

1

Воспитатель ГБДОУ д/с №30

Тюляндина Юлия

Александровна

Продолжаем укреплять здоровье детей.



Здравствуй- это
живи здоровым
или будь здоров,
пожелание друг
другу здоровья.

Как прогнать микробов?

Чем микробов напугать?

Может громче всех
кричать,

И в ладоши хлопать?

Или высунуть язык,

И ногами топтать?

И тогда микроб решит-
В стране землетрясение,
И на улицу сбежит, чтоб
найти спасение.



Что мы делаем в детском саду чтобы быть здоровым?

- Желаем друг другу здоровья, делаем зарядку, занимаемся танцами, гуляем, закаляемся, едим овощи и фрукты, пьем соки.



Я- любимица народа Ваша тетя Непогода

Где она – там и ангина
Или даже скарлатина
Ввысь летит температура
И нужна скорей микстура.

Промокают быстро ноги,
Папы, мамы- все в
тревоге.

Вам подарит грипп...
Насморк, кашель и
бронхит.



А вы кто такие?

Мы, ап-чхи, ап-чхи,
ап-чхи!

Мы чихунчики!

Вовсе не
горюнчики!

Радуйтесь дети нам
всегда

Ведь болеть и
хворать- это
красота!



Чтоб здоровым оставаться
Нужно правильно питаться
Бегать, прыгать, танцевать.

