

Лыжное двоеборье



Лыжное двоеборье или «северная комбинация»

— это сочетание
лыжных гонок и
прыжков с
нескольких
видов
трамплина



История

Соревнования по лыжному двоеборью вошли в олимпийскую программу на I Олимпийских играх в Шамони в 1924 году.

Сначала соревнования были индивидуальными.

Затем были добавлены и командные соревнования с тремя, а позже и с четырьмя спортсменами в



Правила лыжного двоеборья

1. Соревнования проводятся только среди мужчин
2. Соревнования проводятся два дня: в первый день — прыжки на лыжах с трамплина;
3. во второй — гонка.
4. Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений.
5. Лыжное двоеборье входит в состав Международной федерации лыжного спорта .
6. От каждой национальной команды в соревнованиях могут участвовать не более 4 спортсменов.



Лыжное двоеборье сегодня

Сегодня в олимпийскую программу по лыжному двоеборью среди мужчин входят три вида соревнований:
индивидуальная гонка с прыжком со среднего трамплина, индивидуальная гонка с прыжком с большого трамплина ,
командная гонка (по два прыжка с большого трамплина каждого участника и эстафета 4x5 км).



Трамплин Сочи 2014



Трамплин Сочи 2014

Соревнования по лыжному двоеборью на Олимпийских играх Сочи-2014 примет Комплекс для прыжков с трамплина «Русские Горки» на северном склоне хребта Аибга. Место для прыжков выбрано на стыке двух хребтов для защиты прыгунов от бокового ветра.

Кроме того, комплекс, расположенный в этом месте гармонично вписался в окружающий ландшафт.



Спортивное оборудование для прыжков

- ✓ ботинки с высоким подъемом дают возможность спортсмену наклоняться вперед во время полета
- ✓ Крепления (носок крепления разделяет лыжу на заднюю и переднюю часть).
- ✓ шнур от крепления соединяет ботинок с лыжей, что исключает раскачивание лыж во время полета
- ✓ комбинезон в контролируемой степени воздухопроницаем
- ✓ Лыжи в 1,5 раза длиннее, чем рост спортсмена



Спортивное оборудование для гонки

- ✓ лыжи с длинными, загнутыми концами и легким подъемом посередине; длина может быть до 2 метров
- ✓ крепления фиксируют ноги горнолыжника на лыжах
- ✓ длинные и прямые лыжные палки по высоте могут достигать подбородка спортсмена
- ✓ костюм сделан из эластичной ткани, принимающей форму тела спортсмена.



Сборная России по лыжному спорту



Спасибо за внимание