

Лекционно-тренинговый курс Натальи ЛАДЫЖЕЦ

Гендерная социология

Разделы курса:

- 1. Мужчины и женщины: почему мы такие разные?**
- 2. Введение в гендерную социологию. Основные гендерные проблемы в 'Социологии' Н.Смелзера**
- 3. Развитие феминистских и гендерных исследований.**
- 4. Социальное конструирование гендера.**
- 5. Гендерная идентичность и гендерные политики.**
- 6. Современные проблемы маскулинной**

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

- Теория и методология гендерных исследований/Под ред. О.А.Ворониной. М., 2001.
- Введение в гендерные исследования. Ч.1,2. Киев, 2001.
- Феминизм и гендерные исследования/Под ред. В.И.Успенской. Тверь, 1999.
- Антология гендерной теории/Под ред. Е.Гаповой и А.Усмановой. Минск, 2000.
- Хрестоматия феминистских текстов/Под ред. Е.Здравомысловой и А. Темкиной. СПб., 2000.
- Шейнов В.П. Женщина плюс мужчина. М.:АСТ, Мн.:Харвест, 2006.
- Грэй Дж. Мужчины, женщины и отношения М.: София, 2007.
- Меренков А.В. Социология стереотипов. Екатеринбург, 2001.
- Потолок пола/Под ред. Т.В.Барчуновой. Новосибирск, 1998.
- Женщина, гендер, культура/Под ред. З.Хоткиной и др. М., 1999.
- Смелзер Н. Социология. М., 1998.
- Гидденс Э. Социология. М., 1999.
- Берн Ш. Секреты психологии мужчин и женщин. М.:Олма-пресс, 2001.
- Социокультурный анализ гендерных отношений/Под ред. Е.Ярской-Смирновой. Саратов, 1998.
- О муже(Н)ственности/Под ред. С.Ушакина. М., 2002.
- Джерстман Б. Чего хотят мужчины. М.:АСТ, СПб: Астрель-СПб, 2007.
- Леннеер-Аксельсон Б. Голоса мужчин. Барнаул, 1993.
- Humm M. The dictionary of feminist theory. N.Y., L., 1989.

• **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

- Теория и история феминизма/Под ред. И.Жеребкиной. Харьков, 1996.
- Феминизм: перспективы социального знания/Под ред. О.А.Ворониной. М., 1992.
- Гендерные исследования: феминистская методология в социальных науках/Под ред. И.Жеребкиной. Харьков, 1996.
- Феминизм: Восток. Запад. Россия/Под ред. М.Т.Степанянц. М., 1993.
- Женщина не существует. Современные исследования полового различия/Под ред. И.Аристарховой. Сыктывкар, 1999.
- Женщина, гендер, культура/Под ред. З.Хоткиной и др. М., 1999.
- Пиз А., Пиз Б. Как заставить мужчину слушать, а женщину молчать. М.: Эксмо, 2006.
- Пиз А., Пиз Б. Почему мужчины врут, а женщины ревут. М.:Эксмо, 2007.
- Клименкова Т.А. Женщина как феномен культуры. Взгляд из России. М., 1996.
- Гендерные аспекты социальной трансформации/Под ред. М.Малышевой. М., 1996.
- Мужчина и женщина в современном мире/Под ред. И.М.Семашко. Т.1,2. М., 1999.
- Новая женская энциклопедия/Сост. А.И.Сокол. Харьков:Клуб Семейного Досуга, 2007.
- Феминология. Семейведение/Под ред. Л.Т.Шинелевой. М., 1997.
- Гендерные исследования. NN 1-6, 1999, 2000.
- Калабихина И. Социальный пол и проблемы населения. М., 1995.
- Баскакова М.Е. Равные возможности и гендерные стереотипы на рынке

Дополнительные Интернет-источники:

- **Новикова Н.В.** Женский социально-политический союз: идеология и политика радикального феминистского движения в Великобритании в начале XX века:

http://www.yspu.yar.ru/vestnik/novye_issledovaniy/2_3/

- **Новикова Н.В.** Женское движение в Великобритании в конце XIX - начале XX веков:

http://www.yspu.yar.ru/vestnik/novye_issledovaniy/6/

- **Рубанцова Т.А.** Философия феминизма и культура:

<http://www.omskreg.ru/vestnik/articles/>

- **Что такое феминизм:**

<http://www.owl.ru/win/books/feminizm/feminizm.html>

- **Анархо-феминизм** (ссылка Текст "Анархизм и феминизм" Манифест анархо-феминизма):

<http://www.mi.ru:8101/~aka/mp.html>

- **Итальянское феминистское движение**

<http://www.owl.ru/Win/events/edc1996/C-FEMIT.htm>

- **Пулькинен Туя** О перформативной теории пола. Проблематизация категории пола Джудит Батлер

<http://www.cfc.spb.ru/womenstudies/batler.htm>

- **Аристархова И.Л.** набросок для политики наслаждения
http://www.cfc.spb.ru/politics_pleasure.htm
- **Аристархова И.А.** "Этика полового различия" в концепции Люси Иригари
<http://win.www.nir.ru/socio/scipubl/sj/34-arist.htm>
- **Аристархова И.А.** Русский феминизм и этнические меньшинства
http://www.cfc.spb.ru/womenstudies/ethnic_difference.htm
- **Аристархова И.А.** Материнская политика. Киберфеминизм
<http://www.cfc.spb.ru/zine.htm>
http://www.cfc.spb.ru/tools_feminism.htm
- **Гиллиган Кэрол** Иным голосом: психологическая теория и развитие женщин
<http://www.nsu.ru/psych/internet/bits/gilligan.htm>
- **Стариков К** вопросу о возможности женского вне бинарной системы
<http://web.ic.tsu.ru/~mikstr/gender.htm>
- **Дискуссия** Политическое как номадное и субъективное как женское
<http://www.cfc.spb.ru/discussia1.htm>
- **Митрофанова А.** Гендерные каталоги и женские субъективности
<http://www.cfc.spb.ru/gender/mitrofanova.htm>
- **Фуко М.** История сексуальности. Забота о себе
<http://moshkow.orisk.ru/Library/koi/CULTURE/FUKO/fukosex.txt>
- **Фуко М.** "История сексуальности" (отрывок)
<http://www.gay.ru/risk/risk2o.htm>

- **Что такое гендер?**

http://www.cityline.ru/senoval/What_is_gender.htm

- **Ольга Воронина "Понятие гендер"**

<http://www.medialaw.ru/publications/books/gender/3-1.html>

- **Сергей Ушакин Пол как идеологический конструкт**

<http://www.russ.ru/journal/media/98-03-27/ushak.htm>

- **Темкина А. Гендер как концепция и методология исследования Российской культуры**

<http://www.owl.ru/win/books/women1998/6.html>

- **Ушакин С.А. Культура пола**

<http://meltingpot.fortunecity.com/>

- **Статья Е. Здравомысловой и А. Темкиной**

<http://win.www.nir.ru/socio/scipubl/sj/34-zdrav.htm>

- **Аристархова И.А. "Этика полового отличия" в концепции Люси Иригари**

<http://win.www.nir.ru/socio/scipubl/sj/34-arist.htm>

- **Гендерные исследования**

<http://www.gender.ru/>

- **Библиография "Феминизм: история и современность"**

<http://www.prometeus.nsc.ru/archives/exhibits/women2.ssi>

- **Игорь Кон "Кризис маскулинности" и мужские движения**
http://konigor.hypermart.net/publ018_1.html
- **Мужские исследования и парадигмы маскулинности**
http://konigor.hypermart.net/publ018_2.html
- **Маскулинность как история**
http://konigor.hypermart.net/publ018_3.html
- **Игорь Кон Российский мужчина и его проблемы**
http://konigor.hypermart.net/publ018_4.html
- **Игорь Кон Мальчик, мужчина, социальная антропология**
http://sexology.psi.med.ru/publ011_2.html
- **Сергей Ушакин Видимость мужественности**
<http://www.russ.ru:8081/journal/media/97-12-15/usakin.htm>

Лекция 1.

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ: ПОЧЕМУ МЫ ТАКИЕ РАЗНЫЕ?

- Любые наши взаимодействия – это отношения мужчин и женщин. В семье, на работе, на отдыхе мы всегда ориентированы на определенные мужские и женские роли. Если наши ожидания не оправдываются, возникают неизбежные конфликты, стрессы, болезни. Но ведь мы такие разные. А что мы знаем друг о друге? Определяя свою оценку поведения партнера, любимого, сослуживца, мы исходим из своих женских представлений. Точно так же происходит и у другой половины человечества.
- Когда мужчина и женщина не осознают различий в своей биологической природе, даже сложившиеся взаимоотношения дрейфуют к разрыву. Большинство стрессов, возникающих в межличностном общении представителей разных полов, формируются на основе ошибочных представлений о том, что в современном мире мужчины и женщины стали одинаковыми.

- Соответственно, приоритеты, стремления и желания также рассматриваются общими. Это удивительно, но иногда простое знание элементарных вещей позволяет избежать больших человеческих трагедий и жить с удовольствием, немного играя, немного направляя.
- **К сожалению, этому знанию не обучают нигде** – ни в семье, ни в школе, и очень редко – в вузе. Но ведь все хотят прожить счастливую и интересную жизнь! Если этот тезис не оспаривается, можно попробовать разобраться самому. Этот процесс чрезвычайно увлекателен. Когда же собирается группа мотивированных и заинтересованных людей, появляется возможность совместно проиграть многие ситуации и обсудить то, что Вы наверняка не стали бы обсуждать со своими близкими. Ведь для того, чтобы получить желаемое, совершенно не следует идти в любовную атаку. Гораздо результативнее, зная особенности партнера, сделать его соучастником общей игры, в которой выигрывают обе стороны.

РАЗДЕЛ 1.

1. ОСОБЕННОСТИ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО МИРОВ. ПОЧЕМУ МЫ ТАКИЕ РАЗНЫЕ, И ПОЧЕМУ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТОЛЬКО ПРОБЛЕМ?

- Попробуем ответить на 2 простых вопроса:
- *КОМУ СЕГОДНЯ ТРУДНЕЕ ЖИТЬ – МУЖЧИНАМ ИЛИ ЖЕНЩИНАМ?*
- *КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ПОЧЕМУ?*
- ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ
- За последние 20 лет количество самоубийств среди женщин сократилось на 34%, а среди мужчин возросло на 13%. Наиболее высокий процент мужчин-самоубийц в Японии.
- По статистике, американская женщина живет на 7 лет дольше, чем мужчина, российская женщина - на 22 года.
- 50% американских браков заканчивается разводом, в России этот процент существенно выше.
- К 2020 году 25% женщин детородного возраста будут жить в одиночестве.
- 50% женщин в западном мире работают. В Великобритании 1 из 5 семей состоит из матери с детьми, и только 1 из 50 семей - из отца с детьми.
- 87% британских мужчин считают, что основным в их жизни является работа, и 99% жаждут яркой сексуальной жизни.

- **В прошлом роли женщин и мужчин были четко определены.** Жизнь была простой. Мужчина был главой семьи, добытчиком, защитником. Он принимал решения. Женщина была возлюбленной, женой, матерью, секретарем, сиделкой. Все знали свои роли, обязанности и возможности.
- **Но в конце 20 столетия многое изменилось.** Женщины стали образованны, финансово самостоятельны. Они стали принимать решения. Они не только стали говорить о необходимости равенства, но также и находить пути к его достижению. Привычные **правила мужского доминирования оказались нарушены.** Мужчины были к этому совершенно не готовы. Во многих ситуациях мужчины не знают, как им поступать, а новые ролевые модели поведения еще не сформированы.
- **Положение женщин – тоже не из легких.** Нужно создать семью, сделать карьеру, воспитать детей. Здоровых, привлекательных, обеспеченных и образованных мужчин оказывается не так уж и много, и на всех желающих явно не хватает. Женщины много работают, постоянно раздражаются и остаются одинокими.

- Такой лабиринт усложняющихся отношений отменить не удастся. Мы все живем в мире, в который пришли. Но можно прояснить свои ошибки, получить полезную информацию, которая позволит избежать тупиков в будущем.
- **ТАК ПОЧЕМУ ЖЕ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТОЛЬКО ПРОБЛЕМ?**
- **МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ МОЗГ УСТРОЕНЫ СОВЕРШЕННО ПО-РАЗНОМУ, ОРИЕНТИРОВАНЫ НА РАЗНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРИОРИТЕТЫ.**
- Сканирование мозга и научные исследования это полностью подтверждают. Сосредоточенность на личной жизни никогда не была мужским приоритетом. Это совершенно не означает, что комфортные личные отношения им не нужны. Просто, в большинстве случаев, мужчины считают, что в один прекрасный день они возникнут сами собой. Женщины же постоянно заблуждаются, думая, что, если их любят, то, значит, и понимают. Однако не случайно мужчины и женщины называют себя противоположными полами. Мы, действительно, во многом противоположны.

- **ЧЕЛОВЕК – ЕДИНСТВЕННЫЙ БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВИД, ИСПЫТЫВАЮЩИЙ ПОСТОЯННЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С РИТУАЛОМ УХАЖИВАНИЯ, БРАКА И ВОСПРОИЗВОДСТВА.**
- Пауки «черная вдова» и богомолы убивают партнеров после спаривания и никогда не нарушают правила игры. Осьминоги – животные с крохотным мозгом никогда не ссорятся относительно различий между самками и самцами и не разрешают вопросы лидерства. У людей все не так. Женщины говорят, что им нужны чувствительные, понимающие, мужественные мужчины и решительно отвергают тех, кто кажется чересчур чувствительным. Мужчины не в состоянии понять такую логику несовместимого.
- **ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА В ОТНОШЕНИЯХ С ПРОТИВОПОЛОЖНЫМ ПОЛОМ – НАУЧИТЕСЬ РАЗГОВАРИВАТЬ НА ДВУХ ЯЗЫКАХ: МУЖСКОМ И ЖЕНСКОМ.**
- Все люди испытывают уважение к тем, кто пытается их понять и разговаривать на их языке. Самый простой способ получить доброжелательное отношение к себе в любой иноязычной стране - купить разговорник и выучить несколько ключевых выражений приветствия, прощания и

- Когда женщина понимает, каковы особенности мужчины, ее личная и публичная жизнь становятся намного успешнее. Когда мужчина понимает, что женщина мыслит и действует совершенно по-другому, он быстрее находит правильные решения и узнает о жизни много интересного, взглянув на нее глазами жены или подруги.
- **МЫ ДОЛЖНЫ ПОСТАРАТЬСЯ НАУЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ ДРУГ ДРУГА, УПРАВЛЯТЬ НАШИМИ ОТНОШЕНИЯМИ И ЦЕНИТЬ СУЩЕСТВУЮЩИЕ РАЗЛИЧИЯ.**
- Другого пути нет. Любовь и взаимопонимание могут быть длительными только в том случае, если интересы взаимны. Для того, чтобы это произошло, нужно знать особенности и приоритеты другой стороны, прояснить собственные и найти сценарий не проблемного согласования.

2. ОСОБЕННОСТИ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО МИРОВ

- Мужчины и женщины не хуже и не лучше друг друга – они разные. Общее – лишь в отношении к одному из 2 видов.

- С «принципом Парето» отлично согласуется **«правило Эйзенхауэра»**, состоящее в воздержании от исполнения не важных и не срочных дел. Автор этого тезиса справедливо полагал, что многие из них со временем оказываются излишними, а оставшиеся можно порекомендовать. Одним из ориентиров ранжирования дел по важности и срочности является **«матрица приоритетов Эйзенхауэра»**:
- *Зададим себе вопросы - что думают, делают и чем руководствуются мужчины и женщины в одних и тех же ситуациях, когда:*
 - *направляются в туалетную комнату;*
 - *видят на экране телевизора появившуюся рекламу;*
 - *разговаривают по телефону;*
 - *испытывают стресс;*
 - *читают дорожную карту;*
 - *заблудились, либо заехали в незнакомую местность?*
(см.далее)

- **ЗАДАНИЕ 1.**
- *Разделимся на 2 группы - «мужчин» и «женщин» и запишем ответы, с точки зрения каждой из сторон.*
- **Эволюция тела и мозга мужчин и женщин происходила по-разному.** К ним предъявлялись разные требования. Современными исследованиями доказано, что обработка информации у мужчин и женщин происходит по-разному. **У них разные приоритеты, ценности, идеалы, стереотипы, модели поведения и восприятие. Игнорирование этого очевидного обстоятельства превратит жизнь в сплошное разочарование.**
- *На чем основывается эта разница потенциалов?*
- *Рассмотрим ролевые прамодели мужчин и женщин в первобытном обществе.*
- **ЗАДАНИЕ 2.**
- *Поменяем группы «мужчин» и «женщин».*
- *Какие задачи, роли и обязанности были у женщин и мужчин, занимавшихся охотой и собирательством?*
- *Какие навыки и способности закрепились в результате выполнения этих ролей?*

3. ПОЧЕМУ ЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА ЗАНИМАЕТСЯ ЛЮБОВЬЮ, А ЖЕНАТЫЙ МУЖЧИНА - СЕКСОМ?

- В течение многих столетий в западной культуре образование пар – одного мужчины и одной женщины – было определяющим в организации жизни. Мужчина обычно брал на себя обязательства защищать и содержать любимую женщину. Но, если возможностей и потребностей было много, связи «на стороне» все равно возникали.
- Очевидно, что заключение брака можно считать одним из самых жизнеспособных ритуалов. Любой ритуал, особенно сопровождаемый торжественными клятвами, призван подальше увести нас от собственной природы и заставить делать то, что без социальных ограничений и требований, мы, может быть, делать бы и не стали. Современный брак – это реализация христианских идеалов по регламентации жизни и увеличению числа сторонников.
- Разумеется, у брака есть много хороших сторон. Он приучает к ответственности, заботе, терпимости, почтению к старшим, преданности, самоограничению и другим качествам, которые у одиноких людей присутствуют в значительно меньшей степени.

- С современных позиций, принято считать, что большинство браков заключается по любви. Но любовь возможна и вне брака. Значит, должны быть еще какие-то дополнительные мотивы. И, по логике, - с обеих сторон.
- **СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПРЕИМУЩЕСТВА БРАКА ДЛЯ МУЖЧИН И ДЛЯ ЖЕНЩИН?** Попробуем их назвать.
- **ЗАДАНИЕ 3.**
- **Сформируем новый состав «мужчин» и «женщин».**
- **Легче всего было бы предложить ситуацию ссорящихся супругов, выясняющих отношения. Но мы будем конструктивны и примем вариант игры, когда влюбленные молодожены для развлечения уточняют, кому брак все-таки выгоднее.**
- **ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ**
- **Женатый мужчина в возрасте 25-50 лет занимается сексом в среднем 3 раза в неделю.**
- **Среди неженатых мужчин такой возможностью располагают лишь 50%.**
- **Средний показатель для неженатых мужчин – один сексуальный контакт в неделю.**

- Около 20% неженатых мужчин не имеют ни одного сексуального контакта в течение года.
- Среди женатых мужчин 3% не поддерживают сексуальных отношений со «своей половиной».
- С медицинской точки зрения, сексуальные отношения повышают жизненный тонус, иммунитет, способствуют оздоровлению организма.
- Неженатые и овдовевшие мужчины умирают раньше, чем состоящие в браке.
- **ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНАМ ТАК НУЖНА МОНОГАМИЯ?**
Большинство женщин совершенно не мечтают остаться старыми девами.
- **ЗАДАНИЕ 4.**
- **Сформируем 2 команды «женщин».**
- **Задача одной команды назвать опасения женщины в отношении реакции общества.**
- **Задача второй – назвать внутренние личные опасения.**
- **Женщины в браке заинтересованы существенно больше мужчин.** И когда эти менее заинтересованные мужчины все же принимают решение об удостоверении официальных моногамных отношений, женщина чувствует свою исключительность, которую она теперь может предъявить

- **Женщины в браке заинтересованы существенно больше мужчин.** И когда эти менее заинтересованные мужчины все же принимают решение об удостоверении официальных моногамных отношений, женщина чувствует свою исключительность, которую она теперь может предъявить всем.
- **ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ**
- Частота достижения женщиной оргазма в 4-5 раз выше в супружеской постели.
- Если женщина уверена в том, что ее брак действительно моногамный, без сексуальных измен, этот показатель будет еще более высоким.
- 84% современных британских студенток и 70% студентов намерены вступить в брак на протяжении жизни, 2% и 5%, соответственно, считают брак устаревшим.
- 86% студенток и 79% студентов считают, что браки должны заключаться однократно.
- 35% супружеских пар уверены в том, что их сексуальные отношения гармоничнее, чем у их родителей.
- Чем моложе женщина, тем ценность моногамного брака для нее оказывается выше. 44% британских замужних женщин до 30 лет считают супружескую измену несовместимой с продолжением брака. Такой же точки зрения придерживаются 32% в возрасте от 30 до 40 лет, 28% - от 40 до 50 лет и

- *Немцы не против супружеской измены.*
- *Большинство немцев "с пониманием" относится к фактам супружеской измены. В Германии всего 3% женщин и 2% мужчин готовы тут же подать на развод, узнав о неверности своего законного супруга. Об этом сообщает немецкий журнал, проводивший социологический опрос на данную тему. Подавляющее число опрошенных немцев высказались за то, что в каждом конкретном случае "надо сначала, не торопясь, объяснить". За "дипломатическое урегулирование" семейных кризисов по фактам супружеской неверности высказываются 76 % немцев и 69 % немцев. Интересно, что 19 % мужчин заявили, что на сообщение о неверности жены они бы "наверняка отреагировали сначала взрывом, хотя потом, может быть, и не стали доводить дело до развода". Ну, а среди женщин лишь 9 % признались в том, что измена мужа вызвала бы у них "приступ гнева".*

- **ЗАДАНИЕ 5.**
- **Ситуация для анализа:** У Вашей юной недавно вышедшей замуж дочери, родившей ребенка, возникли проблемы. Узнав об изменах мужа, она непреклонна в решении развестись. Дочь учится на 3-м курсе факультета дизайна и находится в академическом отпуске. Муж старше на 8 лет, возглавляет риэлторское агентство, хорошо зарабатывает, женат повторно, имеет 2 детей от первого брака, общается с ними изредка, выплачивает алименты по суду, бывшую жену материально не поддерживает. Семья дочери проживает в 4-х комнатной квартире мужа, материально обеспечена. Муж не признает своей вины, инициативу развода не поддерживает и предпочитает появляться дома как можно реже.
- **Вопросы:** 1. Что Вы ей посоветуете?
- **Чем будете руководствоваться?**
- **Какие аргументы будете приводить?**
- **Как бы Вы сами поступили в такой ситуации 20 лет назад?**
- **Отличаются ли Ваш вердикт и аргументация?**
- **Если да, то с чем это связано?**
- **Дополнительные условия:** Выработка стратегии в каждой из 2 групп. Презентация результата. Групповое обсуждение.

- Фактор удостоверенной измены как основание для развода для большинства мужчин остается непонятным. **Мозг мужчины разделяет стабильные сексуальные отношения в браке и случайные связи.** Для него вопрос жены: «Ты ее любишь?» - практически бессмыслен. **Для женщины - любовь и секс не делимы.** В браке измена партнера воспринимается ею как предательство и становится причиной разрыва.
- ***ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ТАК НЕОХОТНО ВСТУПАЮТ В БРАК?***
- Они абсолютно **уверены в том, что брачные обязательства приведут к упущенным возможностям и сделают сексуальную жизнь однообразной.** Женатый мужчина считает, что в свободном состоянии он получил бы значительно больше секса и удовольствий, совершенно забывая об унижительных отказах, вечном поиске и частых периодах вынужденного сексуального воздержания.
- Некоторые мужчины считают, что еще не встретили идеальную партнершу, но вместо идеала, как правило, получают законную супругу лишь более зрелого возраста.

- **КАКИЕ ЭМОЦИИ И КАК ОТВЕЧАЮТ ЗА ЛЮБОВЬ?**
- Современные методики сканирования мозга позволяют ответить на этот вопрос. **Их всего 3: вожделение, страстное увлечение и привязанность.** Каждой эмоции соответствуют определенные химические реакции, активизирующие мозг, когда встречается привлекательный партнер. Специалисты утверждают, что именно эта последовательность обеспечивает окультуренный вариант человеческой репродуктивной функции.
- **Первая стадия вожделения** связана с физическим влечением. Это – влюбленность, прелюдия знакомства с многообещающей перспективой. Она продолжается от нескольких дней до нескольких недель.
- **Вторая стадия страстного влечения** – гормональный взрыв эйфории. Мозг сосредоточен на положительных качествах партнера и совершенно игнорирует отрицательные. В этот период отказ приводит к неадекватному отчаянию, одержимости, наваждениям и даже суициду. Здесь несколько мощных химических веществ вызывают чувство резкого подъема.

- **Допамин** дает ощущение благополучия, **фенилэтиламин** усиливает возбуждение, **серотонин** обеспечивает повышенную эмоциональную стабильность, **норадреналин** создает впечатление достижимости любой цели. Эта стадия всегда временна и продолжается в среднем от 3 до 12 месяцев. Именно этот период принято называть любовью. Но сексологи называют его ловушкой природы, обеспечивающей интенсивное сексуальное взаимодействие в паре, достаточно длительное для успешного воспроизводства.
- **Третья стадия привязанности** возникает только у тех, кто с возвращением в реальную жизнь осознает достоинства и недостатки партнера, понимает и принимает различия, а также обнаруживает усилия для поддержания долговременных отношений с воспитанием детей. Если эта совместная работа по каким-то причинам не происходит, либо оказывается неуспешной – состоится разрыв отношений.
- **Любовный накал обеспечивается высоким уровнем мужского гормона – тестостерона. Именно он провоцирует**

- У женщин тестостерона значительно меньше, также и мозговые центры эмоций и логики связаны теснее. Результатом становится более сдержанное состояние, позволяющее произвести оценку. Именно поэтому большинство завязавшихся романов обрывают женщины, нередко делая это достаточно деликатно. Они быстрее распознают, что любви нет. И если возможные в перспективе дети еще не состоялись, самое время дать задний ход.
- **ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ РАЗДЕЛЯЮТ ЛЮБОВЬ И СЕКС, А ЖЕНЩИНЫ ОБЪЕДИНЯЮТ?**
- ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ
- Счастливая в браке женщина изменяет редко.
- Счастливый в браке мужчина часто остается искателем приключений.
- 90% романов иницируют мужчины.
- 80% связей разрывают женщины.
- Женщина первой осознает, что роман утрачивает эмоциональные связи, предоставляя лишь физическое удовлетворение. Поскольку для женщины любовь и секс неразрывно связаны, отсутствие любви начинает ее тяготить и приводит к решению о прекращении отношений.

- **В мужском мозгу центры, отвечающие за любовь и секс, разделены. Они не имеют большого количества связей и могут активизироваться независимо друг от друга. Это – существенное отличие от устройства мозга женщины, который активизирует центр секса (гипоталамус) только после активизации центра любви и подключения всего спектра эмоций, захватывающих оба полушария. Оба центра обнаруживают целую сеть соединений. У мужчин таких соединений нет. Поэтому они вполне искренны в своем разделении секса и любви.**
- **Но иногда случаются счастливые совпадения. Чем сильнее у мужчины внутренние регулятивные возможности, сложнее система интеллекта и чем более он заинтересован в браке, тем более вероятен счастливый сценарий супружества для женщины. Из этого следует в частности то, что вынужденный брак по обстоятельствам имеет изначально плохую перспективу. Для того, чтобы остаться долгосрочно мотивированным, мужчина должен приложить достаточные усилия для получения желаемого и самостоятельно принять решение.**

- Зная об этом фундаментальном основании, женщине полезно проявить большое искусство в постановке сценария взаимодействия таким образом, чтобы эти 2 возможности для мужчины были предоставлены и реализованы.
- **Центр секса в мозгу – гипоталамус. Эмоции у мужчин «сосредоточены» в 2-х центрах одного полушария головного мозга. У женщин – множественны и равномерно распределены по обоим полушариям.**
- С другой стороны, если в браке изменяет женщина и утверждает, что это для нее ничего не значит, с большой вероятностью, она лжет. Для нее преодоление черты, за которой следует секс, означает установление эмоциональной любовной связи с другим мужчиной.
- ***ЗАДАНИЕ 6. Ситуация для анализа: Глубина переживания измены больше всего зависит от силы любви к партнеру и величины страха его потерять. Здесь появляется вопрос о том, рассказывать ли своему партнеру об измене или нет. Человек, допустивший измену, чувствует вину и иногда сам желает разделить эту ношу с партнером. Будет ли тому она по силам, об этом еще предстоит узнать. (см. далее)***

- **Вопросы:**
- **1. Как Вы относитесь к ситуации признания неверности?**
- **2. Чем Вы объясняете свою позицию?**
- **3. Какие шаги Вы бы предприняли?**
- **4. Как в этом случае выглядела бы дальнейшая ситуация?**
 - **Дополнительные условия: Обсуждение в парах. Общее обсуждение.**
- **Когда женщины занимаются любовью, мужчины занимаются сексом.** Непонимание этих различий часто становится причиной ссор между любовниками и супругами. **Под любовью женщина понимает свои ощущения желанности, избранности и неповторимости, предполагая, что они должны предшествовать собственно сексу. Если таких ощущений нет, а секс состоится, у женщины возникает ощущение, что ею воспользовались для удовлетворения мужских потребностей. Поэтому женский мозг разделяет понятия «любовь» и «секс» в общении с одним партнером. У мужчины это разделение чаще проецируется на разных партнерш. В то же время это совершенно не означает отсутствие любви к женщине, с которой он занимается**

- Чтобы это совпадение произошло, женщине нужно правильно построить предшествующие отношения. Если сексуальные контакты уже имеют место, обоим партнерам не следует забывать о необходимости взаимных знаков внимания, проявлении любовных отношений в повседневной жизни и хотя бы небольших игровых прелюдиях перед собственно физическим контактом. Если мужчина, действительно, заинтересован в женщине, но ориентирован исключительно на секс, нужно постараться объяснить ему эти свои очень важные потребности, но делать это нужно деликатно, поощряя продвижение в нужном направлении, а не выдавая домашнее задание под контролем.
- ***Принудительное воздействие с большой вероятностью вызовет противодействие партнера.***
- Нередко все же мужчине необходим только немедленный секс. В этом случае обучение мужчины оказанию знаков внимания в повседневной жизни компенсирует отсутствие любовных прелюдий. Мозг женщины не будет ставить диагноз, что ее используют, и причина возникновения большинства конфликтов будет устранена