

ТЕОРИЯ КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА ЛЕОНА ФЕСТИНГЕРА

**Выполнил: Петросян Д. В.
Руководитель: Миронов Н. Е.**

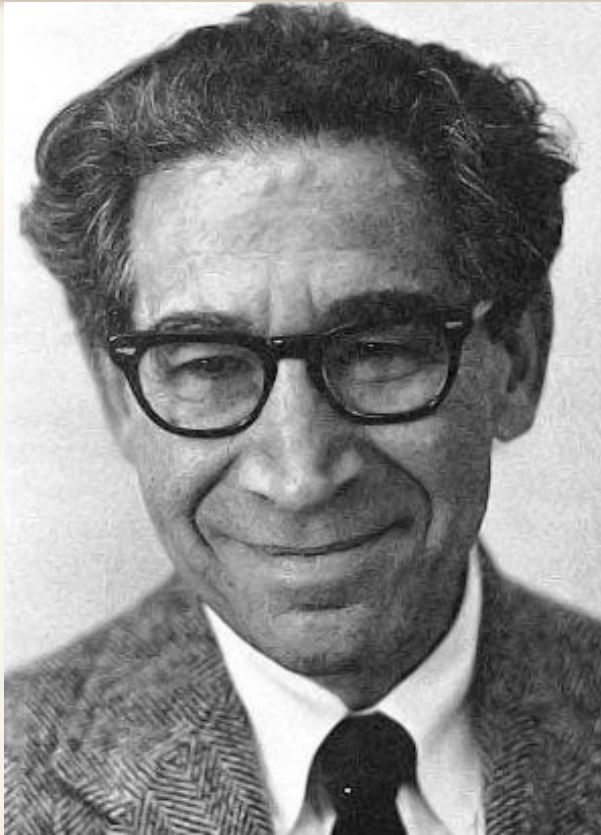
Курт Цадек Левин (1890 - 1947)



— немецкий, а затем американский психолог, чьи идеи оказали большое влияние на американскую социальную психологию и многие другие школы и направления.

Многие вопросы, которыми он занимался, стали основополагающими для психологов — уровень притязаний, групповая динамика, социальная перцепция, игровые ситуации, стремление к успеху и избегание неудач, теория поля, временная перспектива.

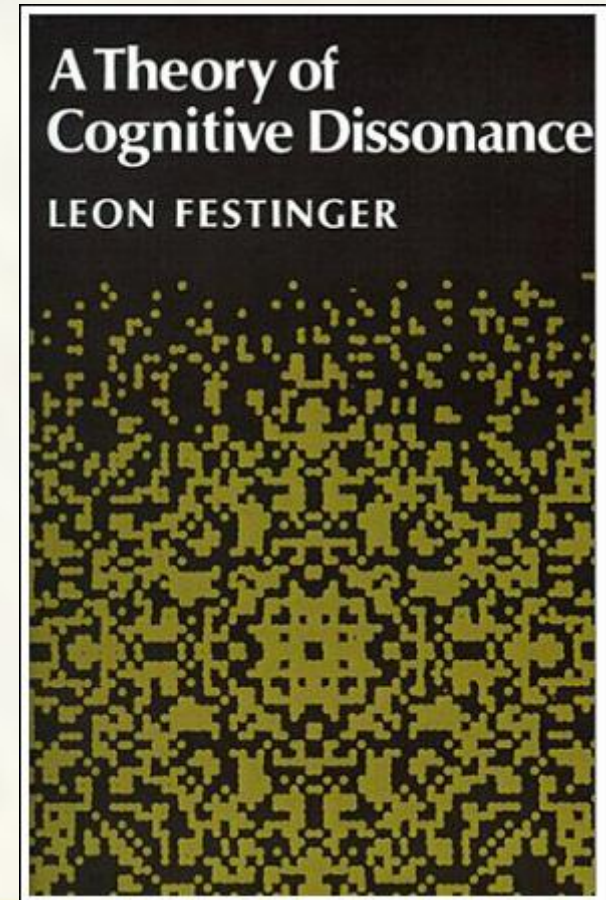
Леон Фестингер (1919 – 1989)



— американский психолог, специалист в области психологии регуляции мышления, социальной психологии, автор теории когнитивного диссонанса.

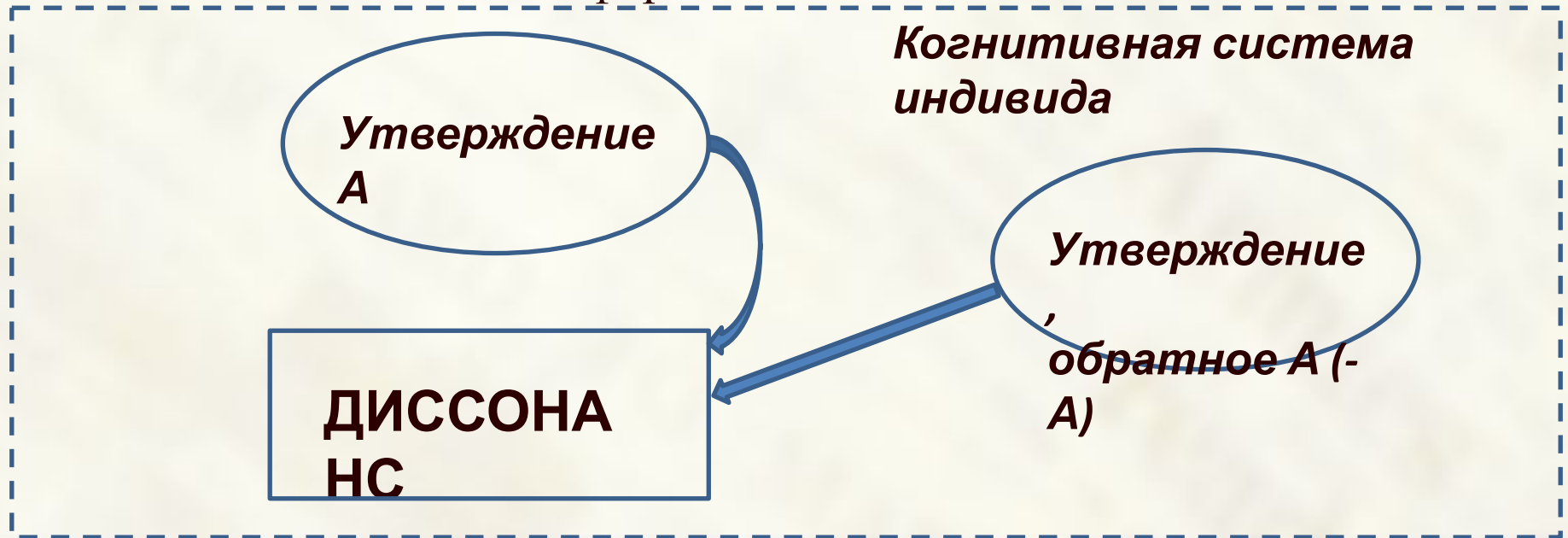
«Теория когнитивного
диссонанса»

1957



Определение.

Когнитивный диссонанс (от англ. слов: *cognitive* — «познавательный» и *dissonance* — «отсутствие гармонии») — состояние индивида, характеризующееся столкновением в его сознании противоречивых знаний, убеждений, поведенческих установок относительно некоторого объекта или явления, при котором из существования одного элемента вытекает отрицание другого, и связанное с этим несоответствием ощущение психологического дискомфорта.

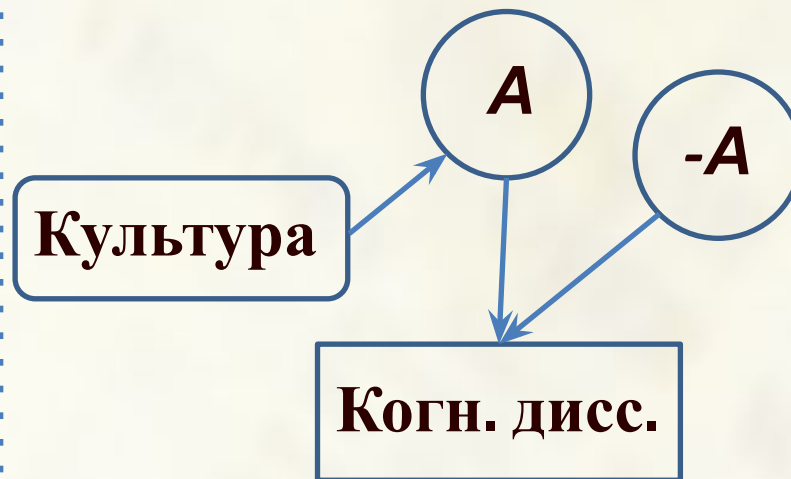


Причины возникновения К. Д.

Логическая несовместимость



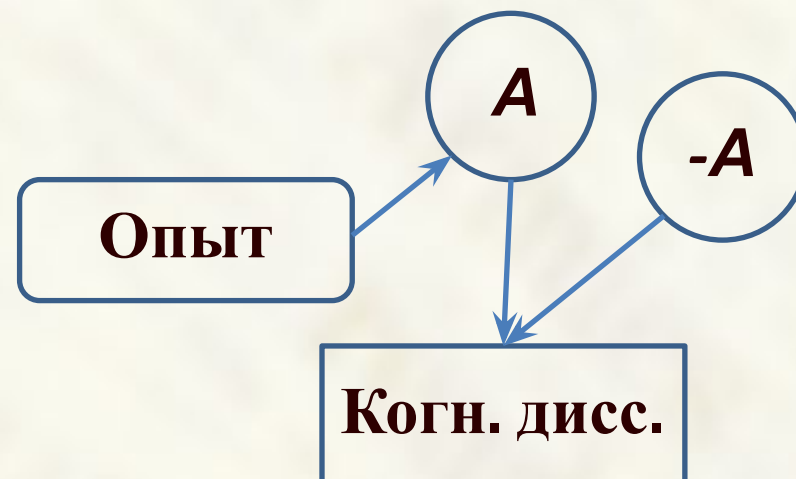
Культурные обычаи



Одно конкретное мнение входит в состав более общего мнения



Прошлый опыт



Диссонанс при выборе

Диссонанс при
выборе между
двумя
равноценными
альтернативами

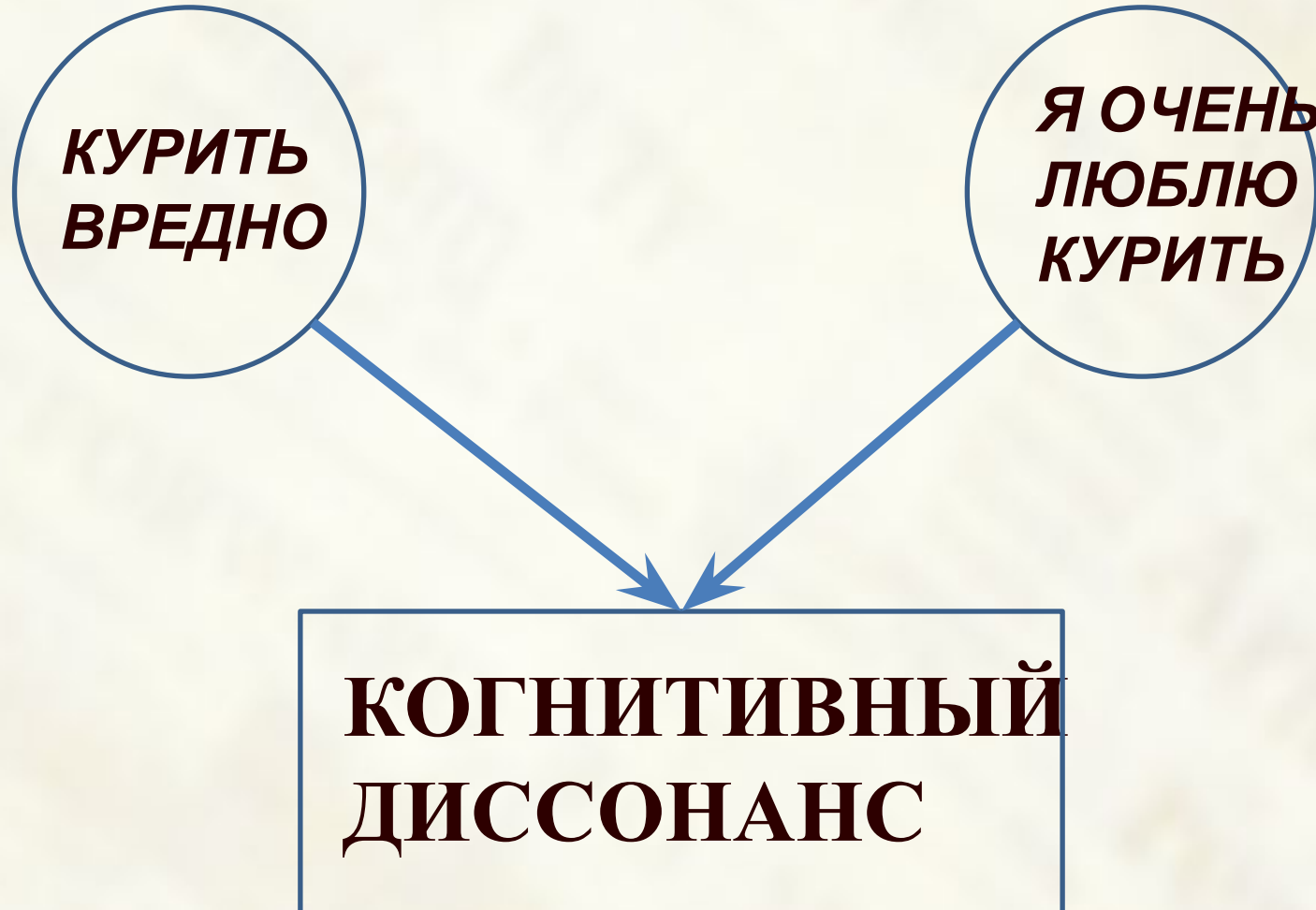


Совершение выбора
и переосмысление
качеств
альтернатив

**ДОСТОИНСТВА
И
НЕДОСТАТКИ**

Уменьшение диссонанса

Изменение поведенческих когнитивных элементов



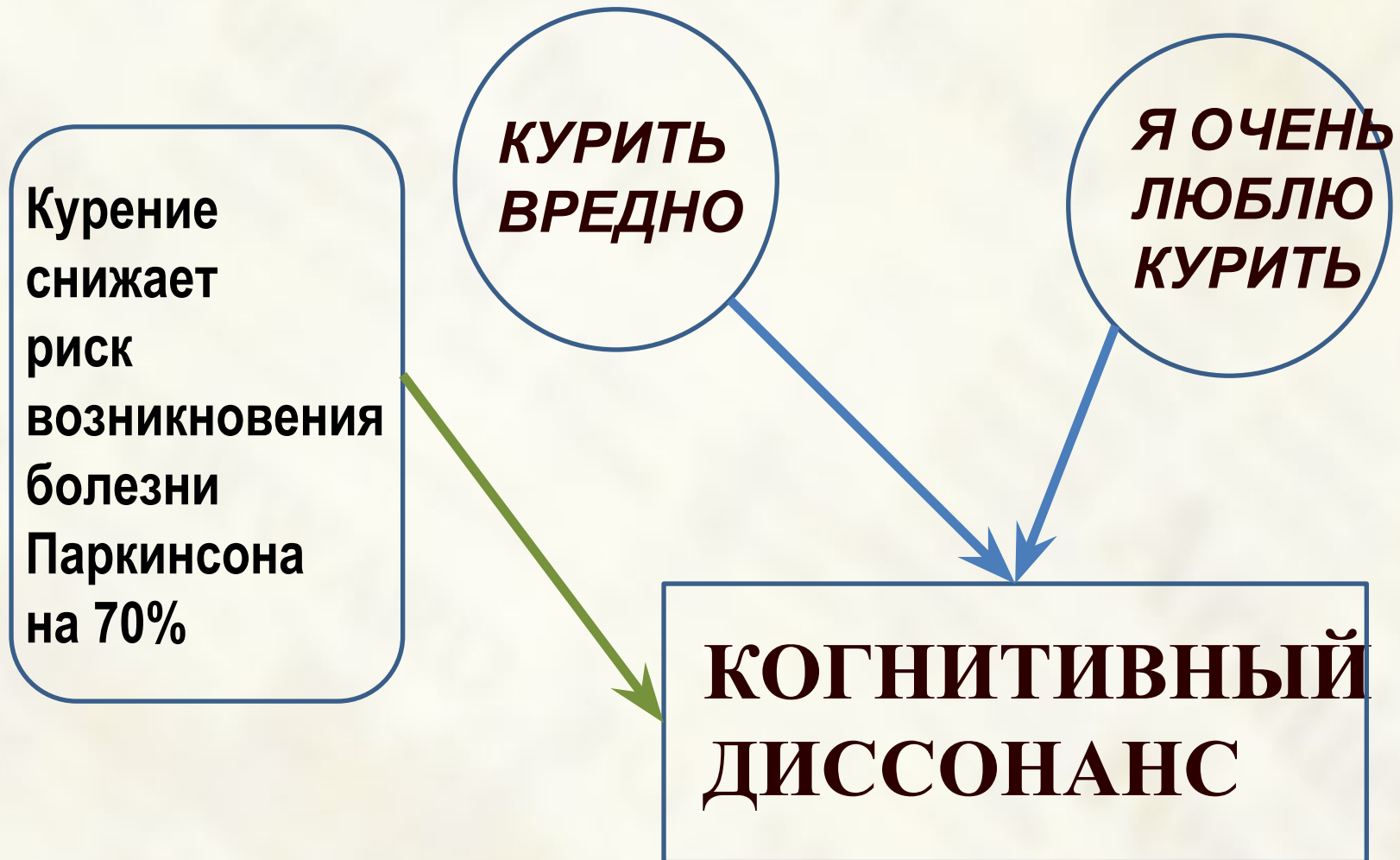
Уменьшение диссонанса

Изменение когнитивных элементов окружающей среды



Уменьшение диссонанса

Добавление новых когнитивных элементов



К.Д. в повседневной жизни



В реальной жизни почти не существует систем когнитивных элементов, в которых бы отсутствовал диссонанс.



К. Д. и коучинг



Шутливый
комикс
о К. Д.
с портала
mastercoach.ru