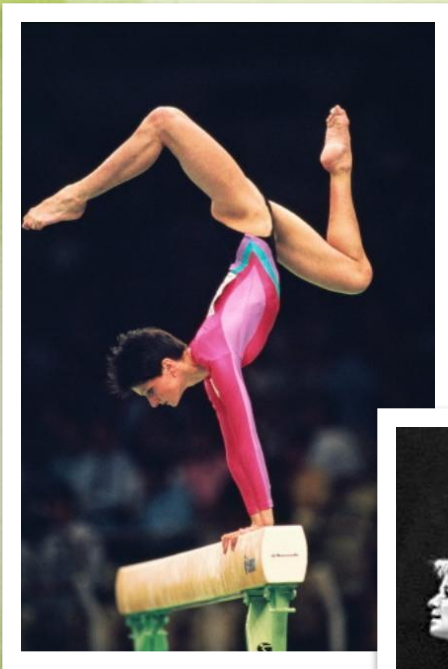


Летние Виды спорта

старшая группа.

Спортивная гимнастика



Виды гимнастики:

Акробатическая.

выполнение сложных
упражнений на
сохранение равновесия
и выполнении
вращений. Есть 3
группы упражнений:
-прыжки,
-упражнения в паре
-и группе.



Художественная гимнастика

Спортсмены выполняют различные упражнения под музыку. Могут использовать: ленты, мяч, обруч и др. Этот вид гимнастики развивает отличную гибкость, координацию, а также улучшает состояние всех мышц.



Спортивная

Спортсмены соревнуются в: вольных упражнениях, на спортивном коне, кольцах, опорном прыжке, на брусьях, на перекладине и бревне.



Баскетбол



Командная игра. Нужно: забросить мяч в корзину другой команды. И защитить от мяча свою корзину. Мячом играют только руками.

Мяч для баскетбола



Футбол

Командная игра



А знаете ли вы правила этой игры?



Мяч для игры в ??????



Волейбол



Командная игра. На специальной площадке, разделённой сеткой, нужно перебросить мяч (только руками) на сторону соперника, чтобы он приземлился на площадке противника.



Мяч в этой игре
ловят или отбивают



Волейбольный мяч



Большой теннис



Спортивная игра мячом и ракетками на специальной площадке который разделен сеткой. Нужно: ударом ракетки отправить мяч на половину соперника так, чтобы тот не его смог отбить.

Знаете ли вы как называется площадка для большого тенниса?



Мяч для большого тенниса



? Для чего эти мячи



Настольный теннис

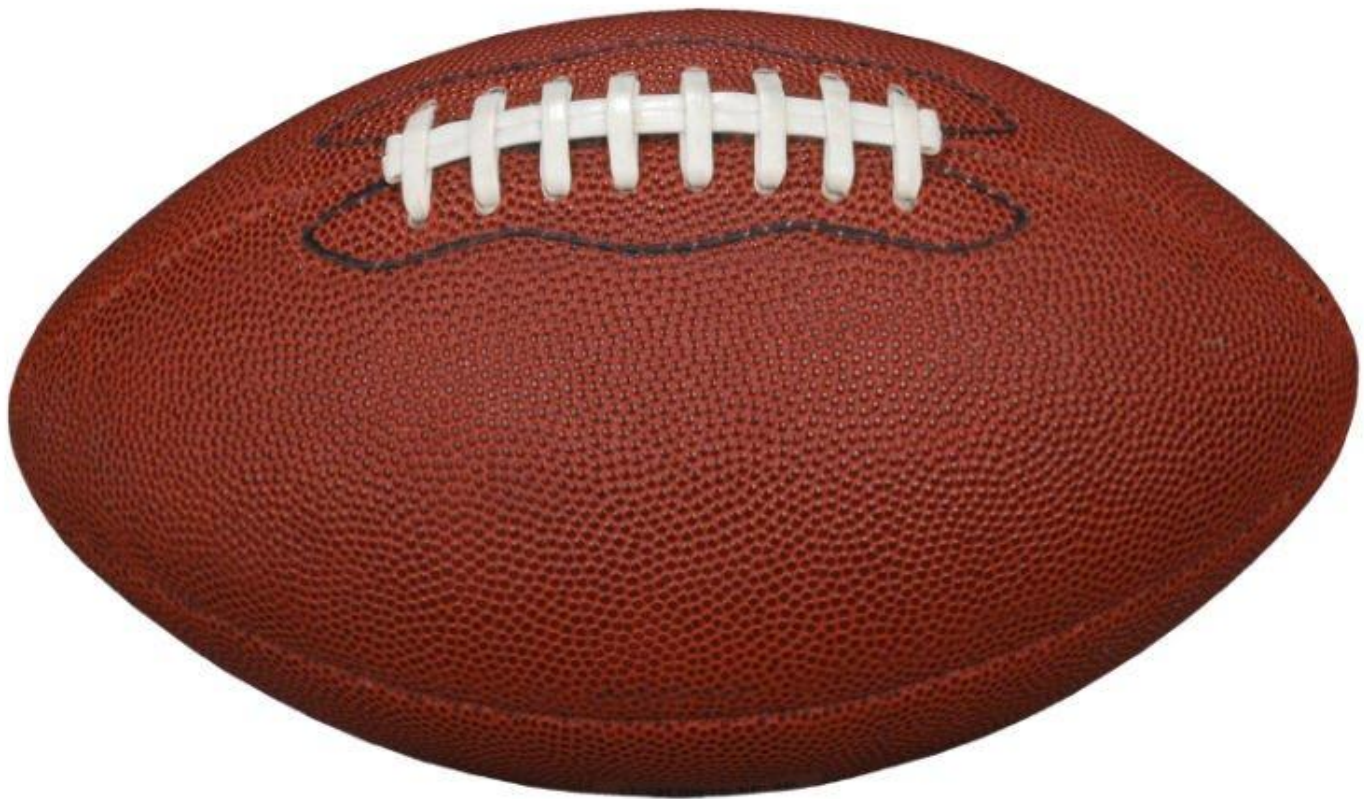




РЕГБИ

Это командная игра с мячом овальной формы на специальной площадке. Нужно: передавая мяч друг другу руками (только назад) или ногами (в любом направлении), приземлить его в определенном месте или забить в ворота (в виде буквы Н) противника.

Мяч для регби



Плавание



Вид спорта, где пловцы учатся плыть быстро, красиво и очень много

Прыжки в воду:

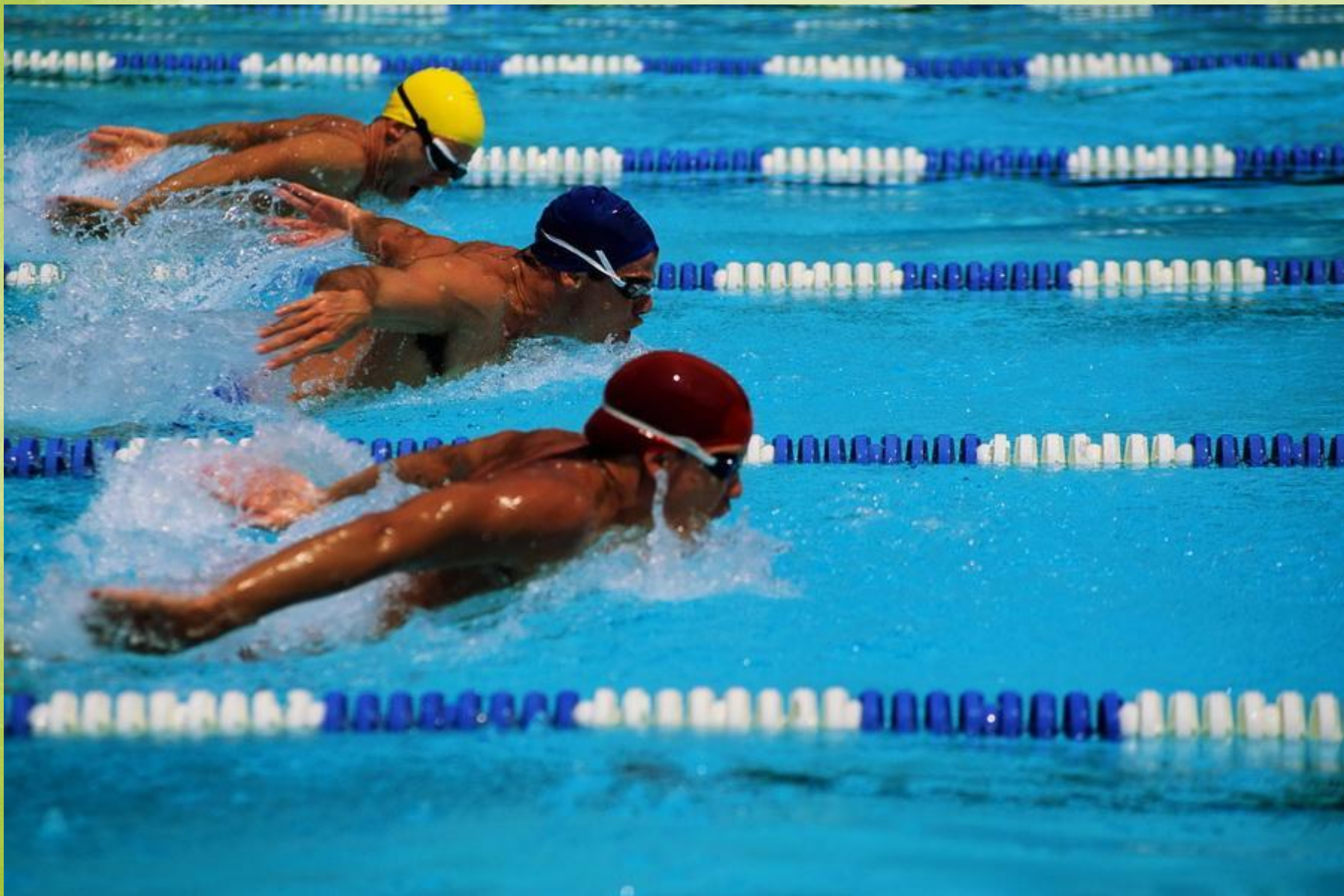


KEVIN BATANGAN PORTRAIT GALLERY

Синхронное плавание



Соревнования по плаванию среди пловцов



А еще в воде играют
в водное поло



? Что развивает плавание у спортсмена





**Станешь сильным, ловким,
метким.**

**Укрепит здоровье спорт.
Мяч возьми и две ракетки,
Выходи играть на корт.**

О каком виде спорта речь в
этой загадке?



В спортзале есть
и слева щит,
И справа,
как близнец, висит,
На кольцах есть корзины,
И круг посередине.
Спортсмены все несутся вскачь
И бьют о пол беднягу-мяч.
Его две группы из ребят
В корзины «выбросить» хотят.
Достанут... и опять о пол!
Игра зовётся ...



**У этой игры есть свои атрибуты:
Футболки, трусы, люди в бутсы
обуты.**

**Вратарь одиноко стоит у ворот,
Толпою по полю несётся народ,
С трибун раздаётся, как взрыв,
слово «Гол!».**

Во что две команды играют? В ...



Площадка. Посредине — сетка.
В команде капитаном — Светка.
И каждый ей подстать игрок.
В другой команде — Игорёк.
Он пятерых с собой привёл
Сыграть «партейку» в....



Какие предметы не для летнего вида спорта?



**Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье спорт!**

**Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-здоровье, спорт - игра,
Физкульт - ура! Ура! Ура!**

