



Кризисные ситуации и их характеристики



Владимир Георгиевич Ромек

Кандидат психологических наук, доктор философии университета Фридриха и Александра (Эрланген-Нюрнберг, Германия), заведующий кафедрой прикладной психологии Южно-Российского гуманитарного института (ЮРГИ), директор Института тренинга и психодрамы (Ростов-на-Дону). Действительный член ППЛ.

Кризисная ситуация - ситуация эмоционального и интеллектуального стресса, требующую значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени

Внезапные кризисы



Возникающий кризис



Постоянные кризисы





Линдеманн Эрих

Линдеманн (Lindemann) Эрих (род. 2.05.1900) — немецко—американский психолог.

Образование получил в Германии. В 1927 г. переехал в США. С 1954 г. — профессор психиатрии Гарвардской медицинской школы, с 1965 г. — Станфордского медицинского центра. Специалист по проблемам социальной психиатрии. Занимался проблемами психологии и психопатологии восприятия, психофармакологии, психологии общения, психотерапии и психоанализа.



Карл Рэнсом Роджерс (1902 – 1987)

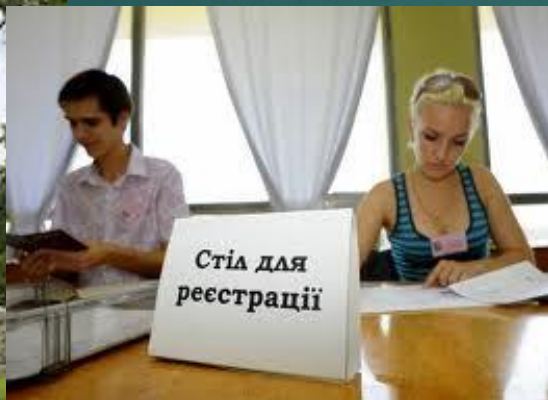
американский психолог, один из создателей и лидеров гуманистической психологии (наряду с Абрахамом Маслоу). Фундаментальным компонентом структуры личности Роджерс считал «я-концепцию», формирующуюся в процессе взаимодействия субъекта с окружающей социальной средой и являющуюся интегральным механизмом саморегуляции его (субъекта) поведения.



Отличительные черты теории кризисов



Эмпирические события, которые могут привести к кризису



Стадии кризиса

- 1) первичные проблемы;
- 2) дальнейшие безуспешные попытки решения проблем;
- 3) еще более безуспешные попытки решения проблем, использование внутренних и внешних источников ресурсов;
- 4) если кризис не удается преодолеть, кризис характеризуется нарастающей безнадеежностью, потерей способности и

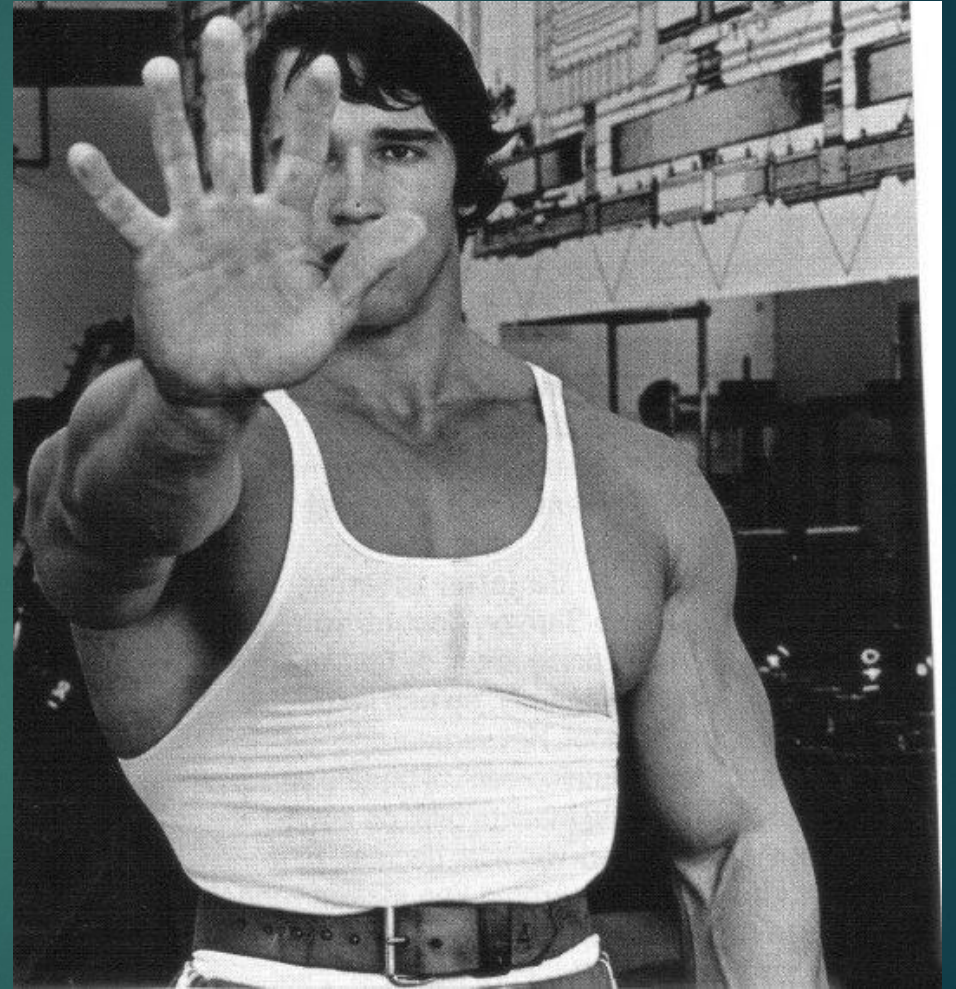


бы решения
показываются
и внешних и
ая стадия,
мощности и

Основные направления выхода из кризиса



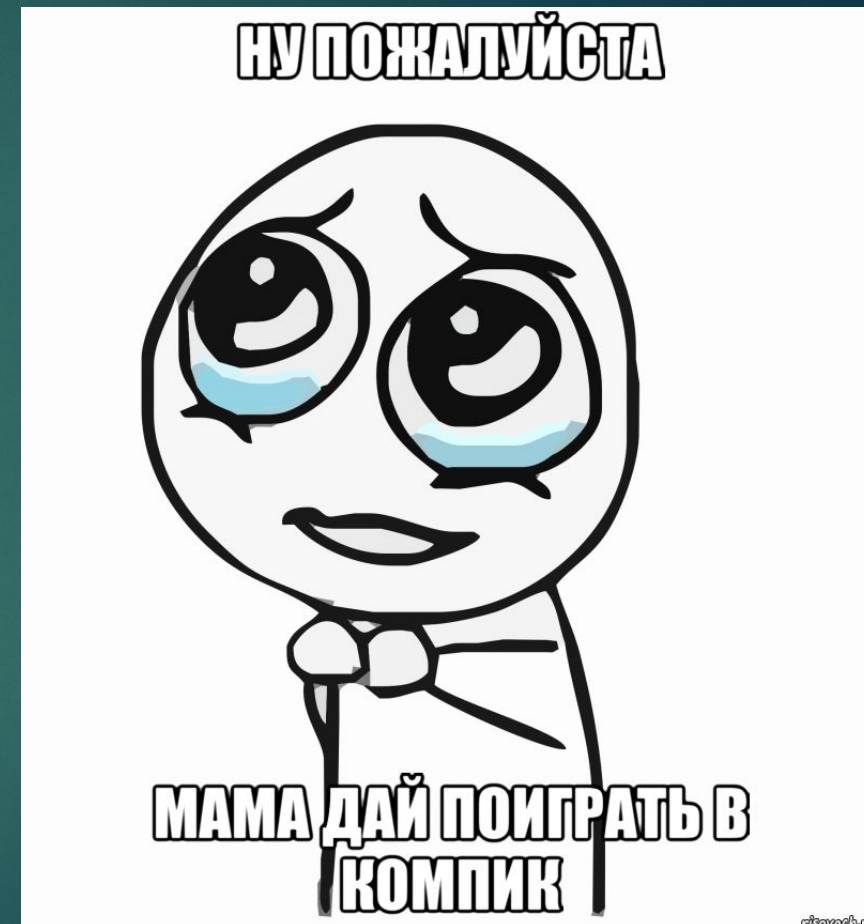
- ▶ Человек не намерен мириться со сложившейся ситуацией





- ▶ Преобладает желание сохранить имеющиеся жизненные обстоятельства

- ▶ Человек подстраивается под сложившиеся обстоятельства



Кризис — является особым моментом в жизнедеятельности человека

- ▶ Экономический;
- ▶ Социальный;
- ▶ Возрастные;
- ▶ Профессиональный;
- ▶ Семейный;
- ▶ Кризис лишения;
- ▶ Экзистенциальный.

Спасибо за внимание ;)

