

Mahlzeiten und Tradition: Essen in Deutschland



Traditionelle Speise in den deutschen Regionen

Im Süden isst man traditionell Mehlspeisen
(z.B. Spätzle)

Im Norden isst man mehr Fisch

Im Osten isst man Gerichte aus Russland
oder Polen gern (Soljanka und Borschtsch)



Spätzle

Das ist kleine Nudeln aus Mehl, Eiern, Wasser und Salz. Sie werden oft als Beilage oder mit weiteren Zutaten als eigenes Gericht, serviert werden. Spätzle, die eine runde Form haben, nennt man Knöpfle, und längliche – Spatzen.



Gemeinsame zwischen den Regionen

- *Die Deutschen essen gern Schweinefleisch mit Kartoffeln und Wurst. Auch lieben sie ihr Brot.*

1500 Sorten Wurst

- *Münchener Weisswurst*
- *Leberwurst*
- *Frankfurter Würstchen*
- usw.*

300 Arten Brot

- *Vollkornbrot*
- *Roggenmischbrot*
- *Gemüsebrot*
- usw.*

*Deutsche Sprichwörter über
die Mahlzeiten:*

**Iss morgens
wie ein Bauer,
mittags wie
ein König und
abends wie ein
Bettler.**



1. Frühstück

- Die Deutschen essen zum Frühstück gern ein Brötchen oder Brot mit Marmelade, Wurst oder Käse. Sie trinken Kafee und auch Tee. Am Wochenende essen manche Müsli mit Milch. Vile Leute essen am Sonntag ein Ei zum Frühstück. Schulkinder nehmen oft ein «Pausenbrot» von zu Hause mit.
- Das Frühstück ist in Deutschland **kalt**.





Da mehrere Deutsche zu Hause früh frühstücken,
essen sie ein
Zweites Frühstück (Brotzeit) in der Firma
oder im Büro

***Zweites Frühstück besteht gewöhnlich aus
Brötchen und Würstchen.***

***Als Getränke nutzt man Saft oder Kafee.
Zweites Frühstück ist leichter als erstes zu
Hause. Er dauert nicht mehr als 30 Minuten
zwischen 9 und 10:30 Uhr.***



2. Mittag in Deutschland

- Das Mittagessen ist meistens **warm**. Es gibt eine warme Speise mit Fleisch und Soße oder Fisch, dazu Kartoffeln, Gemüse (Erbsen, Bohnen, Kohl), Reis oder Salat. Zum Nachtisch isst man Pudding, Obstsalat oder Eis.



3. Deutsche Abendessen

Traditionell ist das Abendessen **kalt**. Man isst Brot mit Wurst, Schinken oder Käse, das berühmteste Butterbrot (auf das Brot kommt Margarine oder Butter und darauf Wurst oder Käse). Man trinkt Mineralwasser, Tee oder Saft.



Und im Schluss – traditionelle deutsche Speise

- ❖ **Fleisch im gebackenen Kohl**
- ❖ **Die Brezel** - süßes Gebäck in Form eines symmetrisch verschlungenen Teigstrangs (Der Kringel)
- ❖ **Strudel** - ist eine Mehlspeise aus einer gebackenen oder gekochten Teigerolle. Darunter ist die populärsten Apfelstrudel, Birnenstrudel, Kirschenstrudel)
- ❖ **Spätzle** – über ihnen haben wir schon gesagt (Schlitten #3)

