

ПРОЕКТ

(краткосрочный)

«*В стране Здоровячков*»

(2 младшая группа)



Разработала: Юмагишиева Сыйлыхан
Абдулманаповна
воспитатель

2014 год



Тип проекта: информационно – творческий

По характеру содержания: ребенок, ближайшее окружение.

По характеру координации: открытый

По количеству участников: групповой

Участники проекта:

*дети младшего дошкольного возраста

*воспитатель

*родители

По продолжительности:
краткосрочный



Актуальность



Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.





Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста, как основа личностного, эмоционального и физического развития.

Задачи:

- 1 Формировать у детей осознанное отношение к сохранению и укреплению своего здоровья.
- 2 Обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физического, психического и социального здоровья у детей
- 3 Овладение навыками самооздоровления

Предполагаемый результат:

1. Осознание детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.
2. Повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей.
3. Осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.



Непосредственно-образовательная



Беседы с детьми по ЗОЖ



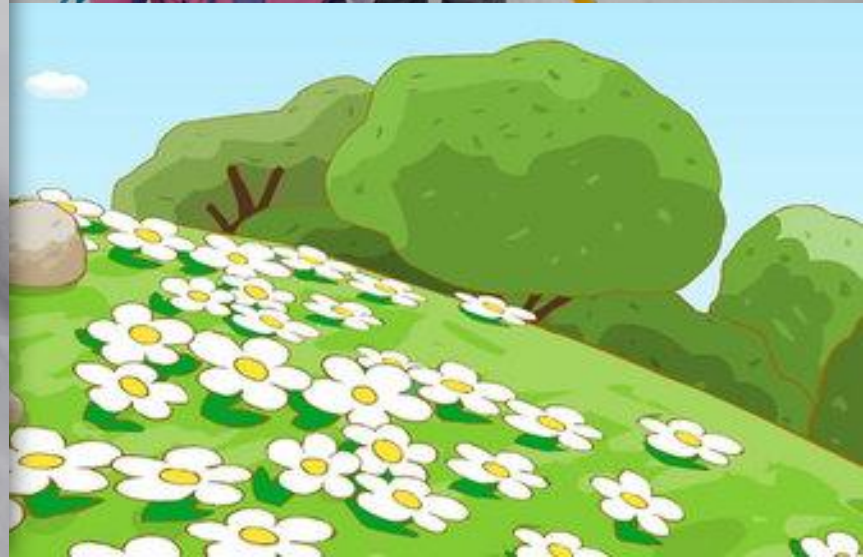
Дыхательные упражнения



Дидактические игры по ЗОЖ



прогулка



апликация



Утренняя гимнастика

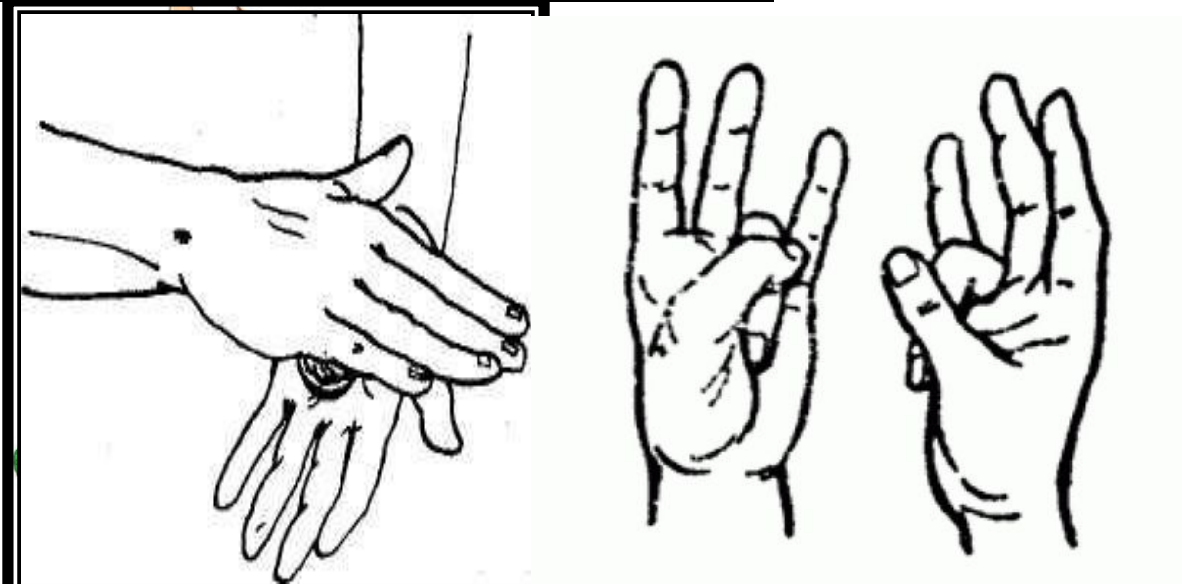
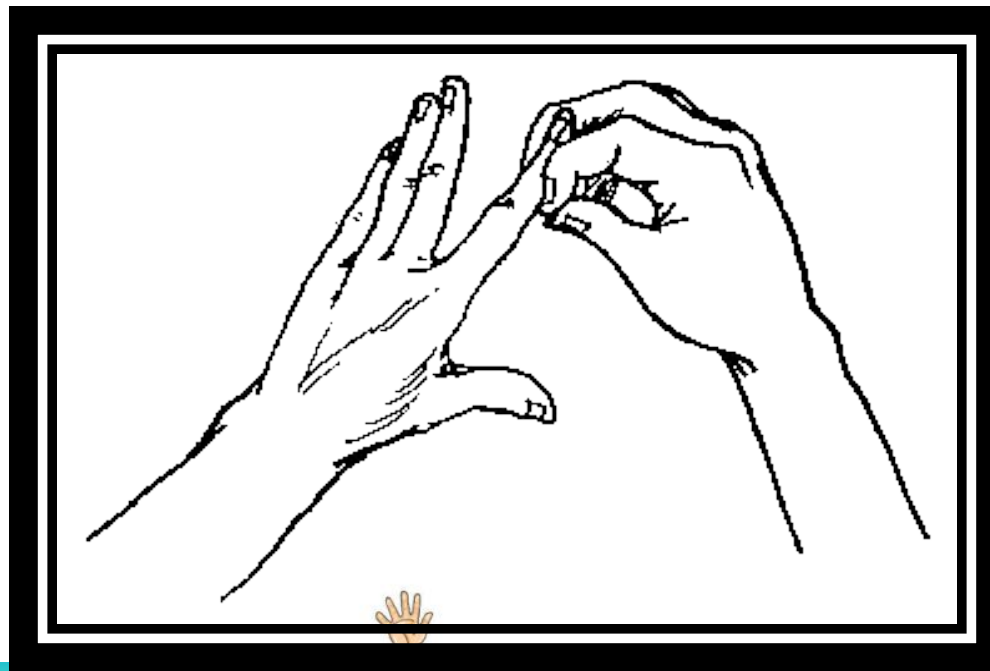
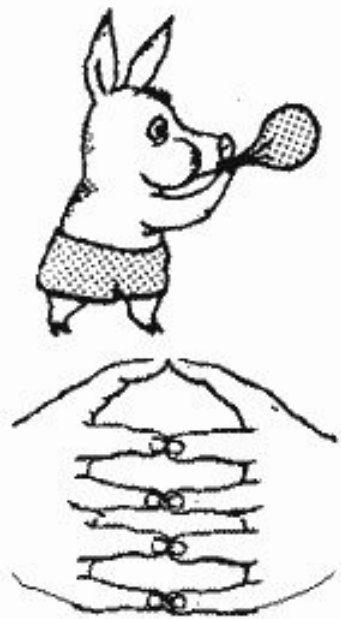
www.smeshariki.ru



Пальчиковая гимнастика

Самомассаж

Дыхательная



Мы за здоровый образ жизни



работа с родителями



здоровье-это спорт



Надо, надо умываться



Просмотр произведения «Мойдодыр»





Снеговик сказано спасибо!