

ЛЮБОВНАЯ АДЛИКЦИЯ



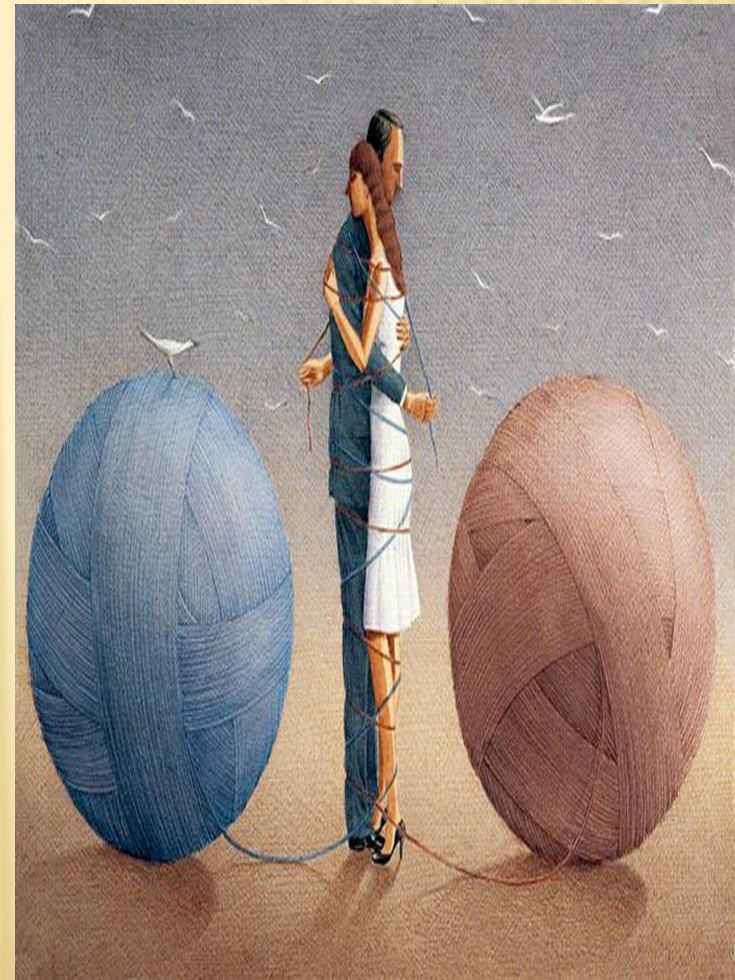
**Выполнила: Маннашева
Индира, 1 курс, группа
ПО ИВ 11-15**

СУЩЕСТВУЮТ ТРИ ВИДА АДДИКЦИЙ ОТНОШЕНИЙ

- По мнению Ц. П. Короленко и Н. В. Дмитриевой (2000), существуют три вида аддикций отношений — любовные, сексуальные и избегания, соприкасающиеся друг с другом. У них общие предпосылки возникновения: проблемы с самооценкой, неспособность любить себя, трудности в установлении функциональных границ между собой и другими. Поскольку такие лица не могут установить границы своего «Я», у них отсутствует способность к реальной оценке окружающих. Для этих людей существуют проблемы контроля: они позволяют контролировать себя или пытаются контролировать других. Характерны навязчивость в поведении, в эмоциях, тревожность, неуверенность в себе, импульсивность действий и поступков, проблемы с духовностью, трудность в выражении интимных чувств.

ЛЮБОВНАЯ АДДИКЦИЯ

□ Это аддикция отношений с фиксацией на другом человеке. Такие отношения, как правило, возникают между двумя аддиктами; они получили название соаддиктивных или созависимых. Наиболее характерные соаддиктивные отношения развиваются у любовного аддикта с аддиктом избегания. При таких отношениях на первый план выступает интенсивность эмоций и их экстремальность как в положительном, так и в отрицательном смысле. В принципе, созависимые отношения могут возникнуть между родителем и



□ **Любовная аддикция принадлежит к тем же универсальным процессам развития зависимостей, и является в итоге саморазрушающим поведением, но в отличие от алкоголя и наркотиков, еще и поведением, разрушающим партнера, в случае же взаимной зависимости - обоюдно разрушающим поведением. В этом случае, то, что зависимый человек называет "любовь" - это бесплодные, застывшие и зависимые отношения с другим человеком, выполняющего роль объекта обеспечения потребности в обретении уверенности и спокойствия, а иллюзия любви - вторична. Здесь любовь - это всегда удовлетворение неизбежного желания самоутвердиться. То есть любовь, главным образом, посвящена самому любящему, а не предмету любви, что бы он при этом ни декларировал. Человек**



Крайняя недостаточность интереса любовников друг к другу опровергает романтическое представление об аддиктивной любви как о некоей сильной страсти. Интенсивность чувства исходит из отчаяния, а не из желания лучше узнать друг друга. Два человека срастаются до такой степени, что ни один из них не чувствует себя целым человеком, будучи один. Они не могут расстаться, даже если контакт перерастает в конфликт. Любовный партнер должен быть здесь, чтобы удовлетворять глубокую, болезненную потребность в нём, иначе аддикт начинает чувствовать боль отнятия. Его эмоциональная безопасность настолько зависит от другого, вокруг которого он организовал всю свою жизнь, что быть лишённым партнера - невыносимый удар для системы его существования. Аддиктивная природа подобных отношений становится очевидной, когда они заканчиваются внезапным и полным разрывом. Поскольку отношения были для человека единственным существенным контактом с жизнью, их удаление неизбежно ввергает его в состояние мучительной дезориентации. Из-за тотальности предшествующего вовлечения, его окончание должно быть весьма бурным. Таким образом, для двух людей, которые были самыми близкими в жизни, становится возможным вдруг переключиться и возненавидеть друг друга. Эксплуатация, пропитывающая все их отношения, просто становится более открытой, когда



- Это поведенческое расстройство приводит к невозможности создать семью или разрушает семью, к конфликтам, преступлениям, самоубийствам, психосоматическим и невротическим расстройствам. Пациенты с этим расстройством редко обращаются за психологической и медицинской помощью из-за малой известности для населения этого расстройства. Поэтому очень важно для профилактики любовной аддикции информирование населения об этом заболевании и различиях между нормальной любовью и любовной аддикцией.

ПО МНЕНИЮ И. Н. ХМАРУКА

ФАКТОРАМИ, СПОСОБСТВУЮЩИМИ
ПРОВОЦИРОВАНИЮ ЛЮБОВНЫХ
АДДИКЦИЙ, ЯВЛЯЮТСЯ:

- Утрата объекта эротической привязанности (реальная или мнимая);
- потеря уверенности в позитивном отношении с его стороны;
- угроза расставания на фоне нарастающего конфликтного взаимодействия, либо ситуация «любовного треугольника».

ПРИЗНАКИ ЛЮБОВНЫХ АДДИКЦИИ, ПРИВЕДЕННЫЕ Д. П. КОРОЛЕНКО И Н. В. ДМИТРИЕВОЙ, ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В СЛЕДУЮЩЕМ:

- 1. Непропорционально много времени и внимания уделяется человеку, на которого направлена аддикция. Мысли о «любимом» доминируют в сознании, становясь сверхценной идеей. Процесс носит в себе черты навязчивости, сочетаясь с насильственностью, от чего чрезвычайно трудно освободиться.**
- 2. Аддикт находится во власти переживания нереальных ожиданий в отношении другого человека, находящегося в системе этих отношений, без критики к своему состоянию.**
- 3. Любовный аддикт забывает себя, перестает заботиться о себе и думать о своих потребностях вне аддиктивных отношений. Это распространяется и на отношение к родным и близким. У аддикта имеются серьезные эмоциональные проблемы, в их центре страх, который он старается подавить. Страх часто находится на уровне подсознания. Страх, присутствующий на уровне сознания, — это страх быть покинутым. Своим поведением аддикт стремится избежать покинутости. Но на подсознательном уровне представлен страх интимности. Из-за этого аддикт не в состоянии перенести «здоровую» близость. Он боится оказаться в ситуации, где придется быть самим собой. Это приводит к тому, что подсознание ведет аддикта в ловушку, и он подсознательно выбирает себе партнёра, который не может быть интимным. Возможно, это связано с тем, что в детстве аддикт потерпел неудачу, пережил психическую травму при проявлении интимности к родителям.**

ОБЫЧНО ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ДВУМЯ ЛЮБОВНЫМИ АДДИКТАМИ ИМЕЮТ СЛЕДУЮЩУЮ ДИНАМИКУ:

- Сначала наблюдаются чрезвычайно взаимосвязанные взаимоотношения (которые часто напоминают наркоманию), из которых практически исключаются другие люди, включая и собственных детей. Поскольку один из аддиктов более энергичный и активный (например, гиперфункционал, единственный или старший ребенок в родительской семье), то у его партнера растет страх быть поглощенным, он старается дистанцироваться и постепенно превращается в аддикта избегания.





□ Созависимость между любовным аддиктом и аддиктом избегания может развиться с самого начала взаимоотношений. Формируется порочный круг: чем больше проявляет свою активность любовный аддикт, тем более вынужден удаляться аддикт избегания, усиливая тем самым у партнера страх быть покинутым и отчуждение. Обычно эту фазу взаимоотношений характеризуют, как такую, когда "нам плохо друг без друга и нам плохо вместе". Так начинается конфликт зависимых взаимоотношений, когда аддикт избегания начинает удовлетворять свои аддиктивные потребности в другой любовной связи или в

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЛЮБОВНЫХ АДДИКЦИЙ

- **Любовная зависимость явление очень распространенное, и благодаря сложившимся социальным стереотипам люди очень часто принимают её за «настоящую любовь». Этому способствуют и усвоенные с детства убеждения «любовь это страдание» и высказывания родителей и родственников, и литература, на которой мы все выросли, воспевающая, в большинстве своем, именно любовную аддикцию.**
- **По данным зарубежных исследователей, переживания «страстной», «роковой» и «неразделенной» любви в той или иной мере знакомы 62-75% взрослых людей. Несмотря на такую высокую распространенность любовных аддикций, они пока не стали объектом широких научных исследований.**

- К концу XX века психиатры и психотерапевты все – таки не выдержали любовно – поэтической вольницы, того психического вреда, который наносят людям горы книг, телесереалы и другие виды поп культуры о «романтически - наркоманической любви» и серьезно с приборами и нейрохимическими исследованиями взялись за ее изучение.
- К сожалению, та любовь, которая воспевается в литературных источниках и является образцом для подражания, является именно любовной зависимостью. Истории Ромео и Джульетты, Петрарки и Лауры, Хозе и Кармен, Анны Карениной и Вронского и другие прекрасные описания подобных взаимоотношений показывают людям, каким именно должна быть настоящая любовь. Полная страданий и тревоги, препятствий и унижений, скорее всего не имеющая перспектив и протекающая, как песок. Подавляющее большинство песен о любви посвящено именно зависимым отношениям. Сериалы, в которых герои преодолевают почти невозможные преграды, страдают от издевательств и измен, а в конце концов получают желаемое, воспевают именно любовную зависимость. Людей с детства воспитывают на подобных примерах.



□ Было установлено, что все пристрастные амурно – эротические влечения или недоброкачественные влюбленности – психологические или даже психические расстройства, развиваются вследствие неразрешенных внутриличностных проблем, низкого уровня психологического здоровья, неблагоприятной культурной экологии любви. По Э.Фромму: "неплодотворная, или иррациональная любовь", "любовь-поклонение", "фальшивая любовь", "сентиментальная любовь", "невротическая любовь", "незрелая форма любви" или "симбиотический союз". После Э. Фромма терминология этих переживаний и расстройств значительно расширилась: «сверхизбирательная любовь», «идолопоклонническая любовь», «навязчивая любовь», «любовный синдром», «наркоманическая любовь», «токсическая любовь»



- **Любовные аддикции по международному классификатору болезней (МКБ—10) включенные в раздел F63. «Расстройства привычек и влечений» - классификация нехимических форм зависимого поведения:**
- **1. Эротические аддикции.**
- **2. Любовные аддикции.**
- **3. Сексуальные аддикции.**
- **4. Аддикция отношений и т. д. по списку МКБ.**
- **Уже несколько десятилетий врачи выдают справки о нетрудоспособности по причине заболевания - «любовная аддикция»**

ПО МНЕНИЮ И. Н. ХМАРУКА, ЗНАЧИМОСТЬ ПРОБЛЕМАТИКИ ЛЮБОВНЫХ АДДИКЦИЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНИ:

- • Поражают преимущественно лиц молодого возраста;
- • приводят к быстрой десоциализации этих людей, что заканчивается значительным прямым и косвенным экономическим ущербом для каждого из них, их семей и общества в целом;
- • повышают уровень аутодеструктивного и аутоагрессивного поведения у аддиктов;
- • повышают уровень суицидального риска;
- • повышают криминализацию и виктимизацию (**процесс превращения лица в жертву преступного посягательства, а также результат этого процесса как в единичном, так и в массовом порядке**) пациентов;
- • способствуют большому количеству коморбидных расстройств.



- В последнее десятилетие в зарубежной литературе описывается новый вариант любовной аддикции — сталкерство (stalking). Оно объединяет элементы поведения, включающие повторные и продолжающиеся попытки навязать другому человеку нежелаемое знакомство и/или контакт. Знакомство и общение может осуществляться по телефону, в письмах, с помощью электронной почты, граффити; контакт происходит при приближении к жертве, во время её сопровождения и постоянной слежки. Сталкерство — в значительной степени культуральный феномен, распространенный преимущественно в западной цивилизации, оно несет реальную угрозу жертвам этого явления.
- П. Мюллен с сотрудниками выделил пять групп сталкеров, различающихся по мотивам сталкерства: отвергнутые, ищущие интимность, социально отвергнутые, обиженные и хищники. Угрожают своим жертвам и портят их имущество чаще обиженные сталкеры, а на прямое нападение чаще идут отвергнутые и хищники. Сталкерство распространено и среди женщин, причем их мотивация при этом отличается от мотивации сталкеров-мужчин. Наиболее типично для женщин-сталкеров стремление добиться максимальной интимности от жертвы, которую

МОТИВЫ ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ ЛИЦ С ПРИЗНАКАМИ ЛЮБОВНОЙ АДДИКЦИЙ В СИТУАЦИИ КРИЗИСА ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ОТНОШЕНИЙ, ПО НАБЛЮДЕНИЮ И. Н. ХМАРУКА И Ю. С. СТЕПАНОВОЙ, ТАКОВЫ:

- 1) потребность в эмпатической поддержке, принятии («желание поговорить, выплакаться, выговориться» как результат острой реакции на стресс);
- 2) желание найти одобрение (либо оправдание) своего поведения у врача-психотерапевта или консультанта-психолога;
- 3) желание найти поддержку в осуждении «недостойного (плохого)» поведения партнера;
- 4) желание получить «психологический анализ» причин поведения партнера с целью «повлиять на него» («сделать так, чтобы он (она) понял»);
- 5) потребность разобраться в истинных причинах происшедшего с целью найти способы конструктивного разрешения сложившейся ситуации.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

