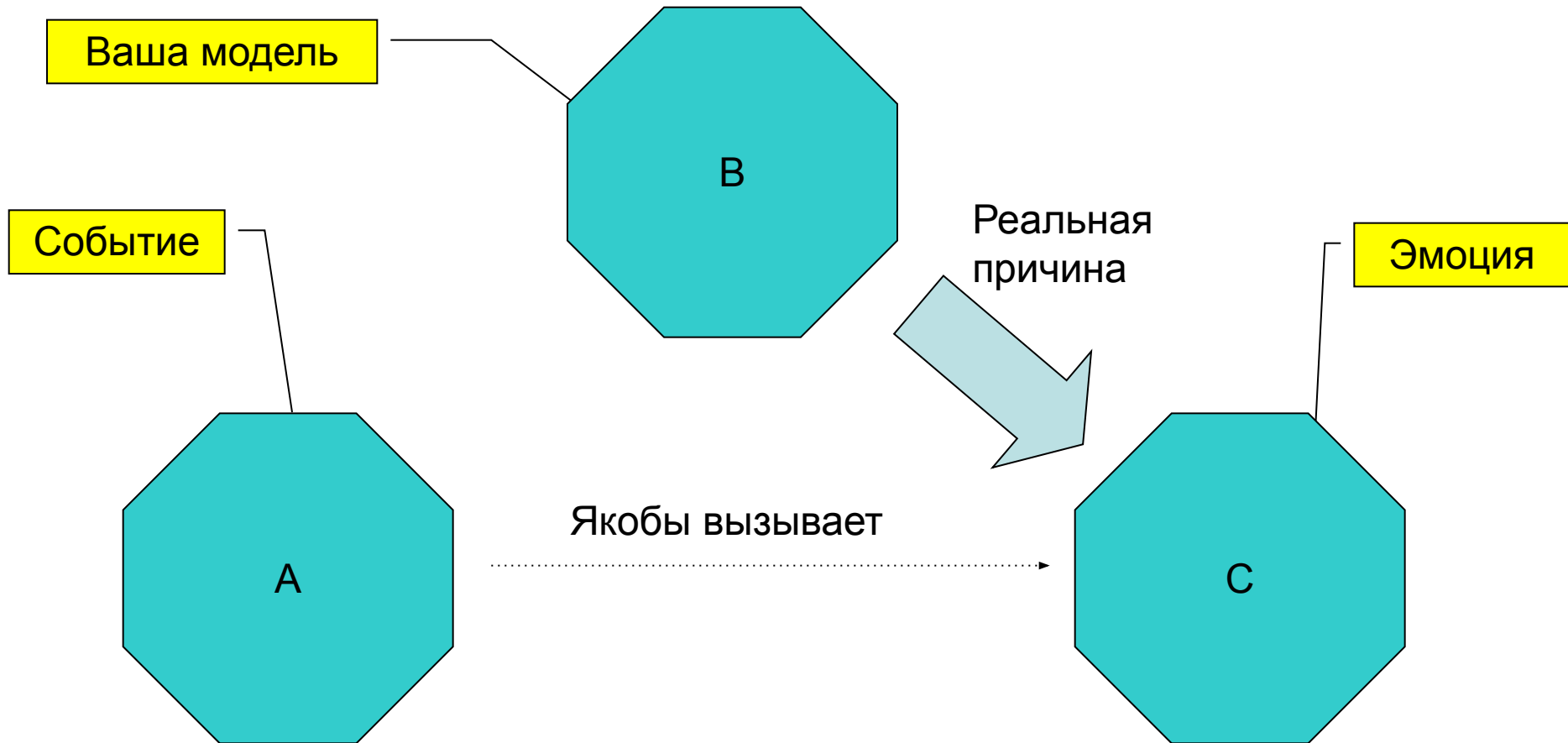


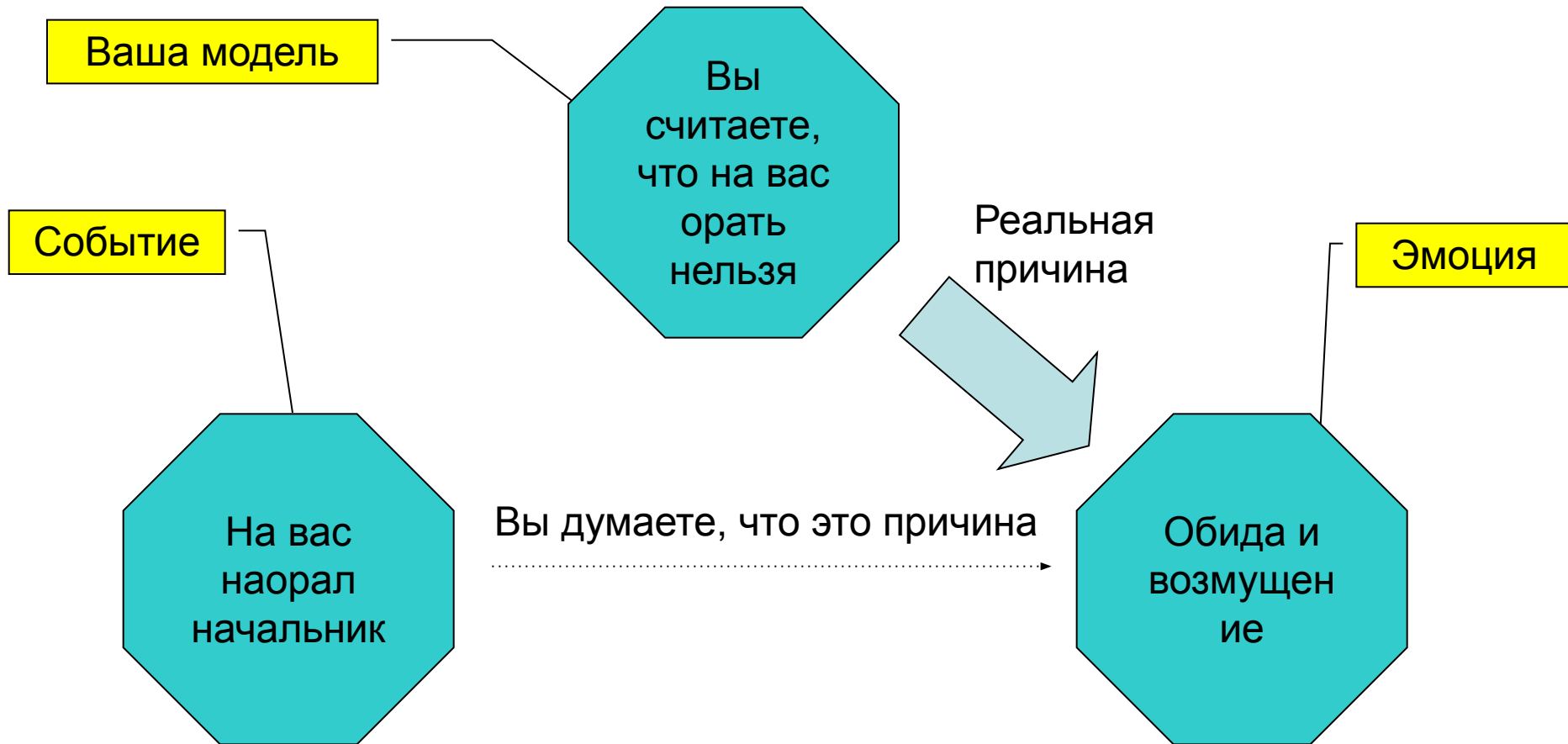
# Логическое мышление



# 28. Анализ ABC



# 29. Пример анализа ABC



Причина отрицательных эмоций – ложная модель мира

# 30. Типовые ловушки

Ваша модель

Я должен  
быть:

- умным
- успешным
- уважаемым
- богатым
- здоровым
- ...

Мир  
должен  
быть  
таким!

Люди  
должны  
быть:

- умными
- понимающими
- вежливыми
- трезвыми
- любящими
- ...



А все не так!  
И как жить?

# 31. Счастье у каждого свое



«Радоваться можно только по правилам!»

