

# КРИЗИС 3-Х ЛЕТ. КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С РЕБЕНКОМ?

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ РЫЖОВА А.В. МДОУ – ДЕТСКИЙ САД №14

Кризис  
трех  
лет





# ***В период кризиса 3-х лет у ребенка проявляется:***

- стремление к самостоятельности**
- ребенок действует наоборот**
- стремление подражать взрослым**
- у детей формируется воля которую называют «независимостью»**





# Кризис 3 лет у ребенка

– это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а **природная необходимость** испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости.

Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка!

***Кризис нужно пережить!***



В детстве нет ничего страшнее,  
чем слова «Я с тобой больше дружить не буду»



## 7 признаков кризиса 3-х лет:



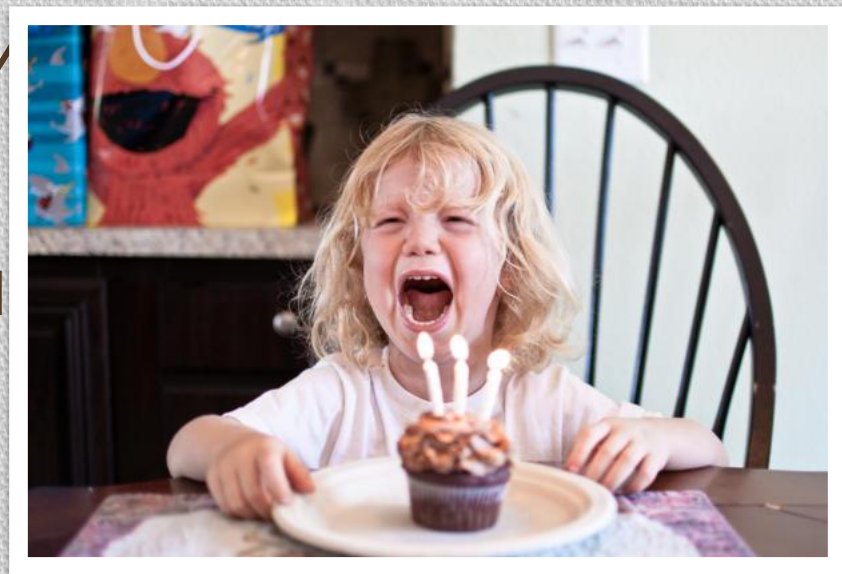
- Негативизм
- Упрямство
- Строптивость
- Своеволие
- Протест, бунт
- Обесценивание
- Деспотизм и ревность



# Негативизм

стремление все делать наоборот, вопреки просьбам или требованиям старших. При негативизме ребенок не делает что-то только потому, что его об этом попросили.

Причем такое стремление часто наносит ущерб собственным интересам ребенка





# Упрямство

Ребенок настаивает на чем-то не потому, что ему этого хочется, а потому что он это потребовал. Отличайте упрямство от настойчивости





# Строптивость



Ребенок бунтует против норм воспитания, установленных для ребенка.

Протест против текущего образа жизни.



# Своеволие

Желание ребенка делать самостоятельно все, даже то, с чем он не может справиться.  
Ключевые слова в речи: «Я сам!»





# Протест-бунт

Частые конфликты с родителями





# Обесценивание

Ребенок перестает ценить то, что ценил раньше. К этому относятся и люди и вещи и собственные переживания





# Деспотизм

Ребенок заставляет родителей делать все, что он требует





# *Пик кризиса – это истерики*





# Как победить истерики ребенка?

- **Не меняйте своих решений.** Будьте тверды. Если решение принял один из родителей, второй должен полностью подтвердить его, а не говорить противоположное.
- **Если истерика происходит в общественном месте** (чаще всего это магазин), просто **возьмите ребенка за руку и выведите**, не ругаясь и не раздражаясь.
- Не берите малыша на руки, если он не проявляется собственного желания.
- **Если в истерике ребенок падает на пол**, начинает кричать, сучить ногами, **не старайтесь поднять его**. Когда ситуация случается дома, можно просто выйти из комнаты, оставив его одного. Вскоре малышу надоест «играть» без зрителей.
- **Не пытайтесь в эти моменты воспитывать с помощью внушений.** Это бесполезно. Грубые шлепки только будут раздражать.
- **Постарайтесь переключить внимание ребенка** на другие обстоятельства, предметы. Обратите внимание на то, что происходит за окном, на улице, какая машина едет по дороге и т.д.
- **Всегда сохраняйте спокойствие** и не позволяйте себе раздражаться. Малыш вскоре почувствует в этом вашу силу.



**Этот период заканчивается  
естественным путем  
в течение года-полтора**





Желаем вам мудрости и  
терпения!

