

Лечение поллинозов

Супрастин

- Внутрь: в возрасте от 1 до 12 мес — по 1/4 табл. (6,5 мг) 2–3 раза в день (в растертом до порошка виде вместе с детским питанием); от 1 до 6 лет — по 1/4 табл. 3 раза в день или по 1/2 табл. 2 раза в день; от 6 до 14 лет — по 1/2 табл. (12,5 мг) 2–3 раза в день. Инъекции: рекомендуемые начальные дозы — в возрасте от 1 до 12 мес — 0,25 мл (1/4 амп.) в/м; от 1 до 6 лет — 0,5 мл (1/2 амп.) в/м; от 6 до 14 лет — 0,5–1 мл (1/2–1 амп.) в/м.

Супрастин



Лоратадин

- Внутрь взрослым и детям старше 12 лет, а также при массе тела более 30 кг - 10 мг 1 раз/сут.
- Детям от 2 до 12 лет при массе тела менее 30 кг - 5 мг 1 раз/сут.



Цетеризин



- *Внутрь*, взрослым и детям старше 6 лет — 10 мг 1 раз в сутки или по 5 мг 2 раза в сутки, детям 2–6 лет — 5 мг 1 раз в сутки или по 2,5 мг 2 раза в сутки (в зависимости от тяжести состояния или ответной реакции), детям 1–2 лет — по 2,5 мг 2 раза в сутки, детям 6–12 мес — 2,5 мг 1 раз в сутки.



Аквивастин

- *Внутрь*, взрослым и детям старше 12 лет — по 8 мг 3 раза в сутки.



Эбастин

- *Внутрь, независимо от приема пищи. Взрослым и детям старше 12 лет — по 10–20 мг 1 раз в сутки (в зависимости от выраженности симптоматики).*



Фексофенадин

- *Внутрь*, взрослым и детям старше 12 лет при аллергическом рините и поллинозе — 120 мг/сут однократно, при крапивнице — 180 мг/сут однократно. Детям 6–11 лет при аллергическом рините и поллинозе — по 30 мг 2 раза в сутки.



Дезлоратадин

- *Внутри*, независимо от приема пищи, взрослым и подросткам в возрасте 12 лет и старше — 5 мг/сут. Детям (в виде сиропа) в возрасте от 1 года до 5 лет — 1,25 мг/сут, 6–11 лет — 2,5 мг/сут.



Азеластин

- *Спрей назальный*: интраназально (предварительно очистив носовые ходы): по 1 распылению (0,14 мг/0,14 мл) в каждый носовой ход 2 раза в сутки до исчезновения симптомов заболевания. Курс лечения не более 6 мес.
- *Глазные капли*: конъюнктивально по 1 капле в каждый глаз утром и вечером до исчезновения симптомов заболевания. При необходимости дозу увеличивают до 4-х раз в день по одной капле в каждый глаз.

Азеластин



Левобастин

- *Конъюнктивально*, взрослым и детям старше 12 лет по 1 капле в каждый глаз 2 раза в сутки (при необходимости — 3–4 раза в сутки). В случае отсутствия эффекта в течение 3 дней следует прекратить лечение. Максимальный срок терапии 4 нед в год. *Интраназально* взрослым и детям старше 6 лет — по 2 ингаляции в каждый носовой ход во время вдоха 2 раза в сутки (максимально — 4 раза в сутки). Перед ингаляцией необходимо прочистить носовые ходы. Лечение продолжают до исчезновения симптомов.

Беклометазон

- *Ингаляционно, интраназально.* Ингаляционно: режим дозирования индивидуальный, зависит от степени тяжести заболевания, детям назначают в меньших дозах.
- Интраназально: взрослым и детям старше 6 лет — по 50 мкг в каждый носовой ход 2–4 раза в сутки (200–400 мкг).

Беклометазон



Будесонид

- *Ингаляционно:* доза подбирается индивидуально, с учетом тяжести заболевания, поддерживающей дозы таблетированных глюкокортикоидов; взрослым – 200–800 мкг/сут (до 1600 мкг/сут), в несколько приемов; детям – в зависимости от возраста.
- *Внутрь:* не разжевывая (при нарушении акта глотания можно открыть капсулу и проглотить все гранулы), запивая достаточным количеством жидкости (полным стаканом воды), за 30 мин до еды, по 3 мг 3 раза в сутки (утром, в полдень и вечером). Курс лечения — обычно 8 нед; как правило, эффект проявляется через 2–4 нед. Отмену проводят постепенно.
- *Интраназально:* доза и продолжительность лечения подбираются индивидуально, с учетом тяжести заболевания, взрослым и детям старше 18 лет разовая доза — по 2–3 капли в каждый носовой ход; как правило, достаточно 2 разовых доз в сутки; длительность курса — 10–14 дней.

Будесонид



Флунизолид

- Ингаляционно. Взрослым — до 8 ингаляций в сутки (2 мг); детям — 2 ингаляции (500 мкг). Флунизолид спрей: начальная доза — 2 нажатия в каждую ноздрю 2 раза/день (200 мкг/сут). Максимальная доза не должна превышать 8 ингаляций в каждую ноздрю в день (400 мкг/сут). После достижения эффекта доза может быть снижена. Дети 6–14 лет: начальная доза — 1 впрыскивание в каждую ноздрю 3 раза в сутки или 2 впрыскивания в каждую ноздрю 2 раза в сутки с общей дозой — 150–200 мкг/сут. Максимальная доза не должна превышать 4 ингаляций в каждую ноздрю в день (200 мкг/сут).

Флунизолид



Флютиказон

- Взрослым и подросткам старше 16 лет начальная доза при легком течении бронхиальной астме составляет 100—250 мкг 2 р/сут; средней степени тяжести — 250—500 мкг 2 р/сут, тяжелом течении — 500—1000 мкг 2 р/сут.
Детям старше 4 лет назначают по 50—100 мкг 2 р/сут. Доза для детей 1—4 лет — 100 мкг 2 р/сут (только в форме аэрозоля дозированного для ингаляций).
- Взрослым и детям 12 лет и старше назначают по 100 мкг в каждый носовой ход 1 р/сут (предпочтительнее утром), в ряде случаев — 2 р/сут. Максимальная суточная доза не должна превышать 200 мкг в каждый носовой ход. Пациентам пожилого возраста не требуется коррекции режима дозирования.
Детям в возрасте 4—11 лет назначают по 50 мкг в каждый носовой ход 1 р/сут. Максимальная суточная доза — 100 мкг в каждый носовой ход.

Флютиказон



Мометазон

- *Аппликации:* мазь или крем наносят тонким слоем на пораженные участки кожи 1 раз в сутки; несколько капель лосьона втирают в кожу до полного впитывания 1 раз в сутки.
- *Ингаляции:* взрослым и детям старше 12 лет — по 2 ингаляции в каждую ноздрю 1 раз в сутки (общая суточная доза — 200 мкг); при достижении эффекта — поддерживающее лечение — по 1 ингаляции в сутки. Возможно увеличение суточной дозы до 400 мкг. Детям 2–11 лет — по 1 ингаляции в каждую ноздрю 1 раз в сутки (общая суточная доза — 100 мкг)

Мометазон

