Кожные заболевания детей раннего и дошкольного возраста, их профилактика. Гигиена кожи ребёнка.

Выполнила:
студентка группы:
ЗФ-108/110-3-1
Слышкова О.

Кожа – крупнейший орган человека. Ее болезни могут являться не самостоятельными патологиями, а следствием поражения различных внутренних органов и систем. Но также они могут быть вызваны действием внешних раздражителей (инфекционных и неинфекционных).

Группы кожных заболеваний

Инфекционные

* бактериальные (фурункулез, фолликулит, карбункулез, гидраденит, импетиго, стрептодермия и др.);
* вирусные (корь, ветряная оспа, инфекционная эритема, внезапная экзантема, краснуха, бородавуи, герпетическая экзема и т.д.);
* грибковые (кератомикоз, дерматофития, кандидоз, трихофития и др.).

Паразитарные

* чесотка;
* педикулез;
* демодекоз и пр

Аллергические

* пищевые аллергены (цитрусовые, молочные продукты, шоколад, мед, рыба и т.д.);
* медикаменты;
* средства бытовой химии;

пыль;

* шерсть животных и т.д.

Симптомы кожных заболеваний у детей

* пятна;
* папулы;
* пузырьки;
* пустулы;
* уртикарии;
* зуд;
* жжение кожи;
* сухость;
* шелушение.

Другие признаки болезни:

* высокая температура тела;
* кашель;
* ринит;
* боль в животе и др.

Профилактика кожных заболеваний у детей

1. Соблюдение чистоты кожи: мыть руки с мылом, часто купать ребенка.

2. Ношение дома и в группе легкой, гипоаллергенной, воздухопроницаемой одежды из натуральных тканей. Одежда должна соответствовать времени года и погоде, возрасту, полу, росту и пропорциям тела ребенка. Она не должна стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, раздражать и травмировать кожные покровы. Носки носить обязательно, даже жарким летом. Одежда должна быть чистой, нижнее белье менять каждый день. Избегать укутываний.

3. Своевременная обработка ран, ссадин, не контактировать с больным.

4. Частое проветривание помещений и ежедневная влажная уборка.

5. Ковры должны ежедневно очищаться пылесосом, периодически выколачиваться и протираться влажной щеткой.

6. Игрушки для детей должны мыться регулярно, а кукольная одежда стираться и проглаживаться по мере загрязнения.

7. Смена постельного белья, полотенец проводится не реже 1 раза в неделю.

8. Внедрение в быт правил личной гигиены. Индивидуальное пользование личными вещами и принадлежностями.

9. Повышение иммунитета детей: организация рационального сбалансированного питания, витаминизация, воздушные ванны, закаливание, здоровый образ жизни (соблюдение режима дня, утренняя гимнастика, прогулка, занятия спортом).

10.Отсутствие чрезмерного влияния ультрафиолетовых лучей и активного солнца.

11. Использование защитных средств от солнца в летний период.

12. Маленьким детям для предотвращения трещин и зуда на коже используют разнообразные травы с легким противовоспалительным действием: ромашку, календулу, череду, шалфей.

Основные правила гигиены кожи

- Мойтесь каждый день теплой водой с туалетным или детским мылом
- Чаще меняйте белье, носки, чулки, колготки или гольфы
- Не выдавливайте прыщи, не пытайтесь вскрыть гнойники: на их месте может начаться воспаление
- Заметив на своем теле сыпь, немедленно обратитесь к родителям или в медицинское учреждение
- Употребляйте в пищу больше свежих овощей и фруктов, молока; кожа будет чистой и гладко
- Избегайте продуктов питания, вызывающих у вас аллергическую реакцию
- В холодную погоду защищайте кожу от обморожения
- В лесу или в поле не трогайте незнакомые растения, так как среди них могут быть ядовитые, вызывающие раздражение кожи
- Если одежда из синтетических тканей или каких-либо других материалов вызывает у вас раздражение кожи, не носите ее

Спасибо

за

внимание!