

**Лекарственные растения,
содержащие горечи и
возбуждающие аппетит**



Аир болотный (обыкновенный)- *Acorus calamus* L

Сем. Аирные - *Acoraceae*



Аир

Описание растения



Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем до 3 см в диаметре. Листья мечевидные, двурядные, многие из них длиннее стебля, отходят от корневища. Цветки мелкие, невзрачные, зеленовато-желтые, шестичленные, собраны в соцветие - початок, сидящий на вершине стебля и прикрытый зеленым кроющим листом. Всё растение обладает приятным запахом. Не во всяких условиях плоды вызревают, вследствие чего растение размножается исключительно вегетативным путем - с помощью корневищ.

Аир растёт в мелководных местах, по берегам озёр, прудов и болот, тихих заводей и медленно текущих рек, в канавах.

Используются корневища (ирный корень), выкапываемые осенью или в начале зимы, когда уровень воды снижается.

Химический состав

В корневище найдены эфирное масло (до 4,8%) сложного состава: эвгенол (до 6%), азориновый альдегид (носитель запаха), трициклический спирт, алкалоид каламин, каламенол, пальмитиновая кислота и др. Кроме эфирного масла, в корневище обнаружены горький гликозид акорин, аскорбиновая кислота до 150 мг%, дубильные вещества, камедь, крахмал. В листьях найдены эфирное масло, дубильные вещества.



Аур
обыкновенный

Фармакологические свойства

Акорин повышает возбудимость к вкусовому раздражению и усиливает рефлекторное отделение желудочного сока. Отвар из корневища усиливает секрецию соляной кислоты, особенно у больных с пониженной секрецией желудочного содержимого. Установлено, что экстракт из растения снижает артериальное давление. Спиртовой экстракт проявляет фунгистатическую активность. Применяется в качестве ароматической горечи для повышения аппетита и улучшения пищеварения, а также как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы. **Препараты:** горькую настойку, желудочный сбор, таблетки «викаир» и «викалин» применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также для улучшения аппетита и стимулирования пищеварения.

Вахта трехлистная - *Menyanthes trifoliata* L.

Сем. вахтовыхые - Menyanthaceae



Ботаническая характеристика

Многолетнее травянистое растение.

Корневище длинное, ползучее,

узловатое, внутри губчатое, укореняется придаточными корнями. Листья тройчатые, на длинных стеблеобъемлющих черешках длиной до 30 см. Листовые доли обратно-яйцевидные, цельнокрайние, с едва заметными водяными устьицами по краю.

Цветочная стрелка без листьев, длиной 20-40 см, заканчивается кистевидным соцветием. Цветки бледно-розовые, венчик пятилопастный, его лопасти внутри имеют бархатистое опушение.

Плод - коробочка с мелкими семенами.

Встречается на торфянистых и минеральных грунтах, на сфагновых болотах, по берегам водоёмов.



Химический состав

Листья содержат горький аморфный гликозид **мениантин, логанин, сверозид**, алкалоид генцианин, флавоноиды рутин и гиперозид, аскорбиновую кислоту, а также дубильные вещества до 3%

В траве содержится жирное масло, холин, смоляные кислоты и другие вещества, содержащие значительное количество йода.

Фармакологические свойства

Листья вахты трехлистной стимулируют функцию пищеварительного тракта благодаря наличию горечей - естественных физиологических

стимуляторов выделения слюны, желудочного сока, желчи и пищеварительных ферментов; обладают легким послабляющим свойством.

Стимулируют выделение желчи, что одновременно с наличием органических соединений йода в листьях вахты препятствует накоплению холестерина в организме, действует противосклеротически.

Кроме того, вахта оказывает антисептическое и жаропонижающее действие.

Лекарственные средства

Водный настой. Входит в состав
аппетитного, желчегонного,
успокаивающего сборов.

Горечавка перекрестнолистная (*Gentiana siciata* L.) Семейство горечавковых —
Gentianaceae.





Многолетнее растение с довольно толстым корневищем, несущим несколько цветоносных стеблей, густо облиственных, высотой 15-60 см., вырастающих из розетки прикорневых листьев. Листья линейно-ланцетные, туповатые, многожилковые. Цветы сидячие, скученные пучками в пазухах верхних листьев на очень коротких цветоножках, венчик с 4-яйцевидными отогнутыми долями, внутри синий, снаружи беловато-синий. Плод — продолговатая двухстворчатая коробочка. Цветет в июне — августе; семена созревают в сентябре — октябре. Растет на сухих склонах, между кустарниками, на полях, лугах и холмах, в редких молодых сосновых лесах, любит открытые места. С лечебной целью используют корень растения.

Химический состав

В горечавке перекрестнолистной содержится тот же очень горький глюкозид, что и в желтой горечавке, только в меньшем количестве.

В корнях содержатся алкалоиды, из которых выделен генцианин; горькие вещества — глюкозид генциопикрин и гентизин; трисахарид генцианоза; красящие вещества, эфирное и жирное масла. В листьях найдены горькие вещества, аскорбиновая кислота (около 200 мг %).

Горечавка перекрестнолистная, так же как и желтая применяется для повышения аппетита, улучшает функциональную деятельность органов пищеварения. Кроме того корень этого растения препятствует нагноениям. Как растение, содержащее горький глюкозид, горечавка перекрестнолистная особенно полезна при диспепсии, ахилии желудка, запорах, отсутствии аппетита, повышенной кислотности желудка и изжоге (настойка на вине или водке). Отвар и настойку корня горечавки перекрестнолистной дают пить при артритах ревматического происхождения. Наружно горечавку перекрестнолистную в виде порошка применяют при гнойных ранах, в виде горячего отвара при потении ног.

**Одуванчик лекарственный - *Taraxacum officinale* Wed.
Сем. астровые - *Asteraceae***





Ботаническая характеристика

Многолетнее травянистое растение. **Корень** стержневой, ветвистый, длиной до 60 см, толщиной 2 см. В верхней части корня находится короткое многоглавое корневище. Все части растения содержат густой белый млечный сок. Все листья розеточные, голые, струговидные, к основанию суженные, длиной 5-30 см. Цветочные стрелки полые, сочные, безлистные, слегка паутинистые; завершаются одиночной корзинкой цветков диаметром до 2,5 см. Цветки язычковые, ярко-желтые. Плоды - семянки с волосистым хохолком. Растёт на лугах, полянах, около дорог, на выгонах и у жилья, часто как сорняк в полях, садах, огородах и парках.

Лекарственные средства

Корень одуванчика цельный и резаный, водный отвар. Входит в состав желчегонных и желудочных сборов.

Химический состав

Млечный сок растения содержит монотерпеновые гликозиды **тараксацин** и **тараксацерин**, каучуковые вещества (2-3%). В соцветиях и листьях найдены каротиноиды. Листья растения содержат горький гликозид тараксацин, сапонины, смолы, соли железа, кальция, фосфора, до 5% протеина, что делает их питательным продуктом.

Корни богаты полисахаридом инулином: к осени его накапливается до 40%, весной около 2%. Осенью в корнях содержится до 18% сахаров (фруктоза, немного сахарозы и глюкозы).

Фармакологические свойства

- Горькие вещества растения возбуждают аппетит и улучшают деятельность пищеварительного тракта, обладают желчегонным, диоритическим, противоглистным и слабительным свойствами.
- Корень и трава одуванчика применяются при заболеваниях печени, желчного пузыря, желтухи, желчно-каменной болезни, при гастритах, колитах, запоре, как улучшающее пищеварение и возбуждающее аппетит средство.
- Готовят настой: столовую ложку корней и листьев залить стаканом кипятка, настоять и давать пить детям от одной чайной ложки до двух столовых 3 раза в день за 30 минут до еды в течении 21 дня. Молодые листья одуванчика можно использовать в виде салата.

Подсолнечник однолетний

Helianthus annuus L.

Семейство Астровые





Однолетнее травянистое растение. Стебель высотой от 0,6 до 3 метров, прямой, преимущественно неветвящийся, покрыт жёсткими волосками.

Листья очередные, на длинных черешках, тёмно-зелёные, овально-сердцевидные.

Цветки в верхушечных, очень крупных корзинках, 30—50 см в диаметре. Венчик пятичленный. Цветёт в июле — августе в течение 30 дней.

Плоды — продолговато-яйцевидные семянки, слабогранистые, слегка сжатые, 8—15 мм длины и 4—8 мм ширины, с кожистым околоплодником, белые, серые, полосатые или чёрные. Разводится как масличная культура на полях, огородах, в садах.

Химический состав

- В листьях и цветках обнаружены флавоноиды (кверцимеритрин), кумариновый гликозид скополин, тритерпеновые сапонины, стерины (гликозид ситостеролин), каротиноиды (β -каротин, криптоксантин, тараксантин), фенолкарбоновые кислоты (хлорогеновая, неохлорогеновая, кофейная), антоцианы.
- В семенах содержится жирное масло (около 40 %, иногда до 50—52 %), белки (до 20 %), углеводы (до 25 %), стерины, каротиноиды, органические кислоты, фосфолипиды.

- Из сухих листьев и краевых цветков готовят настойку для повышения аппетита. В народной медицине настой из краевых язычков цветков используется в качестве жаропонижающего. Отвар срединных цветков используется при желтухе, болезнях печени и желчевыводящих путей, при дискинезии кишечника, при бронхиальной астме. Спиртовая настойка язычковых цветков и листьев подсолнечника помогает при повышении температуры и при невралгиях различного происхождения.

Подсолнечное масло не только ценный продукт питания, но и важное лечебное средство. Его употребляют наружно для растираний больных суставов, а внутрь принимают как лёгкое и мягкое слабительное. В прошлом свежие семена подсолнечника масличного рекомендовали применять при аллергии, бронхите и малярии.

Полынь горькая – *Artemisia absinthium*. Сем. Астровые





Высота растения 50—125 см, нередко растёт как полукустарник, со стержневым ветвистым корнем и прямостоячими побегами, с серебристо-войлочным опушением.

Стебли прямые, слаборебристые.

Цветки все трубчатые, жёлтые; краевые — пестичные, срединные —

Цветоложе выпуклое, волосистое.

Цветение в европейской части России в июне — июле.

Плод — буроватая

заострённая семянка около 1 мм длиной. Растёт на залежах и полевых межах, вдоль дорог, около домов, на засорённых лугах, огородах, по

лесным опушкам. В медицине используют надземную часть (траву). В медицине используют надземную часть (траву).

Химический состав

■ Надземная часть полыни горькой в период цветения, листья — до цветения, содержат сесквитерпеновые лактоны, горькие гликозиды (абсинтин, анабсинтин, артабсин и другие), придающие растению своеобразный горький вкус, сапонины, флавоноиды, фитонциды, аскорбиновую кислоту, смолистые и дубильные вещества, калийные соли, артемизетин, эфирное масло (0,2—0,5 %), каротин, органические кислоты (яблочная, янтарная).

В медицине многих стран мира растение используется в качестве средства, улучшающего пищеварение и возбуждающего аппетит. Препараты полыни горькой применяют при диспепсии, гипоацидных гастритах, при заболеваниях печени, жёлчного пузыря, бессоннице, малярии, гриппе, катаре верхних дыхательных путей. Хамазулен, получаемый из надземной части полыни горькой, используют при лечении бронхиальной астмы, ревматизма, экзем и ожогов рентгеновскими лучами. Полынь входит в состав жёлчегонного, аппетитного и желудочного сборов, уменьшающих метеоризм.

**ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ - *CENTAURIUM
ERYTHRATA* RAFN.
СЕМ. ГОРЕЧАВКОВЫЕ - *GENTIANACEAE***





- Одно- или двулетнее травянистое растение. Корень стержневой, светлый. Стебель прямостоячий, четырёхгранный, 10—50 см высотой; сверху разветвлённый.
- Прикорневые листья короткочерешковые, ланцетовидные, собраны в розетку, которая образуется в первый год жизни растения. Стеблевые листья сидячие, накрест супротивные, продолговато-яйцевидные или ланцетные, с продольными жилками. Цветки ярко-розовые, собраны в щитковидное соцветие — тирс. Плод — коробочка длиной около 1 см. Семена мелкие, округлые, коричневого цвета.
- Растёт на полях, влажных лугах, светлых лесных опушках и между кустарниками.

Химический состав

- Надземные части растения содержат алкалоиды, основной из которых генцианин, горькие гликозиды, флавоноиды, кислоты (олеановую и аскорбиновую), стеролы, эфирное масло, СМОЛЫ.

■ В качестве лекарственного сырья используют траву золототысячника. В медицине используют траву в виде настоя как возбуждающее аппетит и желчегонное средство. В виде отвара или настоя применяют при гастрите, при заболеваниях печени, желчного пузыря и почек.