



# Курение в жизни человека и общества



*Выполняла ученица 11 «Б» класса:*

*Протченко Екатерина*

# Введение

Табак (лат. *Nicotiána*) — род многолетних и однолетних растений семейства Паслёновые (*Solanaceae*). Культивируется как наркотическое средство, вызывающее кратковременную эйфорию. Употребление табака в различных видах и различными способами (курение, жевание, нюхание) вызывает зависимость.

Растение табака ещё в XVI веке было названо *Nicotiana* в честь Жана Нико (фр. *Jean Nicot*, 1530—1600), французского посла в Португалии. В середине XVIII века это название было использовано Карлом Линнеем в его работах. Поскольку с точки зрения Международного кодекса ботанической номенклатуры научные названия растений, обнародованные до 1 мая 1753 года, не считаются действительными, Линней формально является автором родового названия *Nicotiana* и полное научное название рода записывается как *Nicotiana* L. (1753).

# История табакокурения

Табак - растение семейства пасленовых. В диком виде табак произрастает в Америке и в Австралии. Попав в 1492 году вместо желаемой Индии в Америку, Христофор Колумб и его спутники стали первыми курильщиками из европейцев.

Они завезли табак в Европу как чудодейственное лекарственное средство, успокаивающее, снимающее головную боль и усталость.

В начале XVII века табак начали возделывать в Голландии, чуть позже в Англии, потом в Германии.

В России табак получил широкое распространение благодаря Петру Первому.

Идея выпускать сигареты возникла у лондонского торговца сигарами и табаком Филиппа Морриса в начале 50-х годов прошлого века, когда он увидел офицера, участника Крымской войны, скручивающего "цигарку".

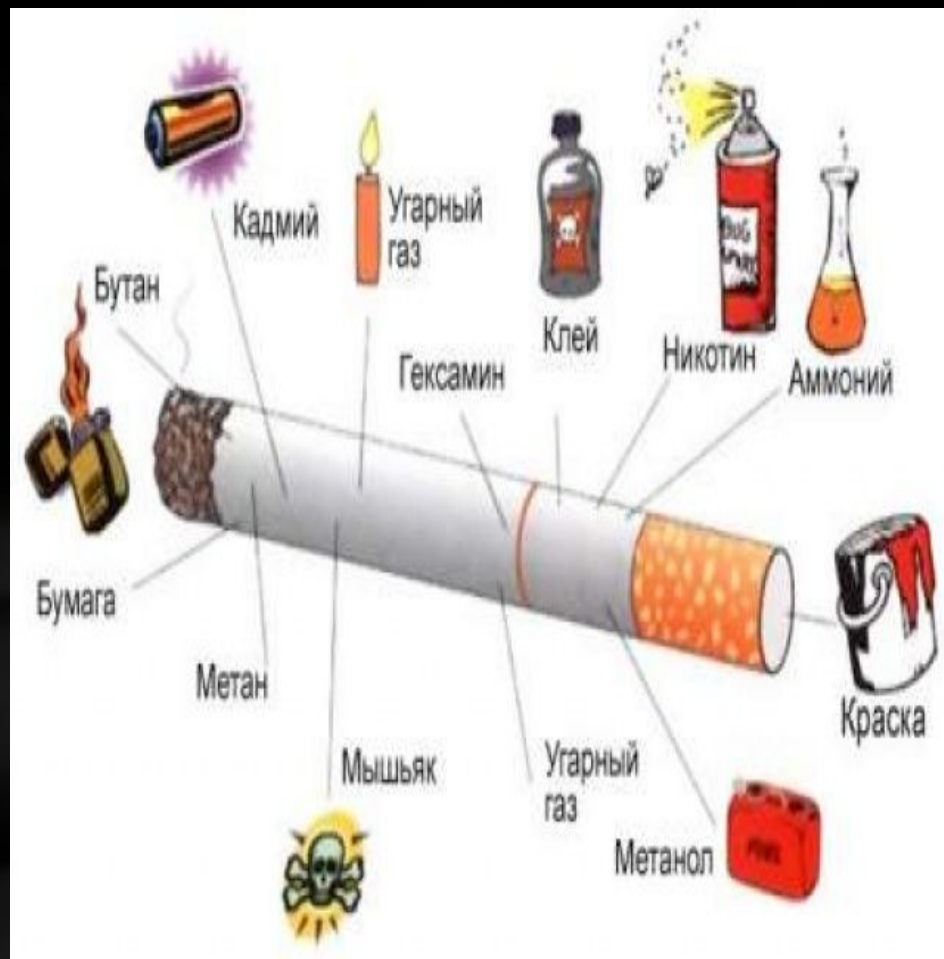


# Влияние курения

Основным действующим началом табака является никотин. Его содержание в листьях табака колеблется обычно от 1 до 1.5%, но в некоторых сортах достигает 6-8%. В одной сигарете массой 1 г содержится обычно 10-15 мг никотина, а в сигаре массой 10 г до 150 мг этого вещества.

В чистом виде никотин представляет собой прозрачную маслянистую жидкость со жгучим вкусом.

В фильтре сигареты скапливается такое количество никотина, которого достаточно, чтобы убить мышь.



Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает дозу радиации, в 3,5 раза большую, чем биологически допустимая.

- **Оксид углерода** (угарный газ) является весьма токсичным компонентом табачного дыма. Вступая в связь с гемоглобином, оксид углерода образует соединение карбоксигемоглобин. Он препятствует нормальной доставке кислорода к органам и тканям, в результате чего развивается хроническое кислородное голодание. Особенно вредное влияние оказывает оксид углерода на организм беременной женщины, зародыш и плод.



- **Аммиак и табачный деготь** (смолы) при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызывающий ее повышенную секрецию. Итог постоянного раздражения - кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям. Наряду с самим курильщиком, страдают и «принудительные» курильщики: они также получают огромную дозу этих вредных веществ.

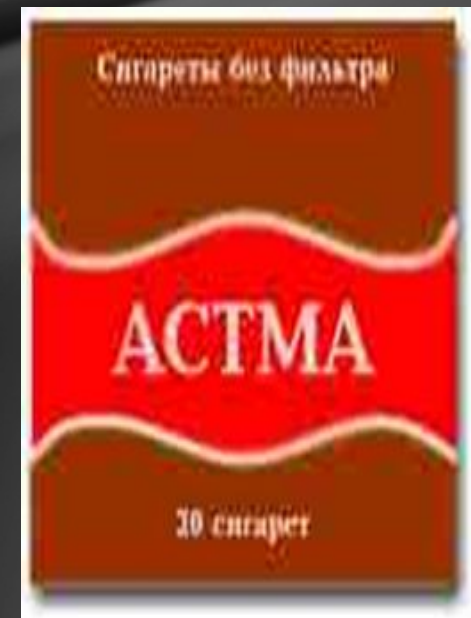


# Последствия

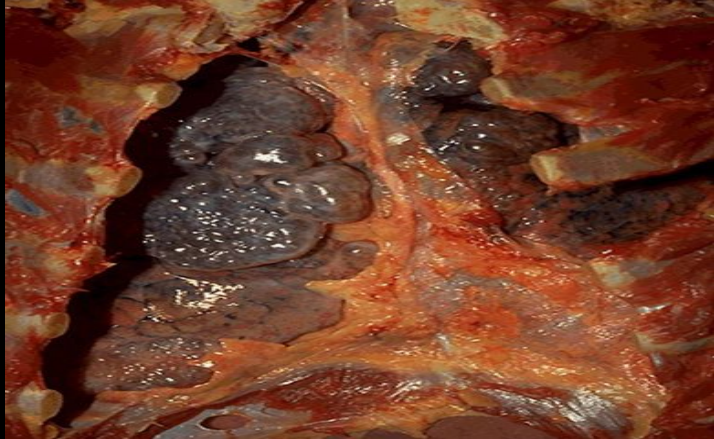
Курящий с жадностью затягивается ароматным дымом, не задумываясь о том, что вызывает в организме каждая подобная затяжка! Первыми в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка. Проходя через слой табачной набивки, дым от тлеющего табака хотя и успевает охладиться, но не настолько, чтобы сравняться с температурой полости рта. Обычно температура табачного дыма около 55-60°C – он очень сильно обжигает слизистую оболочку рта и носоглотки!



Дыхательные пути воспаляются и сужаются, развивается кашель и активизируется выделение мокроты. Хронический бронхит курильщиков приводит к нарушению выделения слизи. В легких курильщиков обнаруживается повышенное содержание воспаленных клеток. У курищика возникает склонность к рецидивам респираторных инфекций. Может развиться астма, приступы которой приобретают все более и более тяжелую форму.



Никотин из сигаретного дыма может стимулировать деление и размножение раковых клеток в легких!



Как и любое наркотическое вещество никотин разрушает клетки мозга!

У хронического курильщика уменьшаются интеллектуальные способности, страдают память и внимание.

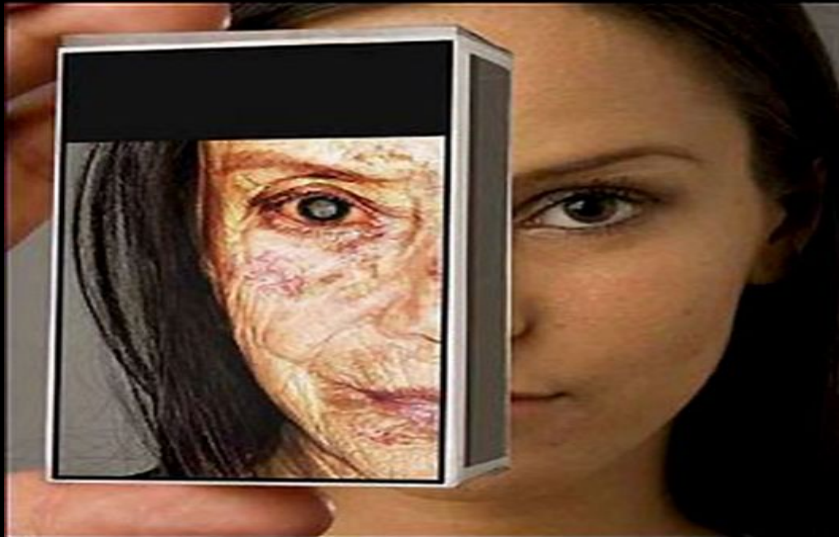
После каждой выкуренной сигареты повышается давление крови, увеличивается число ударов сердца и его минутный объем.

Сигаретный дым вызывает сужение сосудов периферических артерий.

Курение способствует развитию состояний, приводящих к образованию тромбов, сокращения периода жизни тромбоцитов и времени свертывания крови.

Курение усиливает риск наступления внезапной смерти и развития атеросклеротического заболевания периферических сосудов, что, в свою очередь, повышает риск омертвления ткани и ампутации конечностей у таких пациентов.

# HORROR



O Ministério da Saúde adverte:  
Este produto causa envelhecimento  
precoce da pele.

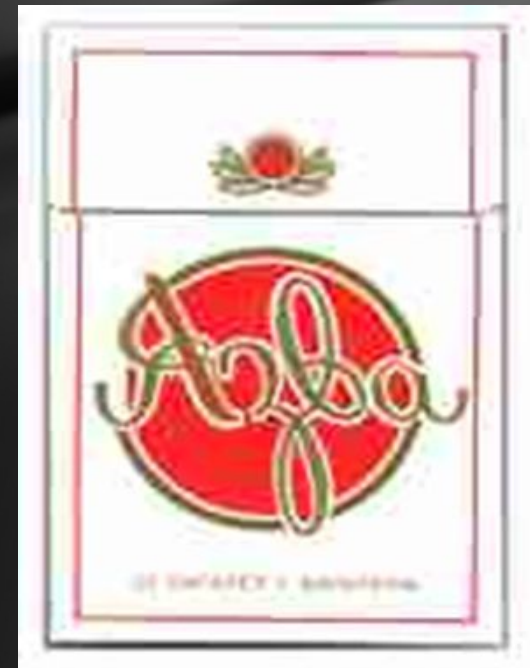


**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

Среди курильщиков чаще встречается язва желудка и двенадцатиперстной кишки; более того, в случае такой язвы опасность летального исхода у курящих выше, чем у некурящих больных. Кроме того, септические язвы у курильщиков плохо поддаются лечению.

Курильщики испытывают более раннюю и более выраженную морщинистость лица, особенно вокруг глаз и рта.

Внешнее воздействие раздражающих химических веществ дыма может способствовать хроническому косоглазию, а также сухости, раздражению кожи и даже обуславливать повреждение соединительных тканей.





# Вывод

Курение стало особенно популярным с начала XX века, став самым распространенным видом наркомании во всем мире.

Табачная зависимость - это хроническое заболевание, которое внесено в "Международную статистическую классификацию болезней, травм и причин смерти".

Курение ежегодно уносит миллионы жизней во всем мире, и борьба с ним выросла в серьезную социальную проблему.

Вред табакокурения настолько значителен, что в последние годы в ряде стран введены меры, направленные против курения: запрещена реклама табачных изделий и их продажа детям, курение в общественных местах и транспорте.