

Кожные заболевания детей раннего и дошкольного возраста, их профилактика. Гигиена кожи ребёнка.

Выполнила:
студентка группы:
ЗФ-108/110-3-1
Слышкова О.

Кожа - крупнейший орган человека. Ее болезни могут являться не самостоятельными патологиями, а следствием поражения различных внутренних органов и систем. Но также они могут быть вызваны действием внешних раздражителей (инфекционных и неинфекционных).

Группы КОЖНЫХ заболеваний

Инфекционные

- * бактериальные (фурункулез, фолликулит, карбункулез, гидраденит, импетиго, стрептодермия и др.);
- * вирусные (корь, ветряная оспа, инфекционная эритема, внезапная экзантема, краснуха, бородавки, герпетическая экзема и т.д.);
- * грибковые (кератомикоз, дерматофития, кандидоз, трихофития и др.).

Паразитарные

- * чесотка;
- * педикулез;
- * демодекоз и пр



Аллергические

- * пищевые аллергены (цитрусовые, молочные продукты, шоколад, мед, рыба и т.д.);
- * медикаменты;
- * средства бытовой химии;
- пыль;
- * шерсть животных и т.д.

Симптомы кожных заболеваний у детей

- * пятна;
- * папулы;
- * пузырьки;
- * пустулы;
- * уртикарии;
- * зуд;
- * жжение кожи;
- * сухость;
- * шелушение.



Другие признаки болезни:

- * высокая температура тела;
- * кашель;
- * ринит;
- * боль в животе и др.

Профилактика кожных заболеваний у детей

1. Соблюдение чистоты кожи: мыть руки с мылом, часто купать ребенка.
2. Ношение дома и в группе легкой, гипоаллергенной, воздухопроницаемой одежды из натуральных тканей. Одежда должна соответствовать времени года и погоде, возрасту, полу, росту и пропорциям тела ребенка. Она не должна стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, раздражать и травмировать кожные покровы. Носки носить обязательно, даже жарким летом. Одежда должна быть чистой, нижнее белье менять каждый день. Избегать укутываний.
3. Своевременная обработка ран, ссадин, не контактировать с больным.
4. Частое проветривание помещений и ежедневная влажная уборка.

5. Ковры должны ежедневно очищаться пылесосом, периодически выколачиваться и протираться влажной щеткой.
6. Игрушки для детей должны мыться регулярно, а кукольная одежда стираться и проглаживаться по мере загрязнения.
7. Смена постельного белья, полотенец проводится не реже 1 раза в неделю.
8. Внедрение в быт правил личной гигиены. Индивидуальное пользование личными вещами и принадлежностями.
9. Повышение иммунитета детей: организация рационального сбалансированного питания, витаминизация, воздушные ванны, закаливание, здоровый образ жизни (соблюдение режима дня, утренняя гимнастика, прогулка, занятия спортом).

10. Отсутствие чрезмерного влияния ультрафиолетовых лучей и активного солнца.

11. Использование защитных средств от солнца в летний период.

12. Маленьким детям для предотвращения трещин и зуда на коже используют разнообразные травы с легким противовоспалительным действием: ромашку, календулу, череду, шалфей.

Основные правила гигиены кожи

Мойтесь каждый день теплой водой с туалетным или детским мылом

Чаще меняйте белье, носки, чулки, колготки или гольфы

Не выдавливайте прыщи, не пытайтесь вскрыть гнойники: на их месте может начаться воспаление

Заметив на своем теле сыпь, немедленно обратитесь к родителям или в медицинское учреждение

Употребляйте в пищу больше свежих овощей и фруктов, молока; кожа будет чистой и гладко

Избегайте продуктов питания, вызывающих у вас аллергическую реакцию

В холодную погоду защищайте кожу от обморожения

В лесу или в поле не трогайте незнакомые растения, так как среди них могут быть ядовитые, вызывающие раздражение кожи

Если одежда из синтетических тканей или каких-либо других материалов вызывает у вас раздражение кожи, не носите ее

Спасибо
за
внимание!