



**«Маленький тиран»...
или что такое КРИЗИС
3-х ЛЕТ и как его
преодолеть?**

Особенности развития ребенка 3 – 4,5 лет

- ❖ **Физическое развитие – бурный физический рост.**
- ❖ **Потребность в движении.**
- ❖ **Стремление к самостоятельности.**
 - ❖ **Ребенок начинает говорить о себе не в третьем, а в первом лице.**
 - ❖ **Ребенок осознает себя как отдельного человека со своими желаниями и особенностями.**



Протекание данного кризиса у всех детей происходит по-разному: у кого-то он начинается рано, у кого-то чуть позже. У одних детей кризис развития длится непродолжительное время, у других – до 4-4,5 лет.

негативизм, строптивость

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.



Часто это проявляется в отношении ребенка к пище: дома ребенок отказывается от определенного продукта, но когда этим же продуктом его угощают другие люди, он спокойно и с удовольствием ест.

Что делать?

Например, вместо вопроса, «Ты будешь»

упрямст

Иногда взрослые путают понятия «упрямство» и «капризы». Упрямство – своеобразная защитная реакция против влияния взрослых, не восприятие ребенком мнения других людей, а настаивание на своем.



Например, ребенок просит купить во время прогулки апельсиновый сок. Мама заходит в магазин, но там есть только яблочный. Малыш отказывается пить, потому что сок «не тот». Он может очень хотеть пить, но все равно, требует именно апельсиновый сок. Ребенок устраивает истерики (чаще в людных местах).

1. Как же поступить маме в этой ситуации? (Не придавать большого значения – во время приступа не пытайтесь что-то внушать ребенку, это бесполезно, ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат – не прибегайте к помощи посторонних, ребенку только это и нужно – просто возьмите его за руку и уведите – будьте в поведении с ребенком настойчивы)

2. Одной из ошибок воспитания в семье, ведущей к появлению упрямства является повышенная требовательность родителей в приучении ребенка к порядку без учета его реальных умений. Бесполезно требовать от ребенка 3-4 лет, чтобы он всегда был чистым. У детей нет врожденного стремления к чистоте, эти качества могут быть сформированы только в процессе воспитания и обучения.



Если истерика все же началась:

- ✓ **прежде всего не раздражаться, взять себя в руки;**
- ✓ **не стоит в момент истерики пускаться в длинные объяснения, пытаться достучаться до сознания и совести малыша;**
- ✓ **попытайтесь отвлечь малыша.**
- ✓ **твердо и простыми словами объясните ребенку, почему вы не будете выполнять его требование;**
- ✓ **попытайтесь не реагировать на советы посторонних;**
- ✓ **не поддавайтесь на провокации.**
- ✓ **научите ребенка извиняться за свои поступки, и в следующий раз ему будет легче управлять собой.**
- ✓ **выработайте всем семейством единую линию запретов и поощрений.**

Если дети после 4-х лет все еще продолжают часто упрямиться, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве, как удобном способе манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.



Как преодолеть упрямство? Прежде всего, не придавайте ему большого значения. Примите это как необходимость. Во время приступа упрямства оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

СВОЕВ

Ребенок все **хочет** сделать сам, даже если не умеет.

Бывает удобнее сделать что-то за ребенка, ведь так быстрее. Но этим вы лишите его радости от процесса деятельности.

Что делать?

Позвольте малышу попробовать сделать все самому, даже если вы знаете, что это ему не по силам. Опыт – сын ошибок трудных. Но если у крохи что-то получилось, обязательно похвалите его, объясните, что именно он сделал хорошо, и подчеркните, какой он стал большой и самостоятельный. Такое признание



протест,

это ответ на давление со стороны родителей, и их желание все решать за малыша («Не кричи!», «Не ломай!», «Садись за стол!», «Одень тапочки!»)



Бурная энергия ребенка должна найти выход в виде деятельности. А если ее сдерживать, то она выливается в виде эмоций (гнева, истерик).

Ребенку очень тяжело долго находиться в нервном напряжении, и если не наступает разрядка в виде эмоции или какого-либо вида деятельности, то возникает стресс и, как следствие, снижение иммунитета.

Что делать?

Если малыш заходится в истерике, спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Что-либо объяснять во время истерики бесполезно.

ДЕСПОТИ

**Ребенок учится управлять окружающим миром,
Пытается заставить родителей делать то, что он хочет.**



По отношению к младшим сестрам и братьям деспотизм может проявляться как ревность. Например, ребенок может забирать игрушки, одежду, толкать, замахиваться. Необходимо понимать, что стремление к лидерству, желание «завоевать место под солнцем» - это хорошая черта характера, которая помогает человеку быть хозяином жизни, а не слабовольной овечкой, ведомой другими людьми.

Что делать?

Уступайте ребенку в «мелочах». Но в том, что касается здоровья и безопасности самого ребенка и других людей – будьте

Что делать

Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности.

**Постоянно предлагать выбор
(либо иллюзию выбора - такая вот хитрость во благо всем).**

Не заставлять, а просить помочь

**Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами,
поэтому следите за собой .**



Спасибо за внимание !

