
Кризис трёх лет.

A young child with brown hair and bangs is shown in a tantrum, sticking their tongue out and holding orange flower-like objects. The child is wearing a white sleeveless top. The background is a plain, light-colored wall.

Кризис
трех
лет

Кризис 3 лет

- возрастной кризис, возникающий при переходе от раннего возраста к дошкольному, характеризующийся резкой и кардинальной перестройкой сложившихся личностных механизмов и становлением новых черт сознания и личности ребёнка.
- Возрастные рамки кризиса: 2,5 – 4 года
- Главное достижение кризиса: формирование нового, захватывающего чувства «Я», «Я сам».

Признаки кризиса трёх лет

Л.С.Выготский описал «семизвездье симптомов»:

- Негативизм (стремление «сделать наоборот»)
- Упрямство (как сказал, так и будет)
- Строптивость (направлена против норм и привычного образа жизни)
- Своеволие («Я сам»)
- Обесценивание взрослых
- Протест-бунт (черты конфликта)
- Деспотизм (контролирует взрослых)



Во время кризиса проявляются такие невротические реакции, как

- Энурез (недержание мочи)
- Ночные страхи
- Резкие затруднения в речи
- Заикание
- Припадки бессильной злобы



Результат – новый поведенческий комплекс

- Достижение результата своей деятельности
- Демонстрация своих успехов взрослому
- Обострённое чувство достоинства



Рекомендации родителям

- Поощряйте самостоятельность ребенка
- Если ругаете малыша, то только за проступок
- Сохраняйте спокойствие
- Давайте малышу право выбора
- Анализируйте ситуацию
- Просто любите ребёнка



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

