




Любовь

И влюбленность



**«Я с радостью
отказался бы от
всех миллионов
ради счастливой
семьи».**

*Пол Гетти (один из первых
долларовых миллиардеров)*

Развод



Статистика разводов:

Россия – около 70% (Нижний Новгород 60%)

США – около 50%

Великобритания – 52%

Швеция – 66%

Бельгия – 60%

Франция и Германия – 41%

Финляндия – 58%

Иран – около 20%

Индия – 1,1%

Причины разводов

- Психологическая и практическая неподготовленность к семейной жизни – 42%
 - Отсутствие общих интересов
 - Неумение решать конфликтные ситуации
 - Взаимные упреки, оскорбления, унижения
- Супружеская неверность – 14%
- Пьянство – 27%
- Бытовая неустроенность – 3.1%
- Материальные трудности – 2%

Влюбленность незаслуженно превозносится современной культурой



Только
романтических
отношений
недостаточно для
поддержания брака
и семьи

Влюбленность



- ◆ Слепа
- ◆ Проходит со временем
- ◆ Дается человеку просто так
- ◆ Это влечение тела

Любовь



- ❖ Появляется, когда люди хорошо знают друг друга
- ❖ Со временем становится сильнее
- ❖ Награда за каждодневный труд
- ❖ Не может внезапно исчезнуть

12 ОТЛИЧИЙ ЛЮБВИ И ВЛЮБЛЕННОСТИ

1. Что больше всего притягивает?

Влюбленность

- ❖ Физические данные другого человека, т.е. красивое лицо и хорошая фигура.
- ❖ Способности

Любовь

- ❖ Личность человека в целом. В чувствах присутствует и физическое влечение, но только наряду со многими другими притягательными качествами.

2. Сколько различных качеств привлекает в другом человеке?

Влюбленность

- ❖ Обычно количество таких качеств невелико, но они способны очень сильно воздействовать (например можно сходить с ума от улыбки или походки).

Любовь

- ❖ Когда любишь по-настоящему нравятся все или большинство качеств в другом человеке.

3. Как это началось?

Влюбленность

- ❖ Возникает быстро. Не бывает настоящей любви с первого взгляда, зато может вспыхнуть влюбленность с первого взгляда.

Любовь

- ❖ Настоящая любовь всегда появляется медленно. Невозможно полюбить человека не узнав его, а для этого требуется время, много времени.

4. Насколько постоянен интерес?

Влюбленность

Интерес то вспыхивает, то гаснет. Одна из причин этого заключается в том, что влюбленность возникает слишком быстро, и поэтому корни ее не глубоки. И в целом отношения поверхностны.

Любовь

Чувства будут скорее теплыми и нежными, чем станут колебаться от пылкой страсти до холодного безразличия, они будут более постоянными. Настоящая любовь вырастает медленно, но корни ее глубоки.

5. Как чувство влияет на тебя?

Влюбленность

Увлечение оказывает дезорганизующий эффект на личность. Делает тебя менее ответственным и действенным.

Романтические чувства полностью овладевают тобой, и ты ходишь, погруженный в мечты и себя.

Любовь

Если любовь подлинна, проявляются лучшие качества и стремление стать еще лучше.

6. Как ты при этом относишься к другим?

Влюбленность

- ❖ Вся “вселенная” вращается вокруг одного человека. Остальные отношения кажутся совершенно неважными. Чувство становится самым главным в жизни. Только оно отныне имеет значение. Ты считаешь, что ради этой восхитительной “любви”, что вошла в твою жизнь, тебе простительно совершать любые поступки.

Любовь

- ❖ Когда действительно любишь, любимый человек — самый важный человек в мире для тебя, но отношения с родными и друзьями не утрачивают своего значения.

7. Как окружающие смотрят на твои отношения?

Влюбленность

Вполне вероятно, что родители и многие из друзей не одобряют этих отношений. Одна из опасных сторон влюбленности в том, что ты склонен идеализировать другого человека. Ты не видишь недостатков, потому что “ослеплен любовью”. Друзья в каком-то смысле твое “зеркало”. Если ты увлечен кем-то, друзья часто не разделяют подобных чувств. Если они видят опасные сигналы, тебе следовало бы обратить на это внимание и прислушаться к их мнению.

Любовь

Когда ты любишь по-настоящему, больше шансов, что родители и большинство друзей одобряют твой выбор.

8. Как влияют расставания?

Влюбленность

Если ты просто увлечен, то время и расстояние убьют чувство. Со временем другой живой человек, находящийся поблизости, заменит любимого, оставшегося только на фотографии.

Любовь

Когда ты действительно любишь, то отсутствие любимого человека лишь обостряет чувство. Настоящая любовь обязательно выдержит испытание расстоянием и временем. Она основана не только на физической привлекательности человека, она принимает его целиком, как личность. Время, проведенное вместе, помогает вам “срастаться“. Поэтому при разлуке Ты как бы утрачиваешь свою часть. Другой человек, даже очень привлекательный, не может заполнить пустоту в твоём сердце.

9. Как размолвки сказываются на чувстве?

Влюбленность

Со временем ссоры становятся все более частыми и серьезными. Вы ссоритесь, потому что вам не о чем больше говорить. Раздоры, слезы и романтические “примирения” лишь избавляют вас от скуки.

Любовь

Когда ты действительно любишь, у вас могут возникнуть разногласия, но настоящая любовь переживает их, и ссоры становятся менее частыми и серьезными.

10. Как ты рассматриваешь свои отношения?

Влюбленность

Ты склонен думать о себе и о твоём любимом человеке, как о двух людях, и соответственно используешь в своих мыслях и речи местоимения: “я”, “меня”, “мое”, “он”, “его”, или “она”, “ее”. Ты думаешь о вас, как о двух отдельных личностях.

Любовь

Когда ты действительно любишь, ты обычно используешь слова: “мы”, “наше”, “нас”. Ты думаешь о вас, как о едином.

11. Эгоистичен ты или бескорыстен?

Влюбленность

Интерес к другому человеку в основном эгоистичен. Парень может встречаться с красивой и заметной девушкой, только потому что это льстит его самолюбию, поднимает его престиж. Точно так же и девушка может удерживать парня “на привязи” потому, что его преданность поднимает ее цену в глазах других.

Любовь

Тебе нравится человек за то, что он из себя представляет, а не потому что он может помочь тебе самоутвердиться.

12. Что в основе твоих чувств?

Влюбленность

Является ли твоей целью найти человека, который полностью посвятит свою жизнь тому, чтобы сделать тебя счастливым?

Забодишься ли ты в первую очередь о себе самом? Если да, то ты только увлечен. Твоя общая позиция эгоистична — ты больше всего заботишься о том, что можешь получить от этих отношений.

Любовь

Любовь бескорыстна и предана. Ты стремишься сделать все возможное, чтобы принести радость другому. Тебя прежде всего интересует, что ты можешь отдать, а не получить.

*«Большинство людей
рассматривают
любовь,
в основном, как
потребность быть
любимым, чем как
способность любить».*

*Эрих Фромм,
«Искусство любви»*

Спасибо за
внимание!