

# Лыжный спорт



Подготовила презентацию студентка группы 2-С-1  
Митрофанова Мария

Лыжный спорт-совокупность различных видов зимнего спорта, в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи. Зародился в Норвегии в XVII веке.



# Основные стили передвижения на лыжах- «классический стиль» и «свободный(коньковый) стиль»





Лыжный спорт включает в себя несколько дисциплин:

1. Гладкие лыжи
2. Биатлон
3. Горные лыжи
4. Прыжки на лыжах с трамплина
5. Лыжное двоеборье

Гладкие лыжи-это передвижение по ровной или слегка холмистой местности на скорость.Очень популярен в Норвегии и Финляндии.Техника передвижения-коньковый или классический ход.



Биатлон-это сочетание гладких лыж и стрельбы. После определенного отрезка трассы спортсмен останавливается и должен поразить 5 мишеней. Для стрельбы используют винтовки



Скоростной спуск с крутого склона-это горные лыжи.  
Зародилась эта дисциплина в Альпах. Горнолыжный спорт  
делится на несколько подвигов:



Слалом - это спуск с горы на лыжах по трассе длиной 450—500 м, размеченной воротами (ширина ворот 3,5-4 м, расстояние между ними от 0,7 до 15 м). Перепад высот между стартом и финишем 60—150 м.



# Слалом-скоростной спуск



# Слалом-гигант



# Слалом-горная комбинация



Фристайл- вид лыжного  
спорта, входящий  
в программу зимних  
Олимпийских игр.

Дисциплинами фристайла  
являются лыжная  
акробатика, могул,

# Фристайл-могул



# Фристайл-акробатика





В прыжках на лыжах с трамплина побеждает не только спортсмен, который дальше улетит, но и тот, кто ровнее приземлится. Лыжи у прыгунов широкие, чтобы удобно было приземляться. Трамплины бывают средние 90 метров и большие 120 метров. Эти трамплины позволяют совершать полет лыжника на 200 метров и более.

Двоеборье-сочетание прыжков и гладких лыж. Сначала спортсмены прыгают с трамплина, затем по результатам прыжков определяется время отставания на лыжне. Побеждает тот, кто сумеет сократить расстояние на трассе и прийти первым

Соревнования проводятся 2 дня





# Олимпийские чемпионы и призеры по лыжам



# Егорова Любовь

- Егорова Любовь Ивановна - заслуженный мастер спорта. Шестикратная олимпийская чемпионка в лыжных гонках (1992 г. – на дистанциях 10 и 15 км и в составе сборной, 1994 г. – на дистанциях 5 и 10 км и в составе сборной), многократная чемпионка мира, обладательница Кубка мира 1993 года. Признана лучшей спортсменкой России 1994 года. Герой России.



# Лазутина Лариса

- Советская и российская лыжница, пятикратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира. Двукратная обладательница Кубка мира. Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный мастер спорта России.



# Зимятов Николай

Советский лыжник,  
заслуженный мастер спорта  
СССР, заслуженный тренер  
России. Четырёхкратный  
олимпийский чемпион,  
серебряный призёр  
Олимпийских Игр 1984 года в  
эстафете, 8-кратный чемпион  
СССР: 15 км, 30 км, эстафета  
4x10 км.



# Чепалова Юлия

Российская лыжница, чемпионка Олимпийских игр 1998, 2002 и 2006. Единственная российская лыжница первого десятилетия XXI века, сумевшая выиграть Кубок мира.



# Интересные факты

Самым старым лыжам более 2 000 лет и они хранятся в шведском музее лыж.



Самые дорогие лыжи в мире выпускает бренд Lacroix. Любители золота и бриллиантов могут порадовать себя такой покупкой - купить лыжи за 62 000 долларов. Эти лыжи покрыты золотом и содержат инкрустации из бриллиантов.



Самые длинные в мире лыжи составляют **534 метра**. Эти лыжи стали участниками рекорда одновременного катания. Этот рекорд принадлежит шведам. В 2008 году 1043 человек прокатились на этих длиннющих лыжах.





Спасибо за внимание!