

«Как справиться с детскими капризами»



**Мы на свет родились,
Чтобы радостно жить,
Чтобы вместе играть,
Чтобы крепко дружить.
Чтоб улыбки друг другу
Дарить и цветы,
Чтоб исполнились в жизни
Все наши мечты.**



КАПРИЗ - ...

- ❖ Это когда ребенок понимает «нельзя», но настаивает.
- ❖ Капризность развивается, начиная с **4-х лет**.
- ❖ Капризы могут быть: случайными или постоянными.



КАПРИЗ - ...

Это форма выражения детских желаний или способ завоевания им прав и свобод.

УПРЯМСТВО - ...

Один из самых распространенных видов детских капризов, неременный спутник возрастных кризисов.

ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ

❖ *Физиологический дисбаланс*

Устал, голоден, «переполнен» эмоциями...

❖ *Семейный микроклимат*

Нестабильный микроклимат в семье,
постоянные ссоры и скандалы.



ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ

❖ *Излишняя опека и избалованность*

Ребенок не знает, что такое самостоятельность и не «спешит» взрослеть...

Стремление избавиться от тотального контроля выражается в капризном протесте ребенка.



ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ

❖ *Возрастные изменения*

Кризис в 3 года и в 5 лет:

- ребенок пытается заявить о себе наперекор родителям,
- ему хочется больше свободы, самостоятельных решений.



КАПРИЗНЫЙ РЕБЕНОК: ЧТО ДЕЛАТЬ?

❖ *Признать самостоятельность ребенка*

Если не удастся что-то запретить, научитесь это контролировать.

❖ *Не упустить время*

Раннее признание за ребенком самостоятельности в поступках поможет избежать борьбы за лидерство в дальнейшем.

❖ *Превратить капризы в игру*

При помощи игр можно показать ребенку его поведение со стороны, понять истинные причины капризов, дать примерить роль взрослого.

❖ *Индивидуальный подход*

Родителям нужно хорошо разобраться, что именно не нравится их ребенку, и чего он таким способом добивается.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ