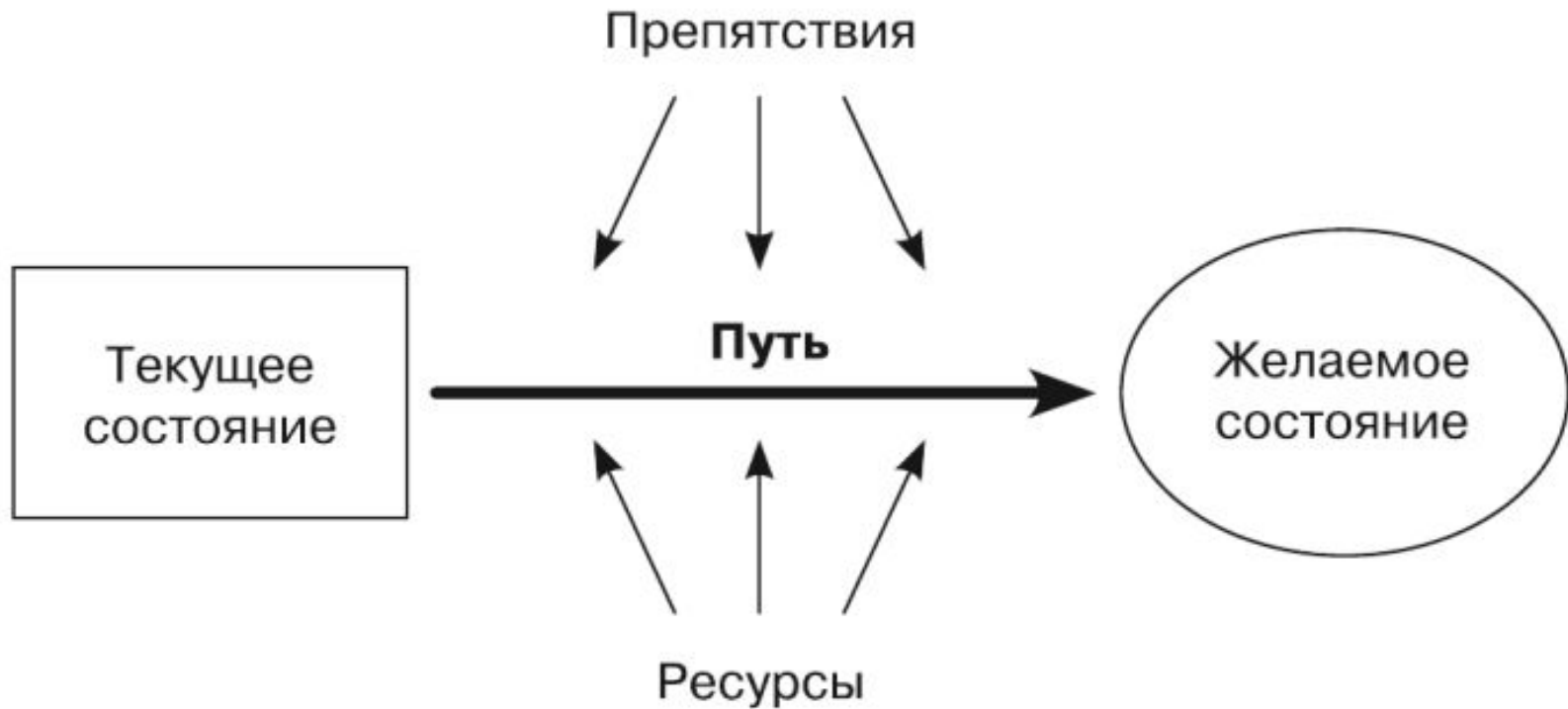
***Железо железо точит,  
и человек совершенствует  
взгляд друга своего***

**(Прит. 27:17)**



Коуч – coach - средство передвижения, которое перевозит людей из пункта А в пункт Б.

# Коучинг – это ...



**Диаграмма общего процесса коучинга**

***Христианский коучинг*** –  
способ, посредством которого можно  
помочь раскрыть Божий замысел  
в отношении Его жизни  
и учиться жить  
в соответствии с этим замыслом.

***Христианский коуч***

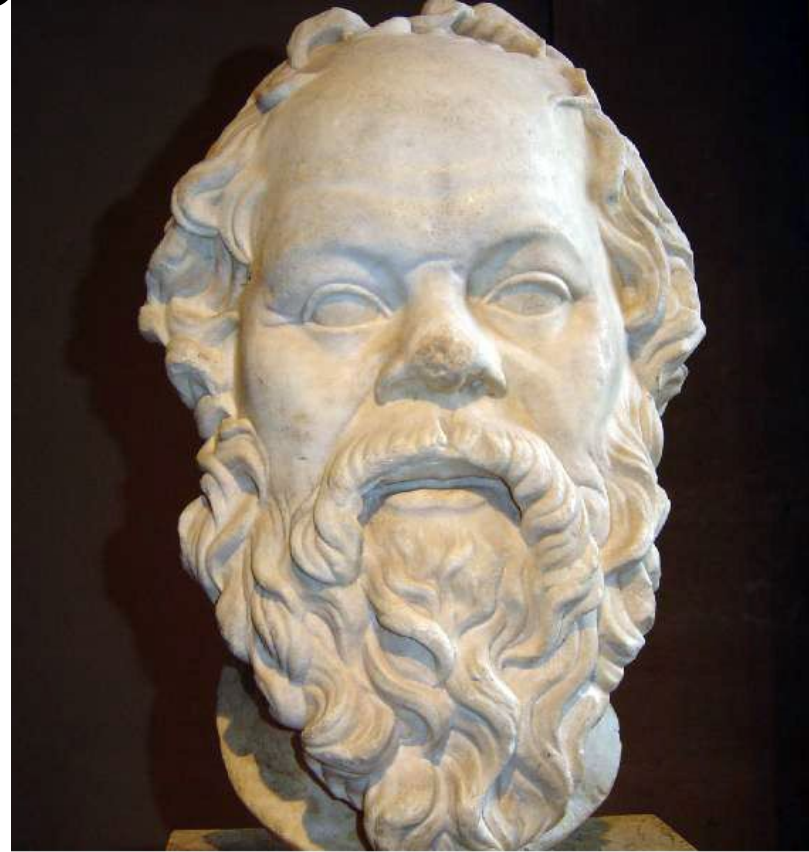
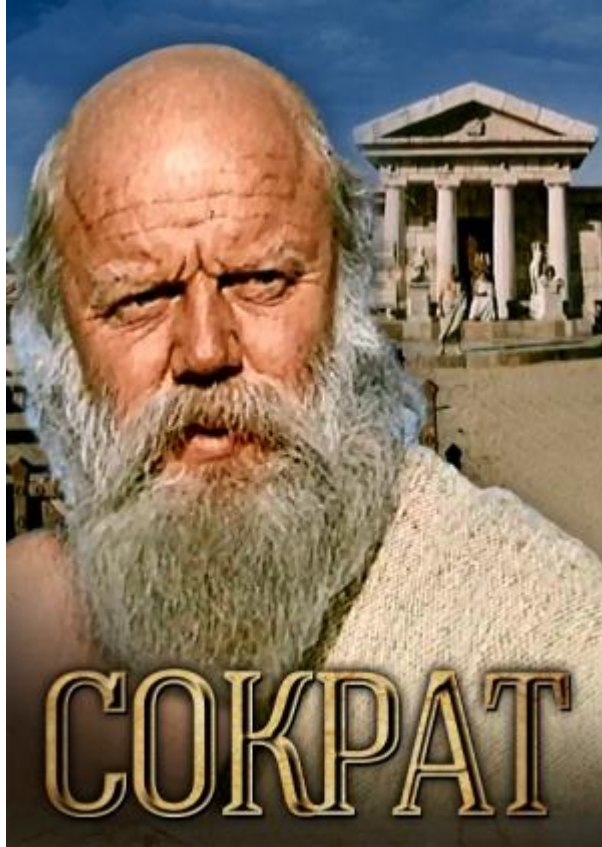
- несет христианские ценности,  
библейское мировоззрение
- служит
- молится за клиентов
- помогает развиваться

# Когда нужен христианский коучинг

- **Формирование более ясного представления о будущем.**
- **Определение жизненного призвания**
- **Умение эффективно справляться с изменениями.**
- **Умение конструктивно взаимодействовать с людьми.**
- **Определение ясной системы жизненных ценностей.**
- **Изменение образа мыслей и восприятия реальности.**
- **Поиски более широких возможностей.**
- **Развитие уверенности в себе.**
- **Формирование и укрепление команды единомышленников.**



# КОУЧИНГ - задавание вопросов.



- А как ты сам думаешь?
- Что это значит по-твоему?

# Иисус тоже задавал вопросы



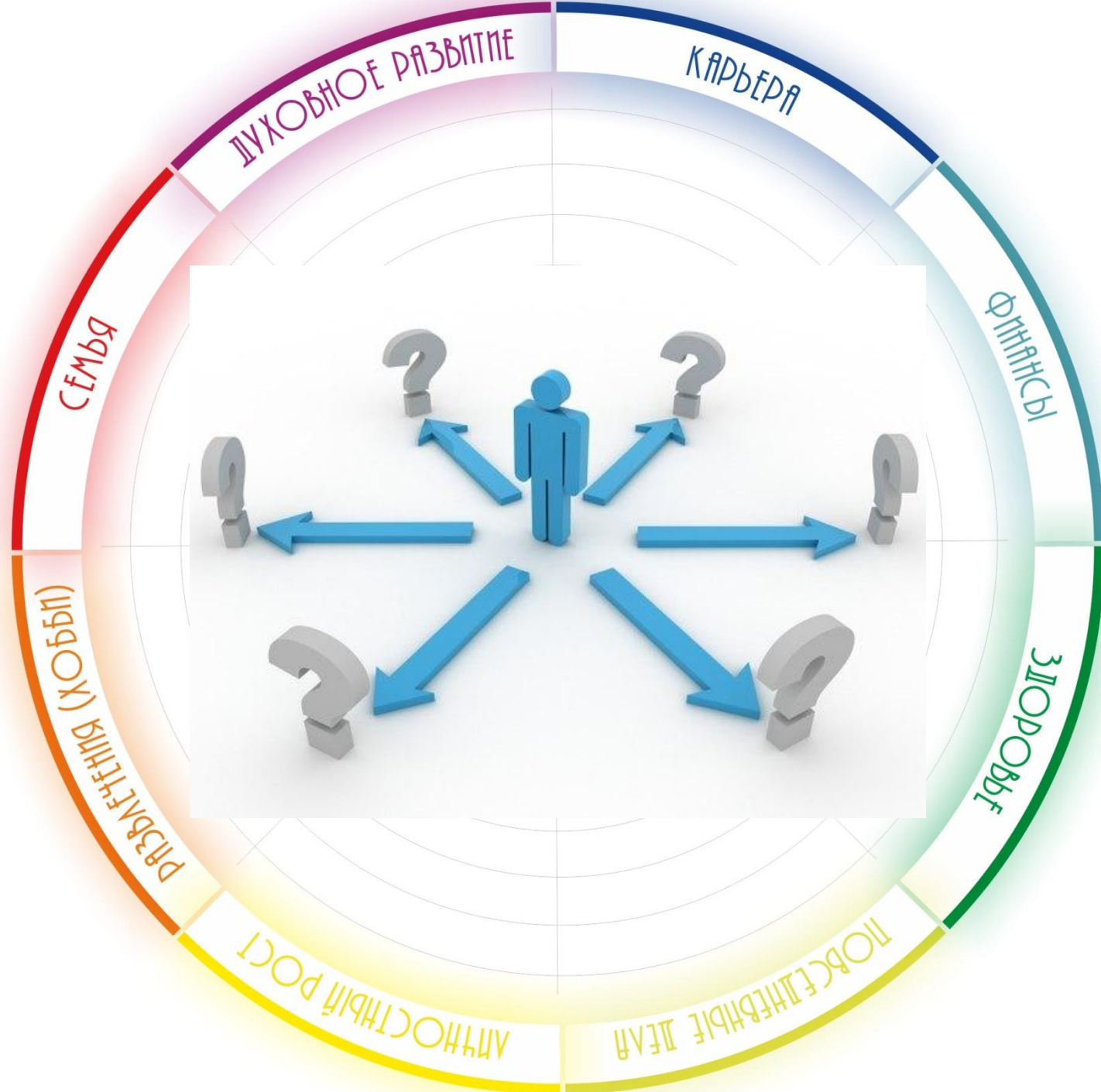
- **Чего ты хочешь?**
- **Что тебе надобно от Меня?**
- **Веруешь ли?**
- **Любишь ли меня?**
- **А как вам кажется?**
- **Кто из вас без греха?**



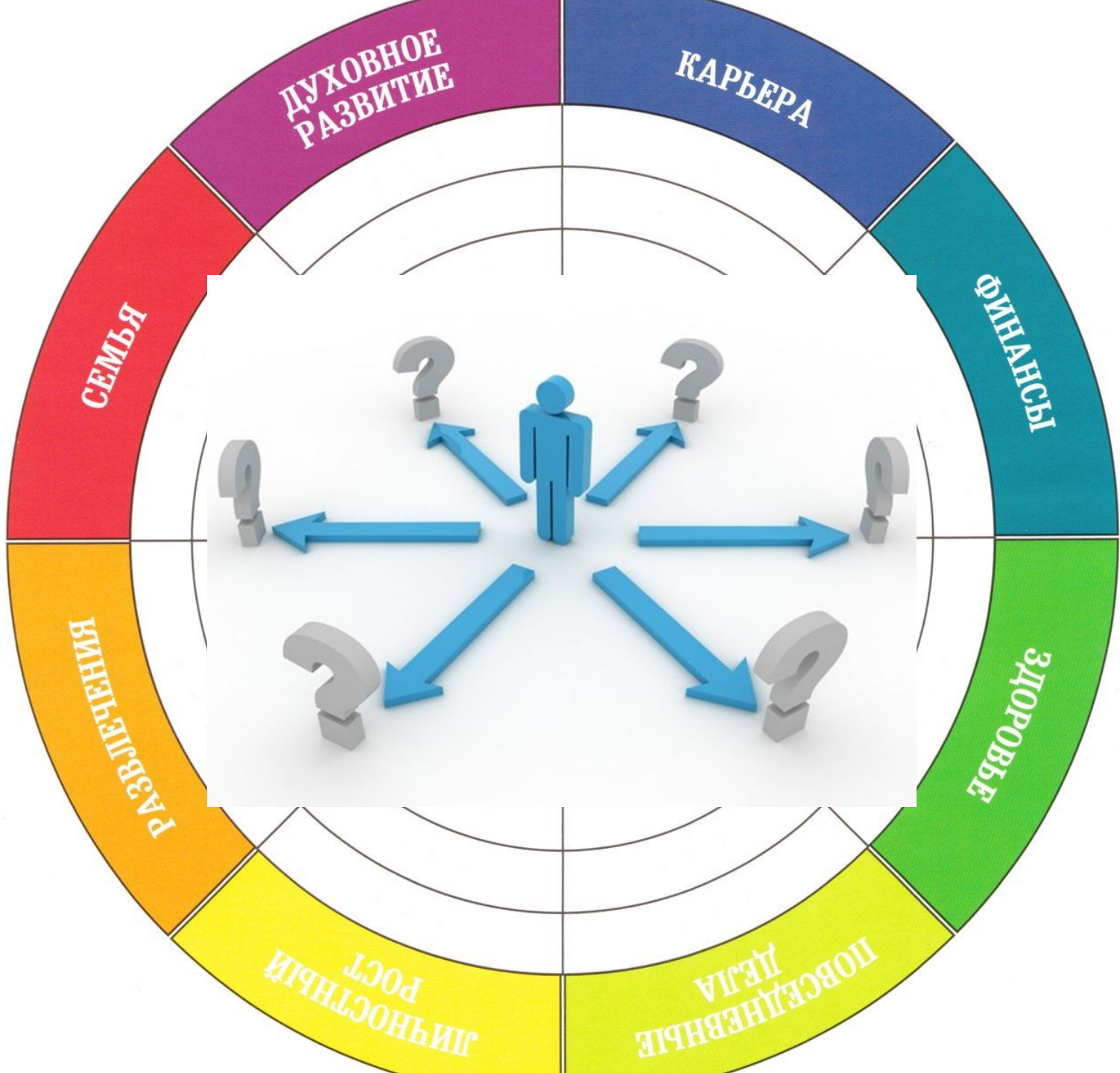
# **Христос как коуч**

- ***Образец для подражания.***
- ***Указывает путь.***
- ***Наблюдает за успехами, если надо поправляет.***
- ***Имел ясное представление о будущем.***
- ***У Него была цель, которой Он посвятил жизнь.***
- ***Знал глубоко каждого ученика – его возможности и слабости.***
- ***К каждому у Него был индивидуальный подход.***
- ***Вел людей по пути роста.***









# Зачем нужен христианский коучинг?

1. Коуч направляет христиан на путь духовного роста.
2. Коуч помогает личностному росту людей при переходе на новый этап жизни
3. Коуч формирует навыки и умения.
4. Коуч формирует команды.
5. Коуч помогает видеть будущее.
6. Коуч говорит правду в духе любви.
7. Коуч способствует процессу совершенствования.

# **ВИДЫ КОУЧИНГА**

**Коучинг во время переходных  
периодов – перемен**

**Взаимоотношения и семейный  
коучинг**

**Духовный коучинг**

**Коучинг руководителей и служащих**

**Коучинг жизненного баланса**

**Коучинг развития**

**Коучинг поиска призвания, миссии**

**Коучинг достижения целей,**

**планирования**





**ВАШ КОУЧ – ФИО, тел.**

**Коучинговый центр:**