

Кукла – оберег Травница. Мастер- класс

Хотулева Елена Александровна, г.
Лесосибирск Красноярского края,
МБДОУ «Детский сад №7 «Улыбка»,
воспитатель



The background features a repeating pattern of stylized flowers and leaves in shades of gold and beige. In the top left corner, there are three yellow butterflies with black spots. In the top right corner, there are two yellow lilies. In the bottom left corner, there are yellow flowers and a green vine. In the bottom right corner, there are yellow flowers and a green vine.

Кукла Травница(Кубышка).

Оберег этот считается защитником дома от болезней, более того, ему приписываются свойства исцеления. А все потому, что при создании Кубышки, в куклу закладывается много трав, конечно же, лекарственных. И если помять такую куклу руками, из травок выделяются эфирные масла, польза которых давно научно доказана.



Материал для изготовления куклы – оберега Травница

Итак, чтобы сделать Травницу своими руками, нам понадобятся:

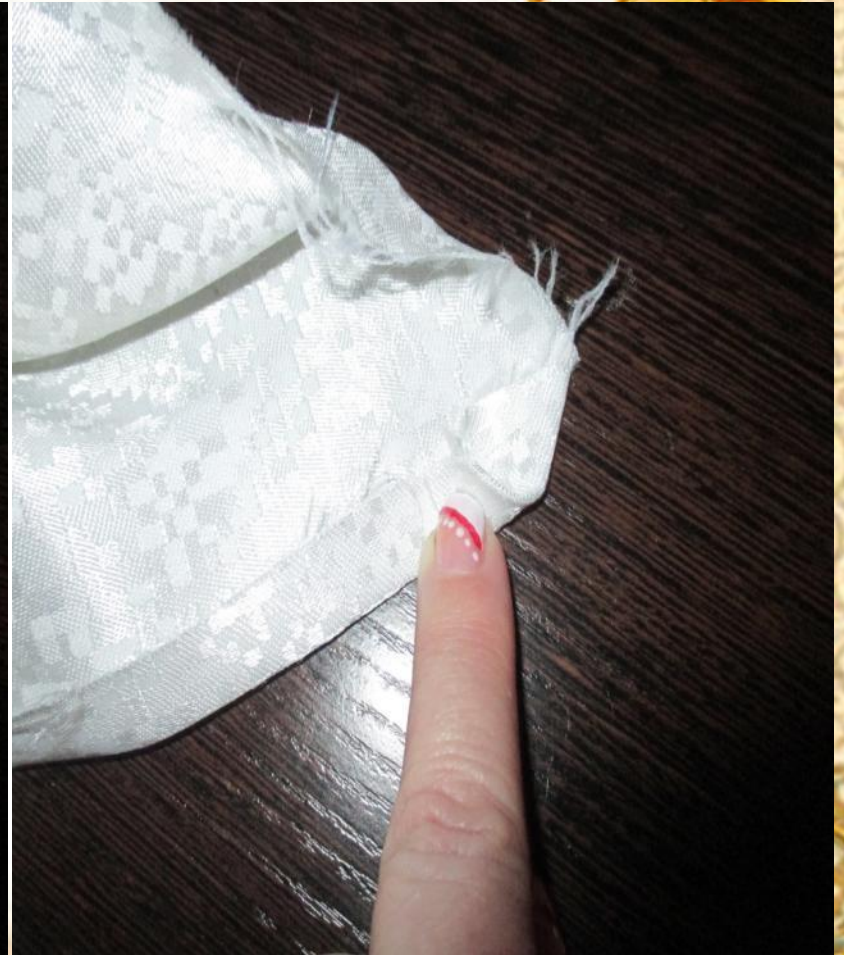
- круг ткани, диаметром в 35 см;
- квадратный лоскут светлой однотонной ткани, размером в 25 на 25 см;
- 4 квадратных лоскута, размером в 10 на 10 см (для узелков и груди);
- наполнитель (синтепон);
- треугольник ткани для косынки (половинка квадрата, со стороной в 30 см);
- лоскуты ткани для фартука (или нескольких);
- тесьма на поясок;
- тесьма на повойник;
- нитки для перевязки;
- травки



На лоскут светлой ткани кладем шарик наполнителя и перевязываем. Обычно для перевязи используется красная нить.



**Уголки по бокам от головы складываем
как на фото**



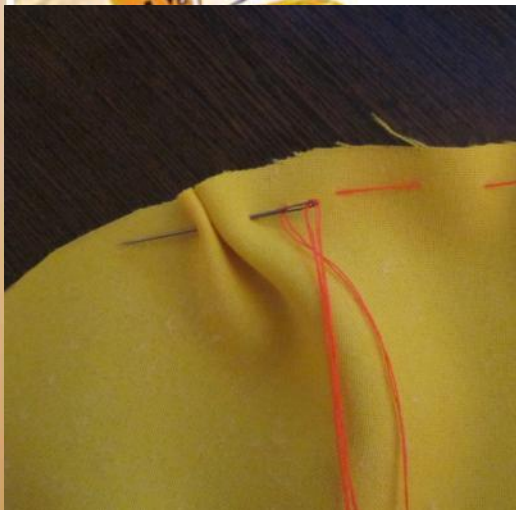
Тоже перевязываем.



Формируем грудь для Травницы. Кстати, женская грудь считалась у славян первым признаком здоровья. Привязываем грудь туда, где ей и положено быть.



Приступаем к изготовлению юбки. По краю круга делаем наметочный шов руками и немного стягиваем. В середину получившегося кулечка кладем сначала синтепон, затем травку.



**Прикрываем сверху опять синтепоном,
вставляем верх куклы в нижнюю часть и
затягиваем.**



Привязываем фартук (см. фото). В мастер-классе я решила сделать для Травницы целых 3 фартука один из которых, вышит славянским орнаментом – оберегом.



**Далее делаем повойник для куклы.
Берем широкую тесьму и повязываем её на
Травницу. Затем повязываем на куклу косынку.**



Осталось дать ей в руки узелки с лечебными травами. Для этого берем оставшиеся лоскуты ткани 10 *10 см. кладем в них по щепотки травы, завязываем их красной лентой и привязываем к кукле. Завязываем поясок.



**МАСТЕР-КЛАСС ОКОНЧЕН. ОБЕРЕГ ,ТРАВНИЦА, СВОИМИ
РУКАМИ ГОТОВ. ТАКОЙ ОБЕРЕГ СРАЗУ ПОСЛЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ ВНОСИЛИ В ДОМ, ПОСЛЕ ЧЕГО В
ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ ДАВАЛИ ПОДЕРЖАТЬ В РУКАХ
ВСЕМ ДОМОЧАДЦАМ, ЧТОБЫ ОНА УБЕРЕГЛА СЕМЬЮ ОТ
БОЛЕЗНИ. ЗДОРОВЬЯ ВСЕМ, КРЕПКОГО-КРЕПКОГО!**

