

Как перестать сидеть на диване?

Краткая инструкция о том, как за 1 час поставить себе цель и сдвинуться с мёртвой точки



ПРИВЕТ!

Меня называют Андрей Марченко. Мне 20 лет.
Я начинал карьеру с менеджера по продажам
«АО Связной логистика»

На данный момент я занимаюсь проектом
«Армия» и имею интернет - магазин
студенческой одежды.

Я хочу и могу помочь тебе начать действовать.
Надеюсь, тебе будет очень полезен тот
материал, который поможет тебе встать на ноги
и заставит действовать!





ИНСТРУКЦИЯ

Посмотри видео с инструкцией, и двигайся
далее:

[ССЫЛКА](#) НА ВИДЕО



ЗАЧЕМ?

Человек не начнёт действовать и зарабатывать деньги, пока не поймёт, зачем это ему нужно
(с) Аяз Шабутдинов, президент компании Like

Напиши на листочке, *зачем* ты хочешь изменить свою жизнь? Пиши это максимально откровенно, это очень важная деталь.

ПРИМЕР:

Я хочу изменить свою жизнь, потому что мне надоело жить на 10000 рублей в месяц. Я хочу открыть свой бизнес, но не знаю как.

Если выполнил задание, листай дальше



ТВОЁ ПОЛОЖЕНИЕ

*Скажи мне, с кем ты общаешься, и я скажу тебе, сколько ты зарабатываешь
(с) Илья Кусакин, бизнес – тренер, ведущий программы «Люди дела»*

В этом задании твоя задача написать *своё положение*. Напиши следующее:

Где ты живёшь?

Где ты работаешь?

Сколько ты зарабатываешь?

С какими людьми ты общаешься?

Какие книги ты читаешь?

Какие телепрограммы ты смотришь?

Доволен ли ты своим положением?

Для упрощения задания ты можешь скачать таблицу EXCEL по этой [ССЫЛКЕ](#)

Если выполнил задание, листай дальше



ПЕРЕРЫВ

Когда я сделал первое видео блога ДХ – мне было 28 лет, я лежал на диване без работы, денег и думал – какой же я жалкий... какое же я дерьмо (с) А. Сардаров, Директор Lions Media, видеоблоггер

Именно сейчас посмотри на таблицу – я больше чем уверен, что ты *недоволен* своим положением.

Теперь в течении 5 минут сделай короткий перерыв и подумай над своей ситуацией. Посмотри в окно или выпей чашку чая. Это очень полезно

Если выполнил задание, листай дальше



ТВОЙ ОРИЕНТИР

Коротко напиши, кем ты хочешь быть через год? Представь своё идеальное положение. Представь свой *ориентир*

где ты хочешь жить?

где ты хочешь работать?

сколько ты хочешь зарабатывать?

с какими людьми ты хочешь общаться?

Для упрощения задания ты можешь скачать таблицу EXCEL по этой [ССЫЛКЕ](#)

Если выполнил задание, листай дальше



ЭТО РЕАЛЬНО!

Стать тем, кем ты хочешь – абсолютно *реально!*
Каким образом? Напиши *декомпозицию* своей цели.

Посмотри видео с инструкцией, и двигайся
[ССЫЛКА НА ВИДЕО](#) дальше.



ДЕКОМПОЗИЦИЯ

Представь, что ты уже стал тем, кем планируешь быть через год.

Твоя задача расписать стратегию того, *каким путём* ты можешь добиться своей цели.

С чего ты планируешь начать и что тебе нужно совершать для того, чтобы добиться этой цели?

PS пример моей декомпозиции можешь найти по ссылке ниже

Скачать таблицу Декомпозиции с примером можно по этой [ССЫЛКЕ](#)

Если выполнил задание, листай дальше



ДЕКОМПОЗИЦИЯ НА МЕСЯЦ И НЕДЕЛЮ

На основе составленной тобою декомпозиции выпиши ряд постоянных и переменных задач *на месяц и неделю*.

Используй предыдущий документ, просто переключи на следующий лист внутри этой таблицы

Та же самая [ССЫЛКА](#) на декомпозицию на неделю и месяц

Если выполнил задание, листай дальше



ПЛАН РАБОТЫ

Из 1000 собранных человек 98% не планируют свой следующий день. Оставшиеся 2% людей – будущие предприниматели (с) А.В. Ковалёв, президент Alex Fitness, Olymp

С этого момента ежедневно составляй план работы на завтра
Начни *прямо сейчас*.

Составь план выполнения самых лёгких задач таким образом, чтобы
твой день был у тебя *расписан по часам*.

Если выполнил задание, листай дальше



РАБОТАЙ!

Поздравляю! Ты «*Встал с дивана*» и теперь готов двигаться к мечте! У тебя на руках чёткая цель и представление как к ней идти. Теперь всё зависит только от тебя.

Работай!

Бонусы ждут тебя дальше



КАК НАУЧИТЬСЯ НЕ СДАВАТЬСЯ?

Посмотри, что нужно делать, чтобы *не сдаваться* и постоянно работать над своей целью, и переходи к бонусам:

[ССЫЛКА](#) НА ВИДЕО



БОНУСЫ

Как правильно выбрать нишу: [ССЫЛКА](#)

Как научиться рано вставать 6 дней в неделю. [ССЫЛКА](#)

Как не отвлекаться и работать эффективно: [ССЫЛКА](#)

Как научиться совмещать учебу с: бизнесом, работой, спортом, общественной деятельностью: [ССЫЛКА](#)

Список бесплатных и КАЧЕСТВЕННЫХ обучающих ресурсов по: выбору, открытию, развитию и масштабированию бизнеса: [ССЫЛКА](#)



КОНТАКТЫ

Поделись со мной своими впечатлениями! Оставить свой отзыв можно здесь:

Вконтакте: https://vk.com/andrey_marko

Группа ВК: <https://vk.com/modernsellers>

Моя почта: ilyapolodyev@mail.ru