

# КУРЕНИЕ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

# СИГАРЕТА

- — это бумажный цилиндр, внутри которого находится измельчённый табак для курения. Большинство сигарет фабричного производства имеют размер 84 мм в длину и 7-8 мм в диаметре, а также специальный фильтр, частично снижающий концентрацию ядовитых веществ во вдыхаемом дыме. Сигареты фабричного производства также могут быть размером 100 мм.



# ТАБАКОКУРЕНИЕ

- -это вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна. При этом курение сигарет предполагает вдыхание табачного дыма лёгкими, тогда как при курении трубок или сигар попадания дыма в лёгкие не допускается — дымом наполняется только ротовая полость.

- Происходящая родина табака это Испания куда был привезен Колумбом после открытия Америки и затем распространилось в Европу и остальной мир через торговлю.

# КАЛЬЯН

- - это прибор для курения, позволяющий фильтровать и охлаждать вдыхаемый дым. Роль фильтра играет шахта кальяна, на холодных стенках которой конденсируются различные примеси, и сосуд с жидкостью, в которой осаждаются до 38 % содержащихся в дыме веществ.



# НЮХАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК (СНАФФ)

- Снафф (англ. snuff) – табак бездымного способа употребления, представляет собой размельчённый до состояния крупной пудры табачный лист, который подвергается процессу огневой сушки и пастеризации. Бывает разных видов – для жевания и для нюхания. В высшем обществе привычка нюхать табак была распространена в XVIII–XIX веках.





# БІДИ

- — это тонкие, небольшие азиатские сигареты, распространённые в Индии, и некоторых других странах Азии представляют собой нарезанные листья необработанного табака с примесью трав, завернутые в лист коромандельского чёрного дерева.



# КУРЕНИЕ КАННАБИСА

- Вдыхание дыма каннабиса с целью насыщения организма содержащимися в нём активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях. Применяется для быстрого поступления насыщенной психоактивными веществами крови в головной мозг. Сверткок заполняется коноплей и марихуаной.



# БОНГ

- Бутылочный пластик и сигаретная фольга, часто используемая для изготовления бонга, при нагревании выделяют токсичные вещества, крайне опасные для здоровья. Тягу курильщик создаёт своими лёгкими, вдыхая горячий дым со смолами (что вредит лёгким). Курение характеризуется сгоранием клетчатки растения и выделением дыма с попутным испарением наркотических средств.

- 1 Колпак
- 2 Трубка
- 3 Отверстие
- 4 Мундштук
- 5 Жидкость









Хотя многие курят  
Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение “не модным”

Жизнь и так коротка...

**Будь умнее!**



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)



**Я не курю!**  
**и это мне нравится.**



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**