

ТРАДИЦИОННЫЙ МАССАЖ



Выполнила: студентка 3В
Ершова Е.Ю.

Логопедический массаж-

это метод активного механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата. Данный метод представляет собой одну из логопедических техник, способствующих как нормализации произносительной стороны речи, так и эмоционального состояния лиц, страдающих речевыми нарушениями.

Организация сеанса логопедического массажа.

- Упражнения на развитие ручного праксиса (пальчиковые и моторные упражнения).
- Упражнения на развитие тактильных ощущений.
- Релаксация.
- Собственно массаж.
- Дифференцированная артикуляционная гимнастика.

Показания к проведению логопедического массажа.

1. Дизартрия, в том числе и её стёртые формы
2. Ринолалия, особенно органические формы.
3. Алалия и афазия, премоторные формы.
4. Заикание.
5. Нарушения голоса.
6. Дислалия.



Противопоказания:

- - инфекционные заболевания (в том числе ОРВИ, грипп);
- - заболевания кожи;
- - герпес на губе;
- - стоматит;
- - конъюнктивит;
- - дети с эписиндромом (судорогами).

Приёмы массажа:

- Поглаживание.
- Разминание.
- Растирания
- Вибрация.



ВИДЫ МАССАЖА:

1. Традиционные виды:

- Классический (сегментарно-рефлекторный);
- Восточный (акупунктурный)

2. Нетрадиционные виды:

- Массаж кистей и стоп;
- Аурикулярный;
- Массаж волосистой части головы;
- Массаж профессора Ауглина;
- Скальптерapia.

3. Вспомогательные виды массажа:

- Инструментальные методы;
- Самомассаж;
- Вибромассажеры.

ВИДЫ ТРАДИЦИОННОГО МАССАЖА:

Лечебный классический массаж – применяется без учета рефлекторного воздействия и проводится вблизи от поврежденного участка тела или непосредственно на нем. Основные приемы ручного классического массажа это: *поглаживание, растирание, разминание и вибрация.*

Для выполнения данных приемов при массаже языка логопеды часто используют зубные щетки с мягкой щетиной, шпатели, соски и др.

Общие рекомендации применения классического массажа:

1. После консультации логопеда родители могут и должны выполнять логопедический массаж своим детям. Это необходимо делать ежедневно.
2. Массаж должен реализовываться полностью во всех зонах, даже на тех, которые видимо не нарушены: грудь, верхний плечевой пояс, мышцы верхней части спины, шейно-воротниковая зона, волосистая часть головы, лицо, органы артикуляционного аппарата.
3. Массаж необходимо осуществлять циклами (курсами), то есть чередовать с фазами покоя. Оптимально его проведение три раза в год (но не менее двух и не более четырёх) по десять-двадцать сеансов.
4. Логопедический массаж лучше осуществлять в комплексе с физио- и медикаментозным лечением.

БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!!



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**