

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ

Провизор

Харламова Юлия Анатольевна

Кажется, грипп начинается!



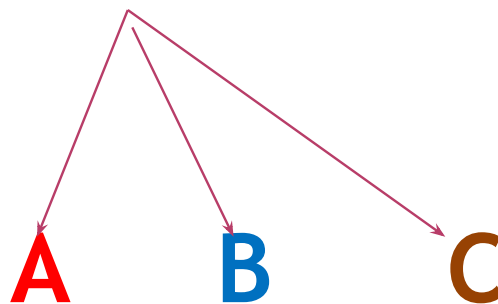
# КАК РАЗЛИЧИТЬ?

## ОРВИ

Объединяет  
острые  
респираторные  
вирусные  
инфекции

## ГРИПП

Бывает 3-х  
видов





# НАЧАЛО БОЛЕЗНИ

ОРВИ



Постепенное

ГРИПП



Бурное



# ЛИХОРАДКА

## ОРВИ

Температура  
тела редко  
выше  $38,5^{\circ}\text{C}$

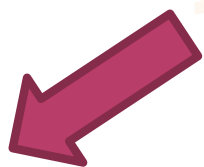
## ГРИПП

Резкое повышение  
до  $39-40^{\circ}\text{C}$ .

Сохраняется 3-4  
дня.



# ЛИХОРАДКА



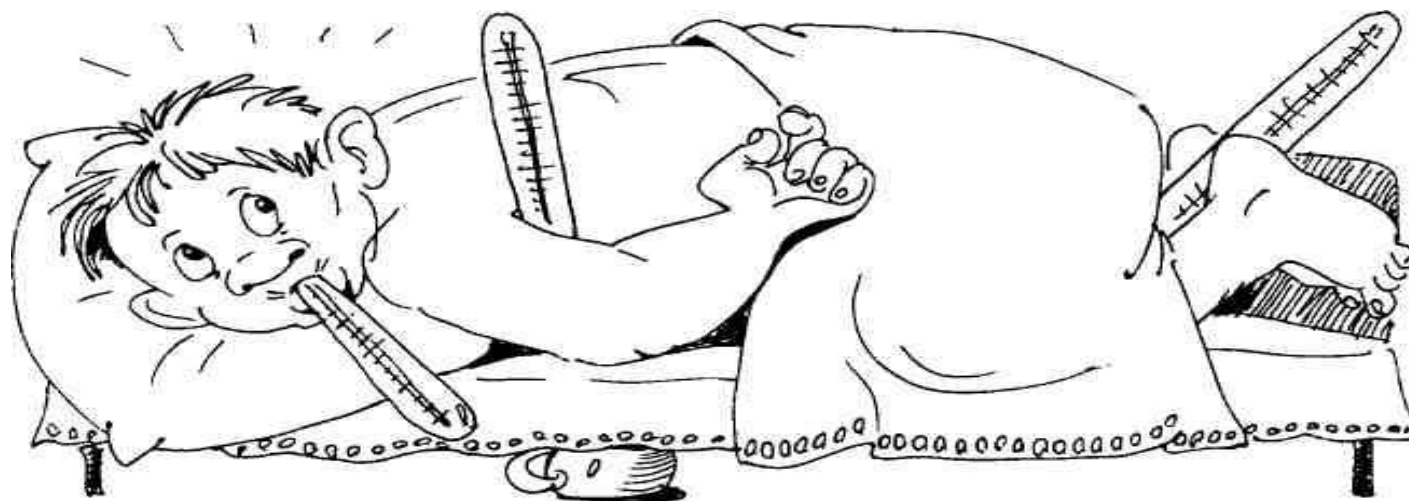
«**РОЗОВАЯ**»

ВСЕ ТЕЛО ГОРЯЧЕЕ  
(ПОСЛЕ 38,5 ЛЮБОЕ  
ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ)



« »

КОНЕЧНОСТИ  
ХОЛОДНЫЕ,  
(СПАЗМОЛИТИК+  
ЖАРОПОНИЖА-  
ЮЩЕЕ)



# ИНТОКСИКАЦИЯ

## ОРВИ

Выражена не  
ярко

## ГРИПП

Озноб,  
потоотделение,  
головная боль,  
боль при  
движении глаз,  
светобоязнь,  
боль в мышцах  
и суставах.





# ОБИЛЬНОЕ ТЕПЛОЕ ПИТЬЕ





**НАСМОРК**

**ОРВИ-ДА**

**ГРИПП-НЕТ**

ЧТО ДЕЛАТЬ?...

# ФАРМАКОТЕРАПИЯ-КАК НЕ УТОНУТЬ В МОРЕ ЛЕКАРСТВ...



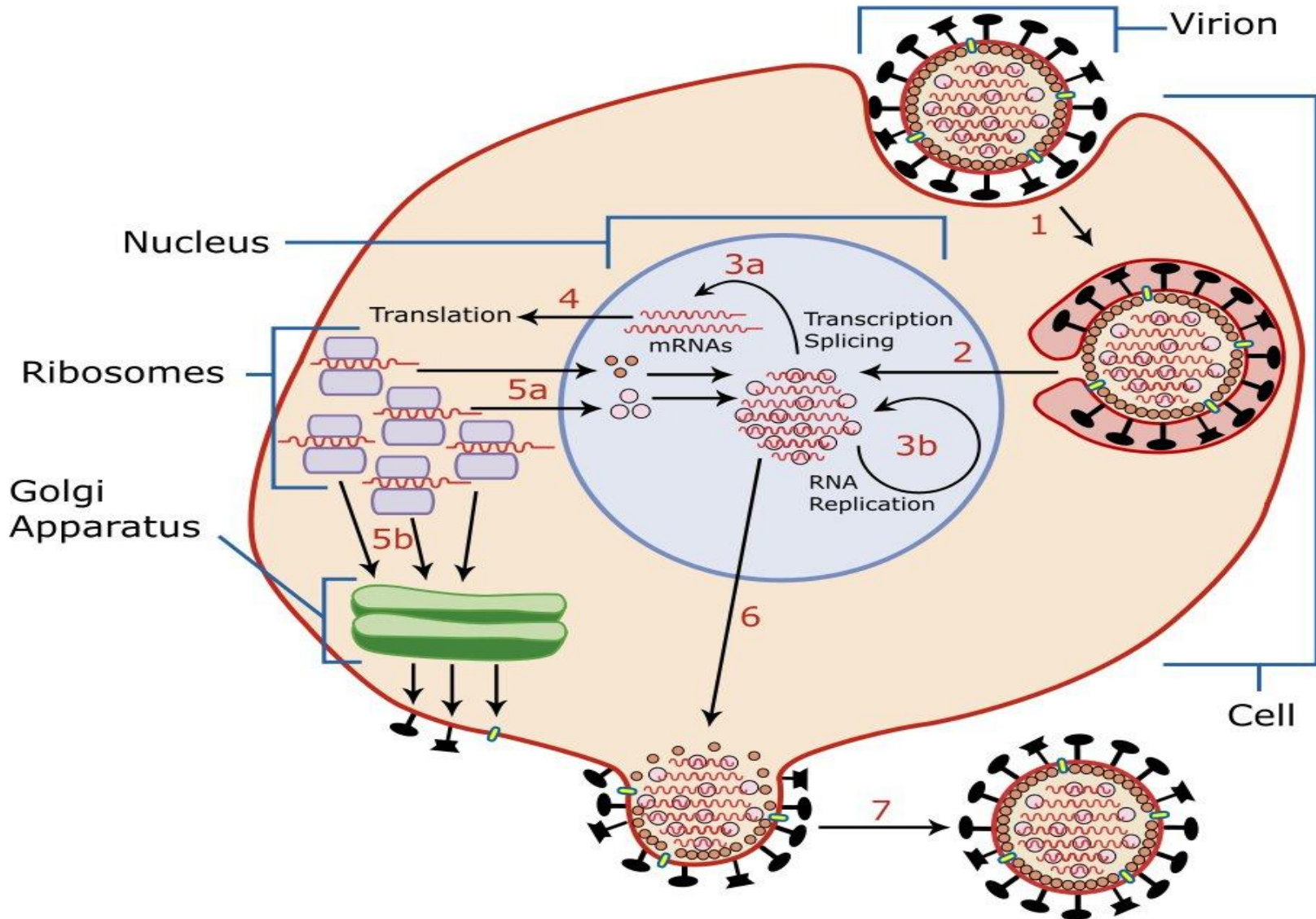


# СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ



- Постельный режим
- Тера Флю, Колдрекс, Антигриппин максимум и др.
- Сосудосуживающие, солевые растворы
- Средства от кашля и для выведения мокроты
- Аскорбиновая кислота в дозе 1,0г в сутки
- Поливитамины
- Создать условия для болезни

# ЖИЗНЬ ВИРУСА ВНУТРИ НАС



# ЧЕМ ЛЕЧИТЬ?



**Римантадин**

**Эффективность  
70-90%**

Начало терапии как  
можно раньше. 5 дней.  
Профилактика 2 недели.

# ОСЕЛЬТАМИВИР (ТАМИФЛЮ)

Эффективность  
лечения 85%

Начать лечение не  
позднее 2-х суток.

Высокая токсичность,  
прием с массой тела  
от 15 кг.





# ЗНАМИВИР (РЕЛЕНЗА)

## Лечение:

В первые 2 дня по 2 ингаляции 2 раза в сутки, 5 дней

## Профилактика:

По 2 ингаляции 1 раз в день. В течении 10 дней.

Не метаболизируется в печени!!!





- Лечение: по 2 капсулы (200 мг) 3-4 раза в день. Курс 5 дней
- Профилактика: по 2 капсулы в сутки. Курс 2 недели.



- Подавляет выход вируса из клетки.
- Не позднее 36 часов.
- Лечение: По 2 капсулы 1 раз в сутки. Курс 5-7 дней.



- Тимоген
- +
- Дибазол
- +
- Витамин С
- Лечение: по 1 капс. 3 раза в день. Курс 4 дня.

- Нетоксичен, не накапливается в организме!
- Начать прием можно на 4 день заболевания!
- Лечение: По 2 табл. 3 раза в день( первые 2 суток).
- По 1 табл. 3 раза в день (вторые 2 суток)
- На курс 18 таблеток.
- Профилактика: 2 дня по 2 табл.в сутки, 5 дней перерыв







- Лечение: по 3 капли в каждый носовой ход 5-6 раз в день. Курс 5 дней.
- При контакте с больным: по 3 капли 2 раза в день.
- В сезон: утром по 3 капли в каждый носовой ход.



# ДРУГИЕ СРЕДСТВА



# ПРОФИЛАКТИКА

1) ЦИТРУСОВЫЕ, СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ, КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, ОТВАРНАЯ РЫБА, СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ, ИЗЮМ, КУРАГА.

2) ПОЛОВИНА ГРЕЙПФРУТА ПО УТРАМ.

3) ПОЛОСКАНИЕ РОТОГЛОТКИ НАСТОЕМ ЭВКАЛИПТА.

4) ОКСОЛИНОВАЯ МАЗЬ.

5) ПРЕПАРАТЫ ЭХИНАЦЕИ.

6) ЗАКАЛИВАНИЕ И СОН.



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

