

Лекарственное растительное сырьё, содержащее витамины

Студентка 242 группы Лебеданцева Виктория

Приоритет открытия витаминов принадлежит русскому врачу **Николаю Ивановичу Лунину. (1880)**

Термин "Витамин" предложен в **1912г.** польским учёном **Функом**

Витамины – органические вещества различной химической природы, не образующиеся в достаточном количестве клетками человеческого организма, но необходимые для его нормальной жизнедеятельности. Витамины проявляют биологическую активность в очень малых концентрациях. Они выполняют функции регуляторов обмена веществ. Большинство витаминов входит в состав ферментов, являясь их коферментами.



Растения, содержащие витамины

1. Шиповник
2. Рябина
3. Облепиха
4. Первоцвет
5. Чёрная смородина
6. Арония



Плоды шиповника - fructus Rosae Морщинистый - Rosa rugosa Собачий - Rosa canina Rosaceae

Высокий (до 3м) многолетний кустарник. Относится к семейству розоцветных. Обладает мощной корневой системой. Корень шиповника уходит в землю вертикально, на глубину 2 - 3м. Горизонтальные корни имеют разветвленную структуру и длину от 5 до 40 см.

Стебли шиповника вертикальные, чаще дугообразные, в нижней части сплошь покрыты серповидными игольчатыми шипами. У главных побегов шипы редкие, на цветоносах - обильные. Ветви деревянистые, зеленые или красно - бурые.

Листья имеют спиралевидную форму, непарноперистые, с приросшими к черенку прилистниками, голые, иногда с немногочисленными волосками, зеленого или сизоватого оттенка, длиной 8 - 10см.

Цветы шиповника имеют правильную форму и собраны в метельчатые и щитковидные соцветия, иногда одиночные, обоеполые. Цвет лепестков белый или бело - розовый. Количество лепестков - 5. Длина чашелистиков - 20 - 25мм.

Плод шиповника - гипантий, оранжево - красного цвета, овальной формы, иногда шаровидный. Плоды образуются за счет разрастания цветоложа. Внутренние стенки у плода усеяны короткими, жесткими волосками..



Плоды рябины - fructus Sorbi

Sorbus aucuparia

Rosaceae

Аккуратное дерево средней величины, высотой 5-10 метров и шириной 4-6 метра, ствол один или несколько, изначально яйцевидная форма кроны, затем свободная, практически все ветви которой направлены вверх, побеги горизонтальные, быстрорастущие в первые 5-8 лет, составляет около 50-70 см в год, а затем прорастает медленнее, в среднем 20-30 см.

Плоды: шаровидные, оранжево-красные, долго остается на ветвях, в целом украшая дерево.

Цветы: образуются сразу после появления листьев, где-то в конце мая-июня, это белые соцветия с резким запахом.

Листья: не парно-перистые, очередные листья, сверху голые темно-зеленоватые, снизу опушенные более светлые.

Корневая система у рябины обыкновенной: устойчивая, очень глубокая.



Плоды облепихи крушиновидной -
Fructus Hippophaë rhamnoides
recentes
Hippophaë rhamnoides
Elaeagnaceae

Колючий двудомный кустарник или небольшое дерево высотой 1,5-6м. Молодые побеги серебристые, многолетние - тёмно-бурые, оканчивающиеся колючками. Листья очередные, простые, короткочерешковые, линейно-ланцетные, сверху серовато-тёмно-зелёные. Цветки мелкие, раздельнополые, с простым околоцветником, собраны в пазушные кисти. Плод - сочная, блестящая костянка шарообразной формы.



Листья первоцвета **весеннего -**

Folia Primulae veris

Primula **veris**

Primulaceae

Невысокое многолетнее
травянистое растение с
прикорневой розеткой
простых обратояйцевидных
и продолговатых
морщинистых листьев и
светло-жёлтыми цветками,
собранными в поникающий
зонтик. Плод - коробочка



Плоды смородины чёрной - Fructus

Ribes nigri

Ribes nigrum

Saxifragaceae

Кустарник высотой 1-1,5м с
очередными тройчато или
пальчато-лопастными
длинночерешковыми листьями .

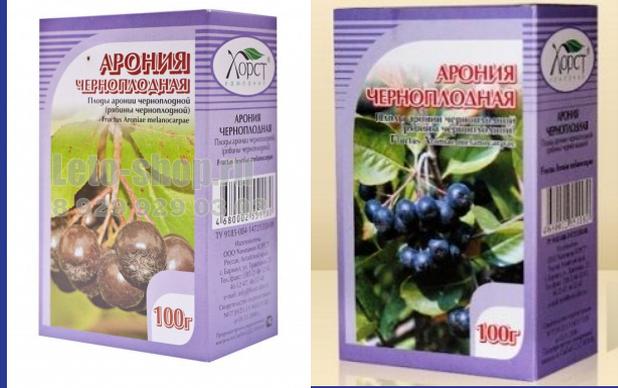
Цветки некрупные,
ширококолокольчатые,
сиреневато-серые, собраны в
поникающие кисти 5-10 цветков.

Плод - шаровидная, душистая
фиолетово-чёрная ягода
диаметром до 20 мм



Плоды аронии чёрной
Fructus Aroniae
recentes
Aronia melanocarpa
Rosaceae

Листопадный кустарник высотой до 2,5м. Листья простые, цельные, обратнойцевидной формы, с пильчатым краем. Цветки правильные, пятичленные, белые или розовые, собранные в щитковидные соцветия. Плод - яблокообразный, чёрного цвета с налётом.



Препарат "Холос", "

лосас", емакс"

Состав:

Сироп	60,0
экстракт из плодов шиповника	40,0
сахар	

(во флаконах по 140 или 300 г; в пачке картонной 1 флакон.)

Показания к применению:

Холецистит (некалькулезный), гепатохолецистит.

Противопоказания:

Гиперчувствительность к компонентам препарата.

Сахарный диабет



Состав:

Препарат “Гербион”

первоцвета весеннего корней экстракт жидкий
тимьяна обыкновенного травы экстракт жидкий

вспомогательные вещества:

левоментол
метилпарагидроксибензоат
сахароза

Показания к применению:

В качестве отхаркивающего препарата в комплексной терапии:

- воспалительных заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем с трудно отделяемой мокротой (в т.ч. бронхит, трахеит, трахеобронхит);
- при острых респираторных заболеваниях, сопровождающихся сухим кашлем.

Противопоказания:

повышенная чувствительность к компонентам препарата, а также к препаратам, содержащим активные вещества семейства первоцветные и семейства яснотковые;
детям после перенесенного острого обструктивного ларингита (круп);
бронхиальная астма;
сахарный диабет;
детский возраст до 2 лет.

Форма выпуска:

Сироп. По 150 мл сиропа во флаконе темного стекла



Состав: Препараты “Биоарон С”, Кедровит”

Кедровит:

семена сосны кедровой сибирской
плоды боярышника
плоды аронии черноплодной
почки березы
корневища с корнями элеутерококка
цветки боярышника обыкновенного

Биоарон С:

сок плодов аронии черноплодной
аскорбиновая кислота

Показания к применению:

Кедровит:

— для лечения астено-вегетативного синдрома различной этиологии, в период восстановления после перенесенных заболеваний, протекающих с поражением паренхиматозных органов.

Биоарон С:

Комплексная терапия и профилактика рецидивов вирусных и бактериальных инфекций верхних дыхательных путей у детей старше 3 лет

Противопоказания:

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.



Показания к применению:

ГЕРБОТОН:

— повышение неспецифической резистентности организма, физической и умственной работоспособности;

— период восстановления после перенесенных заболеваний.

ТРАВОХОЛ:

— в качестве желчегонного средства в терапии хронических некалькулезных холециститов, дискинезии желчевыводящих путей по гипокинетическому типу.

Состав:

ГЕРБОТОН:(форма выпуска - флаконы)

плоды клюквы

плоды шиповника

плоды черной смородины

ТРАВОХОЛ:(флаконы)

корни солодки голой

плоды шиповника

плоды черной смородины

плоды черемухи обыкновенной

Противопоказания:

— калькулезный холецистит;

Препараты “Травохол”, “Герботон”



Масло облепиховое (капсулы)

Состав:

Облепиха
Витамины К,Е,А
кислоты

Показания к применению:

Стоматит
Лечение насморка
Ангина
Атеросклероз
Лучевые поражения
Заболевания верхних дыхательных путей

Противопоказания:

Осторожно принимать масло при острых воспалении в двенадцатиперстной кишке, желчном пузыре, печени, поджелудочной железе. При желчнокаменной болезни, диарее. Также противопоказанием служит индивидуальная непереносимость.

Форма выпуска:

Капсулы
Флаконы



БАДЫ

Состав: Сироп шиповника

шиповника плодов экстракт водный

аскорбиновая кислота

вспомогательные вещества: сахар (сахароза)

—лимонной кислоты моногидрат

Показания к применению:

профилактика гиповитаминоза С;

комплексная терапия астенических состояний;

период выздоровления после инфекционных и простудных заболеваний.

Противопоказания:

повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата;

холелитиаз;

детский возраст до 2 лет.

С осторожностью: больные сахарным диабетом (из-за высокого содержания сахара в препарате).

Форма выпуска:

Сироп. По 100, 200, 250, 300 мл в бутылках стеклянных МТО или оранжевого стекла или по 100, 200, 250 мл в банках стеклянных МТО или оранжевого стекла.



Чёрная смородина с комплексом витаминов (A, D, E, K, B1, B2, B6, PP, B12)

Состав:

чёрная смородина
витаминовый комплекс

Показания к применению:

Чёрная смородина оказывает лечебное действие при язве желудка, гастрите с пониженной кислотностью и энтероколите, атеросклерозе, болезнях почек, нарушении обмена веществ, малокровии, повышенной ломкости сосудов, заметно повышает иммунитет.

Противопоказания:

Ягоды черной смородины противопоказаны при аллергии, при индивидуальной непереносимости. Противопоказаны ягоды черной смородины при гепатите. Ягоды черной смородины противопоказаны при повышенной кислотности желудочного сока, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при гастрите. Противопоказаны ягоды при тромбофлебите. Длительное и неограниченное употребление черной смородины может привести к повышенной свертываемости крови.

Форма выпуска:

бутылка/стекло, 250 мл, 16 бутылок в коробке.



Облепиха с травами на сорбите с витамином С

Состав:

плоды облепихи, спорыш, корни лопуха, сорбит, пектин, лимонная и сорбиновая кислоты, витамин С.

Показания к применению:

принимать в качестве общеукрепляющего и витаминного средства, как дополнительный источник витамина С.

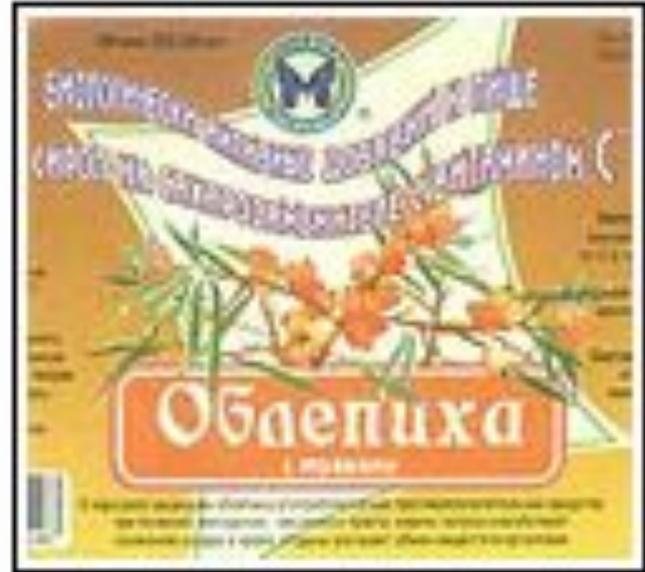
В народной медицине облепиха употребляется как противовоспалительное средство при болезнях желудочно-кишечного тракта, корень лопуха способствует снижению сахара в крови, спорыш улучшает обмен веществ в организме.

Противопоказания:

не рекомендуется детям до 12 лет, беременным и кормящим женщинам, людям с повышенной чувствительностью к компонентам, входящим в состав сиропа.

Форма выпуска:

бутылка/стекло, 250 мл, 16 бутылок в коробке



Красная рябина с травами на сорбите с витамином С

Состав:

плоды красной рябины, корень одуванчика, крапива, сорбит, пектин, лимонная и сорбиновая кислоты, витамин С.

Показания к применению:

принимать в качестве общеукрепляющего и витаминного средства, как дополнительный источник витамина С.

В народной медицине рябина употребляется как витаминное средство с легко усваиваемыми сахарами, корень одуванчика способствует снижению сахара в крови, крапива улучшает обмен веществ в организме.

Плоды рябины содержат глюкозу, фруктозу, органические кислоты, дубильные вещества, витамины С, Р, К, Е, каротин.

Противопоказания:

не рекомендуется детям до 12 лет, беременным и кормящим женщинам, людям с повышенной чувствительностью к компонентам, входящим в состав сиропа.

Форма выпуска:

бутылка/стекло, 250 мл, 16 бутылок в коробке.



ПЕРВОЦВЕТ ВЕЧЕРНИЙ КАПСУЛЫ

Состав:

Масло первоцвета вечернего - 500,0 мг
Витамин Е - 0,67 мг

Показания к применению:

оказывает благоприятное влияние на уровень холестерина и артериальное давление

поддерживает хорошее состояние и функционирование сердечно-сосудистой системы

может применяться для проблемной кожи

помогает при предменструальном синдроме и во время менструации

поддерживает функционирование суставов.

Противопоказания:

Противопоказан детям до 3 лет.

Форма выпуска:

Капсулы



ESSENTIALS. Арония и лютеин

Состав:

большое количество витамина А и Е, аскорбиновой кислоты, витамина К, рутина, витаминов группы В и каротина. Также арония содержит достаточное количество калия и кальция, магния, натрия, фосфора, железа и йода

Показания к применению:

- Обеспечивает антиоксидантную защиту зрительных клеток.
- Стимулирует кровообращение в сосудах сетчатки.
- Укрепляет стенки сосудов.
- Помогает глазам адаптироваться к изменениям интенсивности света.
- Помогает при компьютерном синдроме.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов. Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Форма выпуска:

Капсулы

