

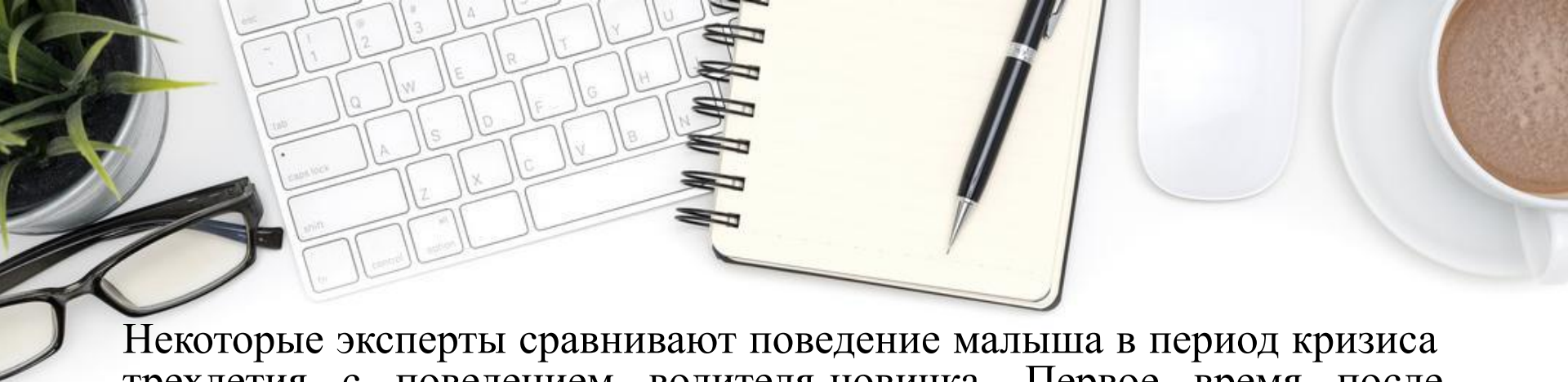
# КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ. КАК ВЕСТИ РОДИТЕЛЯМ С ДЕТЬМИ В ЭТОТ ПЕРИОД?





Кризисы развития — это относительно короткие периоды в жизни, в течение которых человек заметно меняется, поднимается на новую жизненную ступень. Кризисы бывают не только в детстве (1 год, 3 года, 7 лет, 13 лет), но и во взрослом возрасте, так как личность человека развивается непрерывно.





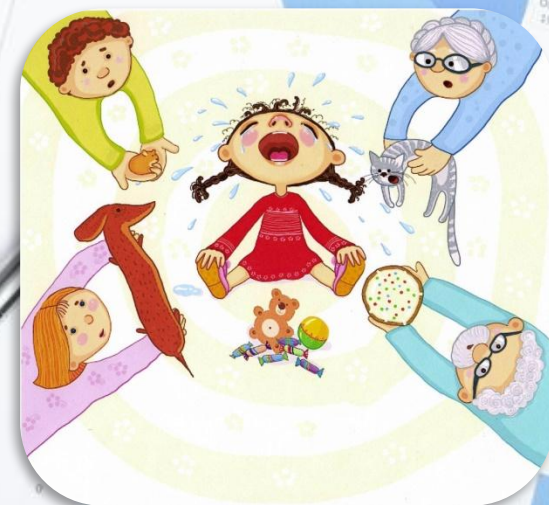
Некоторые эксперты сравнивают поведение малыша в период кризиса трехлетия с поведением водителя-новичка. Первое время после получения прав на вождение новоиспеченный шофёр осторожничает, соблюдает правила, прислушивается к опыту бывалых. Но очень скоро он осваивается, и чувство страха притупляется: водитель начинает лихачить, стремясь испытать все возможности своего авто и проявить себя за рулём.





# Симптомы кризиса трёх лет:

1. Ребёнок отдаляется от родителей, старается стать самостоятельным. Любая помощь взрослых воспринимается им в штыки.
2. Часто произносит «Я – сам», «Я хочу», «Я могу».
3. Становится ревнивым, жадным, если в семье появляется маленький братик или сестрёнка.
4. Упрямство проявляется во всех действиях (купи эту игрушку, не буду кушать, не хочу одеваться...).
5. Появляется вредность, т.е. сделать всё наоборот, которая граничит с капризностью.
6. Появляется необоснованная агрессия, которая доходит до ругательства в адрес взрослых, истерик, укусов, драк. Если родители списывают такое поведение на кризис 3-х лет – то в итоге вырастит эгоистичный ребёнок.
7. Ребёнок стал требовать больше внимания.
8. Ребёнок ждёт похвалы за любые действия.





## В чём причина кризиса?

1. Взросление ребёнка, которому это кажется, наступает «само́сть».
2. Он недоволен своей жизнью, мол уже взрослый, а его не понимают.
3. Взрослые слишком опекают и из-за это ребёнок начинает проявлять агрессию.
4. Несогласованность требований к ребёнку в семье: мама не разрешает, а папа дозволяет.

## Сколько длиться кризис?

Кризис не имеет чётких границ. Может начаться и в 2,5 года или только в 3 года. Может длиться около 6 месяцев или более, но к 4 годам он завершается.





## Действия взрослых:

1. Не применять авторитарный стиль воспитания.
2. Излишняя опека не нужна, а то вырастит ребёнок с принципом «я ничего не умею».
3. Выработать в семье единые требования в воспитании.
4. На истерики и слёзы сразу не бегите, просто наблюдайте, а то вырастит манипулятор. Но в о время истерик не оставляйте ребёнка без присмотра в целях его безопасности.
5. Не спорьте с ребёнком и не навязывайте свою точку зрения.
6. Не запрещайте проявлять самостоятельность. Надел он неправильно колготки, не ругайте, будьте терпеливы, он ведь надел, лучше похвалите его за попытки.
7. Насильно не заставляйте ребёнка кушать! Дети никогда не останутся голодными.
8. Если ребёнок часто капризничает, проявляет упрямство, агрессию, то стоит обратиться к психологам.
9. Играйте с ребёнком, так как ведущая деятельность детей от 1 до 7 лет – игровая.
10. Если Вы сказали нет, так и придерживайтесь этому принципу. Ребёнок должен понимать слова «нельзя, нет, хорошо, плохо».

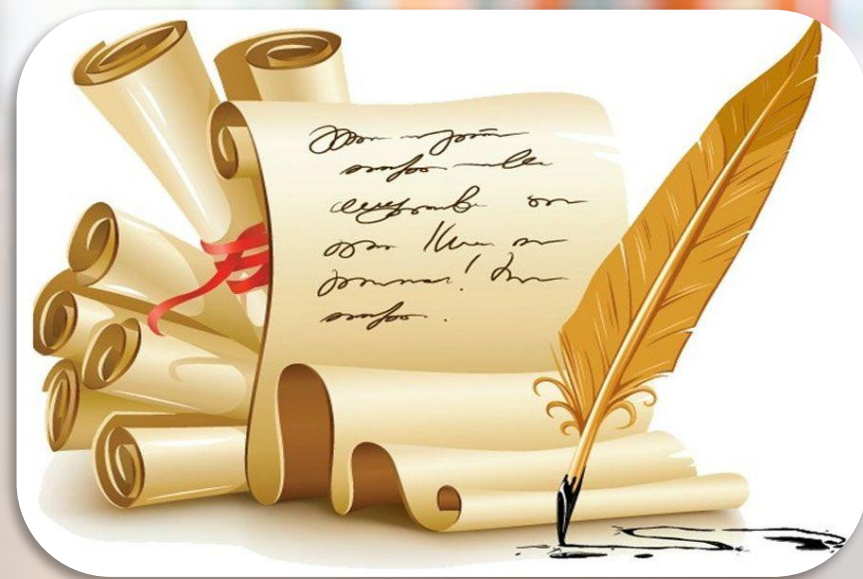




**Совет доктора Евгения Олеговича Комаровского:** «Не поддавайтесь на провокации, какими бы сильными и душераздирающими не были возгласы дитя. Дадите слабину, и ребёнок будет постоянно практиковать истерики, как способ управления вами. Даже если малыш даёт «концерт» в людных местах и Вас уже трижды осудили прохожие, сохраняйте спокойствие, демонстрируйте равнодушие, а затем — сделайте вид, что ничего не случилось. *«Стая не идёт за птенцом!»*».



# СПАСИБО!



**Составитель:** Сосунова Ирина Владимировна,  
старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 55» г. Владивосток