A photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, a group of people in winter gear are gathered on a snow-covered slope. Some are standing, while others are sitting or kneeling. The background features large, snow-covered mountain peaks under a clear blue sky. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day in a high-altitude environment.

# ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРАХ. ЛАВИННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.

*Выполнила студентка гр 1651  
Чикалова А.В.*

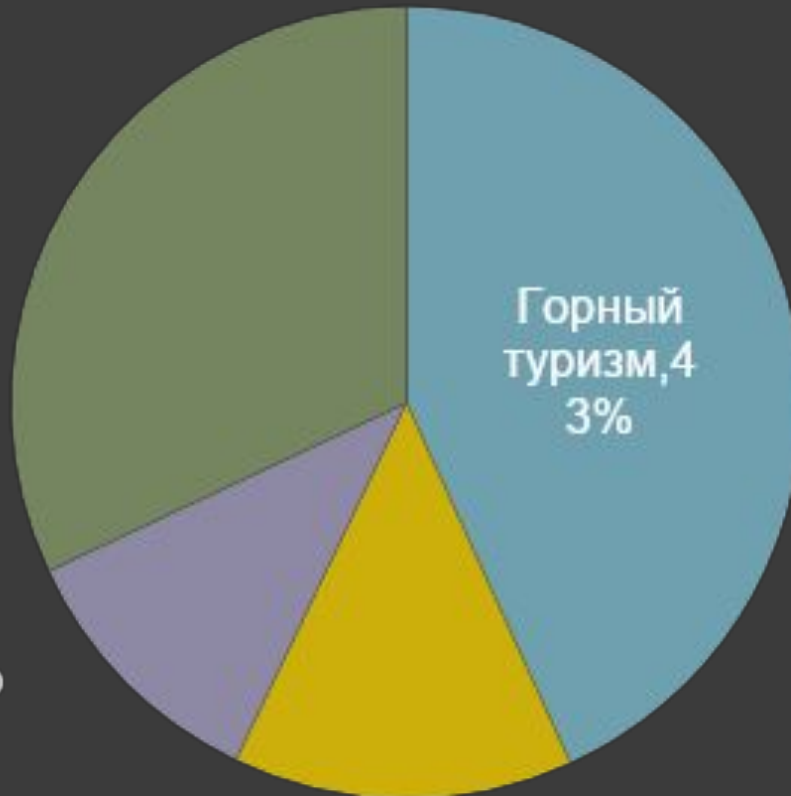
# Виды спорта

Ничем  
из выше  
перечис  
ленного,  
32%

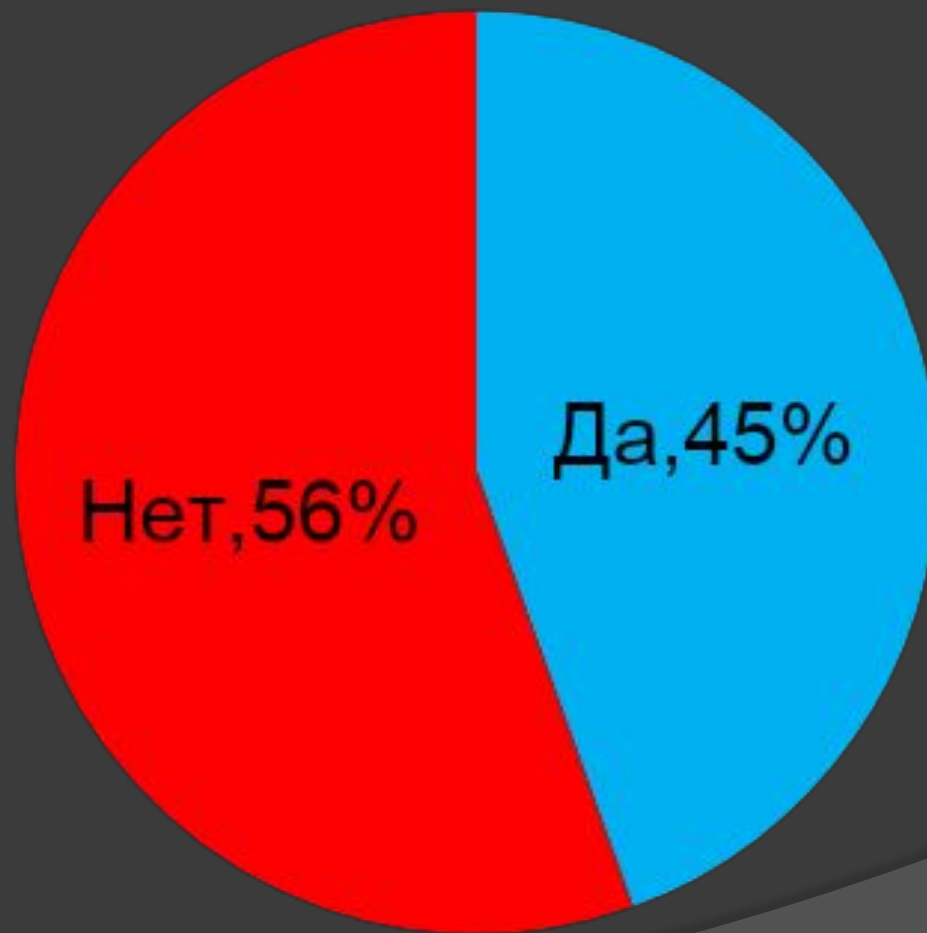
Горные  
лыжи и  
сноубор  
д, 11%

Альпини  
зм, 14%

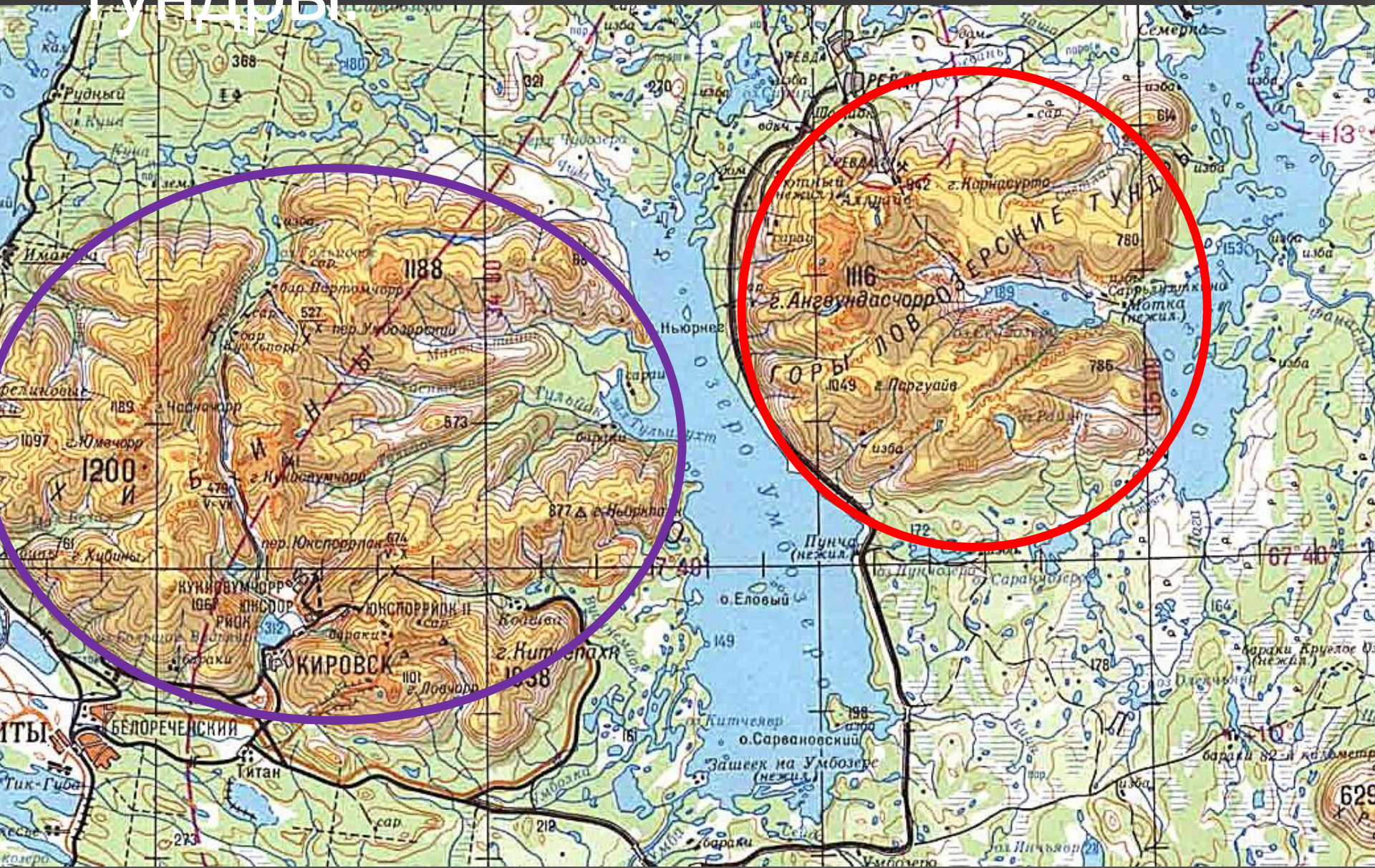
Горный  
туризм, 4  
3%



# Знаете ли вы правила лавинной безопасности?

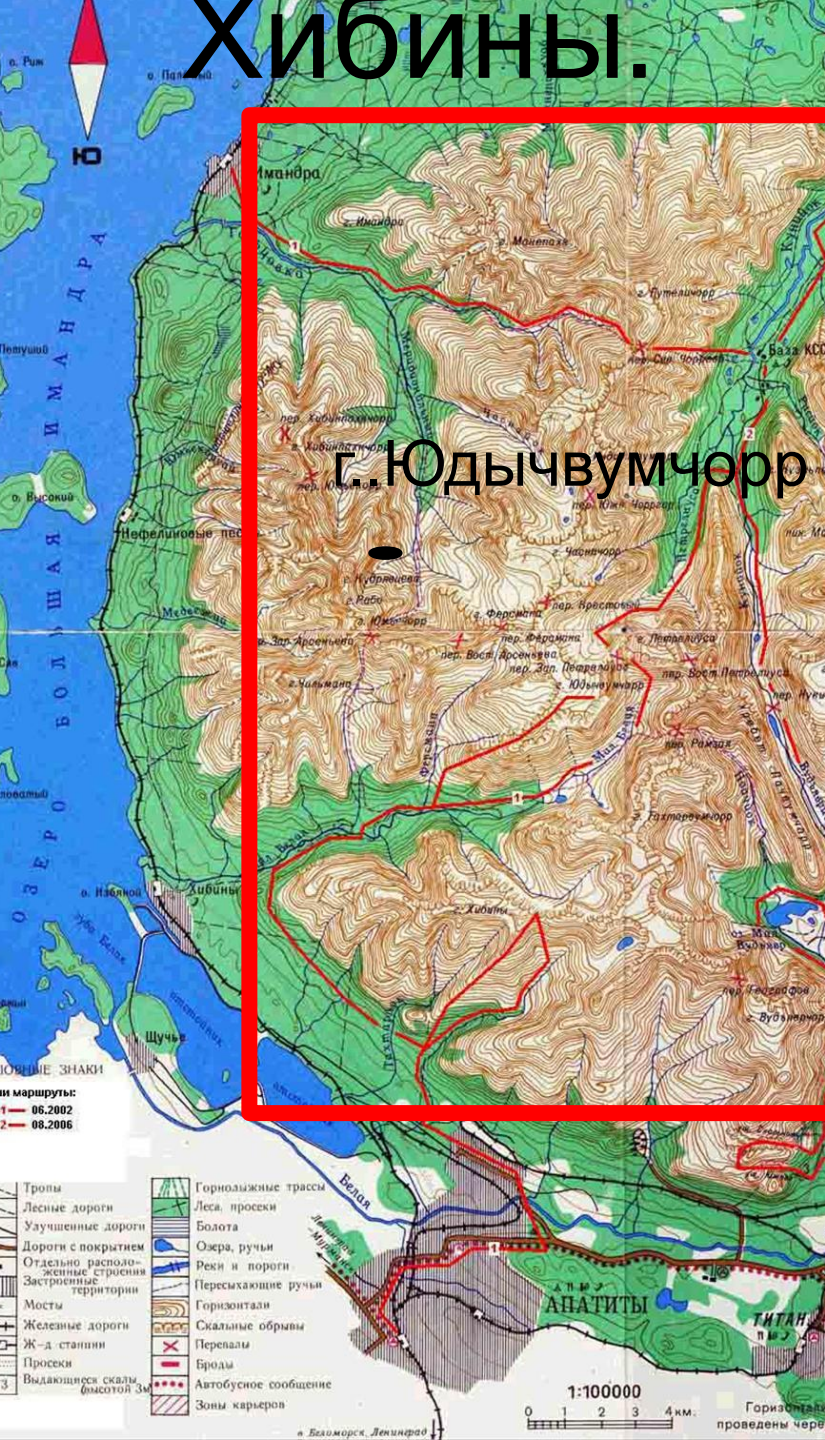


# Хибины и Лавозерские ТУНДРЫ

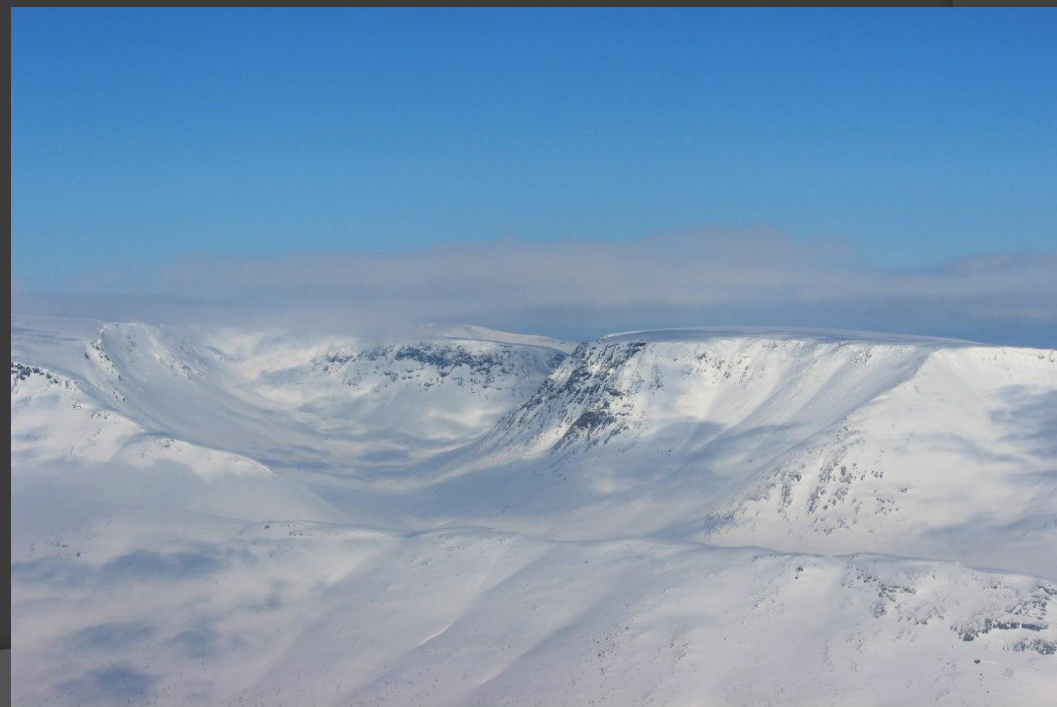


# ХИБИНЫ.

## г. Юдычвумчорр



- ◎ Большая часть территории Хибин относится к районам со значительной лавинной опасностью. Очаги снежных лавин занимают около 15% площади Хибин и около 25% площади склонов. Большинство лавин сходит со склонов крутизной 30-45°, но многие – со склонов крутизной 20-30°.



Основной тип лавинных очагов в Хибинах - денудационные воронки.

Другими типами лавинных очагов в Хибинах являются

- 1) слабопреобразованные тектонические трещины и нивационные воронки по периметру крупных цирков
- 2) цирки, срабатывающие как один очаг





# Виды лавин в Хибинах

- ◎ I      Класс сухих лавин:
  - ◎ 1)      свежеснежного снега;
  - ◎ 2)      метелевого снега;
  - ◎ 3)      сублимационной  
перекристаллизации снега;
- ◎ II.      Класс мокрых лавин:
  - ◎ 4)      инсоляционные;
  - ◎ 5)      адвекционные;
  - ◎ 6)      промежуточные.

# Число лавин по месяцам

Месяц	Число лавин					
	сухих	%	мокрых	%	Общее	%
IX	1	0,13	-	0	1	0,13
X	38	4,87	-	0	38	4,87
XI	64	8,21	2	0,26	66	8,47
XII	89	11,54	3	0,38	93	11,92
I	148	18,97	1	0,13	149	19,1
II	119	15,26	7	0,9	126	16,16
III	100	12,82	30	3,85	130	16,67
IV	60	7,69	81	10,38	141	18,07

# Лавина! Опасно!



# Признаки лавиноопасной местности:

- Со склонов крутизной менее  $25^\circ$  лавины сходят редко.
- Со склонов крутизной от  $25$  до  $35^\circ$  лавины иногда сходят, в особенности, когда этому способствует разрезающее действие лыж.
- Наиболее опасны склоны круче  $35^\circ$ . В таких местах сход лавин вероятен при каждом большом снегопаде.

- ⦿ Крутые, узкие лога - естественные пути схода лавин.
- ⦿ Прочесы в лесу, в особенности, суживающие кверху, могут быть путями схода лавин.
- ⦿ В густом лесу лавины сходят редко.
- ⦿ Склоны с отдельно стоящими деревьями не безопаснее, чем совершенно без леса.
- ⦿ Подветренные склоны благоприятны для накопления избыточного количества рыхлого снега и образования снежных досок. Выступ снежного карниза направлен в сторону подветренного склона. Сугробы вытянуты перпендикулярно направлению ветра, причем подветренный склон более крут.
- ⦿ На наветренных склонах снежный покров обычно сильно уплотнен ветром и безопасен.
- ⦿ Склоны, обращенные на юг, благоприятны для образования мокрых лавин весной и особенно из свежего снега под воздействием солнечных лучей

# Как действовать в лавинно опасном районе:

- ◎ Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин.
- ◎ Избегайте мест возможного схода лавин.
- ◎ Избегайте лавинной опасности путем следующих мер.
- ◎ Правильно используйте свое время.
- ◎ Прибегайте к самозащите.

# Как действовать при сходе лавин:

- Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).
- Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

# Как действовать если вас настигла лавина:

- Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.
- Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать.
- Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).
- Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.
- Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут.



# Как действовать после схода лавины:

- ⦿ Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.
- ⦿ Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.
- ⦿ Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию.
- ⦿ Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.
- ⦿ Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.



Спасибо за внимание!

