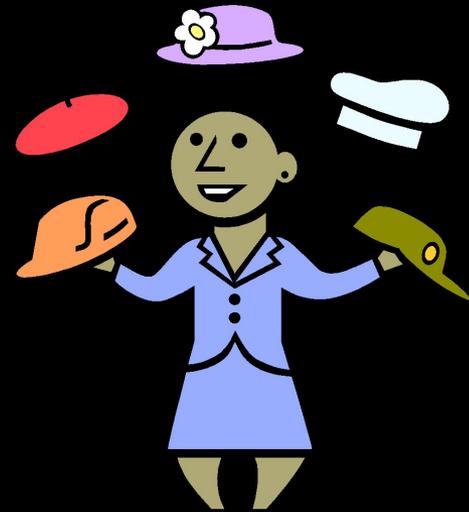


# Личные качества мешающие построению карьеры



# В практике управленческой деятельности встречается множество определений понятия карьеры

**Карьера** - это результат осознанной позиции и поведения человека в области трудовой деятельности, связанный с должностным или профессиональным ростом.



**Карьера** — это субъективно осознанные собственные суждения о своем трудовом будущем, ожидаемые пути самовыражения и удовлетворения трудом, это последовательность профессиональных ролей, статусов и видов деятельности в жизни человека.

**Карьера** — это процесс профессионального роста человека, роста его влияния, власти, авторитета, статуса в среде, выраженный в его продвижении по ступеням иерархии, квалификационной лестницы, вознаграждения, престижа.

В современной теории управления человеческими ресурсами под карьерой принято понимать индивидуально осознанные изменения позиции и поведения человека, связанные с относящимся к работе производственным опытом и трудовой деятельностью на протяжении всей рабочей жизни

Из приведенных вариантов определения карьеры следует, что:

карьера включает внутреннюю позицию и поведение самого работника

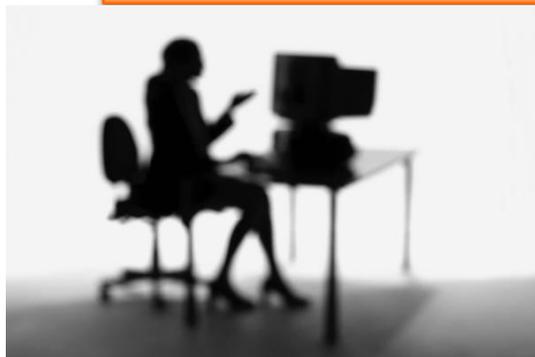
она есть поступательное изменение навыков, способностей и профессиональных возможностей роста, связанных с его экономической деятельностью

жизнь человека вне работы и роль, которую он играет в этой жизни, оказывают значительное влияние на деловую карьеру, являясь частью карьеры каждого работника

Успех в карьере зависит не только от удачного стечения обстоятельств, но и от личных качеств человека.



Очень многим в жизни не раз выпадает шанс успешно сложить свою карьеру и лишь отсутствие некоторых личных качеств не позволяет счастливицам воспользоваться этой возможностью.



Итак, какие же личные качества способствуют успешной карьере?



---

**Строить всегда сложнее, чем рушить.**

**Это правило в полной мере распространяется и на карьеру.**

**Кейт Лоренц, автор популярного в Америке руководства по планированию карьеры, выделяет по крайней мере десять подводных рифов, о которые нередко сбиваются наши карьерные устремления.**



# 1. Скверные человеческие качества, отсутствие навыков общения

Исследования ученых свидетельствуют: работники практически всех отраслей предпочитают сотрудничать с теми коллегами, которые являются пускай и не самыми квалифицированными специалистами, зато доброжелательными, симпатичными людьми, приятными в общении.

*Человек, склонный к **унынию**, **ворчливый**, **капризный** или **грубый** рано или поздно оказывается в изоляции, а для изгоев путь вверх по карьерной лестнице практически закрыт.*

## 2. Неумение или нежелание работать в команде

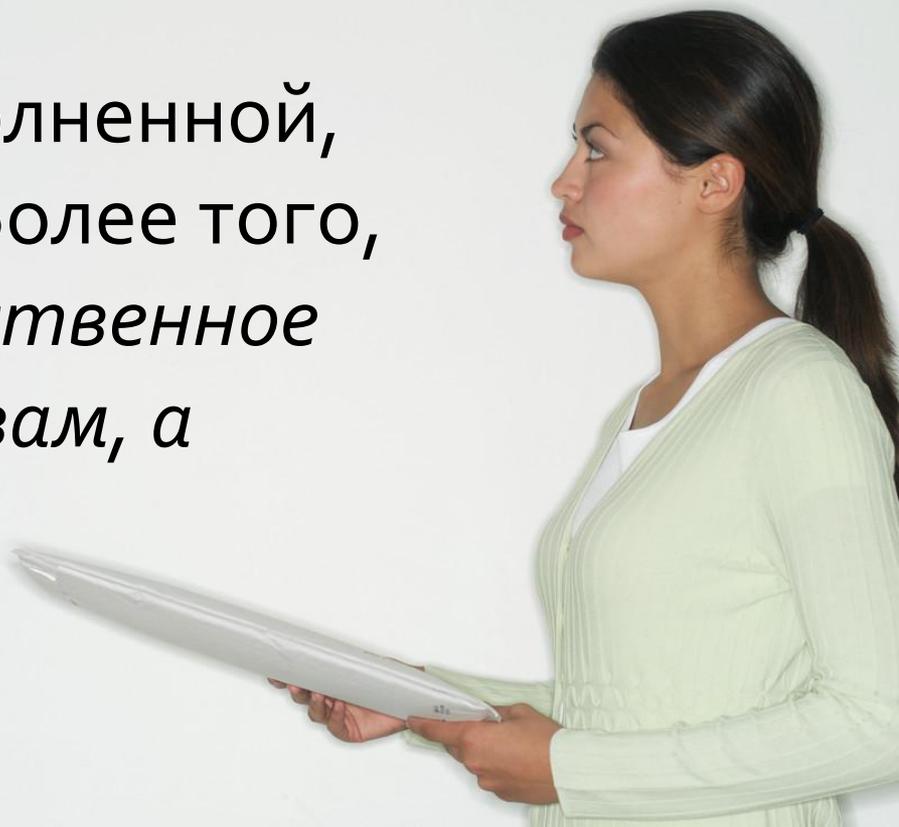
Если только вы не гениальный писатель или живописец, вам никогда не достичь серьезного успеха в одиночку.

*Умение сотрудничать, распределять профессиональные роли, делиться полномочиями – одно из важнейших условий успеха в мире современного бизнеса.*



### 3. Необязательность, нарушение сроков

Если срок завершения  проекта – среда, а вы сдаете его в четверг, не удивляйтесь, что вашей работой, пускай и прекрасно выполненной, останутся недовольны. Более того, *в следующий раз ответственное задание достанется не вам, а человеку пускай и более скромных способностей, но **ответственному.***



## 4. Личные дела в рабочее время



Рабочий телефон и компьютер — инструменты решения служебных задач, а не личных. К тому же многие боссы считают себя вправе отслеживать переписку сотрудников (тем более что технически это легко осуществимо). Так что **будьте осмотрительны** в выражении своих чувств, особенно к начальству, — приватность общения по служебному телефону или со служебного компьютера далеко не гарантирована.



# 5. Замкнутость

Люди, **замыкающиеся** в своей скорлупе, оказываются невольно отрезаны от ценных источников информации, перестают ориентироваться в служебной обстановке, лишают себя необходимой поддержки коллег, а потому могут «прозевать» открывающиеся карьерные возможности.



## 6. Служебный роман



Если вы состоите в браке, он может очень скверно сказаться на вашей деловой репутации – человек, способный на интрижку втайне от супруга, **утрачивает доверие** также в глазах коллег и партнеров.

*Но даже если вы не связаны узами брака, служебный роман вряд ли пойдет вам на пользу. В любом случае вы станете жертвой досужих пересудов и пристрастного мнения.*



## 7. Страх перед риском и неудачами

Конечно, безрассудный авантюризм лишь в одном случае из миллиона способен вознести вас к вершине, в остальных – погубить вашу карьеру. Но разумный риск никому не мешал. Вместо того чтобы говорить себе: «Я никогда ничего подобного не делал», - лучше скажите: «Я попробую».

*И **не бойтесь совершить ошибку** и потерпеть неудачу. Опасливая расчетливость может оказаться более губительной для вашей карьеры, чем пара промахов.*



## 8. Отсутствие цели



*Главная беда не в том, что вам не удалось добиться своей цели, а в том, если цели у вас нет.*

Сформулируйте свои долгосрочные задачи и планируйте свою ежедневную активность таким образом, чтобы шаг за шагом **приближаться к намеченным целям**. Иначе ваша активность рискует превратиться в беспорядочную суету со случайными результатами.

## 9. Недостаточное внимание к своему внешнему облику

Пусть по большому счету это и несправедливо, но в человеческих отношениях

*привлекательная внешность* играет огромную роль.

*Человеку неприятной наружности люди меньше доверяют и склонны приписывать ему всяческие слабости и недостатки. И наоборот.*



# 10. Опрометчивость

Не забывайте, что курительные холлы, коридоры, лифты – это не ваше личное пространство, где вы могли бы вести себя абсолютно раскованно. Будьте осмотрительны в том, когда и где, что и кому вы говорите. **Избегайте некорректных шуток,** сплетен, кулуарной критики начальства.

*Свобода слова – прекрасное завоевание демократии, но злоупотребление ею может стоить вам карьеры.*



- Нельзя быть статичным в своем развитии. Жизнь требует от человека постоянного поиска знаний и освоения новых сфер деятельности. Если вы стремитесь двигаться только вперед, ***обязательно стремитесь к самообразованию.*** Будьте открыты для всего нового и неизвестного.
- Человек, находящийся в непрерывном взаимодействии с окружающим миром, никогда не станет посредственной серой личностью. Тот, кто стремится к успешной карьере, никогда не обходит своим вниманием детали. ***Осведомленность и умение разбираться в самых мелких нюансах*** - признак настоящего профессионала.
- ***Будьте открыты для помощи другим людям.*** Потратив несколько минут на помощь коллеге, вы можете сделать неоценимый вклад в свой будущий успех. Возможно, когда-нибудь и вам понадобится помощь.

Личных качеств, помогающих человеку построить карьеру, очень и очень много. Деловая жизнь требует от человека рациональности в действиях.



практичности, в поступках и

**!** Важно уметь правильно распоряжаться своим временем, энергией - тогда и успешная карьера не заставит себя долго ждать.