A photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, a group of people in winter clothing are gathered on a snow-covered slope. Some are standing, while others are kneeling or sitting on the snow. The background features large, snow-covered mountain peaks under a clear blue sky. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day in a high-altitude environment.

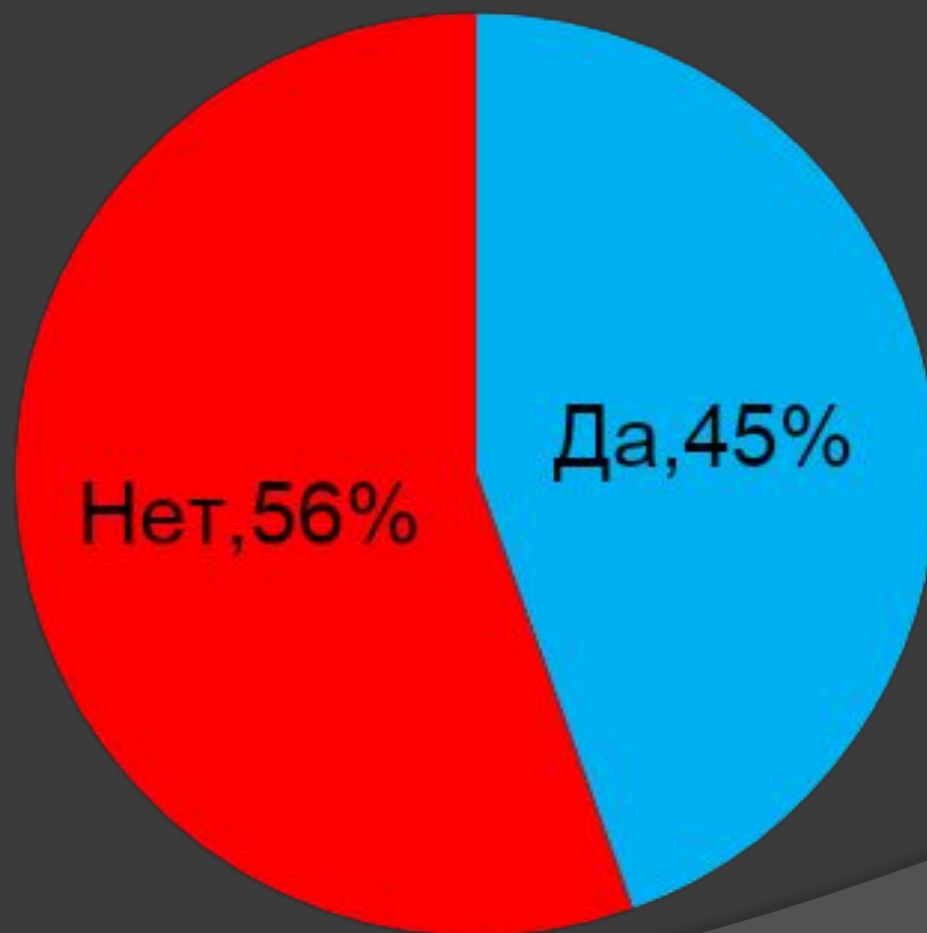
ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРАХ. ЛАВИННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.

*Выполнила студентка гр 1651
Чикалова А.В.*

Виды спорта



Знаете ли вы правила лавинной безопасности?



- ◎ Большая часть территории Хибин относится к районам со значительной лавинной опасностью. Очаги снежных лавин занимают около 15% площади Хибин и около 25% площади склонов. Большинство лавин сходит со склонов крутизной 30-45°, но многие – со склонов крутизной 20-30°.



Основной тип лавинных очагов в Хибинах - денудационные воронки.

Другими типами лавинных очагов в Хибинах являются

- ① 1) слабопреобразованные тектонические трещины и нивационные воронки по периметру крупных цирков
- ② 2) цирки, срабатывающие как один очаг



Виды лавин в Хибинах

- ◎ I Класс сухих лавин:
 - ◎ 1) свежеснежного снега;
 - ◎ 2) метелевого снега;
 - ◎ 3) сублимационной
перекристаллизации снега;
- ◎ II. Класс мокрых лавин:
 - ◎ 4) инсоляционные;
 - ◎ 5) адвекционные;
 - ◎ 6) промежуточные.

Число лавин по месяцам

Месяц	Число лавин					
	сухих	%	мокрых	%	Общее	%
IX	1	0,13	-	0	1	0,13
X	38	4,87	-	0	38	4,87
XI	64	8,21	2	0,26	66	8,47
XII	89	11,54	3	0,38	93	11,92
I	148	18,97	1	0,13	149	19,1
II	119	15,26	7	0,9	126	16,16
III	100	12,82	30	3,85	130	16,67
IV	60	7,69	81	10,38	141	18,07

Лавина! Опасно!



Признаки лавиноопасной местности:

- Со склонов крутизной менее 25° лавины сходят редко.
- Со склонов крутизной от 25 до 35° лавины иногда сходят, в особенности, когда этому способствует разрезающее действие лыж.
- Наиболее опасны склоны круче 35° . В таких местах сход лавин вероятен при каждом большом снегопаде.

- ⦿ Крутые, узкие лога - естественные пути схода лавин.
- ⦿ Прочесы в лесу, в особенности, суживающие кверху, могут быть путями схода лавин.
- ⦿ В густом лесу лавины сходят редко.
- ⦿ Склоны с отдельно стоящими деревьями не безопаснее, чем совершенно без леса.
- ⦿ Подветренные склоны благоприятны для накопления избыточного количества рыхлого снега и образования снежных досок. Выступ снежного карниза направлен в сторону подветренного склона. Сугробы вытянуты перпендикулярно направлению ветра, причем подветренный склон более крут.
- ⦿ На наветренных склонах снежный покров обычно сильно уплотнен ветром и безопасен.
- ⦿ Склоны, обращенные на юг, благоприятны для образования мокрых лавин весной и особенно из свежего снега под воздействием солнечных лучей

Как действовать в лавинно опасном районе:

- ◎ Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин.
- ◎ Избегайте мест возможного схода лавин.
- ◎ Избегайте лавинной опасности путем следующих мер.
- ◎ Правильно используйте свое время.
- ◎ Прибегайте к самозащите.

Как действовать при сходе лавин:

- Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).
- Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

Как действовать если вас настигла лавина:

- Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.
- Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать.
- Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).
- Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.
- Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут.

Как действовать после схода лавины:

- ⦿ Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.
- ⦿ Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.
- ⦿ Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию.
- ⦿ Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.
- ⦿ Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.



Спасибо за внимание!

