

# **ТЕОРИЯ КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА ЛЕОНА ФЕСТИНГЕРА**

**Выполнил: Петросян Д. В.  
Руководитель: Миронов Н. Е.**

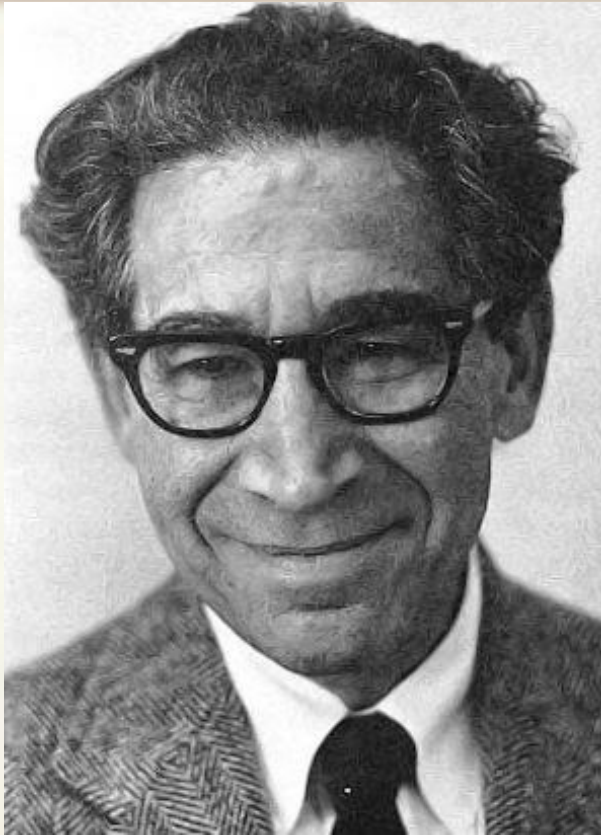
# Курт Цадек Левин (1890 - 1947)



— немецкий, а затем американский психолог, чьи идеи оказали большое влияние на американскую социальную психологию и многие другие школы и направления.

Многие вопросы, которыми он занимался, стали основополагающими для психологов — уровень притязаний, групповая динамика, социальная перцепция, игровые ситуации, стремление к успеху и избегание неудач, теория поля, временная перспектива.

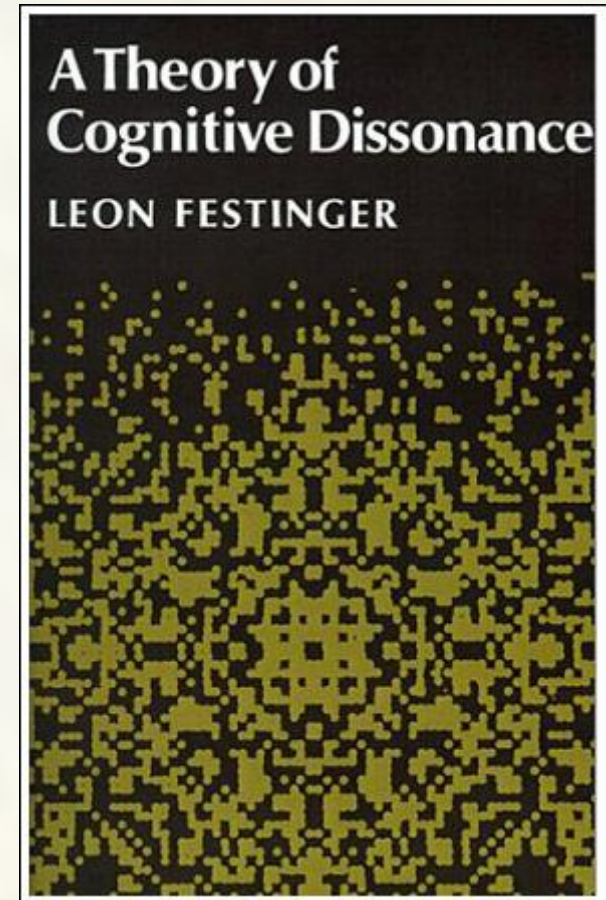
# Леон Фестингер (1919 – 1989)



— американский психолог, специалист в области психологии регуляции мышления, социальной психологии, автор теории когнитивного диссонанса.

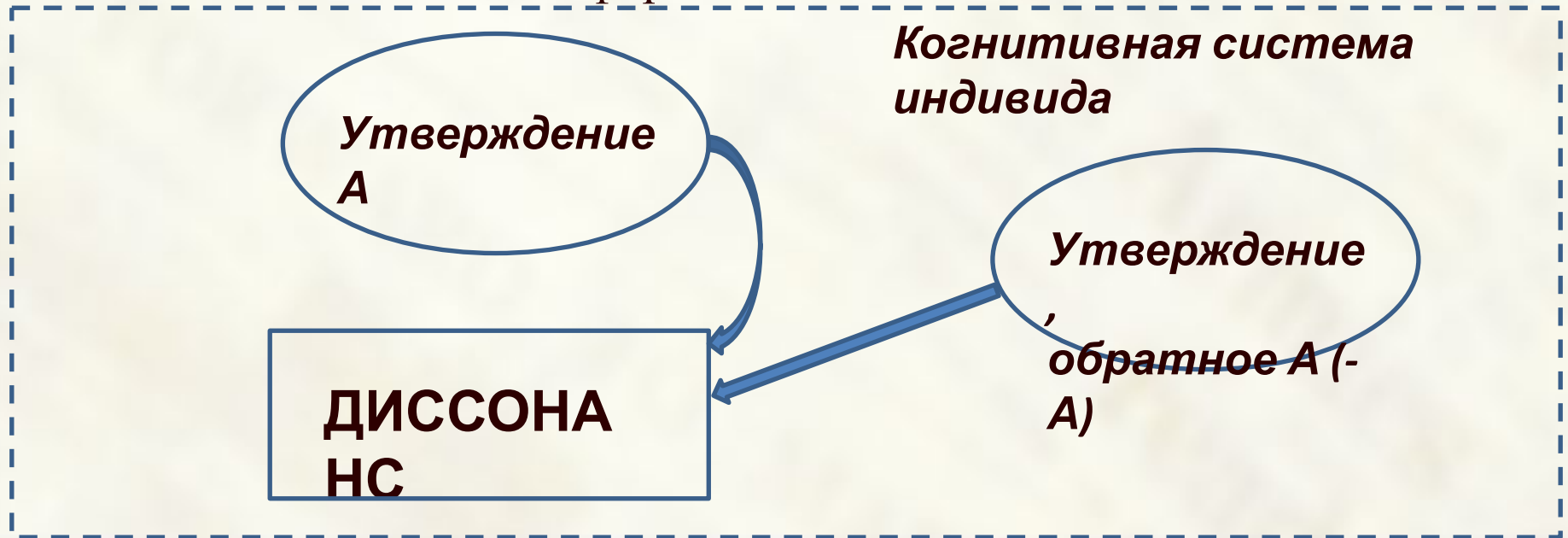
«Теория когнитивного  
диссонанса»

1957



# Определение.

**Когнитивный диссонанс** (от англ. слов: *cognitive* — «познавательный» и *dissonance* — «отсутствие гармонии») — состояние индивида, характеризующееся столкновением в его сознании противоречивых знаний, убеждений, поведенческих установок относительно некоторого объекта или явления, при котором из существования одного элемента вытекает отрицание другого, и связанное с этим несоответствием ощущение психологического дискомфорта.

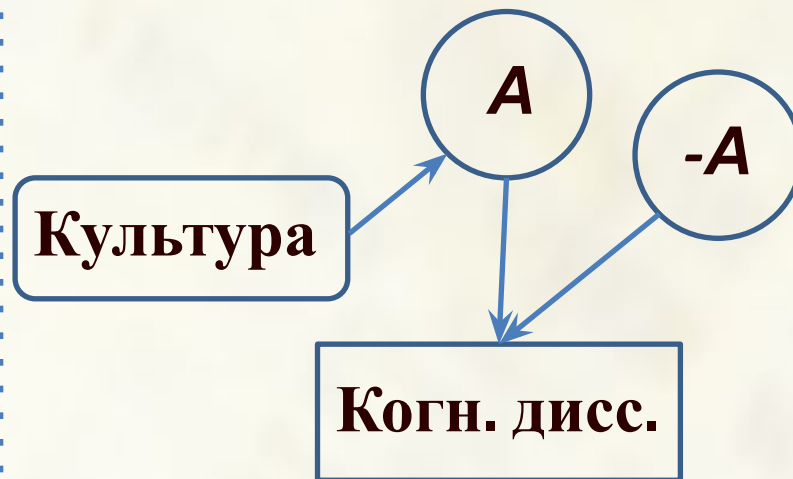


# Причины возникновения К. Д.

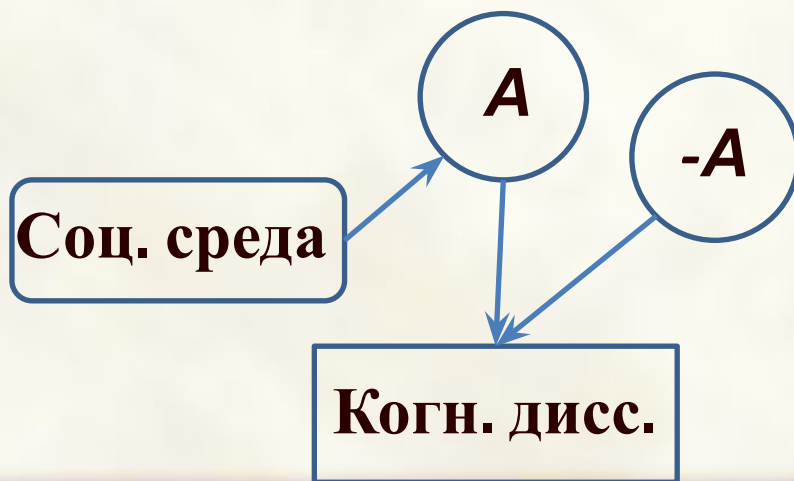
Логическая несовместимость



Культурные обычаи



Одно конкретное мнение входит в состав более общего мнения



Прошлый опыт



# Диссонанс при выборе

Диссонанс при  
выборе между  
двумя  
равноценными  
альтернативами



**ДОСТОИНСТВА  
И  
НЕДОСТАТКИ**

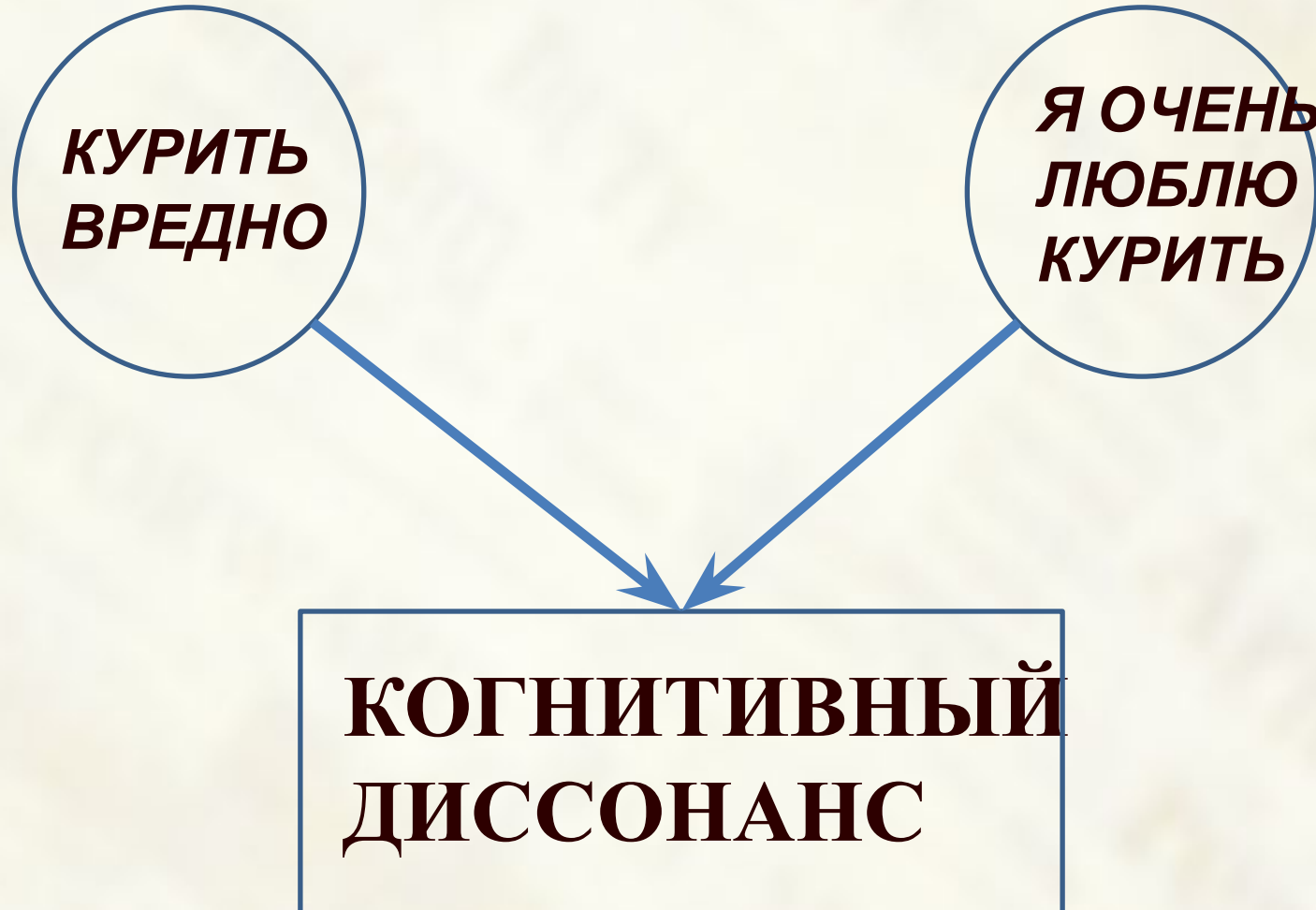


Совершение выбора  
и переосмысление  
качеств  
альтернатив



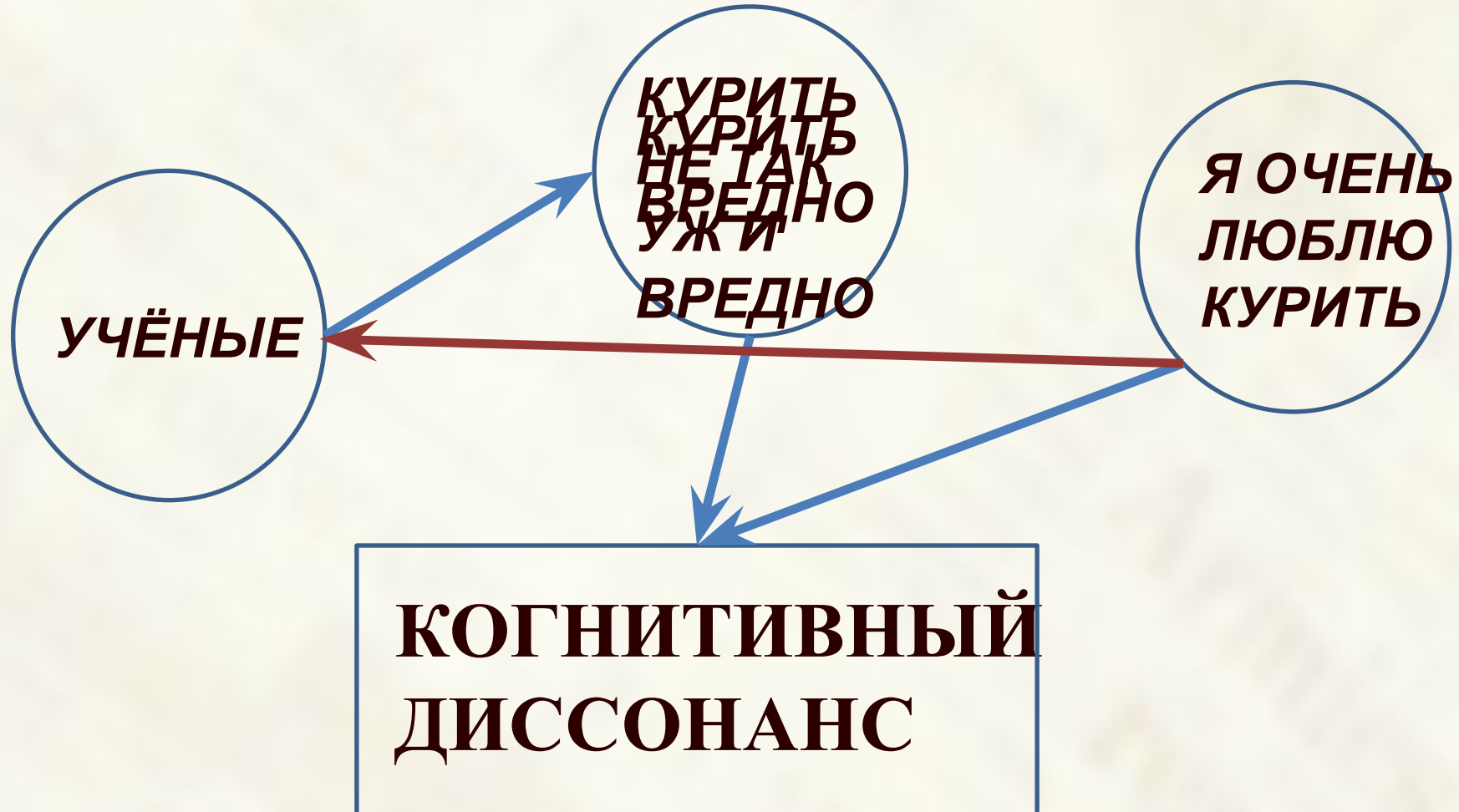
# Уменьшение диссонанса

Изменение поведенческих когнитивных элементов



# Уменьшение диссонанса

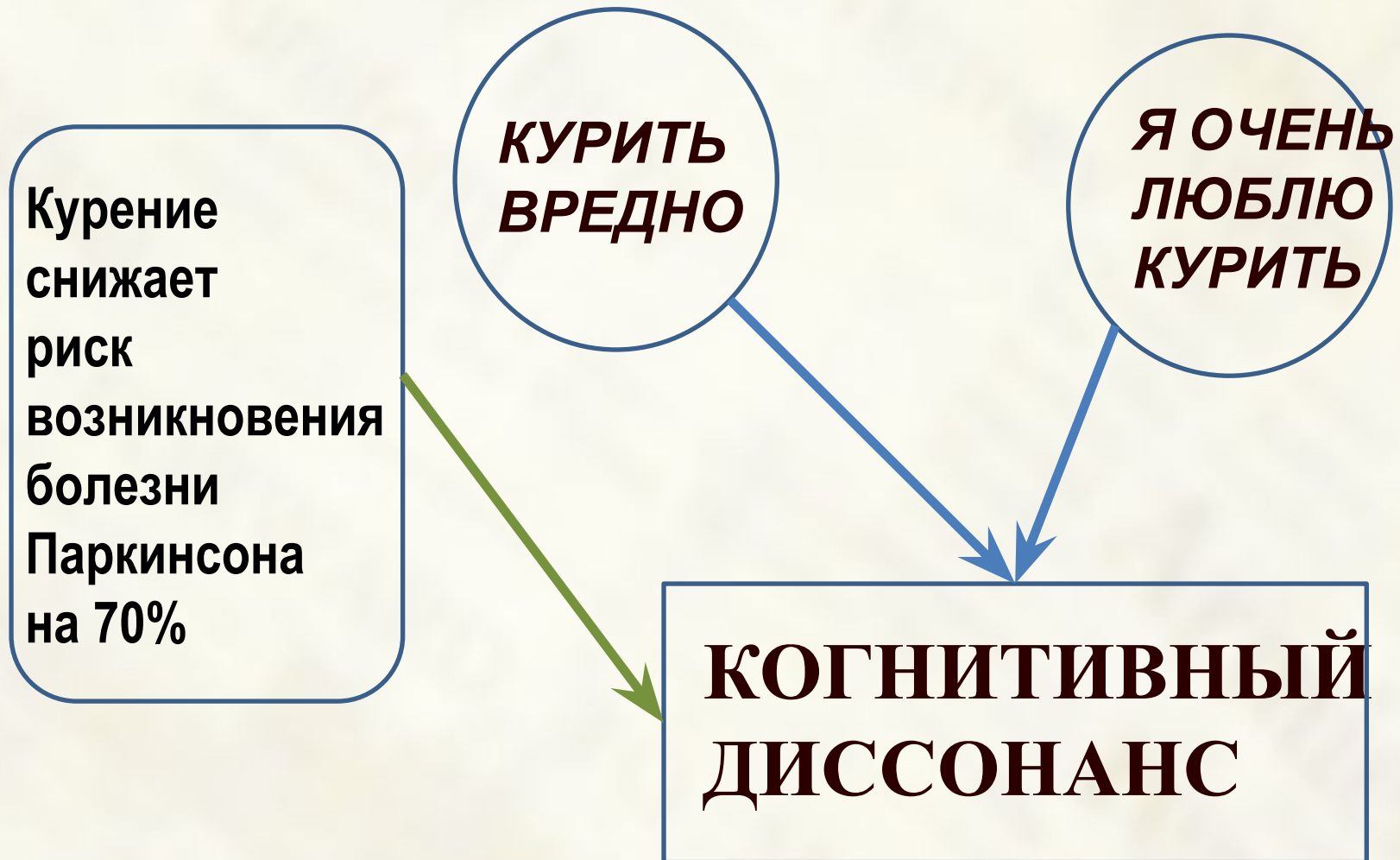
Изменение когнитивных элементов окружающей среды





# Уменьшение диссонанса

Добавление новых когнитивных элементов



# К.Д. в повседневной жизни



В реальной жизни почти не существует систем когнитивных элементов, в которых бы отсутствовал диссонанс.



# К. Д. и коучинг



Шутливый  
комикс  
о К. Д.  
с портала  
mastercoach.ru