

**Личная эффективность
руководителя.
Тайм-менеджмент
в управлении**

Основное правило планирования времени



ИСХОДИТ ИЗ СООТНОШЕНИЯ 60:40

Метод Альпы

Метод «Альпы»: бланк

Задача	Длительность	Приоритет	Делегировано
Сумма не более 60% времени в минутах!			

1. составление списка задач;
2. оценка длительности выполнения задачи;
3. резервирование времени;
4. приоритеты и делегирование;
5. контроль результатов.

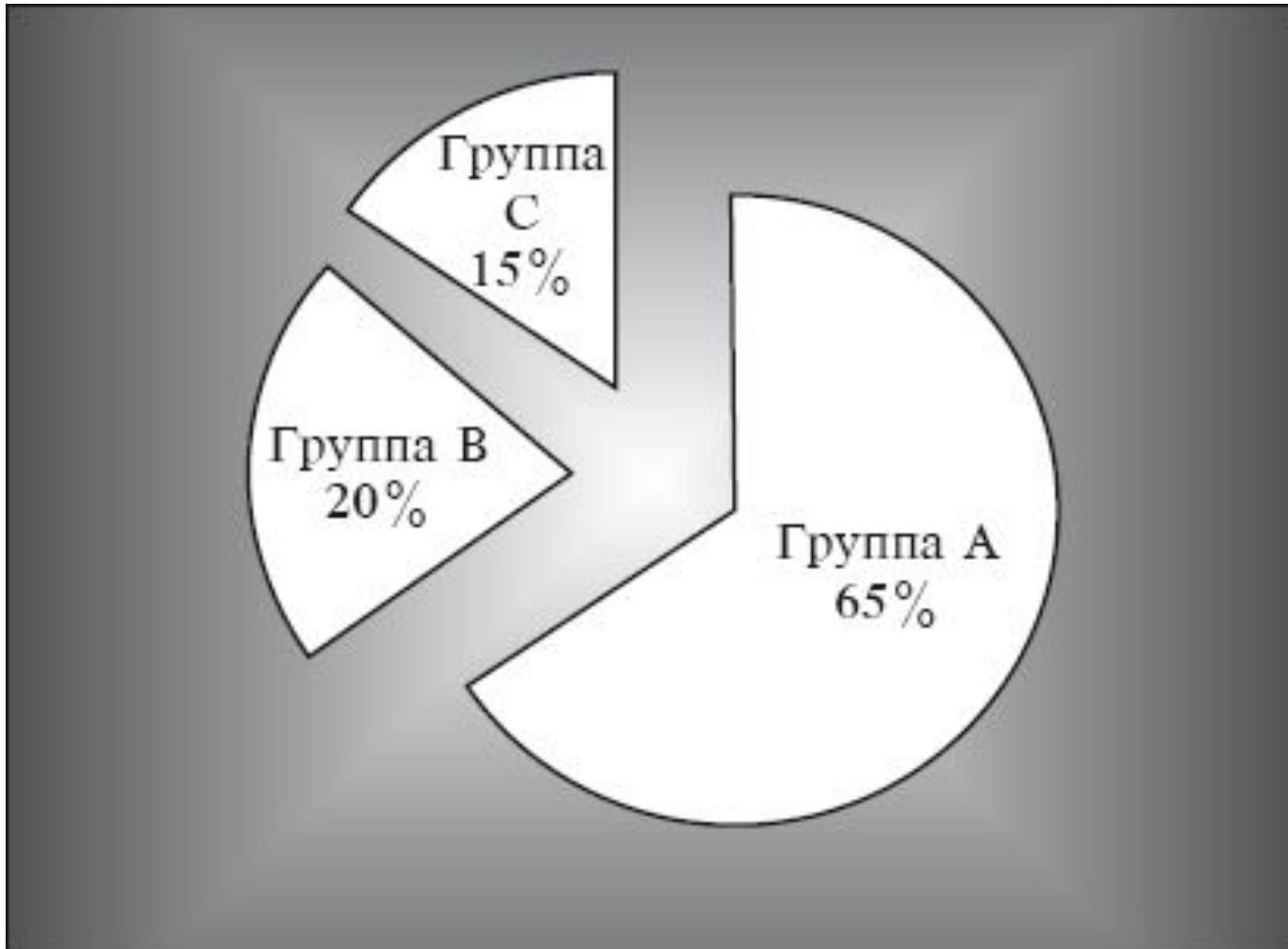
Заметки:

Принцип Парето



или соотношение 20:80

Принцип ABC



Тайм-менеджмент



представляет собой управление временем своей жизни



мы живем примерно 78 лет



4 года
на еду



6 лет
на работа по дому

9 лет

ТВ, видеоигры и
социальные сети



3.5 года
на учебу



2.5 года
уход за собой



2.5 года
на покупки



1.5 года
на уход за
детьми



1.3 года
на транспорт

9 лет
осталось

Как
вы их
проведете?

МНОГО ЛИ

У НАС

ВРЕМЕНИ?

Анна Виталь

10.5 years
на работу

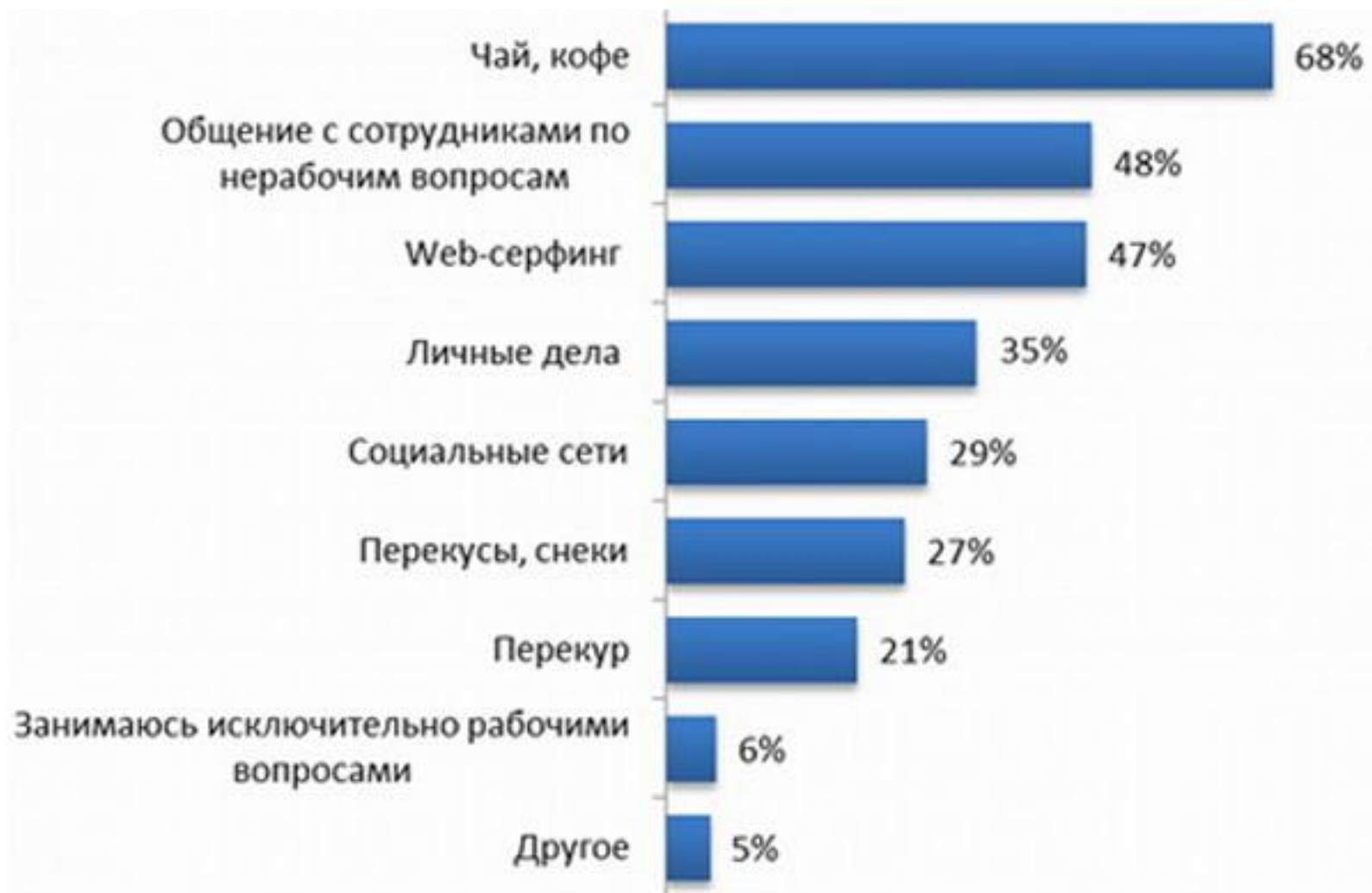


28.3 года
(1/3 of жизни)

на сон



Поглотители времени



Лайф-менеджмент

