

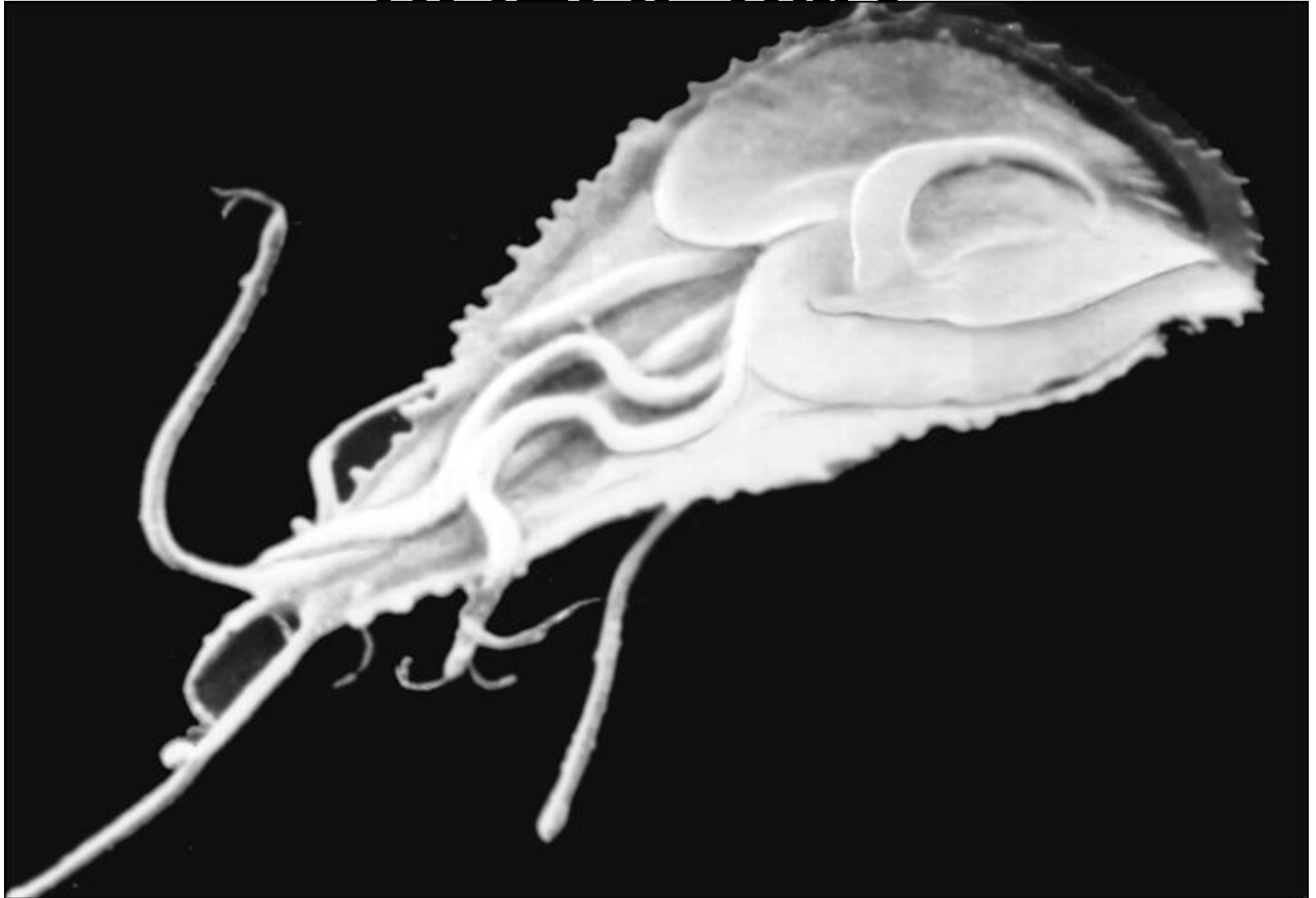
# ПРЕЗЕНТАЦІЯ

на тему:

## ***«ЛЯМБЛІЇ І ЛЯМБЛІОЗ – ПАРАЗИТИ ДІТЕЙ І ДОРΟΣЛИХ»***

учениці 6-В класу  
Кременчуцького колегіуму № 25  
Шевченко Тетяни

**ЛЯМБЛІЇ І ЛЯМБЛІОЗ –  
ПАРАЗИТИ ДІТЕЙ І  
ПОРОСЛИХ**



# Що таке лямбліоз?



Під час формування органів травлення і найпростішими — лямбліями — людина (хворий або здоровий) може захворіти через рот при попаданні в бруднених лямбліями харчових продуктів кож при занесенні лямблій в організм. Лямбліоз — це кишкова хвороба, яку можна захворіти при купанні у басейнах, заражених цистами.



# Лямблії

Лямблії це одноклітинні мікроскопічні паразити. Лямблії здатні витримувати заморожування і нагрівання до 50° С, однак гинуть при кип'ятінні. Мешкає лямбליя в кишечнику людини (переважно у дітей), головним чином у дванадцятипалій кишці, рідше в жовчному протоці і жовчному міхурі, викликаючи лямбліоз, або безсимптомний паразитоз. Зараження відбувається при посередництві цист, які утворюються, коли лямбליя потрапляє в нижні відділи кишечнику.

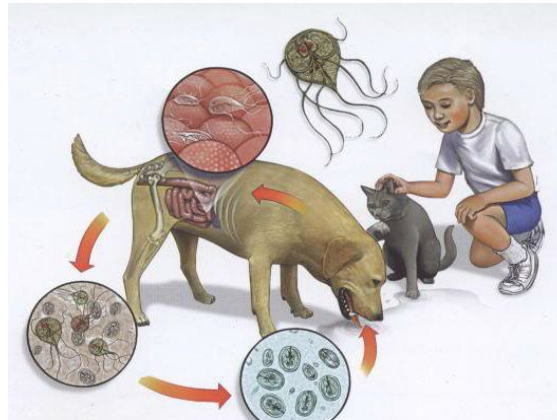


# Шляхи зараження лямбліозом

## Існує три головних шляхи зараження лямбліозом:

- найчастіше зараження відбувається при вживанні забрудненої води;
- заразитися лямбліозом можна контактно-побутовим способом через предмети побуту: посуд, постільну білизну, іграшки;
- в організм людини лямблії можуть проникнути при вживанні продуктів, що не пройшли термічну обробку.

Варто відзначити, що лямбліоз у дорослих зустрічається набагато рідше, ніж у дітей. Але і у дорослих і у дітей, які гризуть нігті, ручки і олівці, дане захворювання виявляється практично в 100 % випадків.



# Симптоми прояву лямбліозу

## Виділяють такі характерні симптоми лямбліозу

- підвищена стомлюваність;
- загальна слабкість;
- зниження апетиту;
- дратівливість;
- запаморочення і головні болі;
- порушення сну;
- нестійкі випорожнення: проноси, які змінюються запорами,
- бурчання в кишечнику, метеоризм і здуття живота;
- дисбіоз кишечника;
- збільшення печінки;
- болі в животі під час пальпації, у правому підребер'ї.



## З боку шкірних покривів спостерігаються наступні симптоми лямбліозу:

- блідість шкіри, особливо шкіри лица;
- сухість шкіри: утворюється ефект «гусячої шкіри» з боків живота і на розгинальних поверхнях ніг і рук;
- нерівномірність забарвлення пахвових складок, шиї і бічних поверхонь живота;
- легка сухість губ або хейліт;
- atopічний дерматит.

# Лікування лямбліозу

**1-ий етап лікування** спрямоване на ліквідацію токсикозу, поліпшення ферментативної активності кишечника, механічне видалення паразитів і підвищення імунітету хворого. Лікування лямбліозу на 1 -му етапі триває 2-4 тижні. При цьому призначаються: протиалергічні препарати, жовчогінні засоби, ентеросорбенти, проносні засоби, ферменти.

**2-ий етап** полягає в проведенні протипаразитної терапії. Приблизно через 10 днів курс з обраного препарату повторюється.

**3-ий етап лікування** спрямований на підвищення захисних сил організму і створення умов, при яких лямблії не зможуть розмножуватися. Лікування лямбліозу на 3 -му етапі здійснюється за допомогою одного з таких препаратів: лікарські засоби, що підвищують імунітет організму, ферментативні препарати, бактерійні препарати.

При лікуванні лямбліозу повинна дотримуватися спеціальна дієта . Поліпшити перистальтику кишечника допомагають наступні продукти: біокефір, пюре з кураги і чорносливу, морквяне, гарбузове, бурякове і кабачкове пюре, печені яблука, яблука з компоту, ягоди і фрукти, помідори, ряжанка, овочеві гарніри, нежирне відварене м'ясо, салати з соняшниковою олією.

При цьому з раціону слід виключити: молочні продукти і незбиране молоко, макаронні вироби, хлібобулочні вироби, здоби, всі види круп, крім гречаної, кукурудзяної і рисової, ковбаси та паштети, їжу з смаковими добавками і консервантами. Дієта при лямбліозі призначається як мінімум на 4 місяці



# Профілактика лямбліозу

Профілактика полягає в тому, щоб паразити не потрапили в ротову порожнину людини, а далі в шлунково-кишковий тракт разом із зараженими продуктами, фруктами і овочами. Паразити можуть потрапити в організм людини через предмети загального використання і з немитими руками.

З цією метою рекомендується мити руки, використовуючи після туалету мило і безпосередньо перед вживанням їжі. Так само рекомендовано миття рук відразу ж після приходу додому.

Щоб мікроби не потрапили через заражені фрукти і овочі їх потрібно попередньо

