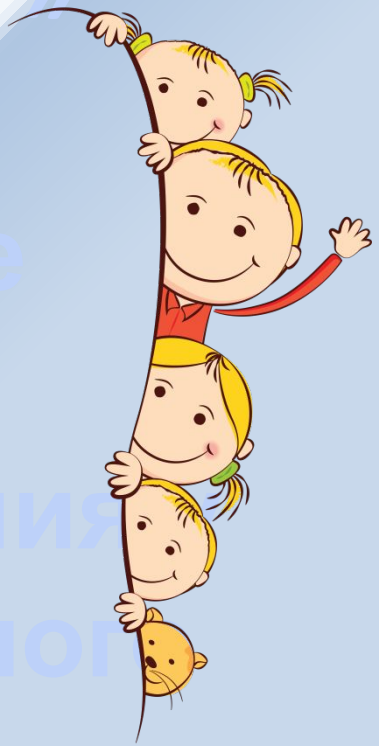
Кружок «ЗДОРОВЕЙКА »



Цель: «Формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия детей старшего дошкольного возраста в условиях детского сада»

Кружок «ЗДОРОВЕЙКА »
посещают дети старшего дошкольного возраста:
старшие, подготовительные группы в количестве 58 детей
из них
30- мальчики, 28 – девочки;
данные 2015 – 2016 учебного года

Комплектование групп для занятий в кружке проводится с учётом общего фунционального состояния детей, данных медицинского осмотра, рекомендаций врачей специалистов (педиатра , ортопеда) результатов проверки исходного уровня физической подготовленности

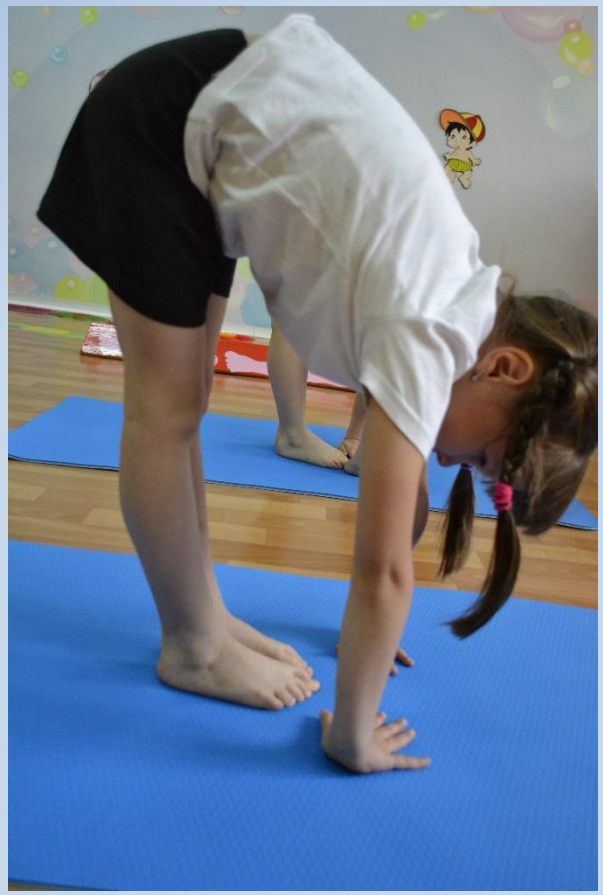
- В учебном процессе оздоровительные занятия вписываются в учебную и оздоровительную работу ДОУ в качестве кружковой работы, в виде обязательных еженедельных занятий ;
- занятия проводятся с октября по май месяц,
  2 раза в неделю по 25 - 30 мин;
- численность в группах 6 – 8 человек;
- форма и тип оздоровительного занятия в основном соответствует физкультурному занятию классического типа по общепринятой методике для дошкольных учреждений

2 раза в год проводится тестирование состояния мышечной системы детей : октябрь, май.

Тестирование проводится по методике Н.А.Гукасова:

- подвижность позвоночника вперёд (см);
- силовая выносливость мышц спины (мин);
- силовая выносливость мышц брюшного пресса (кол – во раз)

- Подвижность позвоночника вперёд(см)



- силовая выносливость мышц спины (мин) от 1 – 2 мин.

- силовая выносливость мышц брюшного пресса (кол – во раз) от

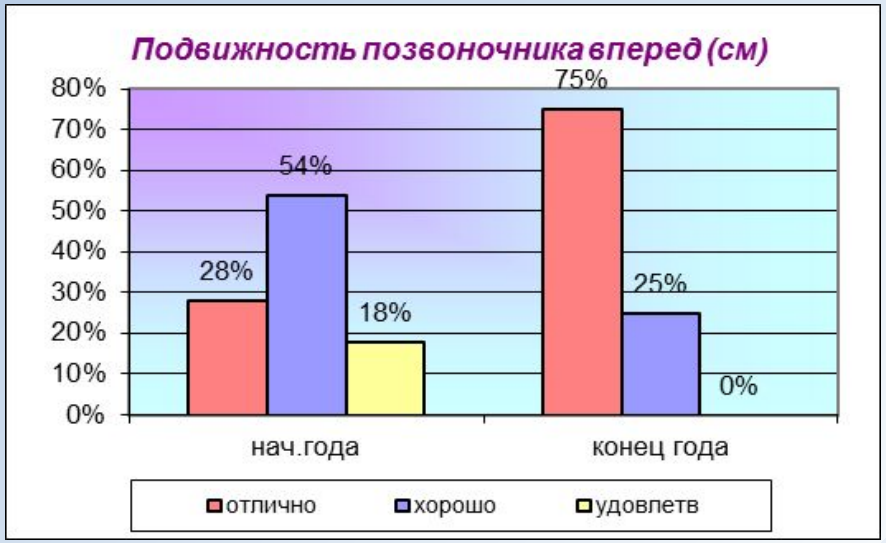
Сравнительная таблица состояния мышечной системы детей старшего дошкольного возраста на период 2015– 2016 учебный года (подготовительные группы)

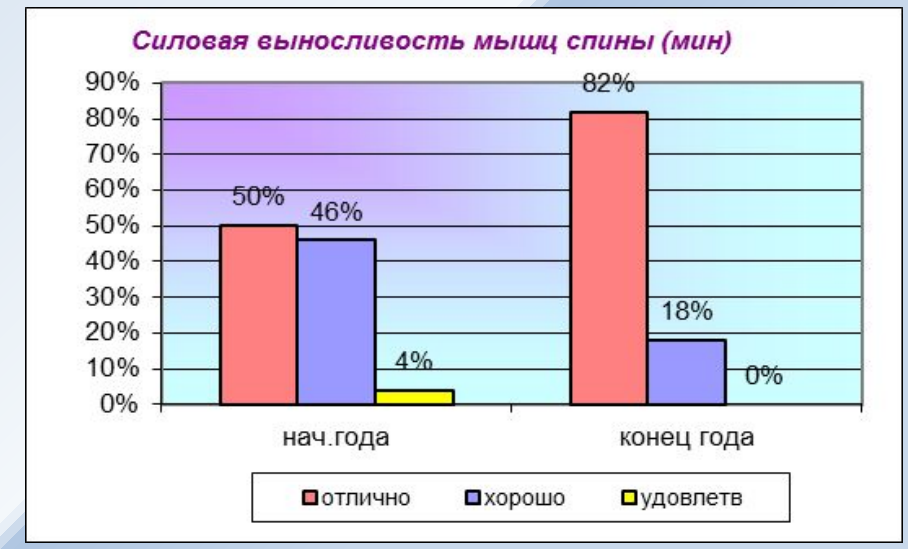
Возраст 6 – 7 лет	Уровень %	Подвижность позвоночника вперед (см)		Силовая выносливость спины (мин)		Силовая выносливость брюшного пресса (сек)	
		Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
Группа №6 «Смородинка»	Высокий Средний Низкий	5-36% 7-50% 2-14%	11-79% 3-21% 0%	8-57% 6-43% 0%	14-100 % 0%	7-50% 7-50% 0%	12-86% 2-14% 0 %
Группа №3 «Подсолнушек	Высокий Средний	3-21% 8-58% 2-21%	10-71% 4-29% 0%	6-43% 7-50% 1-7%	9-64% 5-36% 0%	4-29% 9-64% 1-7%	9-64% 5-36% 0%

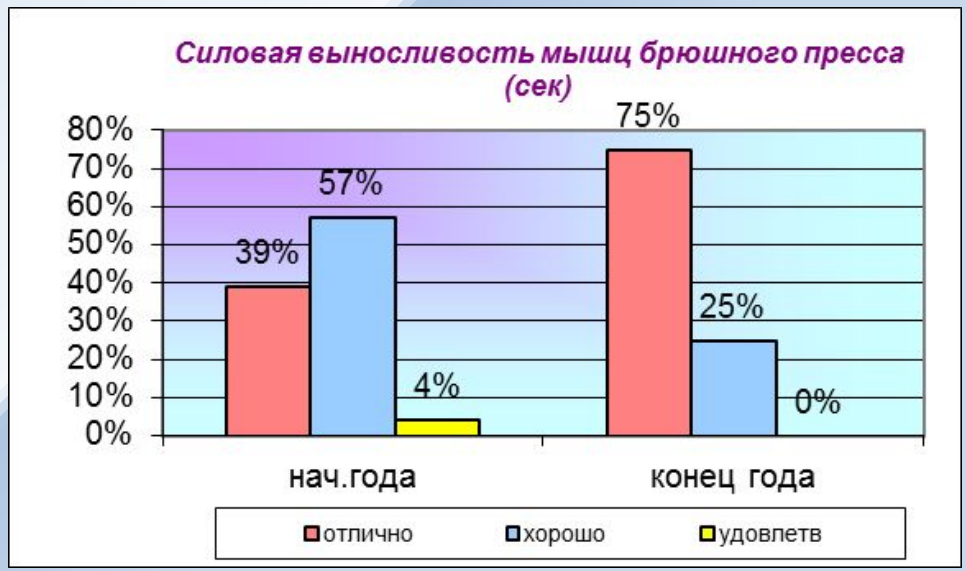
Сравнительная таблица состояния мышечной системы детей старшего дошкольного возраста на период 2015– 2016 учебный года (старшие группы)

Возраст 5 – 6 лет	Уровень %	Подвижность позвоночника вперед (см)		Силовая выносливость спины (мин)		Силовая выносливость брюшного пресса (сек)	
		Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
Группа№2 «Клубничка»	Высокий	1-8%	4-34%	3-25%	8-67%	5-42%	8-67%
	Средний	6-50%	5-41%	6-60%	3-25%	4-33%	2-16,5%
	Низкий	5-42%	3-25%	3-25%	1-8%	3-25%	2-16,5 %
Группа№9 «Незабудка»	Высокий	5-42%	9-75%	5-42%	10-83%	7-58%	9-75%
	Средний	6-50%	3-25%	6-50%	2-17%	4-32%	3-25%
	Низкий	1-8%	0%	1-8%	0%	1-8%	0%
Группа №10 «Лесовичок»	Высокий	2-33%	3-50%	1-17%	2-33%	1-17%	4-66%
	Средний	1-17%	2-33%	4-66%	4-67%	3-50%	1-17%
	Низкий	3-50%	1-17%	1-17%	0%	2-33%	1-17 %

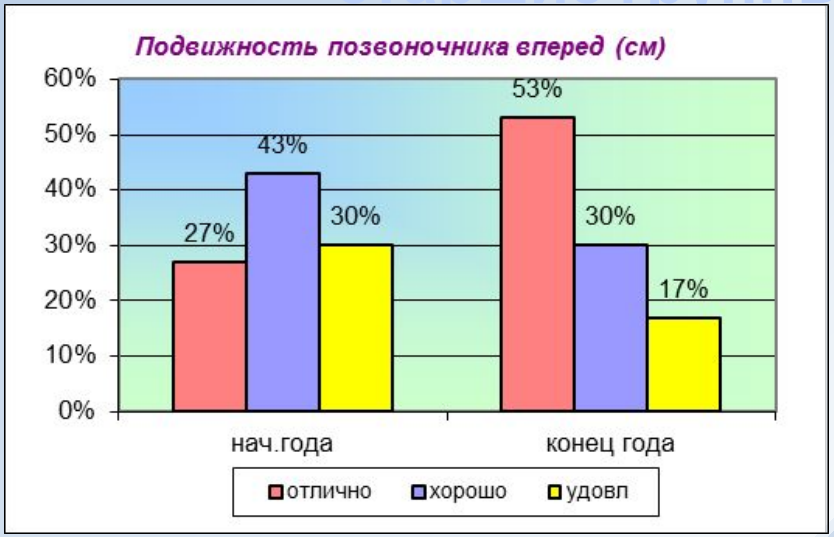
Результаты тестирования детей в кружке «Здоровейка» по профилю нарушения осанки на 2015 – 2016 учебный год подготовительные группы № 3, 6 (28 детей)

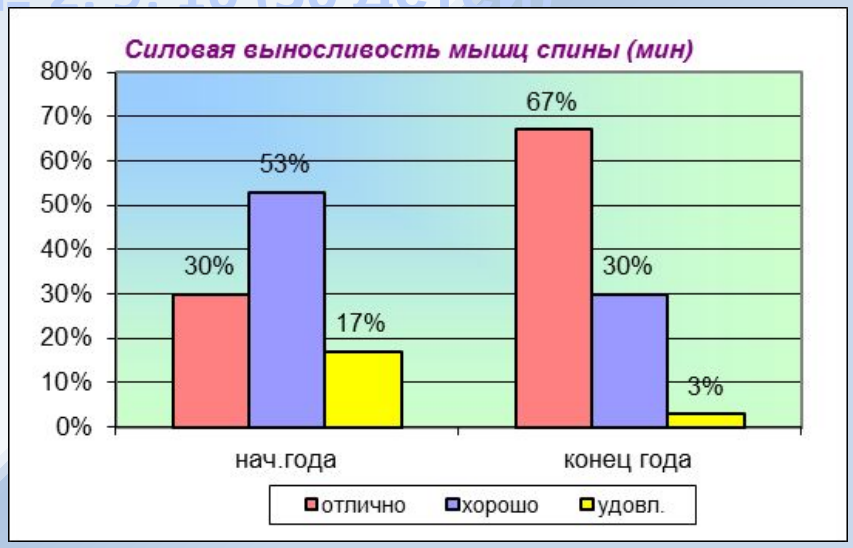


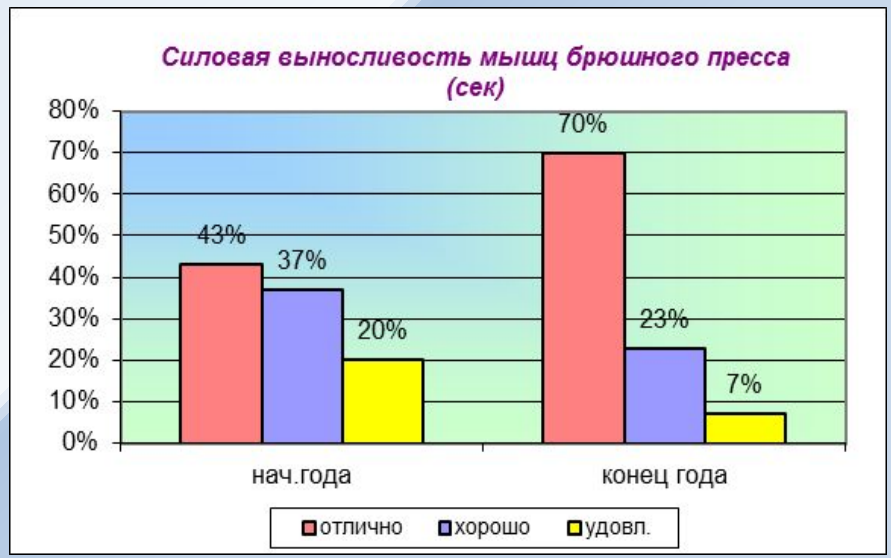




Результаты тестирования детей в кружке «Здоровейка» по профилю нарушения осанки на 2015 – 2016 учебный год старшие группы № 2, 9, 10 (30 детей)







По итогам медицинского осмотра (весна 2016 год), сняты с учета:

Группа №6	*Группа №3*	*Группа №2*	*Группа №9*
Бусыгин Б.	Дутов В.	Дюмаева Л.	Шестакова Д.
Жукова Я.			
Иванов Т.			
Каимов Х.			
Петрушова М.			
Итого: 8 детей 14%			