



Кризис трёх лет и как его преодолеть.

- *К трём годам родители начинают замечать серьёзные изменения в своём ребёнке, он становится упрямым, капризным. В это время происходит очень важный для ребёнка психический процесс: это первое яркое выражение своего «Я», это его попытка самостоятельно отдалиться от матери, научиться многое делать самому и как-то решать свои проблемы. Без психологической сепарации (отделения) от родителей ребёнку будет трудно найти себя в этой жизни, выработать механизмы психологической адаптации и гибкого поведения в различных ситуациях.*
- *Кризисы развития – это относительно короткие (от нескольких месяцев до года-двух) периоды жизни, в течение которых человек заметно меняется, поднимается на новую жизненную ступень.*
- *С появлением каких-то новых качеств, взрослые могут сознательно утвердиться или примириться с новым личностным качеством.*
- *Ребёнок же не понимает, что с ним происходит, не может оценить своё поведение, регулировать поступки, выражение эмоций.*





• *Яркое проявление ребёнка в самоутверждении в новом возрастном качестве говорит о том, что в его психике сложились все возрастные новообразования для дальнейшего развития его личности.*

• *И, наоборот, внешняя «бескризисность», создающая иллюзию благополучия, может быть обманчивой, свидетельствовать о том, что в развитии ребёнка не произошло соответствующих возрастных изменений.*

• *Можно ли грамотно смягчить проявления кризиса? Как помочь ребёнку выйти из него, не вынося негативные качества? Ведь упрямство – это крайняя степень проявления воли; капризность – демонстрация собственной значимости для других, ощущение своего «Я»; эгоизм – в здоровом виде чувство «самости», собственное достоинство; агрессивность – крайняя форма чувства самозащиты; замкнутость – неадекватная форма проявления здоровой осторожности, - то есть необходимых для выживания в обществе качеств. Ребёнок должен выйти из кризиса с набором положительных качеств, главная задача родителей и педагогов – не допустить закрепления их крайних проявлений (негативных качеств).*



Что необходимо знать об упрямстве:

- - период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев
- - как правило, фаза заканчивается к 3,5 – 4 годам
 - - пик упрямства – 2,5 – 3 года
- - мальчики упрямятся сильнее, чем девочки, девочки капризничают чаще, чем мальчики
 - - если дети по достижении 4 лет продолжают часто упрямяться, капризничать, скорее речь идёт о «фиксированном» упрямстве, истеричности, как удобном способе манипулирования родителями.



Что могут сделать родители?

- - Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.
- Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «Нет», оставайтесь при своем мнении.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ протекает в общественном месте. Чаще помогает одно – взять его за руку и увести.
- Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка ...» ребенку только этого и нужно.
- Постарайтесь схитрить: «Какая у меня интересная игрушка ..., а там за окном ...» - подобные отвлекающие маневры помогают.
- Искусству ладить с ребёнком необходимо учиться, здесь вам помогут фантазия, юмор, игры.



Памятка «Как общаться с ребёнком во время кризиса трёх лет»



- *Всегда принимайте активное участие в жизни семьи.*
- *Находите время, чтобы поговорить с ребёнком.*
- *Интересуйтесь проблемами ребёнка, вникайте во все его трудности.*
- *Помогайте развивать способности и таланты.*
- *Не оказывайте на ребёнка нажима, помогая ему тем самым самостоятельно принимать решения.*
- *Имейте представление о различных этапах жизни ребёнка.*
- *Уважайте право ребёнка на собственное мнение.*
- *Относитесь к ребёнку как к равноправному члену семьи, у которого пока есть мало жизненного опыта.*
- *С уважением относитесь ко всем остальным членам семьи.*
- *Будьте последовательны в своих действиях.*
- *Не давайте ребёнку невыполнимых обещаний.*
- *Ежедневно давайте ребёнку почувствовать свою любовь и заботу.*

