



**Кризис 7 лет.  
Как с ним  
справиться.**

# АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (выявление симптомов кризиса 7 лет).

Уважаемые родители, оцените особенности поведения своего ребёнка за последний год – полгода.

Если данная особенность поведения свойственна ребёнку и появилась недавно – поставьте 2 балла,

Если указанные особенности появляются, время от времени независимо от возраста – 1 балл, при их отсутствии ставьте 0.

1. В последнее время (полгода – год) очень сильно изменился, стал совершенно другим.
2. Часто грубит, старается «переговорить» взрослого.
3. Забросил свои любимые игрушки и занятия, постоянно пропадает во дворе с другими ребятами.
4. Потерял интерес к детскому саду, стал ходить туда с большой неохотой.
5. Много спрашивает о школе, просит поиграть с ним в школу.
6. Предпочитает общение с более старшими детьми и взрослыми.
7. Стал упрямым, во всём отстаивает своё мнение.
8. Кривляется, поясничает, говорит писклявым голосом.
9. Постоянно ссорится с родителями по любому, даже незначительному поводу.
10. Стремится подражать взрослым, охотно выполняет обязанности.

## Анализ результатов.

20-11 баллов – скорее всего трудности в воспитании ребёнка обусловлены кризисом развития, необходимо пересмотреть своё отношение к нему и систему требований, иначе негативные симптомы кризиса могут стать устойчивыми чертами характера.

10-6 баллов – негативные реакции ребёнка являются, скорее всего, проявлением индивидуальных особенностей и/или результатом неправильного воспитания, а не возрастного кризиса.

5-0 баллов – для этого возраста ребёнок слишком спокоен, необходимо приглядеться к нему повнимательней.

# КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ 7 ЛЕТ

1. Помните, что кризисы – это временные явления, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.
2. Причина острого протекания кризиса – несоответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребёнка, поэтому необходимо подумать о том все ли запреты обоснованы и нельзя ли дать ребёнку больше свободы и самостоятельности.



3. Изменить своё отношение к ребёнку, он уже не маленький, внимательно отнеситесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.

4. Старайтесь не заставлять, а убеждать.

5. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!