

# Ландыш-Convallaria



Ландыш ядовит, особенно цветки, но именно это свойство делает его очень ценным препаратом при лечении некоторых недугов. Все части этого лекарственного растения – листья, корень, цветки – содержат фармакологически активные вещества из группы сердечных гликозидов.

Ландыш майский – *Convallaria majalis* L. – относится к семейству лилейных. Традиционно этот род включали в семейство Лилейные или выделяли в отдельное семейство Ландышевые; в классификации APG II (2003) род был включён в семейство Иглицевые . По состоянию на 2011 год в большинстве международных баз данных род Ландыш входит в состав семейства Спаржевые . Цветет в мае – начале июня. Народные названия: ванник, гладыш, молодильник, заячьи ушки, ранник и др.

## **Место обитания:**

Встречается ландыш во всех районах. По лиственным сырým лесам, лесным оврагам, реже на лугах. Его можно встретить и в средней полосе России, и на Кавказе, и в районах Дальнего Востока.

## **Сбор сырья:**

Собирать ландыш следует в начале цветения, когда цветки только что распустились, приобрели белую окраску и не пожелтели.

Срезать или срывать надо только траву, т.е. листья, стебель и цветы, и ни в коем случае не выдирать вместе с корнями, сохраняя заросли, т.к. майский ландыш размножается главным образом вегетативным путем.



## **Ботаническая характеристика:**

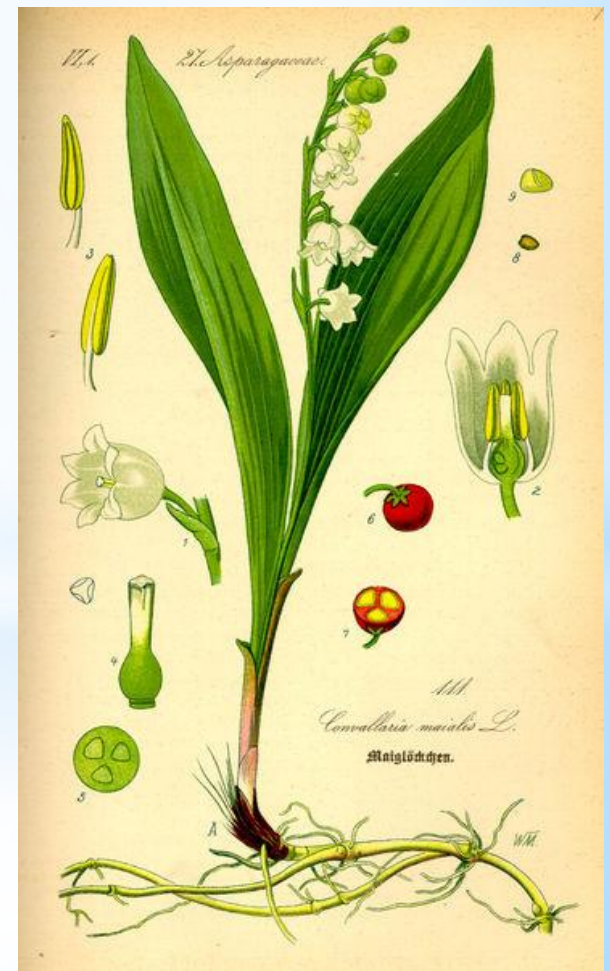
Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см.

Корневище длинное, тонкое, шнуровидное, ветвистое, ползучее, горизонтальное, с пучками корней в узлах.

Надземная часть растения представлена двумя прикорневыми, продолговато-эллиптическими, ярко-зелеными листьями длиной 10-20 см, шириной 4—8 см. Между листьями расположена цветочная стрелка, несущая рыхлую одностороннюю кисть из 6—20 душистых белых поникающих цветков.



Околоцветник шаровидно-колокольчатый, около 10 мм в диаметре, с 6 яйцевидными тупыми зубцами. Цветоножки до 1,5 см длины, при их основании имеются пленчатые прицветники, вдвое короче цветоножек. Плод-красно-оранжевая шаровидная трехсемянная ягода. Семена светло-желтые длиной 3—4 мм.



## **Химический состав:**

Во всех частях растения содержатся сердечные гликозиды. Из надземной части выделены гликозиды конваллотоксин, конваллотоксол, конваллозид и др. В цветках ландыша содержатся конваллотоксин, в листьях - конваллотоксин и конваллозид, в семенах - конваллозид, в корнях - конваламарин. Кроме того, в ландыше имеются следы эфирного масла, аспарагин, крахмал, сахар, яблочная и лимонная кислоты, стероидные сапонины - конваллорин и конваллариновая кислота.

Ландыш, выросший на опушках и полянах, богаче сердечными гликозидами, чем выросший под пологом леса.



**Фармакологические свойства.** Сердечные гликозиды, выделенные из ландыша, отличаются высокой кардиотонической и биологической активностью, быстрым развитием действия и слабо выраженными кумулятивными свойствами. Также они оказывают заметное диуретическое действие. Препараты ландыша усиливают сердечные сокращения, но замедляют их ритм, увеличивают мочеотделение, снимают боли, одышку, синюшность и отеки.

**Применение в медицине.** Надземная часть. Препараты ландыша широко применяются при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Благодаря содержащимся в ландыше сердечным гликозидам (главным образом конваллотоксину и конваллозиду) его препараты применяют для нормализации деятельности сердца и кровообращения. Гликозиды ландыша нестойки и не накапливаются в организме. Препараты ландыша применяют при неврозах сердца, кардиосклерозе, пороках сердца и сердечной недостаточности.

Их часто используют в сочетании с валерианой и боярышником. В народной медицине - как успокаивающее и диуретическое средство; при болезнях сердца, особенно тахикардии, для регуляции сердечного ритма; при отеках, болезнях щитовидной железы, эпилепсии, лихорадке, болезнях горла; наружно настой (в виде примочек) - при глазных болезнях, а также при ревматизме.

