

# *«Как справиться с детскими капризами»*



**Мы на свет родились,  
Чтобы радостно жить,  
Чтобы вместе играть,  
Чтобы крепко дружить.  
Чтоб улыбки друг другу  
Дарить и цветы,  
Чтоб исполнились в жизни  
Все наши мечты.**



# КАПРИЗ - ...

- ❖ Это когда ребенок понимает «нельзя», но настаивает.
- ❖ Капризность развивается, начиная с **4-х лет**.
- ❖ Капризы могут быть: случайными или постоянными.



## **КАПРИЗ - ...**

**Это форма выражения детских желаний или способ завоевания им прав и свобод.**

## **УПРЯМСТВО - ...**

**Один из самых распространенных видов детских капризов, неременный спутник возрастных кризисов.**

# ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ

## ❖ *Физиологический дисбаланс*

Устал, голоден, «переполнен» эмоциями...

## ❖ *Семейный микроклимат*

Нестабильный микроклимат в семье,  
постоянные ссоры и скандалы.



# ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ

## ❖ *Излишняя опека и избалованность*

Ребенок не знает, что такое самостоятельность и не «спешит» взрослеть...

Стремление избавиться от тотального контроля выражается в капризном протесте ребенка.



# ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ

## ❖ *Возрастные изменения*

Кризис в 3 года и в 5 лет:

- ребенок пытается заявить о себе наперекор родителям,
- ему хочется больше свободы, самостоятельных решений.



# КАПРИЗНЫЙ РЕБЕНОК: ЧТО ДЕЛАТЬ?

## ❖ *Признать самостоятельность ребенка*

Если не удастся что-то запретить, научитесь это контролировать.

## ❖ *Не упустить время*

Раннее признание за ребенком самостоятельности в поступках поможет избежать борьбы за лидерство в дальнейшем.



## ❖ ***Превратить капризы в игру***

При помощи игр можно показать ребенку его поведение со стороны, понять истинные причины капризов, дать примерить роль взрослого.

## ❖ ***Индивидуальный подход***

Родителям нужно хорошо разобраться, что именно не нравится их ребенку, и чего он таким способом добивается.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**