


# ПРОЕКТ

(краткосрочный)

## «*В стране Здоровячков*»

(2 младшая группа)



Разработала: Юмагишиева Сыйлыхан  
Абдулманаповна  
воспитатель

2014 год

Тип проекта: информационно – творческий

По характеру содержания: ребенок, ближайшее окружение.

По характеру координации: открытый

По количеству участников: групповой

Участники проекта:

\*дети младшего дошкольного возраста

\*воспитатель

\*родители

По продолжительности:  
краткосрочный



# Актуальность



Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.





### Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста, как основа личностного, эмоционального и физического развития.

### Задачи:

- 1 Формировать у детей осознанное отношение к сохранению и укреплению своего здоровья.
- 2 Обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физического, психического и социального здоровья у детей
- 3 Овладение навыками самооздоровления

### Предполагаемый результат:

1. Осознание детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.
2. Повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей.
3. Осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.



# Непосредственно-образовательная



# Беседы с детьми по ЗОЖ



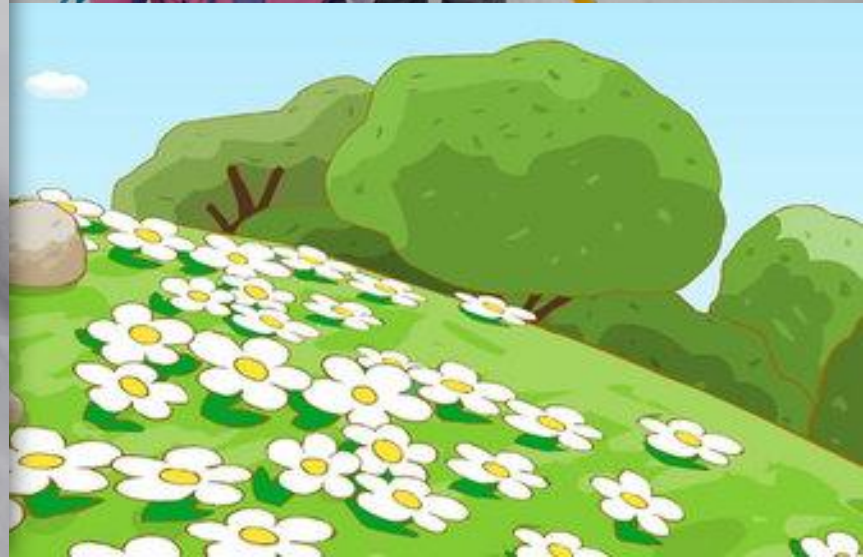
# Дыхательные упражнения



## Дидактические игры по ЗОЖ



# прогулка





# апликация



# Утренняя гимнастика

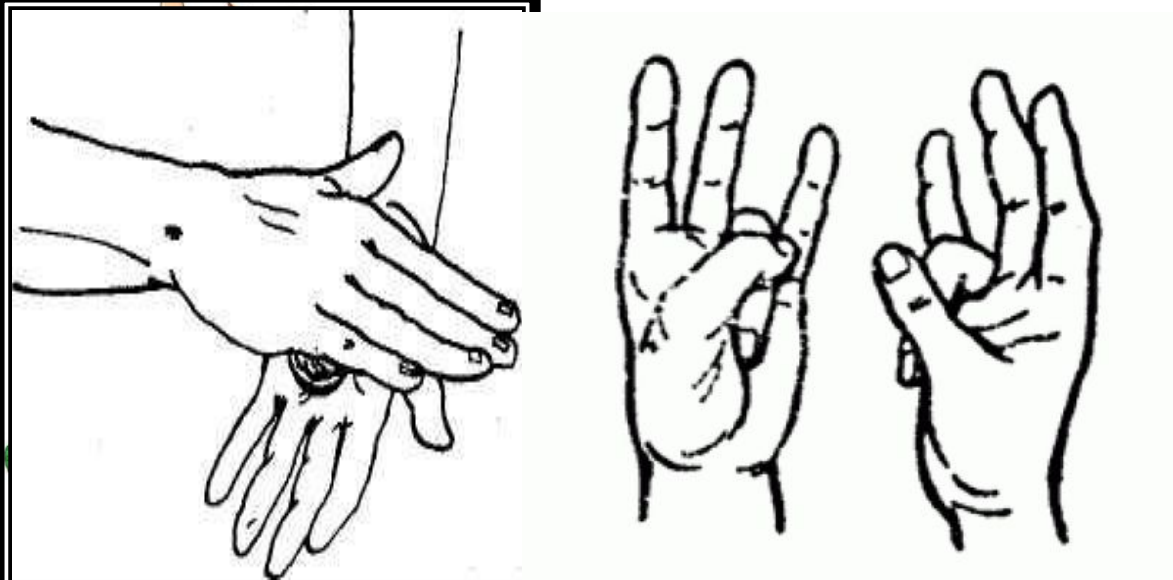
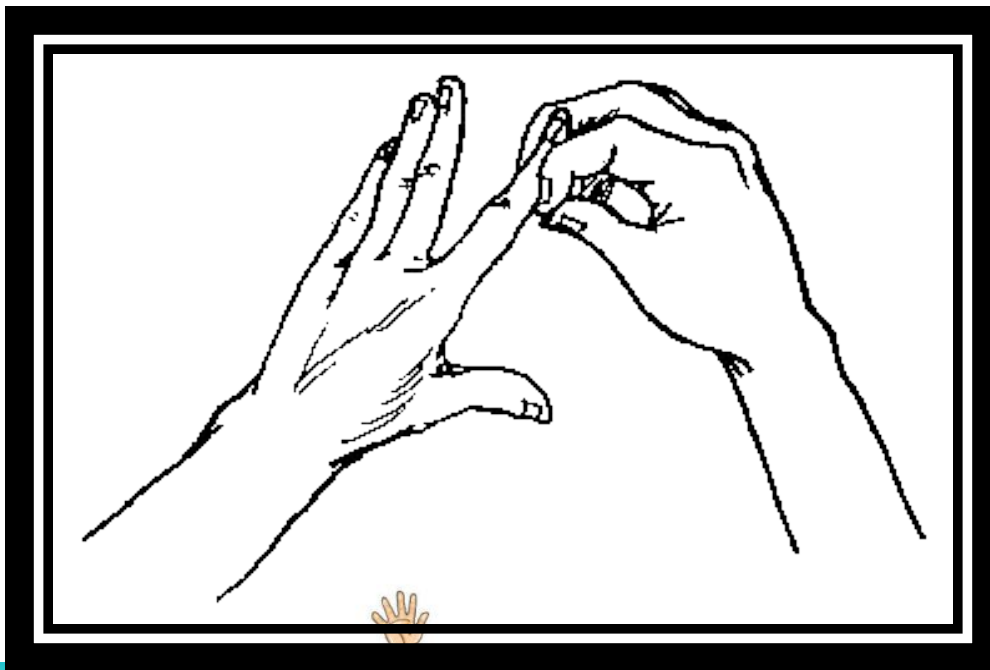
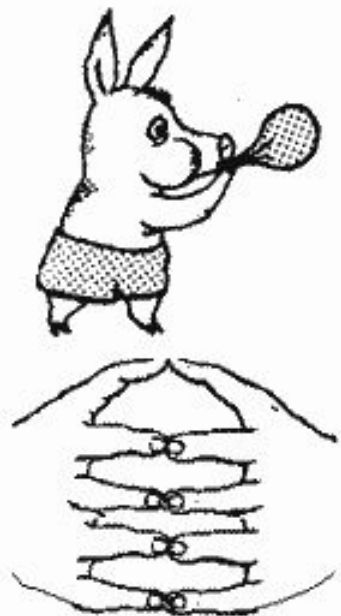
[www.smeshariki.ru](http://www.smeshariki.ru)



# Пальчиковая гимнастика

# Самомассаж

# Дыхательная



# Мы за здоровый образ жизни



# работа с родителями



здоровье-это спорт



Надо, надо умываться



# Просмотр произведения «Мойдодыр»





Снеговик сказано спасибо!