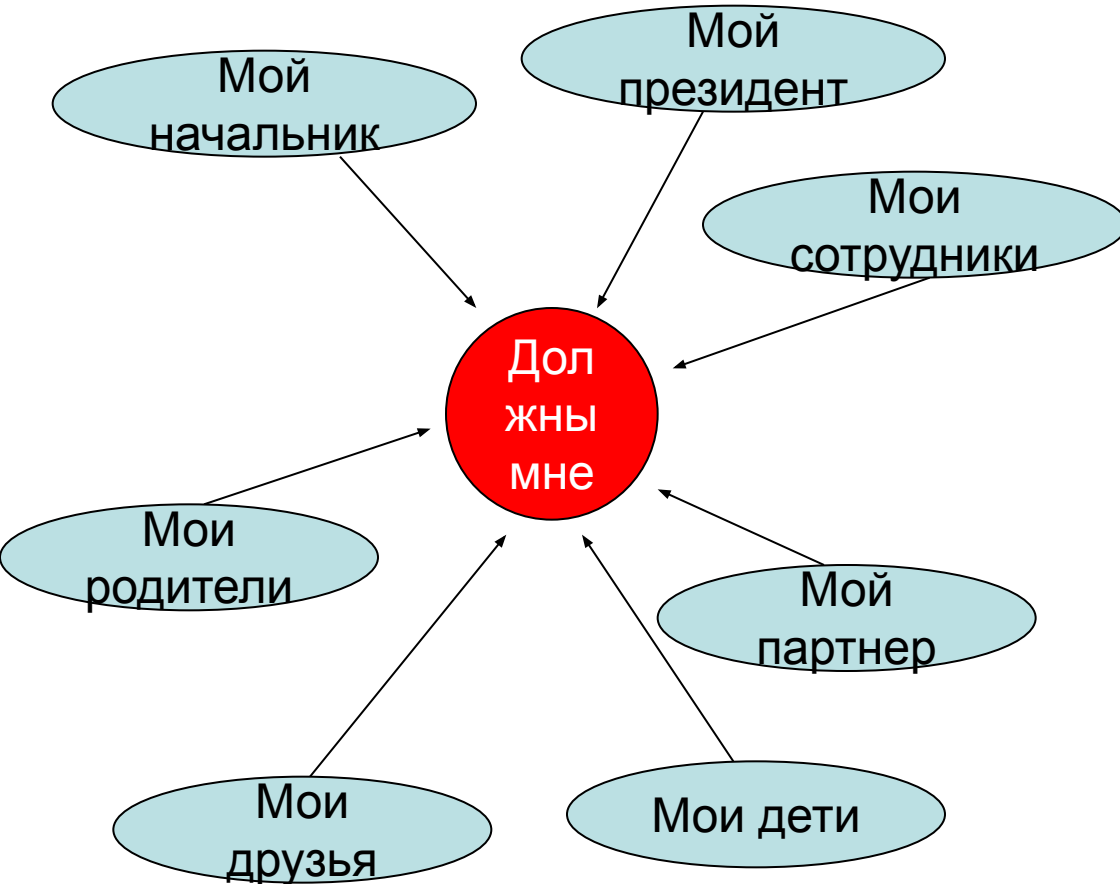


# Логическое мышление

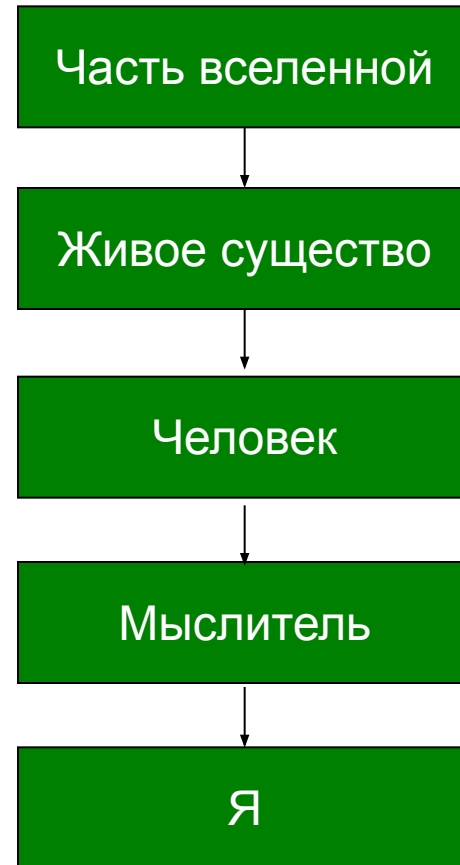


# 22. Взгляд на мир

Нелогичный



Логичный

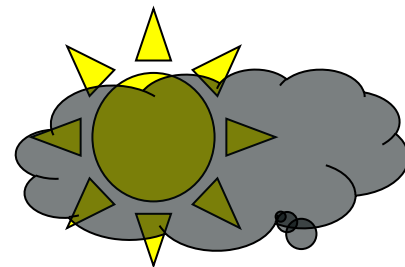
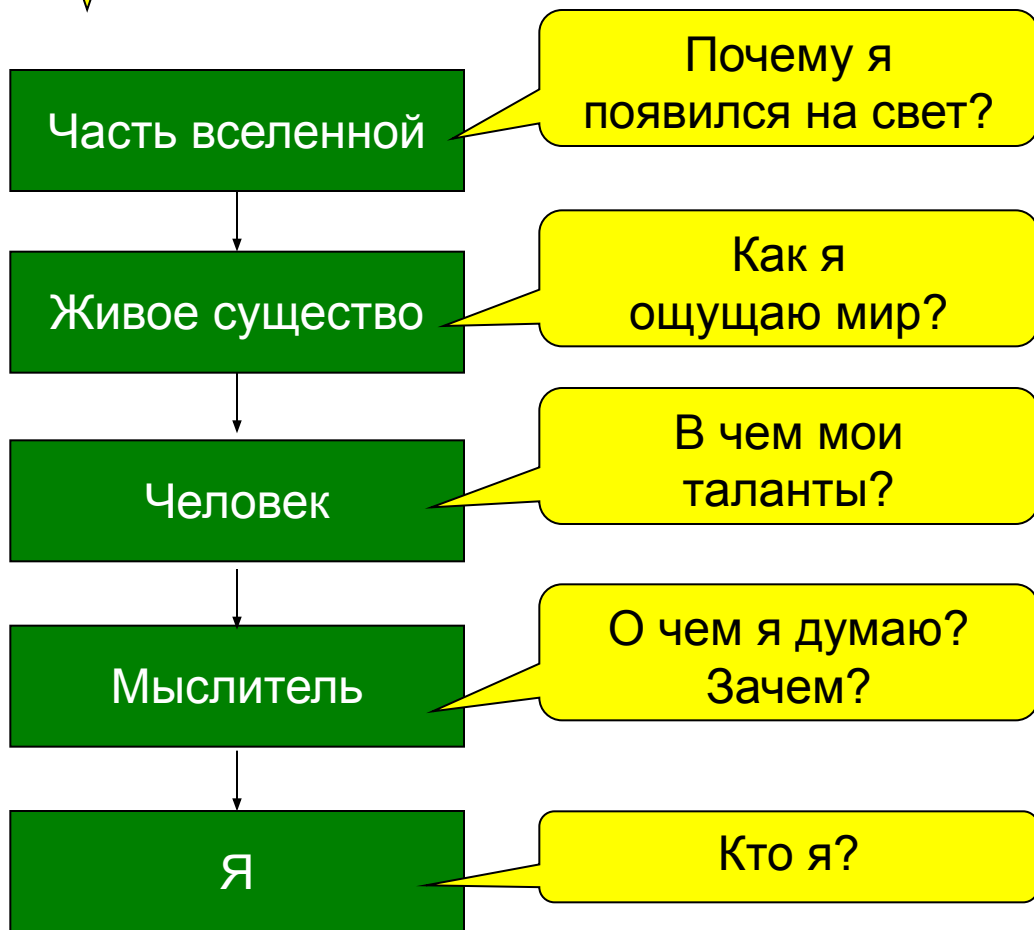
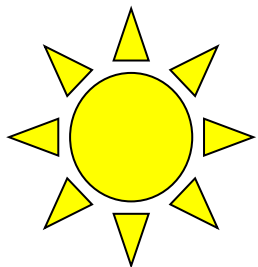


# 23. Взгляд на себя

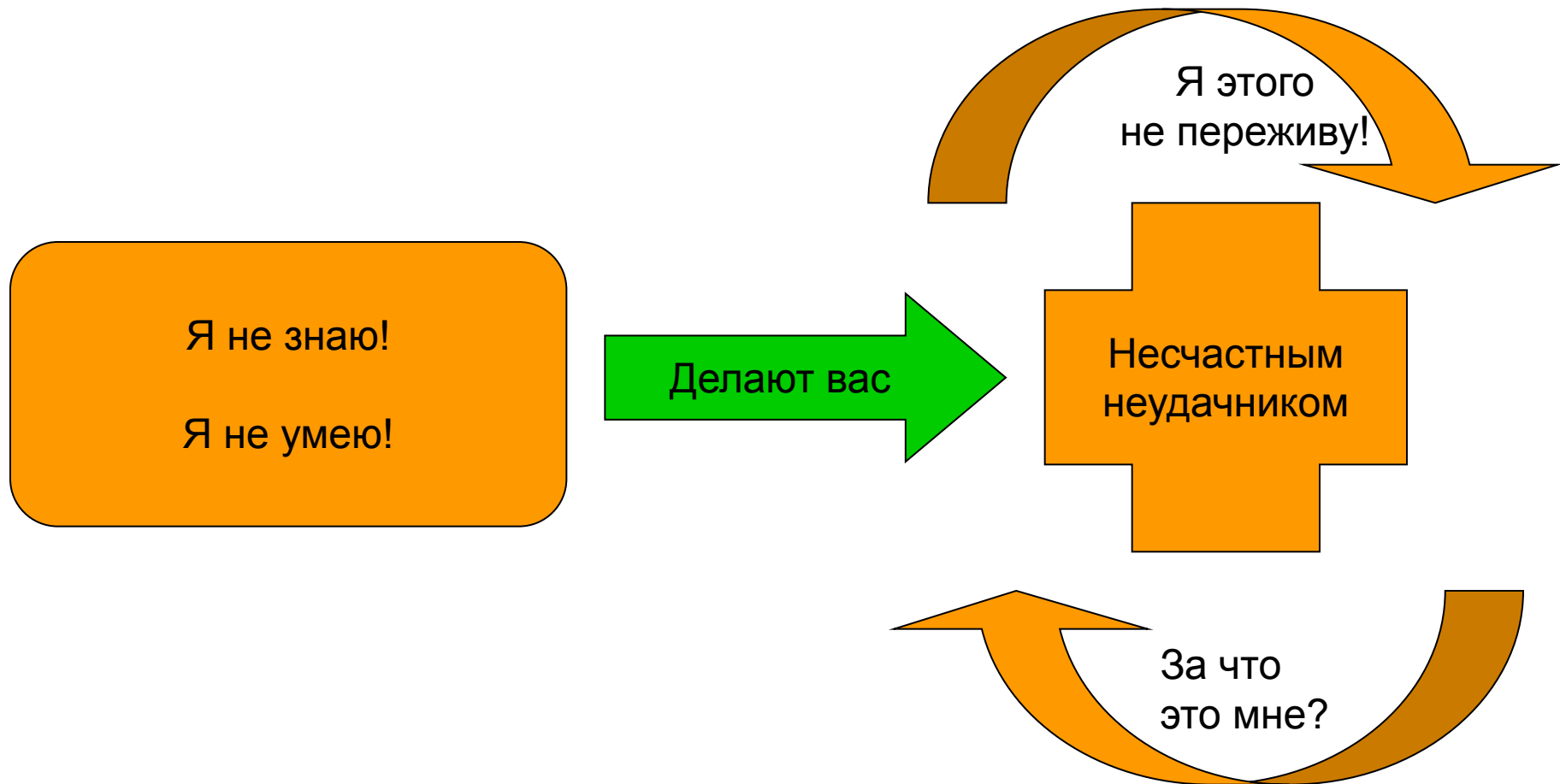


Где-то  
тут

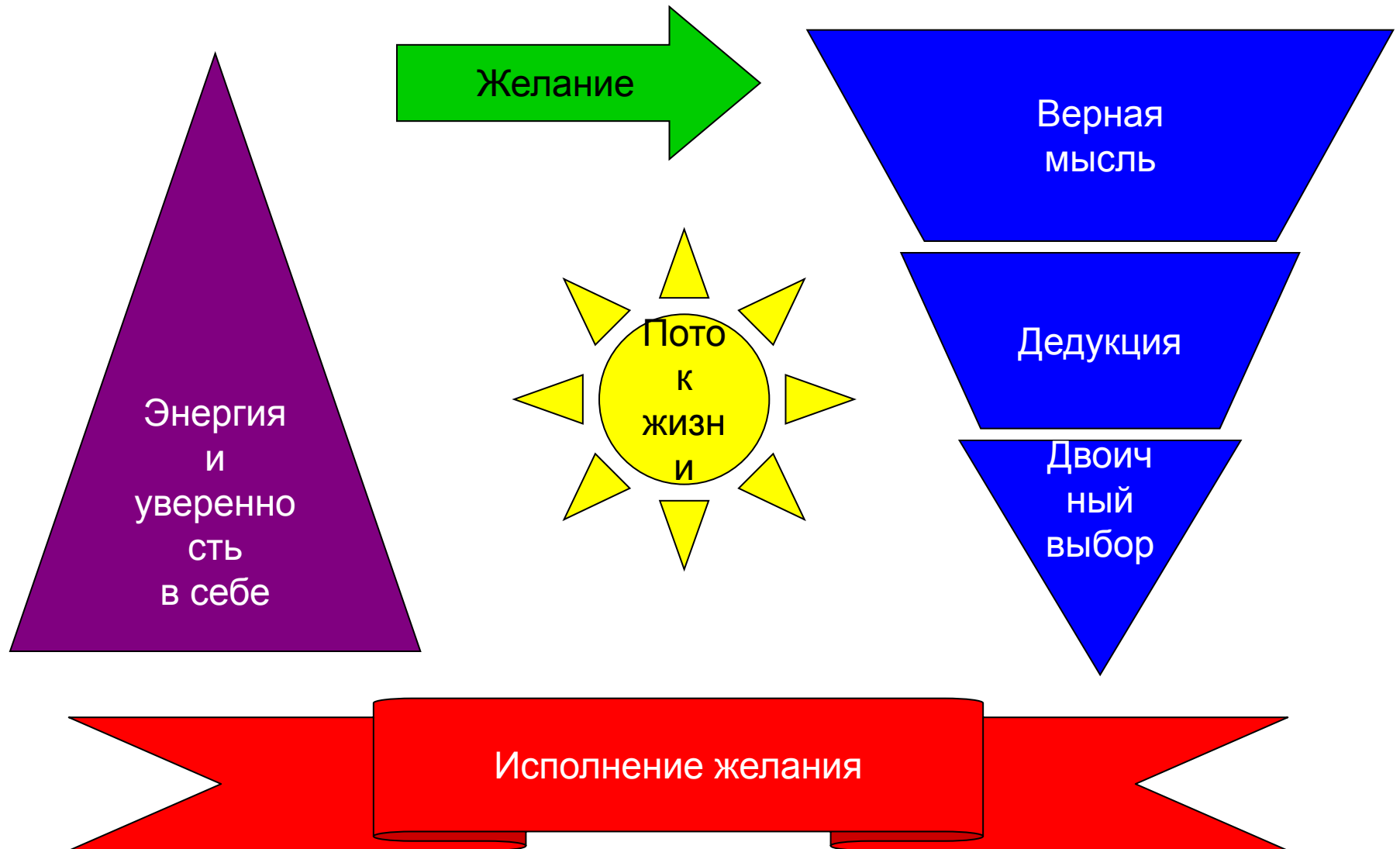
# 24. Мысли о себе



# 25. Самоприказы капитуляции



# 26. Исполнение желаний



# 27. Тупик желания

Должен!

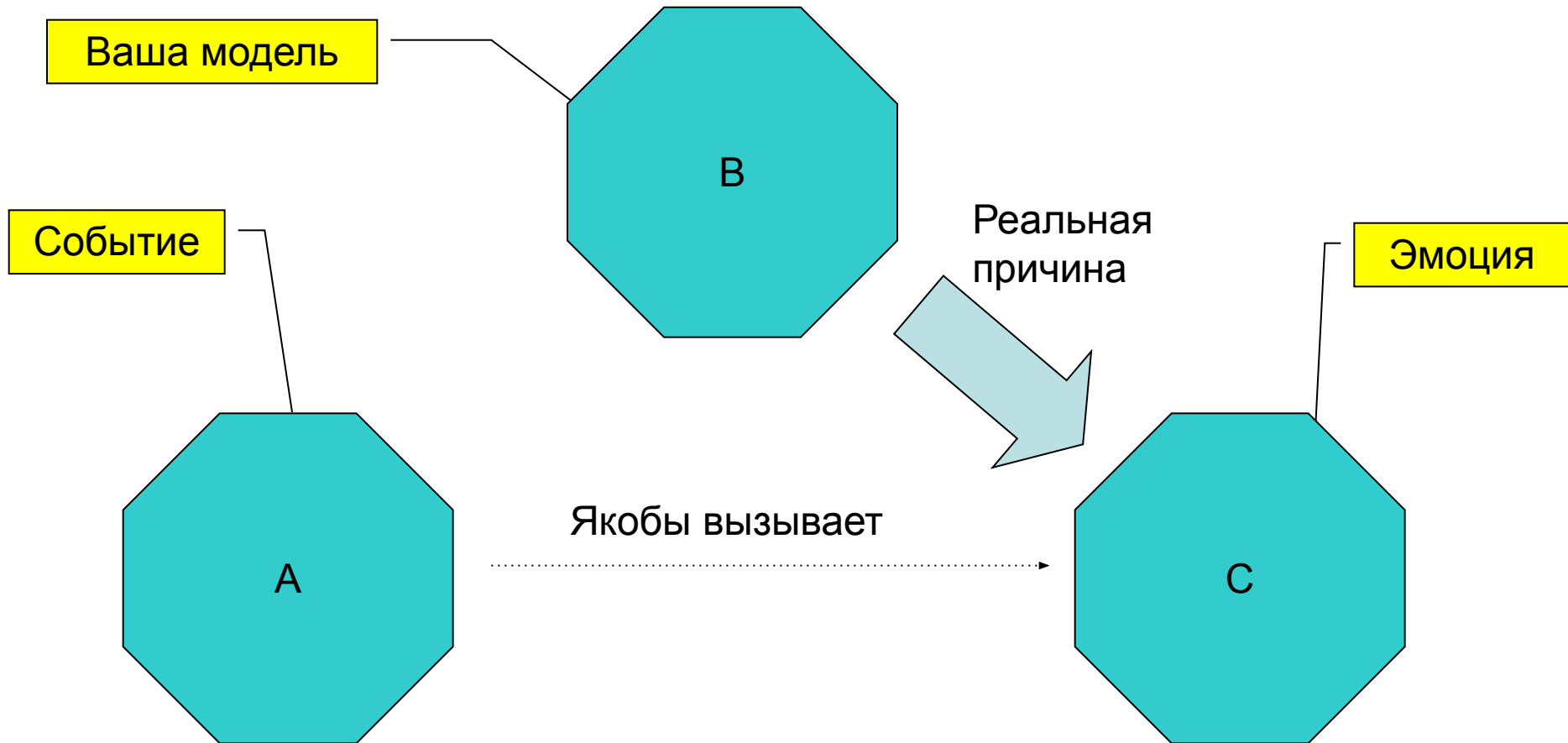
Обязан?

Срочно!



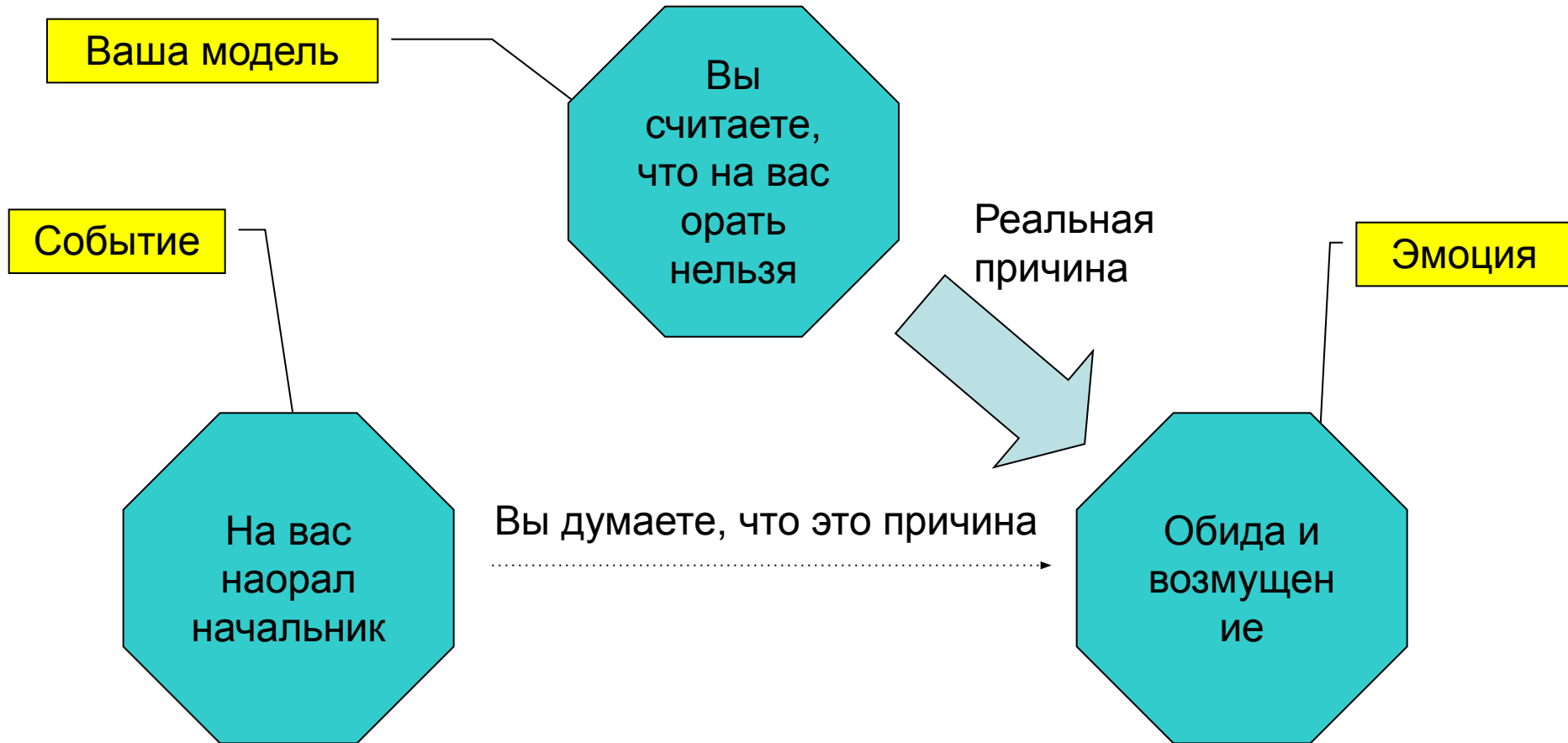
Еще я и свои желания должен исполнять?  
Нет у меня никаких желаний.  
Отставьте меня в покое!

# 28. Анализ ABC





# 29. Пример анализа ABC



Причина отрицательных эмоций – ложная модель мира