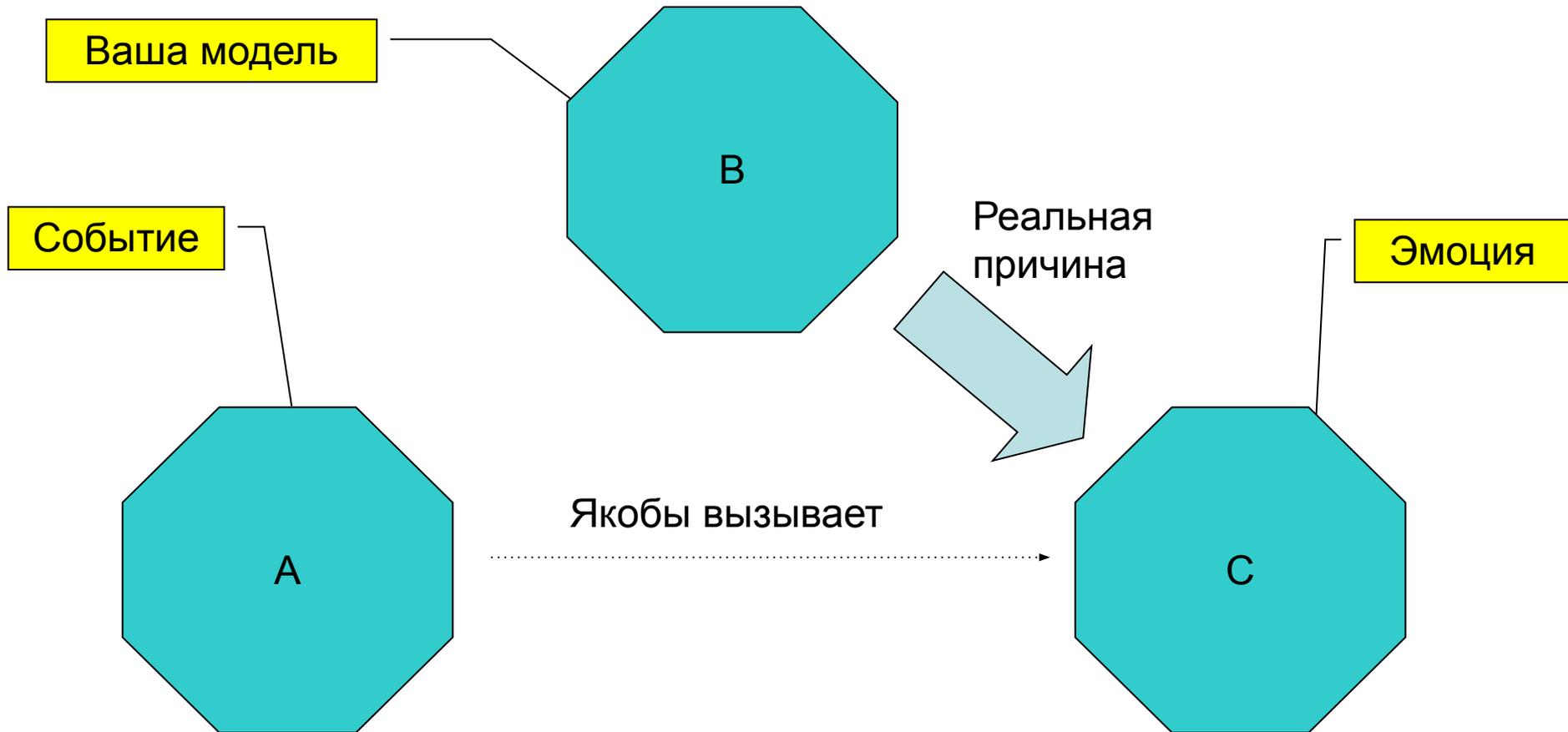


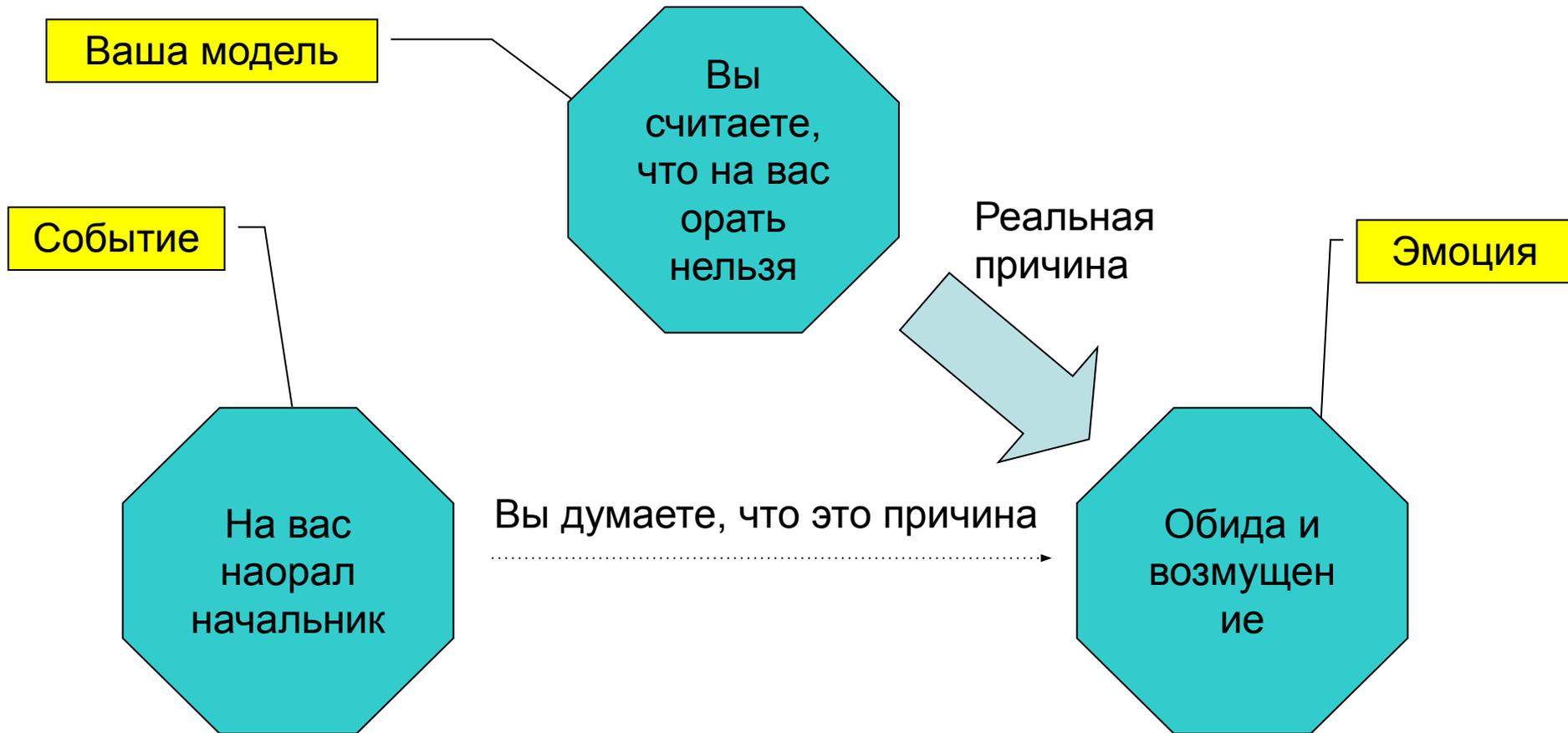
Логическое мышление



28. Анализ ABC



29. Пример анализа ABC



Причина отрицательных эмоций – ложная модель мира

30. Типовые ловушки

Ваша модель

Я должен
быть:

- умным
- успешным
-
- уважаемым
- богатым
-
- здоровым
- ...

Мир
должен
быть
таким!

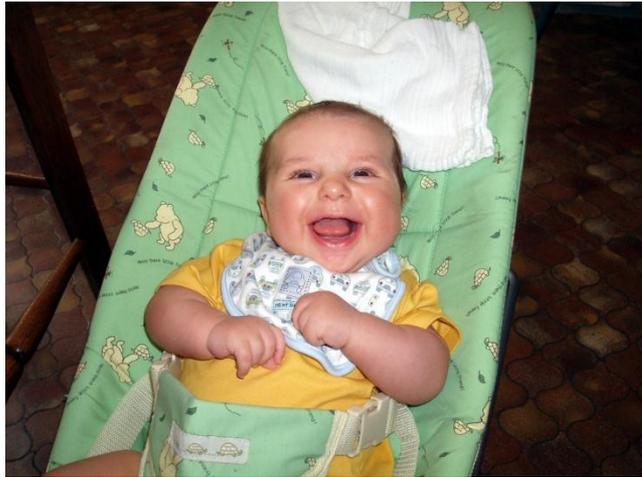
Люди
должны
быть:

- умными
-
- понимающ
ими
-
- вежливыми
- трезвыми
-
- любящими
- ...



А все не так!
И как жить?

31. Счастье у каждого свое



«Радоваться можно только по правилам!»

