

КСК «Лидер»

*Плавание для малышей с 1 года
до 3 лет*

группы «Мать и Дитя»

Инструктор: Шевчук Дарья

Глеб



Малыши ныряют

Глеб



Матвей



Каролина



Плаваем всей семьёй

Артем

Дима



Дима



Тема



Дима

Тёма





Костя



Таисия



Матвей



Кирилл



Алексей



Для чего нужны занятия в бассейне с 1 года?

*- Максимальное включение
опорно – двигательного
аппарата*

*- Вытягивающий эффект
ускоряет рост ребенка*

*- Хорошо развивает
начальную, необходимую
для жизни координацию
всего тела*

*- Естественная закалка,
оздоровление и
укрепление иммунитета
ребенка*

- Бассейн хорошо развивает дыхательную систему, что положительно влияет на сердечную мышцу, и на систему кровообращения

*- Бассейн хорошо
расслабляет нервную
систему малыша и
особенно рекомендован
при повышенной
возбудимости*

- Занятия в бассейне
положительно влияют на
устранение ДИСПЛАЗИИ
ТАЗОБЕДРЕННЫХ
СУСТАВОВ

*- Улучшается теплообмен
благодаря перепадам
температур, к которым
организм вынужден
приспосабливаться*

*- Регулярное посещение
бассейна благоприятно
влияет на поведение
малыша*

*- Плавание улучшает не
только настроение, но и
сон*

*Приходите плавать всей
семьей!*

Инструктор: Шевчук Дарья