

# Кризис 3-х лет или возраст строптивости

*«Мы вступаем в различные возрасты нашей жизни, точно новорожденные, не имея за плечами никакого опыта, сколько бы нам ни было лет».*

*Франсуа Ларошфуко*

- *Кризисы развития – это относительно короткие (от нескольких месяцев до года-двух) периоды в жизни, в течение которых человек заметно меняется, поднимается на новую жизненную ступень. Кризисы бывают не только в детстве (1 год, 3 года, 7 лет, 13 лет), но и во взрослом возрасте, так как личность человека развивается непрерывно.*



## *Общим для всех кризисов развития являются несколько основных*

### *критериев:*

- *«Острый» период.* Границы, отделяющие начало и конец кризиса от смежных с ним возрастов, в высшей степени неотчетливы. Но хотя период **кризиса** возникает незаметно, и очень трудно определить момент его начала и окончания, характерным для любого такого этапа является то, что он имеет в середине своего рода пиковую точку, резкое обострение.
- *Трудновоспитуемость.* Значительная часть детей в период **кризиса** трудно поддается воспитанию. У ребенка часто снижается школьная успеваемость, работоспособность, ослабляется интерес к бывшим любимым занятиям. Характерны конфликты с окружающими, внутренняя жизнь часто связана с болезненными переживаниями. Однако конкретный характер протекания критических периодов во многом определяется внешними условиями. Таким образом, человеческих проявлений гораздо больше вариаций во время **кризисов**, чем в стабильные периоды.
- *Впечатление регресса.* Негативные внешние характеристики поведения в период **кризиса** создают впечатление того, что ребенок, развиваясь, не столько приобретает для себя, сколько теряет из приобретенного прежде.

# Что происходит с ребенком в 3 года?

- Его уверенность в себе достигает вселенского масштаба: «Ура! Я САМ это умею! Я САМ это могу! Я БОЛЬШОЙ, как мама и папа!». Ребенок начинает осознавать себя отдельной независимой личностью.
- Малыш стремится сам **ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ!**
- Он стремится не только что-то **ДЕЛАТЬ** самостоятельно, но и самостоятельно **РЕШАТЬ**, делать это или нет.



*К трем годам родители часто обнаруживают, что с малышом не так-то просто справиться. Он вдруг перестает слушаться, а то, что совсем недавно принимал как должное, теперь вызывает у него бурю протеста. Почему же это происходит? И как призвать кроху к порядку?*



# *Кризис может начаться уже в 2,5 года, а закончиться в 4 года.*



- Малыш 2,5-3 лет:
  - Мама, дай машинку!
  - Мама дает со словами:
    - Возьми, сынок.
  - Малыш раздраженно:
    - Не хочу машинку!
  - Мама забирает игрушку. Малыш гневно:
    - Дай машинку!!! А-а-а!!!
- И так далее по нарастающей...