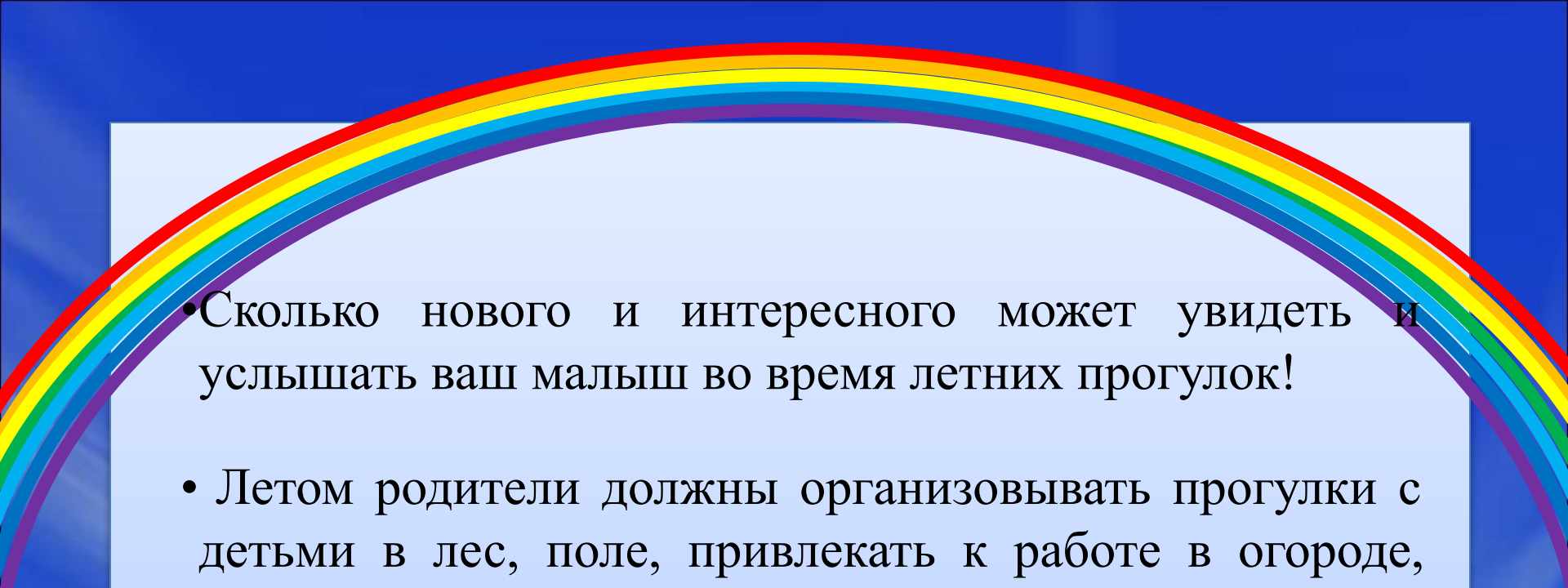
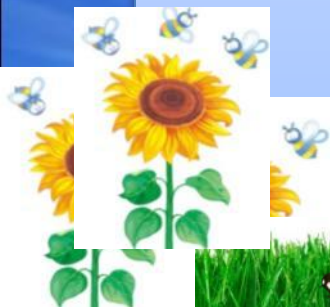


- 
- Сколько нового и интересного может увидеть и услышать ваш малыш во время летних прогулок!
  - Летом родители должны организовывать прогулки с детьми в лес, поле, привлекать к работе в огороде, цветнике.
  - Все эти прогулки будут содействовать всестороннему развитию ребёнка, обогащать его кругозор, укреплять здоровье, принесут радость от общения с родителями.



- Летом на прилавках магазинов появляется много свежих фруктов, овощей, ягод. **Не забывайте мыть фрукты и овощи перед употреблением!!!**
- Выбирая ягоды, фрукты, не следует пробовать их прямо на рынке. Даже на чистых на вид плодах может быть множество микробов.
- Будьте внимательнее. Покупая летом булочку, пирожное, очень важно выяснить, где и как их хранили.



## Если ребёнок остаётся летом в городе

- Основой хорошего отдыха является правильный режим. Побеспокойтесь, чтобы дети завтракали, обедали и ужинали в одно и то же время.
- У детей в жару снижается аппетит. Летом дети много пьют и мало едят. Поэтому лучше готовить холодные первые блюда.
- Гулять детям лучше в тени сквера и парка или возле своего дома. Где больше прохлады, выше влажность воздуха.







## Осторожно: солнце!!!

- Основная причина солнечного и теплового удара – перегревание организма. При этом происходит нарушение нормальной терморегуляции организма и повышается температура тела.
- Чтобы не случилось солнечного и теплового удара. Одежда ребёнка должна быть лёгкой, светлой, а на голове всегда должна быть шапочка из лёгкой, светлой пористой ткани.
- **Симптомы теплового удара:** головная боль, слабость, рвота, покраснение лица, понос, нарушение координации движений.
- **Первая помощь:** перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой. На переносицу – компресс, дать воды, поднять голову.





## Если ребёнка укусила пчела или оса

- Необходимо вытянуть пинцетом или иглой жало насекомого.
- На место укуса положить мокрое холодное полотенце.
- Если реакция ребёнка на укус бурная – необходимо немедленно вызвать врача.
- В это время ребёнка надо положить. Поднять голову, дать что-то из антигистаминных препаратов.



# Осторожно возле водоёмов

- Не отпускайте ребёнка одного к водоёму.
- Возле водоёма не оставляйте ребёнка без присмотра.
- Не разрешайте купаться и прыгать в воду в непроверенных местах.
- Не разрешайте ребёнку самостоятельно садиться в лодку.
- Не разрешайте заплывать на глубину, используя резиновый матрас или игрушку.



# Как провести время с ребёнком ЛЕТОМ

- Загадки
- Игры на прогулке
- Развиваемся играя





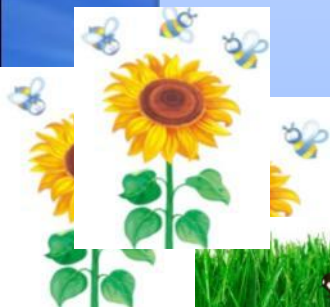
## Загадки о лете

Я соткано из зноя, несу тепло с собою,  
Я море согреваю, купаться приглашаю.  
И любите за это вы все меня. Я ...

(Лето)

Солнце печёт,  
Липа цветёт.  
Рожь колосится,  
Золотится пшеница.  
Кто скажет, кто знает,  
Когда это бывает?

(Лето)



# Игры на прогулке

Организовывайте для ребёнка *игры с водой*. Они так нравятся малышам!

- Насыпьте в таз с водой разноцветных камешков. Предложите малышу сначала выбрать все белые камешки и сложить их в жёлтое ведёрко. А потом выбрать остальные камешки и сложить их в синее ведёрко.
- Рассыпьте по поверхности воды геометрические фигуры из пенорезины. Предложите малышу сначала собрать все треугольники и наклеить их на какую-нибудь гладкую поверхность. Как удивится малыш, что фигуры не падают, а хорошо держатся! Затем можно наклеить все круги, все квадраты.



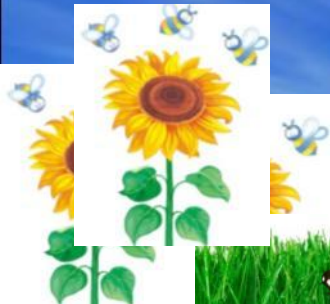
## Развиваемся играя

Закрепляя у ребёнка *навыки счёта в пределах трёх и навыки ориентировки в пространстве*, предложите ему *игру «Будь внимательным»*

Для игры вам потребуется кубики разных цветов. Разместите их по одному, два, три по всей детской комнате, поставьте ребёнка в центр комнаты лицом к окну. Дайте ему задания. Задайте вопросы:

- Посмотри наверх. Сколько кубиков наверху, на шкафу? Какого они цвета?
- Посмотри вниз. Сколько кубиков внизу, на полу? Какого они цвета?
- Подними правую руку, посмотри направо. Сколько кубиков справа:>? Какого они цвета?
- Подними левую руку, посмотри налево. Сколько кубиков слева? Какого они цвета?







## Использованные источники:

[http://www.warwickshire.gov.uk/Web/graphics/graphics.nsf/graphics/Grass2Other/\\$file/Grass2other.jpg](http://www.warwickshire.gov.uk/Web/graphics/graphics.nsf/graphics/Grass2Other/$file/Grass2other.jpg) - травка

<http://s002.radikal.ru/i198/1009/48/4f41250bde59.jpg> - ромашка

<http://i006.radikal.ru/0901/20/ab751c2cbbd3.png> - божья коровка

<http://www.ok-magazine.ru/upload/concours-pics/bojia-korovka.jpg> - божья коровка

[http://happy-hobby.ru/published/publicdata/SHOP/attachments/SC/products\\_pictures/%D0%92%202034\\_enl.jpg](http://happy-hobby.ru/published/publicdata/SHOP/attachments/SC/products_pictures/%D0%92%202034_enl.jpg) - подсолнух

[http://img-fotki.yandex.ru/get/30/strekoza1985.1/0\\_11dfe\\_e357697e\\_XL](http://img-fotki.yandex.ru/get/30/strekoza1985.1/0_11dfe_e357697e_XL) - небо

