Курамында Лаванда, Эвкалипт, Жалбыз бар эфир майлары.

Орындаган: Еркебаева А

Лаванда (лат. Lavandula)

- Ежелде Жерорта тенізінде коп таралган. «Lavare» - жуу деген магына береді, соданда ежелде кір жууда колданган.
- Гипократтын озі лаванданын емдік касиетін жогары багалаган, бауыр жане уйкы безін емдеуде багалы деген. Ежелгі Рим халкы лаванданын тыныштандыргыш касиетін біле отырып, оны денеге толыгымен жагып отырган. Тіпті айелдердеги бедеулікті емдеу ушин лавандадан суппозиторийлар жасалган.

Лаванда эфир майынын касиеті:

- Тыныштандырғыш;
- Ауру басатын;
- Спазмолитикалык;
- Диуретикалык;
- Глистогенді;
- Антисептикалык;
- Жараны жазу;
- Антиревматикалык;
- Гипотензивті;
- Мигреньге карсы;

- Лаванданын эфир майы АІЖ моторикасын кушейтеді жане асказан секрециясын жогарылатады; Шыбын-шіркей мен паразиттерге карсы жою касиеті бар; Ежелде жылан шаккан жагдайлардада колданган;
- Микробка карсы касиетіне орай пневмония, бронхит жане ангина кезінде ингаляция ушін колданган;
- Бронхоспазм кезінде тыныс жолдарынын спазмын жою касиеті бар;

- Лаванданын эфир майымен псориазды, экземаны жане безеу кетіру ушин колданган; Сонымен катар лаванданын безеу іздерін де кетіру кабілеті бар; Беттегі майдын колемін реттеп отырады;
- Жасушалар регенерациясына, ягни осу, даму кезендеріне катысады; Грибок профилактикасы жане емдеу ушин клданады;
- Гинекологияда спринцовкалау ушин колданады;
- Тыныштандыргыш касиетіне орай массаж жасауда, парфюмерияда, ванна кабылдау кезінед колданады;

AROMA
inter
100%
ДЫШИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!
www.aroma.com.ua

эфирное масло
лаванда
натуральное
Oleum
Lavandulae
10 мл
эфирное масло
лаванда
натуральное
Oleum
Lavandulae
10 мл

- Баска эфир майларымен жаксы уйлеседі. Онын ішінде цитрусты, шалфей, раушан, розмарин жане тагы баскалармен;
- Лаванданын кез-келген иісті басу кабілеті бар!

Эвкалипт (лат. Eucalyptus)

- мирта тұқымдасына жататын мәңгі жасыл бұта не ағаш. 500-дей түрінің барлығы дерлік Австралия мен Тасманияда (тек 2 – 3 түрі ғана Оңтүстік-Шығыс Азияда) кездеседі. Биіктігі 80 – 100 м-ге дейін жетеді, діңі өте мықты.Ағаш қабығы түрлеріне қарай тегіс, талшықты, қабыршақты және қатпарлы болып келеді.

- Жапырақтары алғашқыда – ұзынша, кейін қандауыр тәрізді болып, жарық көзіне параллель орналасады. Жемісі – қорапша, тұқымы ұсақ. Жарық сүйгіш өсімдік, 500 жылдай өсіп тұрады. Жапырағының құрамында эфир майы бар, сондықтан олерды медицинада және парфюмерияда пайдаланады. Эвкалипт ағашы өте тез өседі, 15 жылда оның биіктігі 15 – 20 м-ге жетеді, сондықтан олар субтропиктік және тропиктік аймақтарда мәдени түрде көп өсіріледі. Эвкалипт орманы суды көп буландыратындықтан, батпақты аймақтарды құрғатады.

Эвкалипт эфир майы

- Иісі: откір, балгын, шаршаган
асері кушти, сергететін
касиетке ие.

Емдік касиеттері:

- Ыстык тусіруші;
- Какырык шыгарушы;
- Антисептикалык;
- Антибактериалды;
- Ауру басатын;

Эвкалипт майын суык тию кезінде колданады:

- Тыныс алу жане мурын куыстарындагы суык тию мен іріндерді емдеу, алдын алу ушін;
- Суыктауга карсы жане ыстык тусиретин асер корсетеді;

Эвкалипт майын:

- Бас ауру, шаршау;
- Кандагы кант молшерін азайтып, комірсу алмасуын реттеу;
- Артрит;
- Зар шыгару жолдары суыктаганда;
- Простатит;
- Безеу, фурункулез;
- Жыныс мушелерінін жедел жане созылмалы суыктауы кезінде колданады;

- Баска эфир майларымен асерлесуі: герань, шай агашы, апельсин, шырша, самырсын майларымен;
- Ингаляция ушін 2-3 тамшы майды 1 литр сумен араластырады.
- Ванна кабылдау кезінде 4-5 тамшы косады;
- Массаж жасау кезінде арнайы 15-20 мл ерітіндіге 4-5 тамшы эфир майын куяды;

Жалбыз (лат. mentha)

- ерінгүлділер тұқымдасына жататын көп жылдық тамырсабақты өсімдік. Дәрілік өсімдіктердің бірі - жалбыз. Ол- хош иісті, көп жылдық шөптесін өсімдік. Солтүстік қоңыржай ендікте көп тараған. СССР-де 20-дан астам түрі өседі. Қазақстанда жалбыздың 9- түрі өседі.

- Сабағы тік, жапырақтары қарама қарсы орналасқан болады. Оның дала жалбыз, су жалбызы, бұйра жалбыз, кермек немесе бұрыш жалбыз секілді маңызды түрлері бар. Дала жалбызы суармалы жерлерде, өзен, көл, бұлақ маңында, шалғындықтар мен тоғайларда, арық бойында өседі. Оны сабынның иісін жақсарту үшін пайдаланады, дәрілік те маңызы бар. Ал кермек жалбыздың жапырағы мен гүл шоғынан жалбыз эфир майы алынады.

- Биіктігі 80-100см. Сабағы төрт қырлы күрең-күлгін түсті. Жапырағы ұзынша, жұмыртқа пішінді, қысқа сағақты, тақтасының жиектері ара тісті иректелген жай жапырақ. Сабаққа қарама қарсы орналасады. Жапырағын саусақпен уқалағанда жағымды иіс шығады. Себебі, жапырағында 5% эфир майы болады. Гүлдері сабақ ұшына шашақ гүлшоғырына жиналған. Жемісі- жаңғақша. Жалбызды тамырсабағынан көбейтеді. Эфир майында 55%-ға дейін ментол кездеседі.

Жалбыз эфир майынын касиеттері:

- Тонизирлеуші;
- Антибактериалды;
- Вируска карсы;
- Ауру басатын (барлык турлерін);
- Безеу, баска да дерматологиялык аурулар;
- Теніз аруымен аурыратындар колданады;
- Косметикада барлык тері типтеріне;

ЭВКАЛИПТ
ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО
МЯТА
ARS

мята
ОТЗОВИК

20% БЕСПЛАТНО
МЯТА

- Химиялык курылысы: ментол, корвакрол, пинен, терпинен, метилацетат, фелландрен, лимонен, тимол, неоментолдан турады.
- Капли Зеленина, Валидол секілді препараттардын негізгі заты.
- Ангина, тамак ауруларында дауыс шыгару ушін де колданады.
- Ен кызык жері айел затынын ойлау кабілетін жаксартады!

- Массаж жасау ушiн 4-6 тамшы;
- Ингаляцияга 1 литр суга 2-4 тамшы;
- Ар турлi варенье, айран тагамдарына 1 тамшысын косу профилактика ушiн;

Карсы корсетілімдері:

- 7 жаска дейін теріге колдануга болмайды;
- Бронхит кезінде;
- Жуктілік, лактация;
- Кешкі уакытта колданбаган дурыс, сергектік беру кабілеті жогары;

- Назарларынызга
- Рахмет