



**«Маленький тиран»...
или что такое КРИЗИС 3-х ЛЕТ
и как его преодолеть?**



Кризис трех лет

один из самых ярких по проявлениям кризисов детства, нередко застающий родителей врасплох.

Любой кризис - это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».



Внутренний конфликт
многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям

И что делать в такой ситуации?

Спротивляться или смириться.

Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется, как может!

Внешний конфликт
Ребенок сталкивается с постоянной опекой взрослых



Своевол
ие



Протест,
бунт



Обесцениван
ие



Деспотизм,
ревность



Строптивос
ть



Упрямст
во



Негативиз
м



Временные
рамки
2, 5 – 3, 5 года

«Семизвездие кризиса»
7 основных симптомов



негативизм, строптивость

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.

Что делать?

Например, вместо вопроса, «Ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»



3

упрямство

Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал: «Я так решил!».

Что делать?

**Просто подождите
несколько минут.**

**Малыш сам созреет, и сам
примет**

**Решение – попросит
книжку.**



4

своеволие

Ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет.

Что делать?

Позвольте малышу попробовать сделать все самому, даже если вы знаете, что это ему не по силам. Опыт – сын ошибок трудных. Но если у крохи что-то получилось, обязательно похвалите его, объясните, что именно он сделал хорошо, и подчеркните, какой он стал большой и самостоятельный. Такое признание успехов поднимает самооценку, придает уверенности в силах.



5

протест, бунт

это ответ на давление со стороны родителей, и их желание все решать за малыша («Не кричи!», «Не ломай!», «Садись за стол!», «Одень тапочки!»).

Что делать?

Если малыш заходится в истерике, спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Что-либо объяснять во время истерики бесполезно.



6

обесценивание

Изменяется отношение ребенка к любимым вещам и игрушкам (он может бросать их, ломать) и к людям (малыш может стукнуть или обозвать маму грубыми словами).

Что делать?

Направляйте энергию ребенка в мирное русло.

Например, если малыш рвет книжку, предложите ему рвать старые журналы. Подключите свою фантазию, обыграйте неприятный момент с использованием игрушек.





деспотизм

*Ребенок учится управлять окружающим миром,
Пытается заставить родителей делать то, что он хочет.*

Что делать?

Уступайте ребенку в «мелочах». Но в том, что касается здоровья и безопасности самого ребенка и других людей – будьте непреклонны.



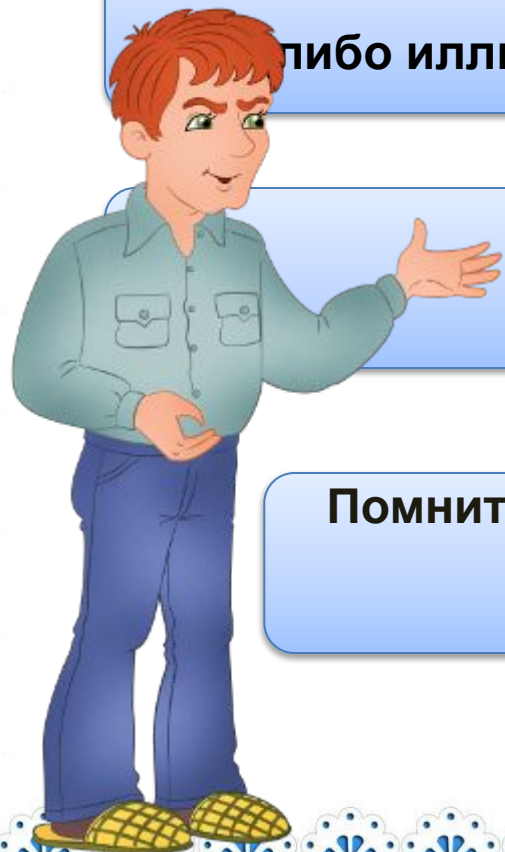
Что делать

Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности.

Постоянно предлагать выбор (либо иллюзию выбора - такая вот хитрость во благо всем).

Не заставлять, а просить помочь

**Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами,
поэтому следите за собой .**



Что делать

Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.

Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный

Желаю Вам удачи !

