ТЕОРИЯ КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА ЛЕОНА ФЕСТИНГЕРА

Выполнил: Петросян Д. В.

Руководитель: Миронов Н. Е.

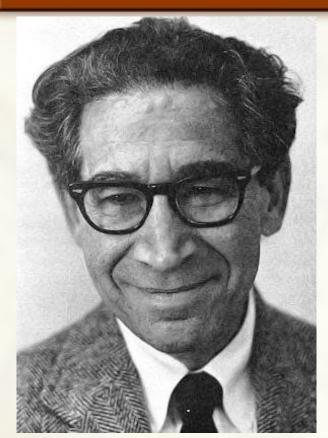
Курт Цадек Левин (1890 - 1947)



немецкий, а затем американский психолог, чьи идеи оказали большое влияние на американскую социальную психологию и многие другие школы и направления.

Многие вопросы, которыми он занимался, стали основополагающими для психологов — уровень притязаний, групповая динамика, социальная перцепция, игровые ситуации, стремление к успеху и избегание неудач, теория поля, временная перспектива.

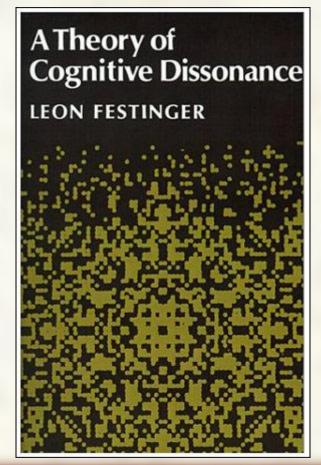
Лео́н Фе́стингер (1919 – 1989)



 – американский психолог, специалист в области психологии регуляции мышления, социальной психологии, автор теории когнитивного диссонанса.

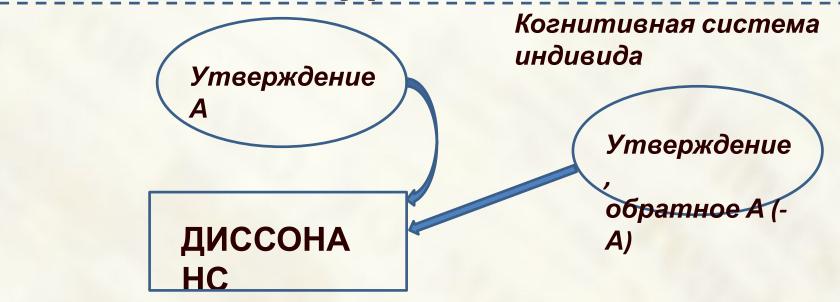
«Теория когнитивного диссонанса»

1957



Определение.

Когнитивный диссонанс (от англ. слов: cognitive — «познавательный» и dissonance — «отсутствие гармонии») — состояние индивида, характеризующееся столкновением в его сознании противоречивых знаний, убеждений, поведенческих установок относительно некоторого объекта или явления, при котором из существования одного элемента вытекает отрицание другого, и связанное с этим несоответствием ощущение психологического дискомфорта.



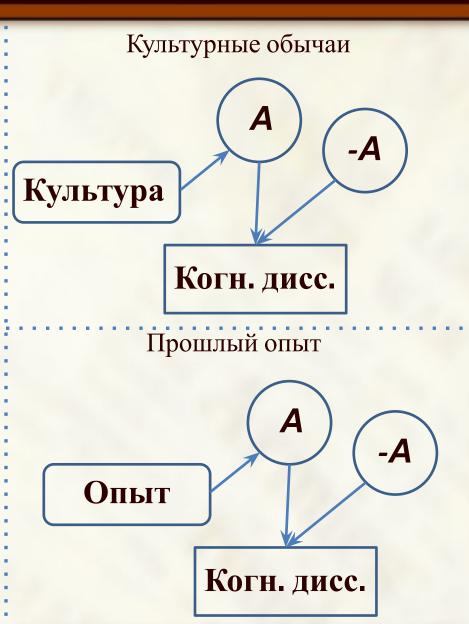
Причины возникновения К. Д.

Логическая несовместимость



Одно конкретное мнение входит в состав более общего мнения





Диссонанс при выборе



Уменьшение диссонанса

Изменение поведенческих когнитивных элементов



ДИССОНАНС

Уменьшение диссонанса

Изменение когнитивных элементов окружающей среды



Уменьшение диссонанса

Добавление новых когнитивных элементов

Курение снижает риск возникновения болезни Паркинсона на 70%

КУРИТЬ ВРЕДНО Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ КУРИТЬ

КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС

К.Д. в повседневной жизни

c8.00ao15.30



В реальной жизни почти не существует систем когнитивных элементов, в которых бы отсутствовал диссонанс.



Аптека медикаменты не продает

К. Д. и коучинг



С помощью разработанного мною специального метода когнитивного диссонанса я смогу поднять рабочее настроение в коллективе.



Ты сидишь допоздна на работе,

получаешь мизерную зарплату,

никто даже не похвалит тебя

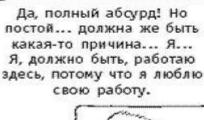
за твои старания, но, тем

не менее, ты работаешь здесь

по собственному желанию.

Когда люди оказываются в абсурдной ситуации, их сознание рационализирует ее путем изобретения успокоительных иллюзий.

Хорошо, действуй Тебе не кажется странным, что ты занимаешь эту бесперспективную должность, хотя твои мозги стоят двух твоих начальников?



Шутливый комикс о К. Д. с портала

Total March



mastercoach.ru